

在智能手机与平板电脑 电脑上储存、获取 及删除信息 苹果系统 (iOS)

请扫描下方二维码、
了解更多关于设置和使
用智能设备功能的内容。



内容

简介	2	删除书签	9
网络安全提示	3	保存文件	11
屏幕截图	4	查看文件	13
查看照片、视频或截图	5	删除文件	14
删除照片、视频或截图	6		
设置网站书签	7		
查看书签	8		



简介

《数码技能益终身》指南系列手册将帮助你学习日常生活的基本数码技能。通过逐步说明和小贴士,它将助力你自信安全地游览数码世界。

本指南适用于希望学习日常生活所需基本数码技能的所有人。

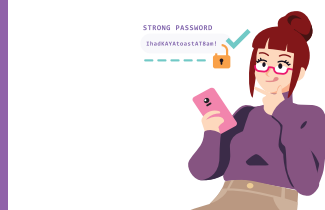
生活中的数码技能分为图中所示的 5 大能力领域。

学习成果:

本指南重点介绍“设置和使用智能设备”能力,您将在其中学习:

- 在智能手机与平板电脑上储存、获取及删除信息。

DSL



安全、明智及友善上网

防范网络威胁; 保护个人信息; 建立良好的线上形象。

在网上搜索信息

在网上搜索、查看和获取信息。



在网上和他人沟通

在网上与他人交流联系。



在网上交易

在网上进行交易。



设置和使用智能设备

设置和操作智能设备的基本硬件和软件功能。



本指南以常见网络图标和移动设备设置为依据。请注意,某些功能可能因移动设备和型号而异。

网络安全提示

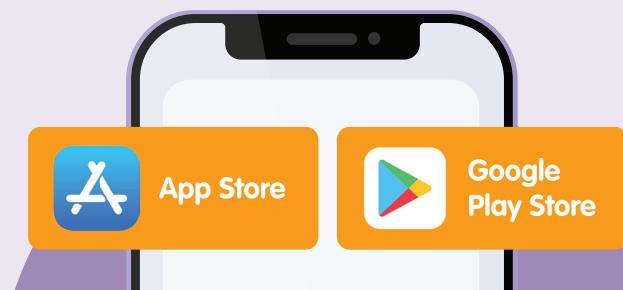
为了在移动设备上存储、检索和删除信息时确保安全，请注意以下事项：



开启密码、面部识别或图形密码（安卓系统）锁定智能手机与平板电脑，以免他人未经授权获取您的个人资料。



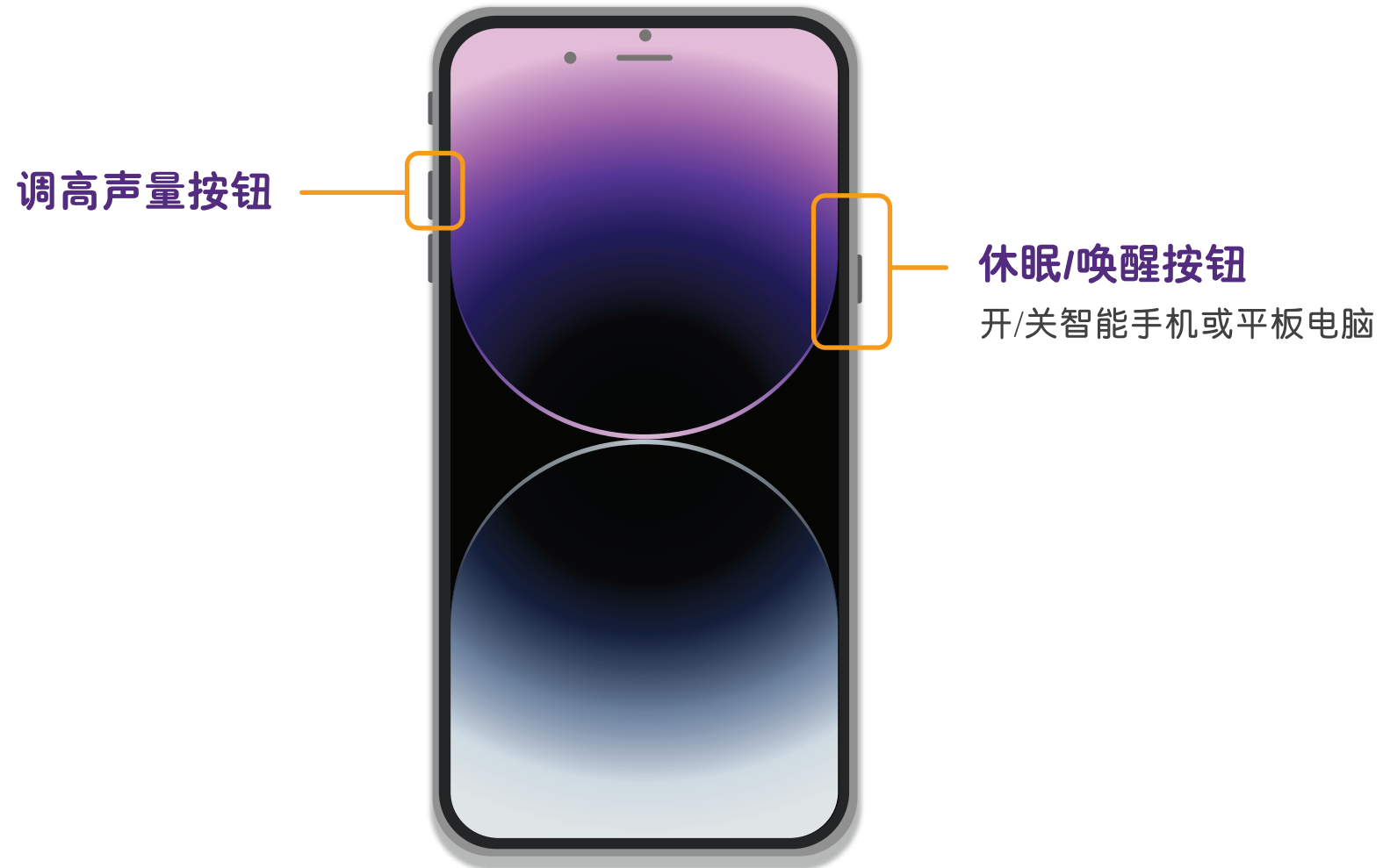
记得定期更新应用程序，以保护您的智能手机与平板电脑免受恶意软件的侵害。



只从官方来源下载应用程序。

屏幕截图

拍摄照片、视频或屏幕截图是将信息存储在移动设备上的方法之一。
 以下步骤将指导您在移动设备上存储、检索和删除照片、视频或屏幕截图。



同时按下“调高声量”与“休眠/唤醒”按钮即可截图。

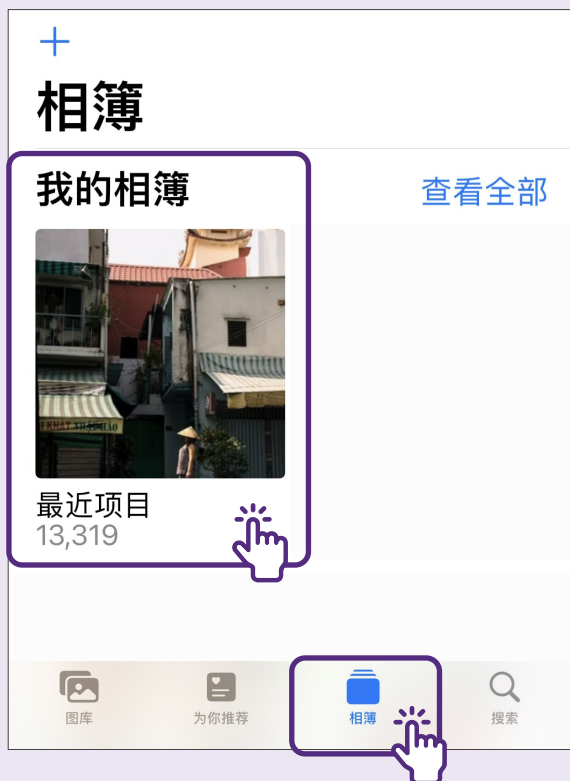
查看照片、视频或截图

1 选择照片



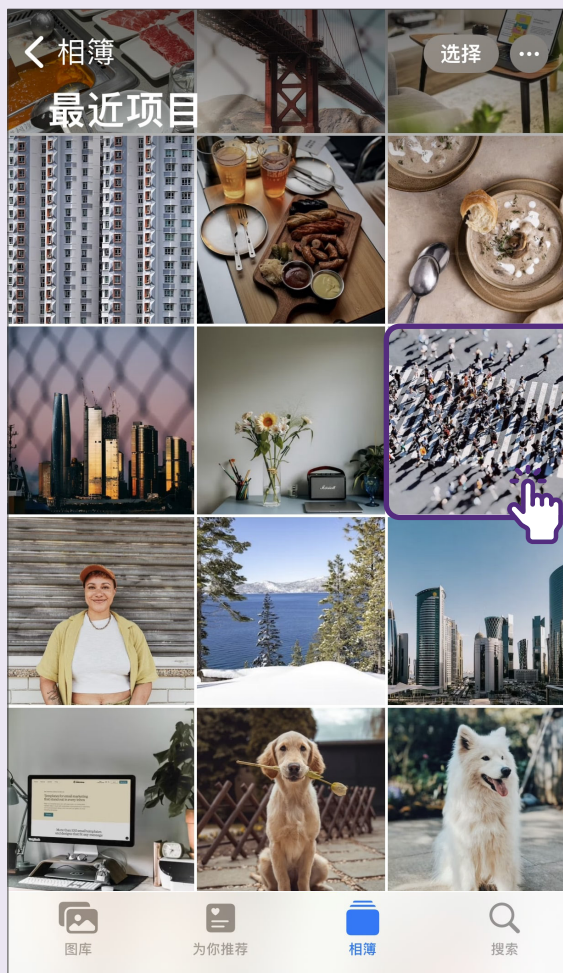
查找并点击“照片”图标。

2 选择相簿页面



点击您想查看的文件夹。

3 选择图片/视频



点击您想查看的照片或视频缩图。

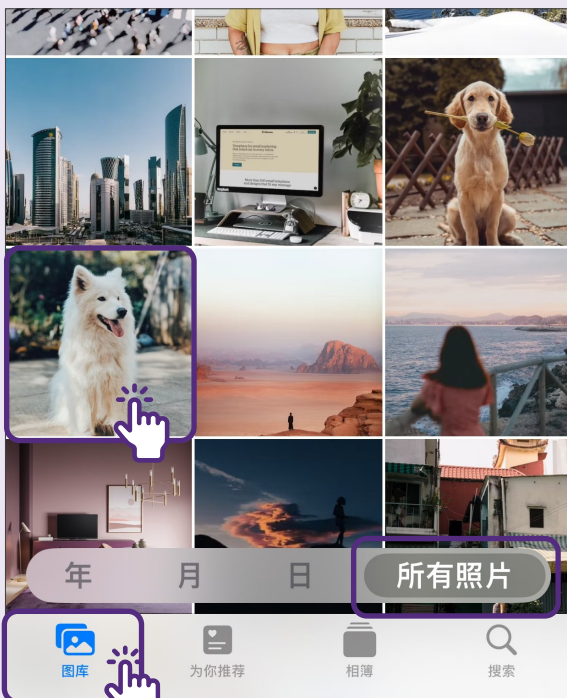
删除照片、视频或截图

1 选择照片



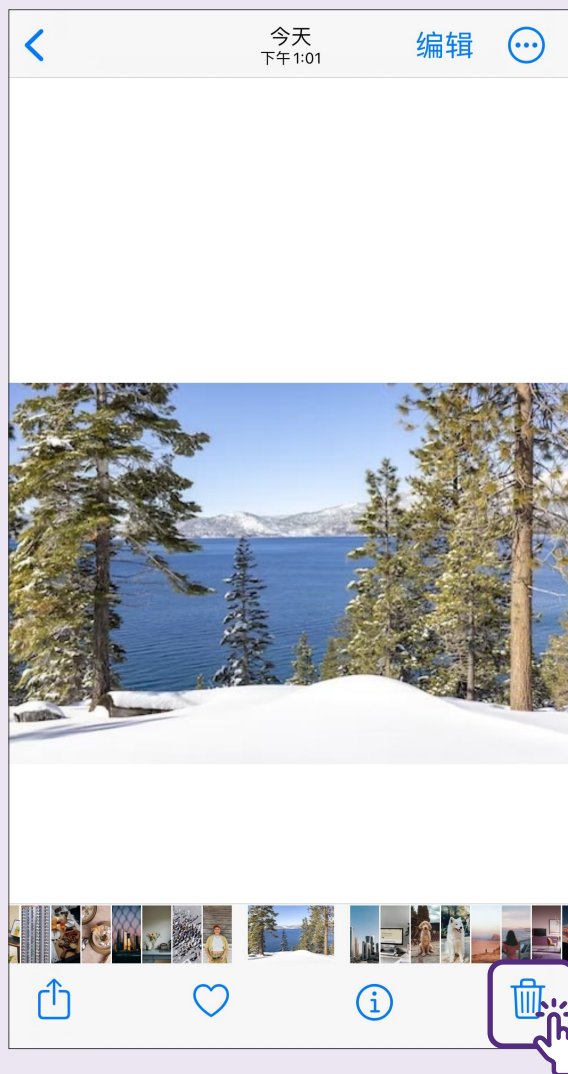
查找并点击
“照片”图标。

2 选择照片/视频/截图

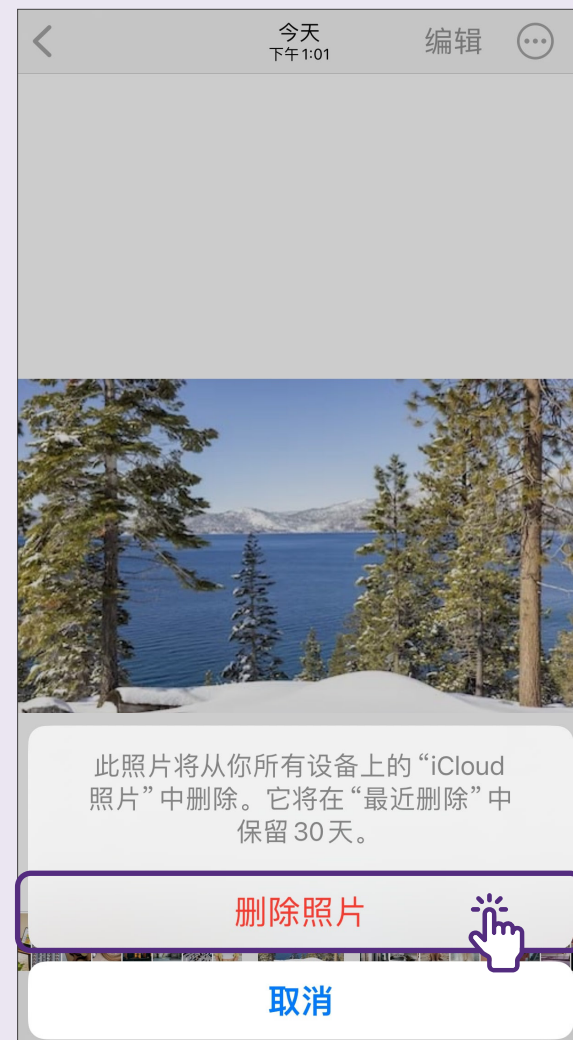


点击“图库”，然后选择您要删除的照片或视频。

3 删除照片/视频/截图



4 选择删除照片



设置网站书签

如果您在浏览互联网时遇到希望以后重新访问的网站, 可以为其添加书签。

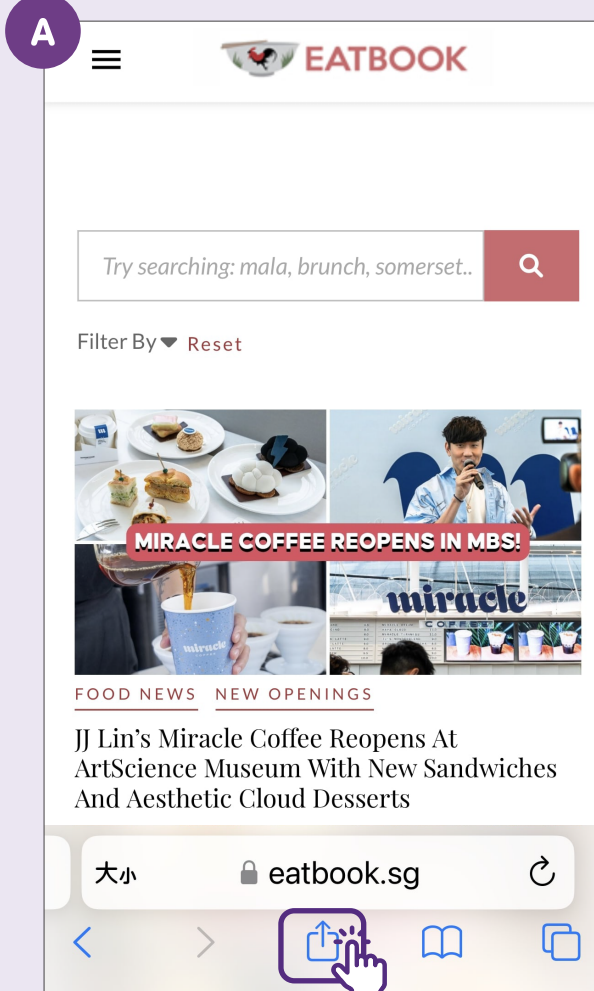
以下步骤将指导您为网站添加书签、查看书签以及在不再需要时删除书签。

1 选择Safari应用程序

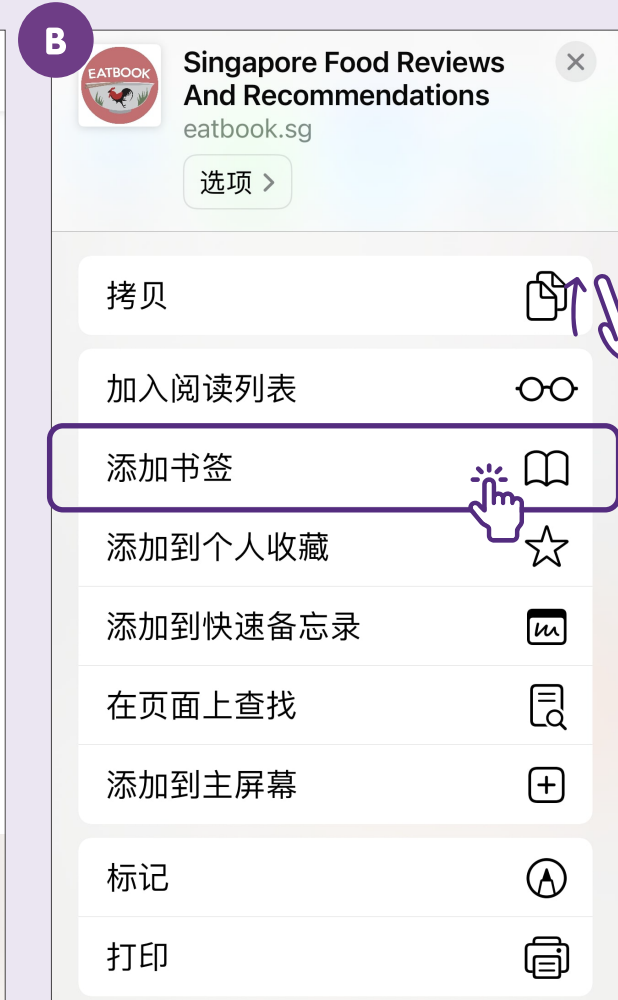


查找并点击“Safari”图标。

2 为网站设置书签



打开您日后想要再次访问的网站, 然后点击“分享”图标。



点击“添加书签”, 然后点击“存储”。

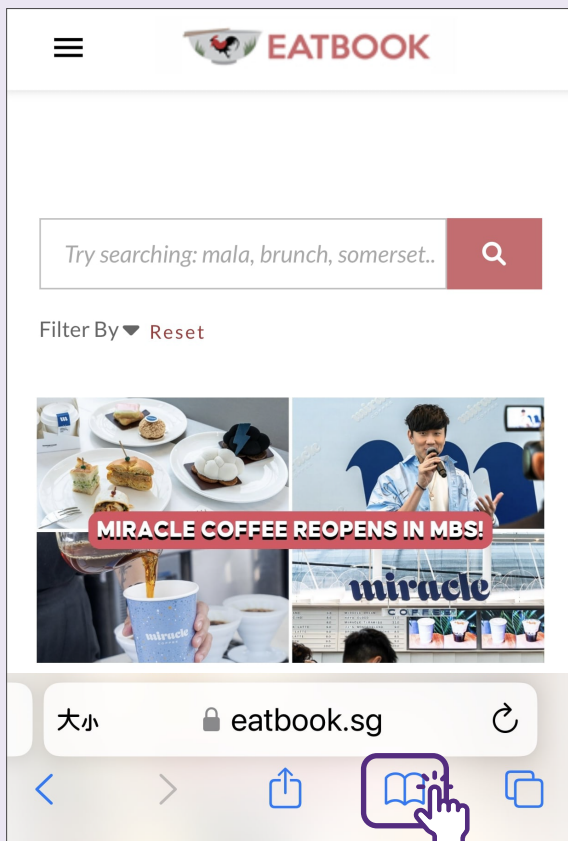
查看书签

1 选择Safari应用程序

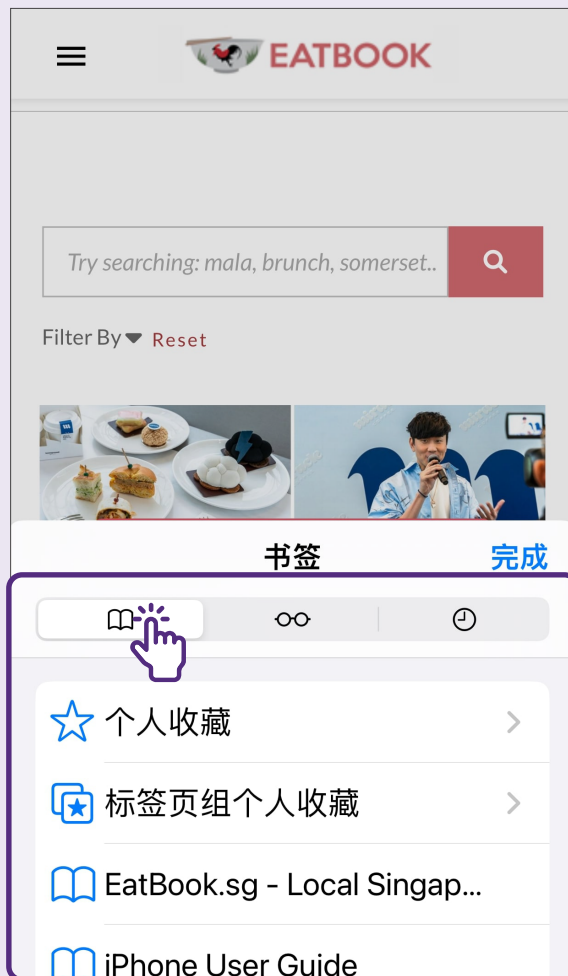


查找并点击“Safari”图标。

2 点击书签图标



3 选择网站



从书签标签页，点击书签打开网站。

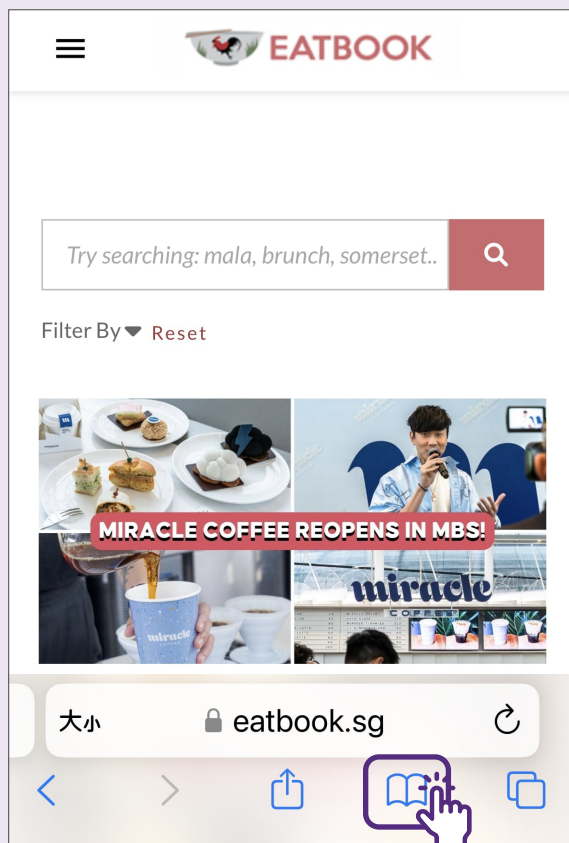
删除书签

1 选择Safari应用程序



查找并点击“Safari”图标。

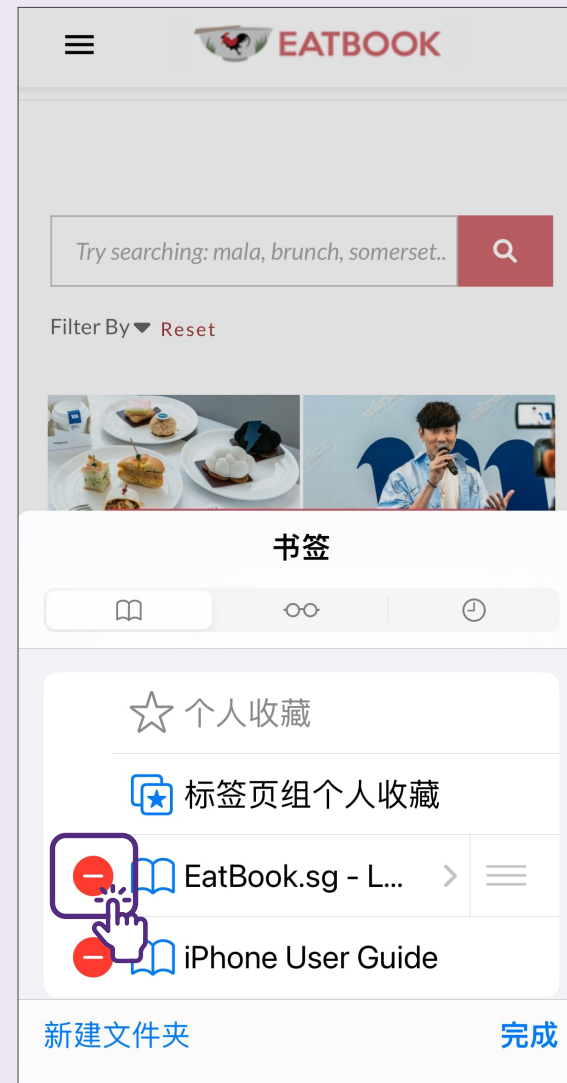
2 点击书签图标



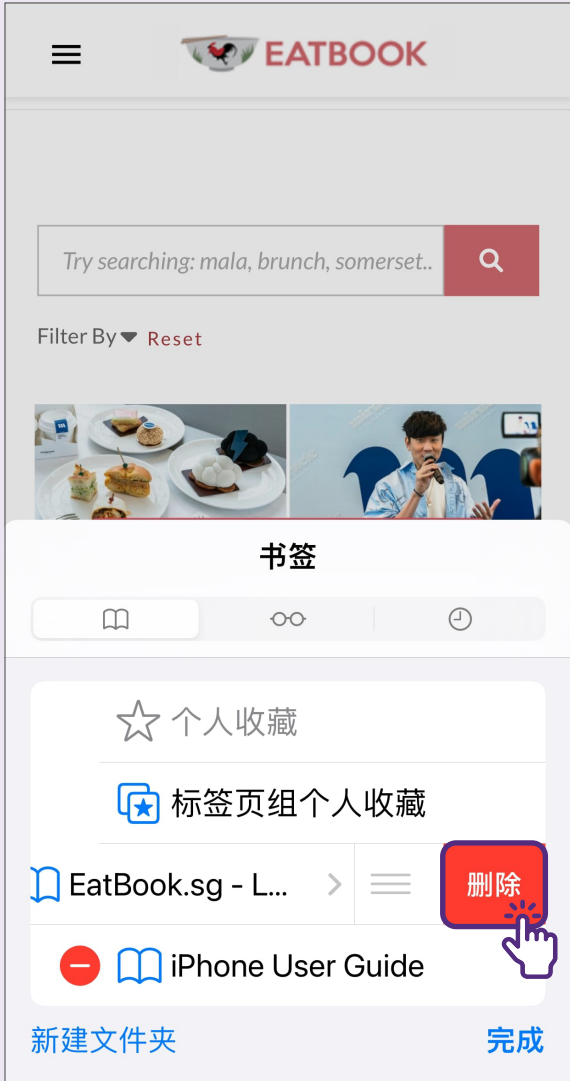
3 点击编辑



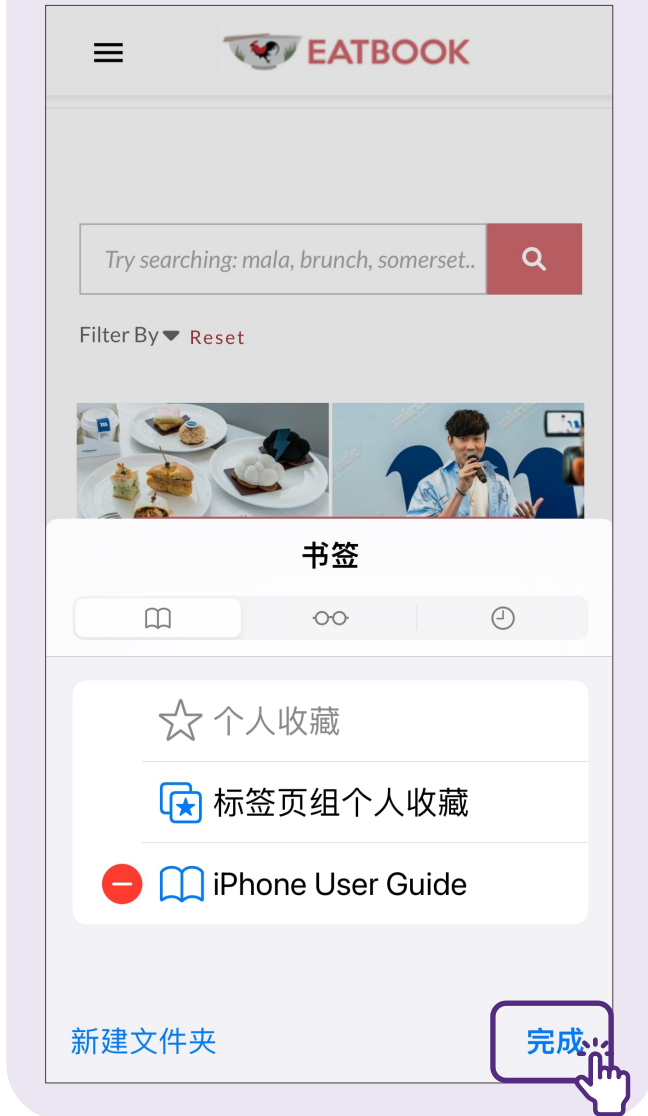
4 点击减号图标



5 点击删除



6 点击完成

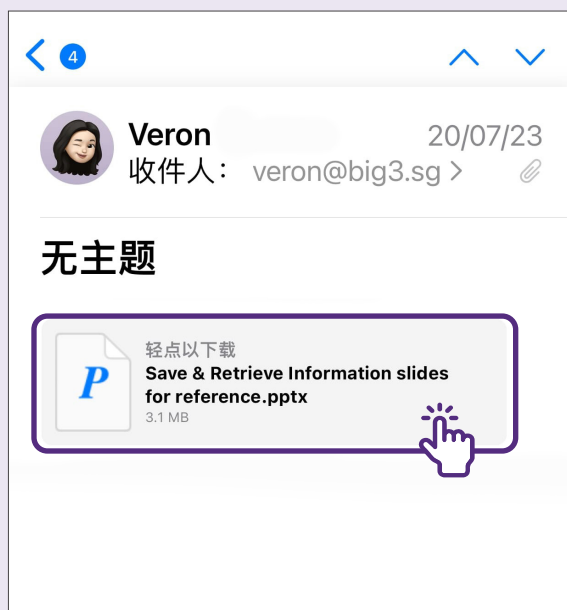


保存文件

当您在电邮或简讯中收到附件时，您可以将附件储存在您的智能手机与平板电脑中，以便您无需再次返回电邮或简讯中查找。

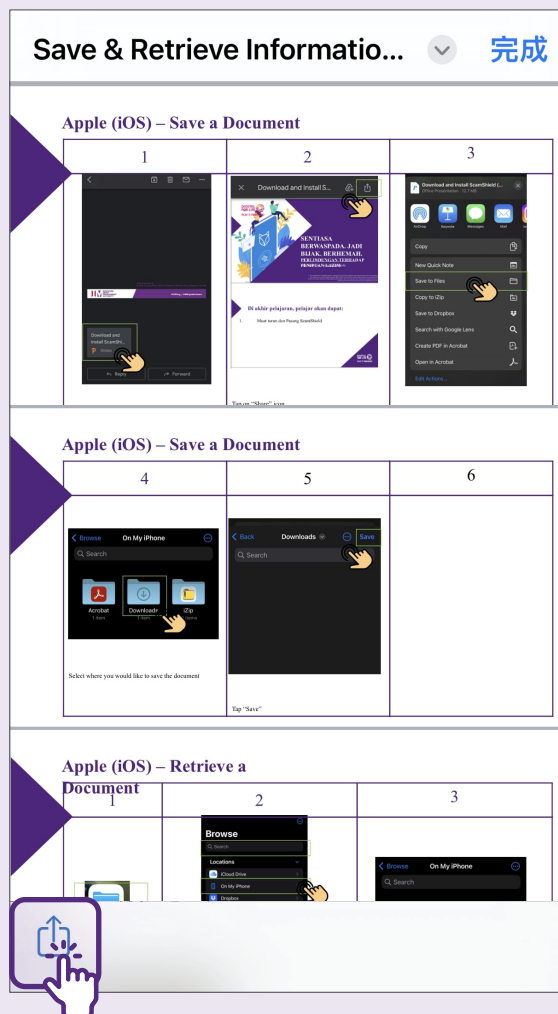
以下步骤将指导您在移动设备上保存、查看和删除文件。

1 打开文件



打开您想保存的文件。

2 点击分享图标

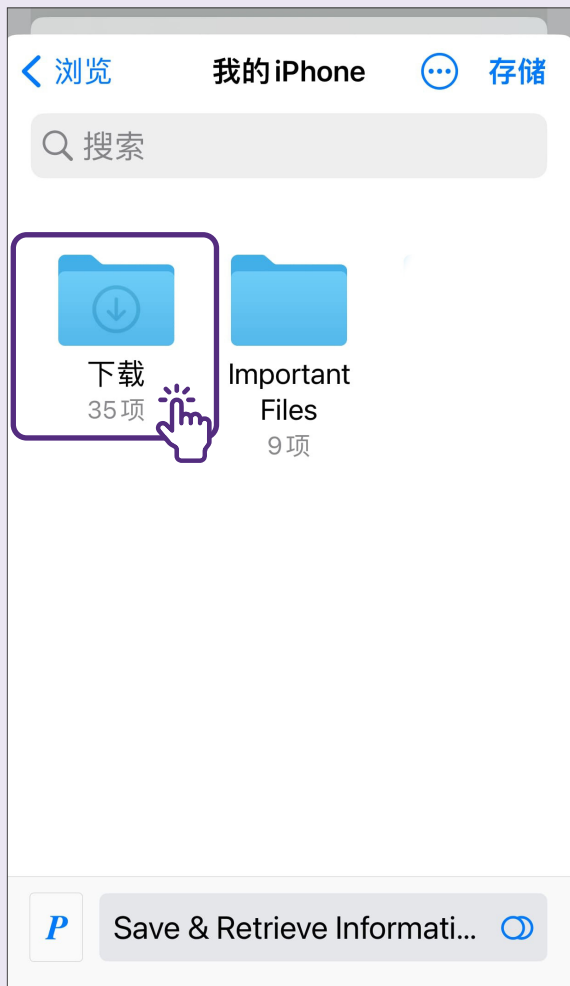


3 保存文件



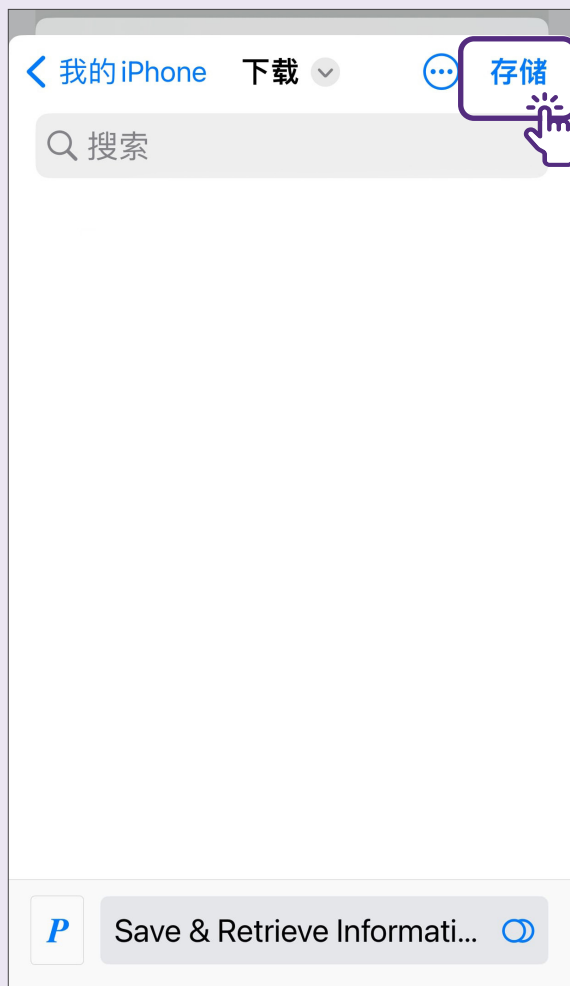
选择“存储到文件”。

4 选择存储位置



选择您想要存入的文件夹。

5 存储文件



点击“存储”。

查看文件

1 选择文件



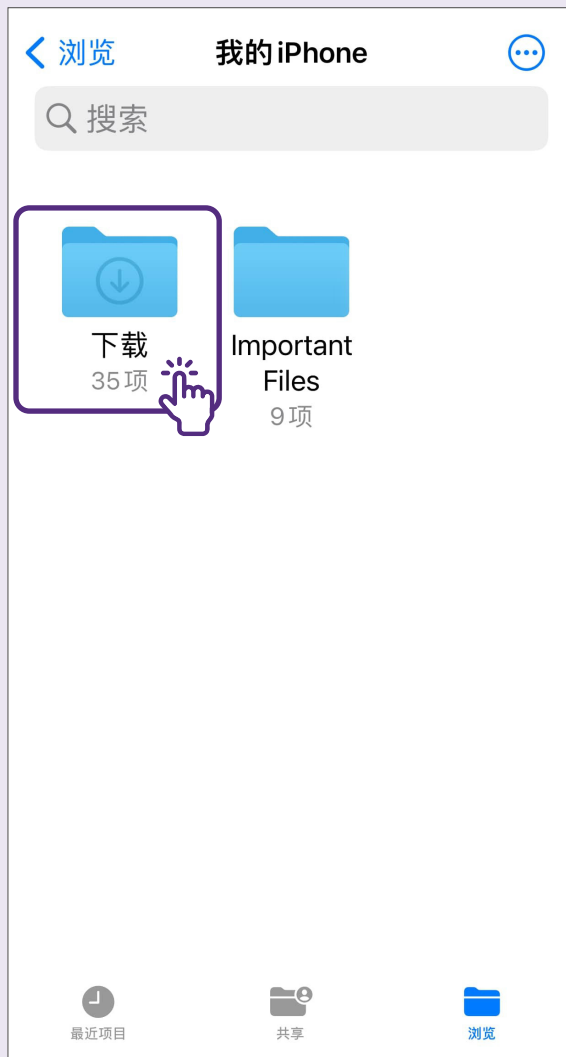
查找并点击“文件”图标。

2 查找文件

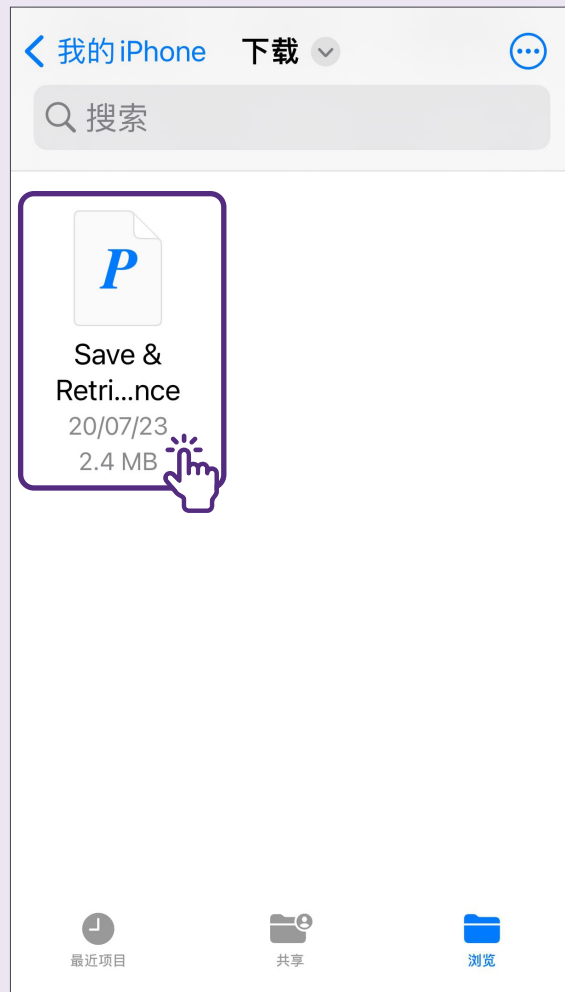


点击“浏览”，然后通过搜索栏进行搜索，或者点击其中一个“位置”来查找文件。

3 选择文件夹



4 打开文件



点击您想打开的文件。

删除文件

1 选择文件



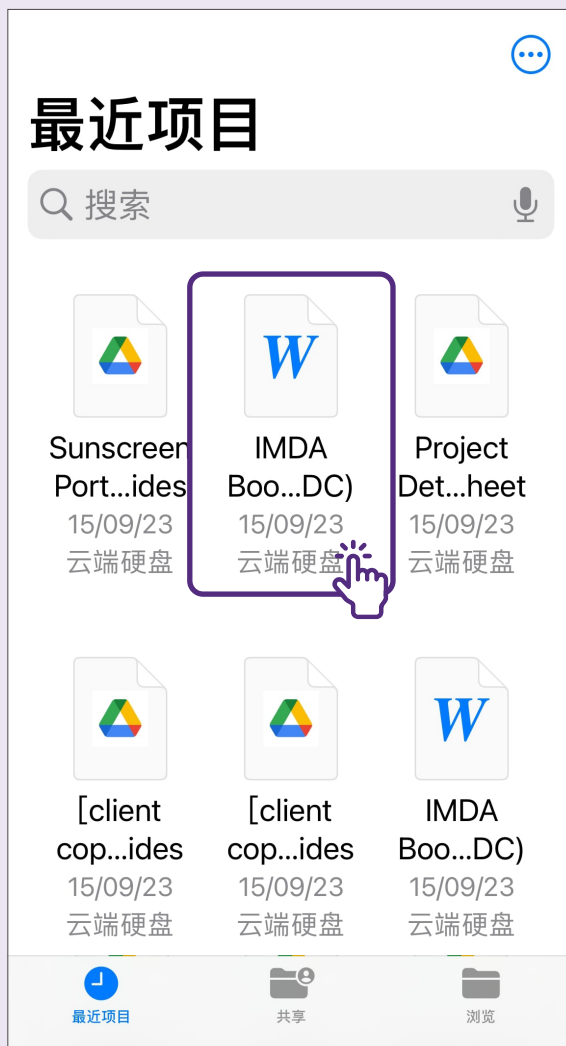
查找并点击“文件”图标。

2 查找文件



点击“浏览”，然后选择“我的iPhone”。

2 点击并按住文件以删除



3 选择删除



想获取更多信息和寻找离
您最近的数码转型社区援
助站，请联系：

资讯通信媒体发展局联系中心

热线：+65 6377 3800

反馈：go.gov.sg/imda-feedback

网站：digitalforlife.gov.sg



请扫描下方二维码
访问《数码益终身》
门户网站。

© 2026 资讯通信媒体发展局 (IMDA) 版权所有未经IMDA明确许可，不得使用或复制此材料的任何内容。与本指南相关的内容也可能受到版权保护，这并不限于：文档、PPT简报、图像、音频或视频。未经授权，禁止保留、复制、转载或修改受版权保护的材料。