

从Apple App Store 下载和安装应用 程序苹果系统 (iOS)

请扫描下方二维码、
了解更多关于设置和使
用智能设备功能的内容。



内容

简介	2
网络安全提示	3
登录Apple App Store	4
下载和寻找应用程序	5
卸载应用程序	6



简介

《数码技能益终身》指南系列手册将帮助你学习日常生活的基本数码技能。通过逐步说明和小贴士,它将助力你自信安全地游览数码世界。

本指南适用于希望学习日常生活所需基本数码技能的所有人。

生活中的数码技能分为图中所示的 5 大能力领域。

学习成果:

本指南重点介绍“设置和使用智能设备”能力,您将在其中学习:

- 透过互联网下载和使用智能手机与平板电脑应用程序。

DSL



安全、明智及友善上网

防范网络威胁; 保护个人信息; 建立良好的线上形象。

在网上搜索信息

在网上搜索、查看和获取信息。



在网上和他人沟通

在网上与他人交流联系。



在网上交易

在网上进行交易。



设置和使用智能设备

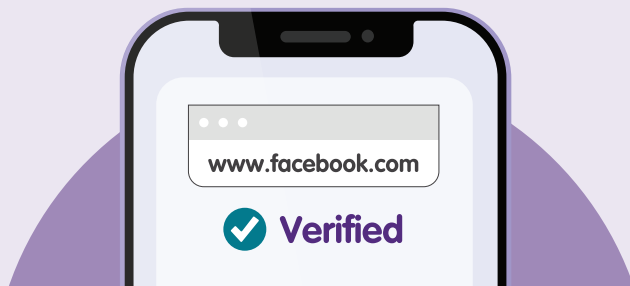
设置和操作智能设备的基本硬件和软件功能。



本指南以常见网络图标和移动设备设置为依据。请注意,某些功能可能因移动设备和型号而异。

网络安全提示

请注意以下事项，以确保您能安全浏览应用程序：



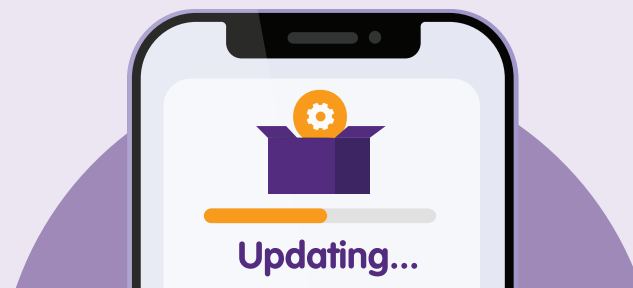
即使从官方的Apple App Store中下载应用程序，也要通过官方网站和可靠来源验证应用程序的真实性。



只有在有需要或必要的情况下才为应用程序提供权限。



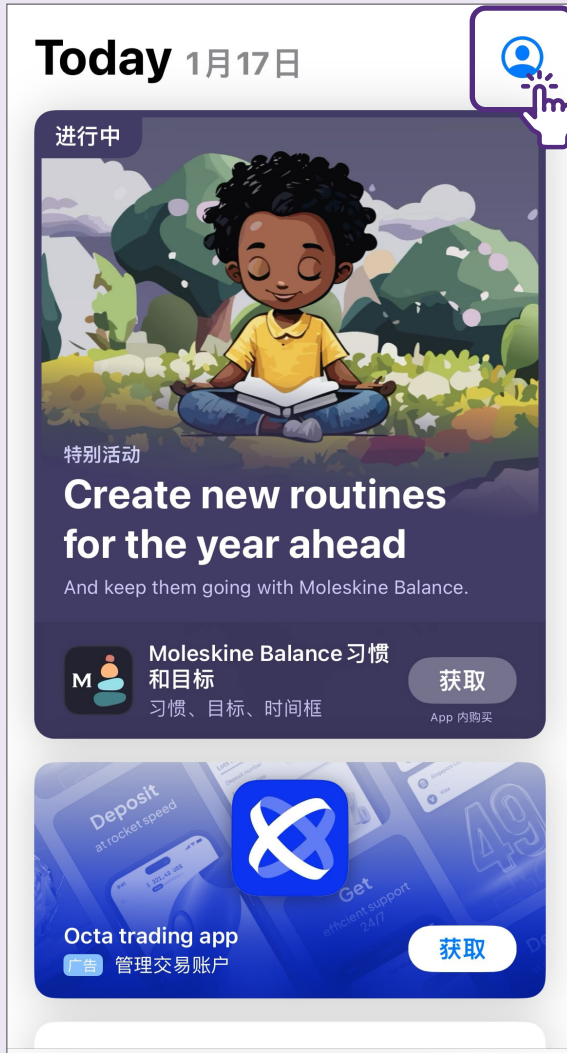
请尽快卸载不合规的应用程序（因恶意活动而不再安全的应用程序），以减少暴露任何信息的风险。



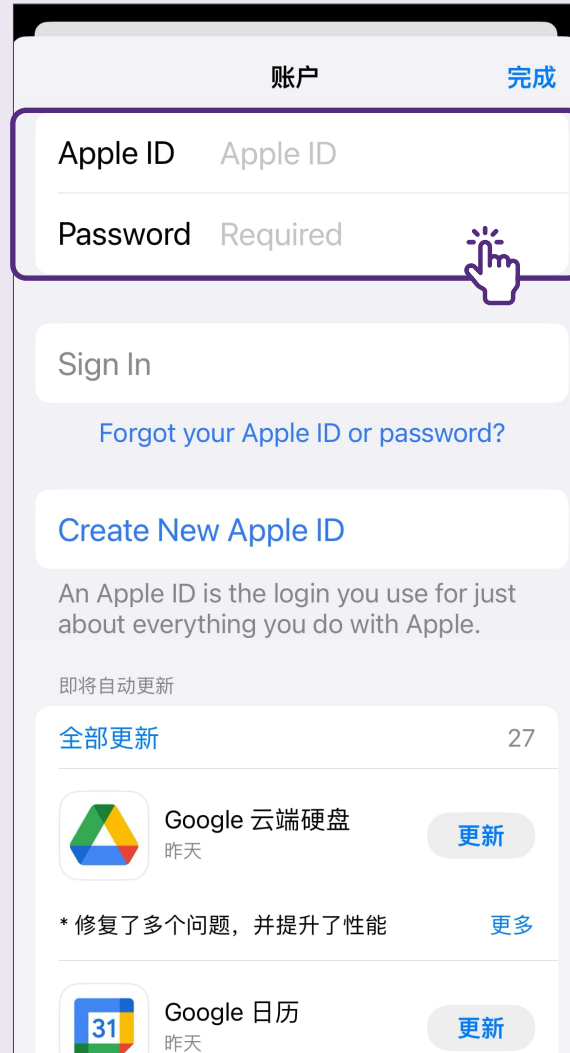
及时将手机软件和应用程序更新到新版本。

登录Apple App Store

1 点击个人资料



2 登录您的账户



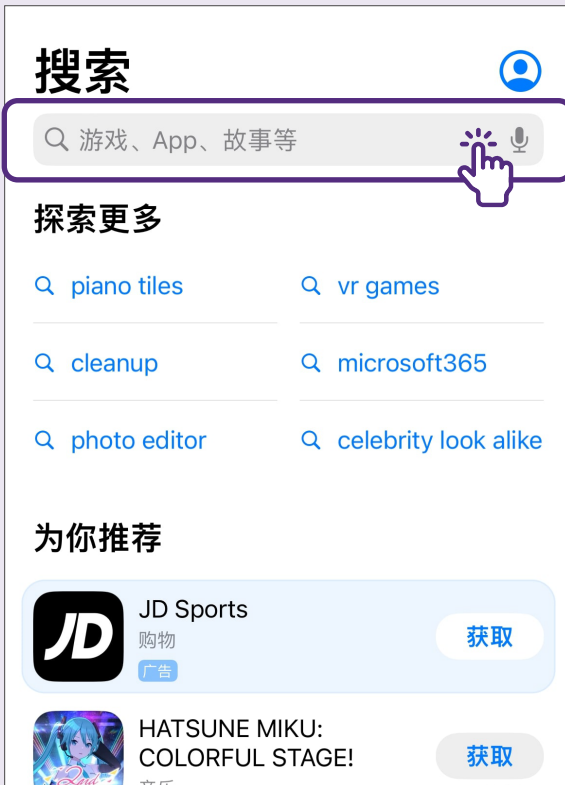
下载和寻找应用程序

1 选择Apple App Store

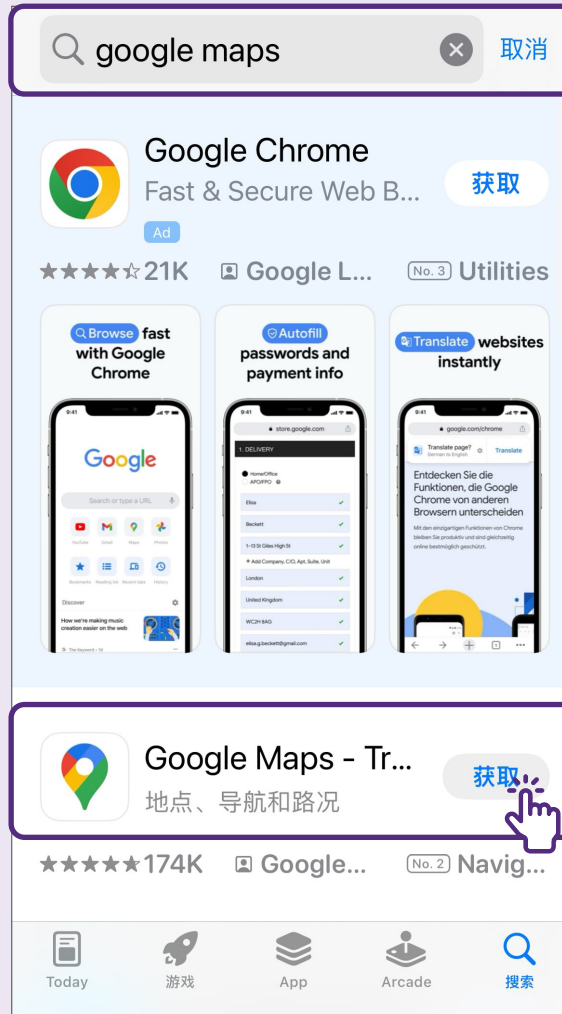


在您的智能手机或平板电脑上寻找并点击“Apple App Store”。

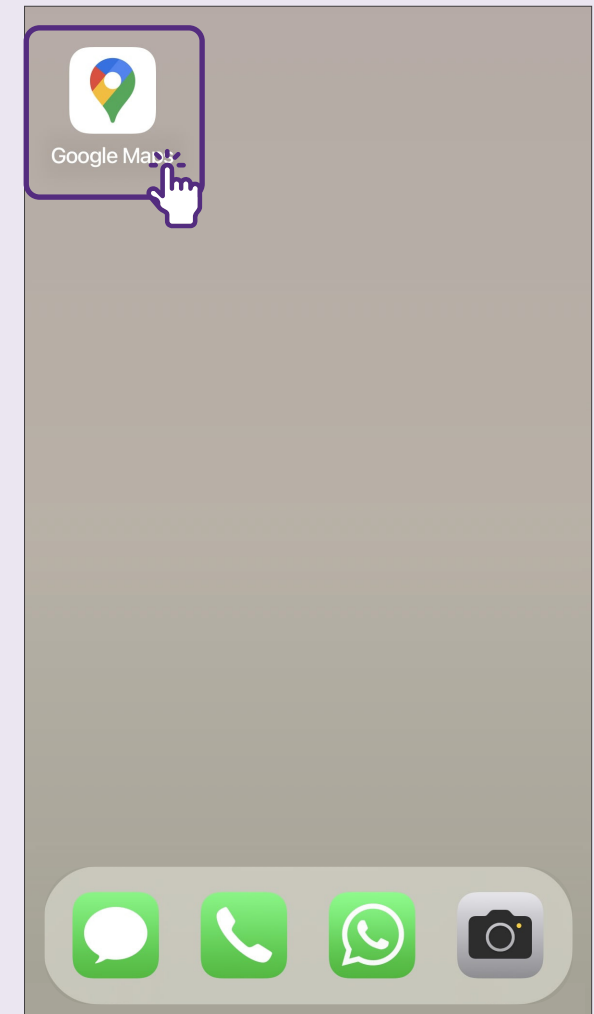
2 搜索应用程序



3 安装应用程序



4 在主屏幕上寻找应用程序



卸载应用程序

1 点击并按住图标以删除应用程序



2 选择删除App



想获取更多信息和寻找离
您最近的数码转型社区援
助站，请联系：

资讯通信媒体发展局联系中心

热线：+65 6377 3800

反馈：go.gov.sg/imda-feedback

网站：digitalforlife.gov.sg



请扫描下方二维码
访问《数码益终身》
门户网站。

© 2026 资讯通信媒体发展局（IMDA）版权所有未经IMDA明确许可，不得使用或复制此材料的任何内容。与本指南相关的内容也可能受到版权保护，这并不限于：文档、PPT简报、图像、音频或视频。未经授权，禁止保留、复制、转载或修改受版权保护的材料。