

Kendalikan Perkakasan dan Peribadikan Tetapan Perisian (iOS)

Imbas kod QR di bawah untuk
mempelajari tentang kompetensi
Sediakan dan Gunakan Alat Pintar:



Bagi menyokong

Kandungan

Pengenalan	2
Ciri Perkakasan Peranti Mudah Alih	3
Melindungi dan Mengunci Peranti Mudah Alih	4
Kenal Pasti Ikon Perisian Lazim & Laraskan Tetapan Telefon	8
Fungsi Asas Kamera Peranti Mudah Alih	19
Penjagaan Peranti Mudah Alih	26
Masa Skrin	29

Had Aplikasi	33
Tambah Kenalan	36
Sunting dan Padam Kenalan	37



Pengenalan

Panduan Kemahiran Digital untuk Kehidupan (DSL) adalah satu koleksi risalah yang direka bagi membantu anda mempelajari kemahiran digital penting untuk kehidupan seharian. Panduan ini menawarkan arahan langkah demi langkah dan petua ringkas yang memberi anda keyakinan untuk mengendalikan dunia digital dengan yakin dan selamat.

Panduan ini direka untuk sesiapa sahaja yang ingin menguasai kemahiran digital penting untuk kehidupan seharian.

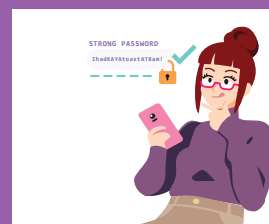
Kemahiran DSL ini dikelompokkan kepada 5 bidang kompetensi seperti yang ditunjukkan dalam rajah.

DSL

Hasil Pembelajaran:

Buku panduan ini memberi fokus kepada kompetensi 'Sediakan dan Gunakan Alat Pintar' di mana anda akan mempelajari:

- Mampu menyediakan dan memperibadikan peranti mudah alih.
- Mampu melindungi peranti mudah alih dan akaun.
- Mampu melatih penjagaan diri dengan menguruskan masa skrin.



Sentiasa Berwaspada, Bijak, Berkelakuan Baik Semasa Dalam Talian

Berjaga-jaga terhadap ancaman siber; Lindungi maklumat peribadi; Kembangkan kehadiran dalam talian yang positif.

Teroka Maklumat Dalam Talian

Cari, lihat dan dapatkan kembali maklumat dalam talian.



Saling Berhubung Dalam Talian

Berhubung dengan orang lain dalam talian.



Berurusan Secara Dalam Talian

Jalankan urusan niaga dalam talian.



Sediakan dan Gunakan Alat Pintar

Sediakan dan kendalikan perkakasan asas dan fungsi perisian peranti mudah alih anda.



Panduan ini adalah berdasarkan ikon perisian biasa dan tetapan peranti mudah alih. Harap maklum bahawa ciri-ciri tertentu mungkin berbeza mengikut peranti dan model mudah alih yang berbeza.

Ciri Perkakasan Peranti Mudah Alih

Imej ini adalah garis panduan yang luas tentang tempat butang dan suis biasanya terletak. Sila ambil perhatian bahawa ini mungkin berbeza merentasi peranti dan model mudah alih yang berbeza.



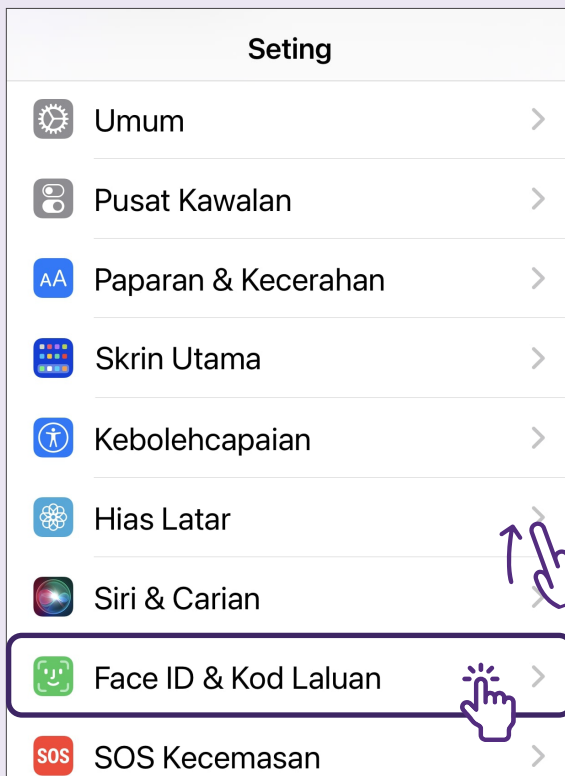
Melindungi dan Mengunci Peranti Mudah Alih Tetapan Kata Laluan - Dengan Face ID

1 Pilih Seting

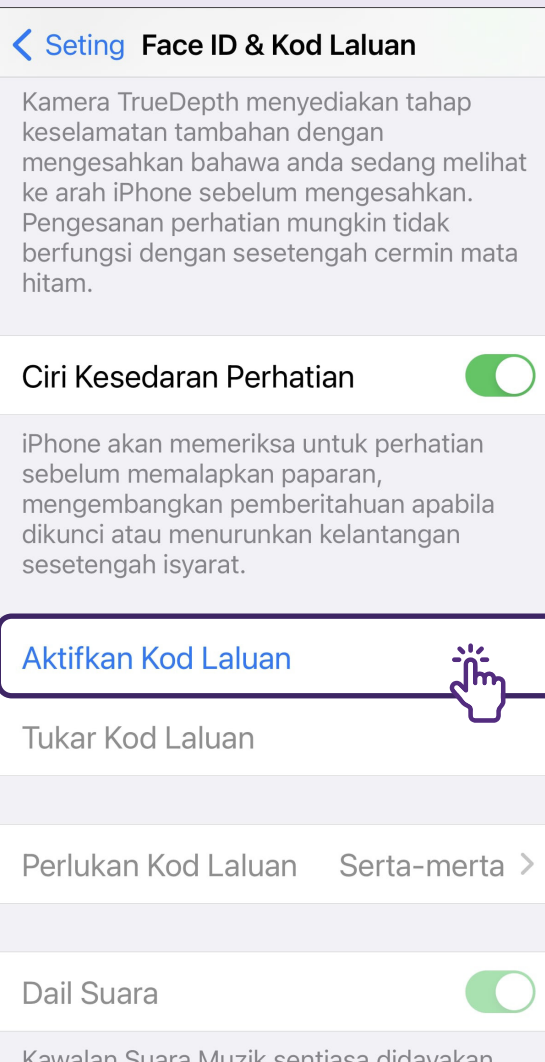


Cari dan ketik ikon "Seting".

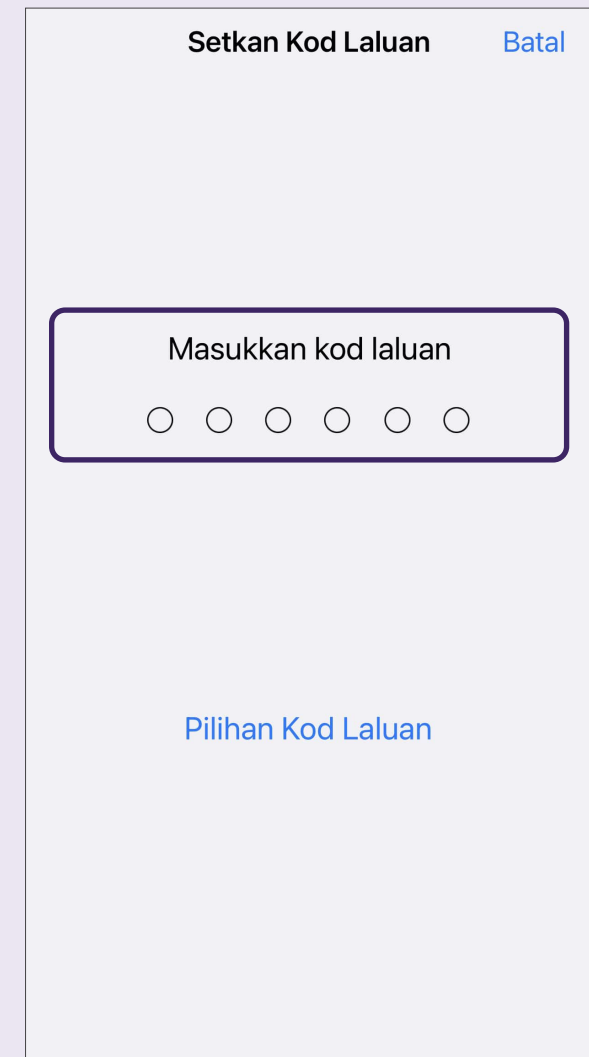
2 Pilih Face ID & Kod Laluan



3 Pilih Aktifkan Kod Laluan



4 Setkan Kod Laluan



5

Setkan Kod Laluan

Setkan Kod Laluan [Batal](#)

Masukkan kod laluan

○ ○ ○ ○ ○ ○

Pilihan Kod Laluan

- Kod Abjad Angka Tersuai
- Kod Angka Tersuai
- Kod Angka 4 Digit

[Batal](#)

Cipta pin yang kompleks tetapi mudah untuk anda ingati.

Panduan: Jangan gunakan pin yang mudah diuraikan seperti 1234 atau tarikh lahir anda ✗.

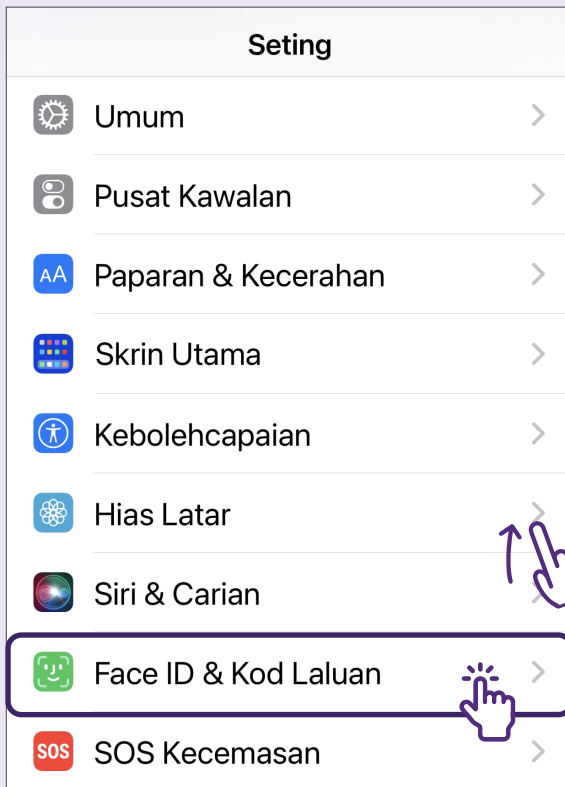
Tetapkan Face ID

1 Pilih Seting

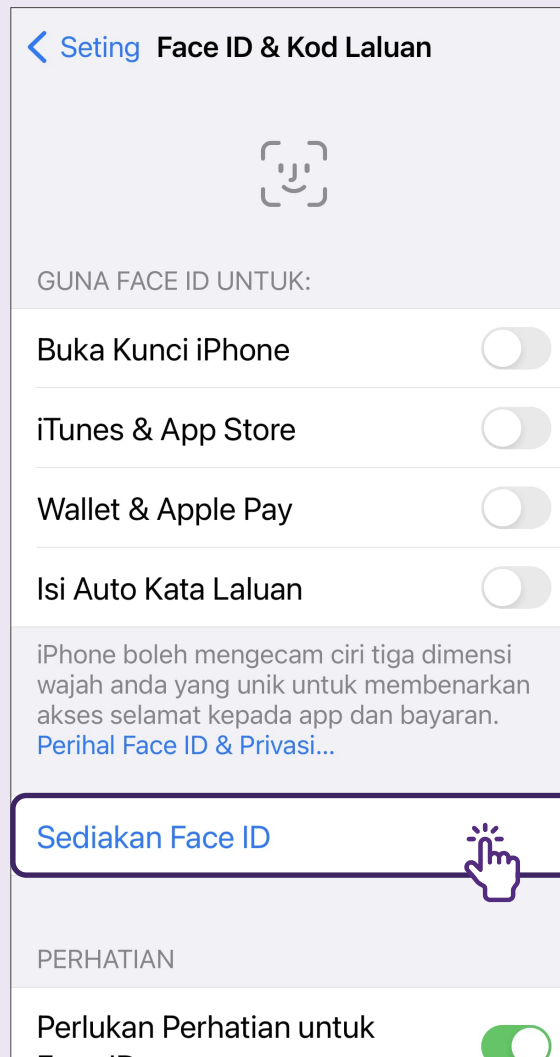


Cari dan ketik ikon "Seting".

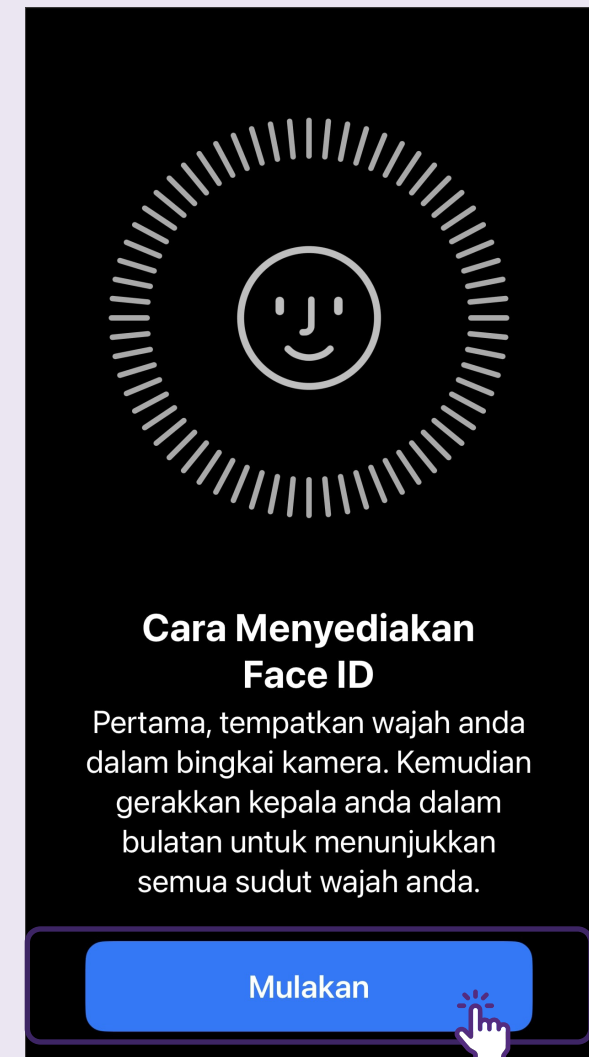
2 Pilih Face ID & Kod Laluan



3 Pilih Sediakan Face ID



4 Pilih Mulakan

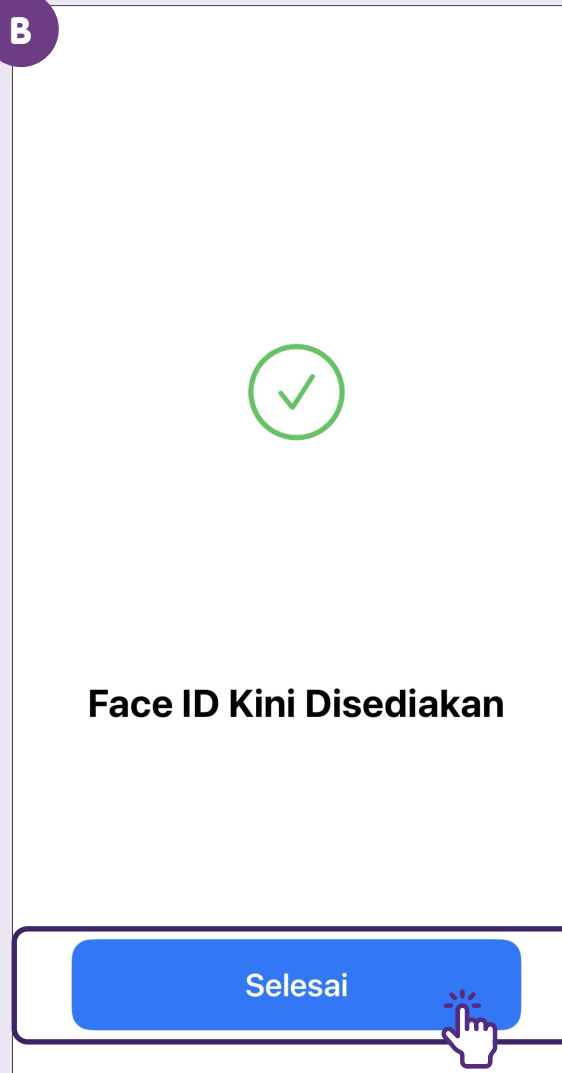


5 Tetapkan Face ID

A



B



Gerakkan kepala anda untuk melengkapkan bulatan.

Ketik **"Teruskan"** untuk mengulangi buat kali kedua.

Ketik **"Selesai"**.

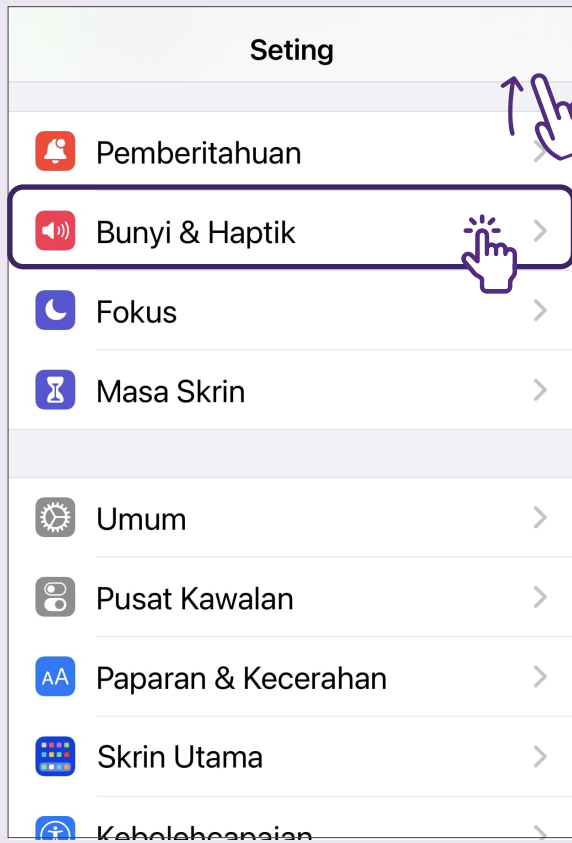
Kenali Ikon Perisian Lazim & Laraskan Tetapan Telefon Bunyi - Tetapkan Nada Dering & Getaran Peranti Mudah Alih

1 Pilih Seting



Cari dan ketik ikon "Seting".

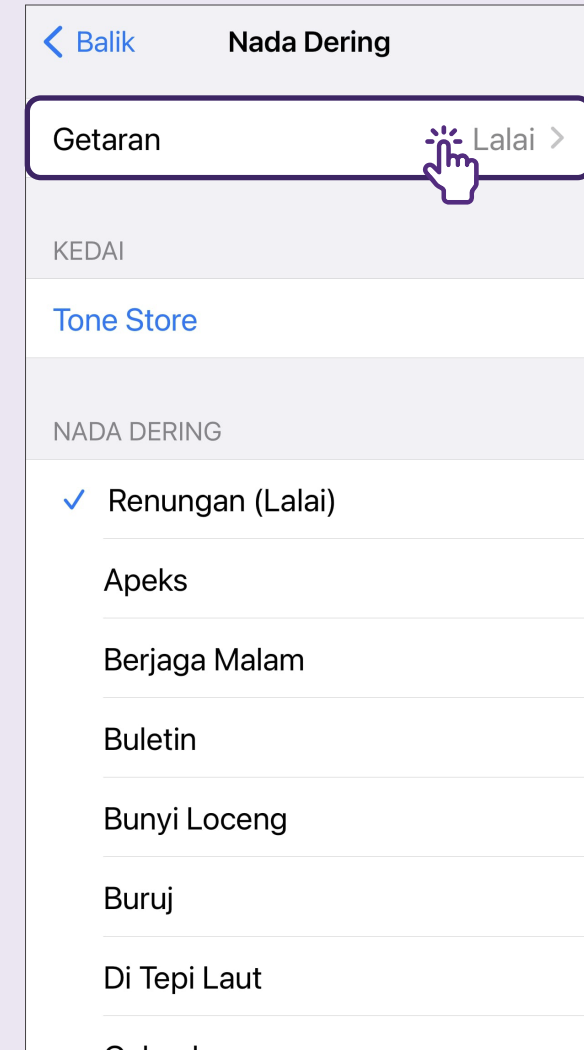
2 Pilih Bunyi & Haptik



3 Pilih Nada Dering



4 Pilih Getaran



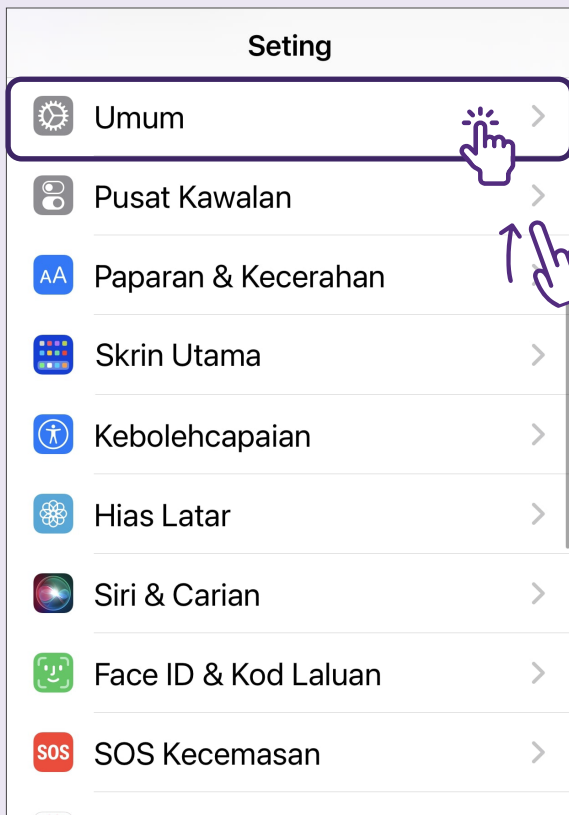
Pemperibadian Skrin - Tukar Bahasa Paparan

1 Pilih Seting

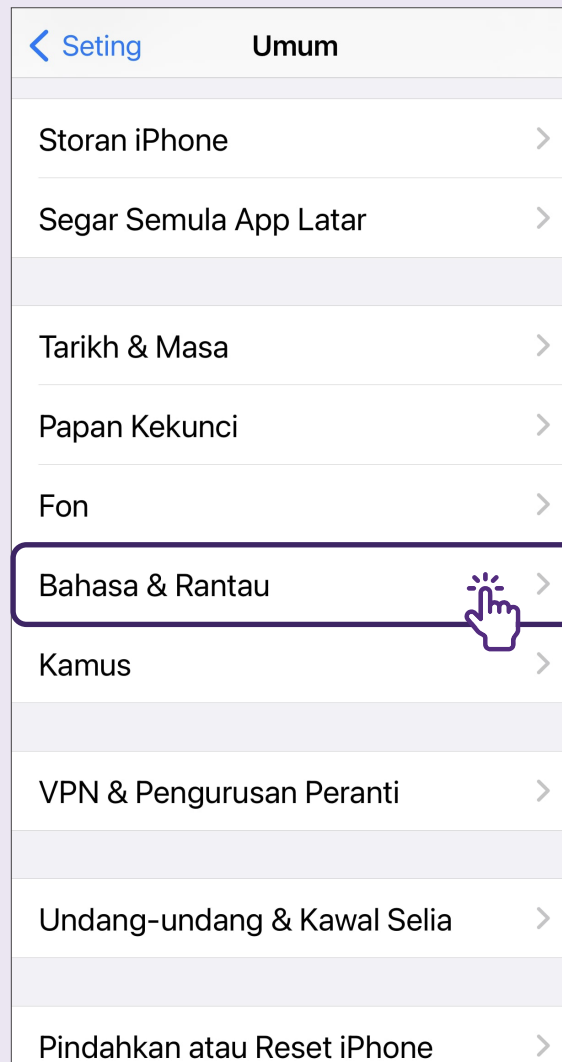


Cari dan ketik ikon "Seting".

2 Pilih Umum



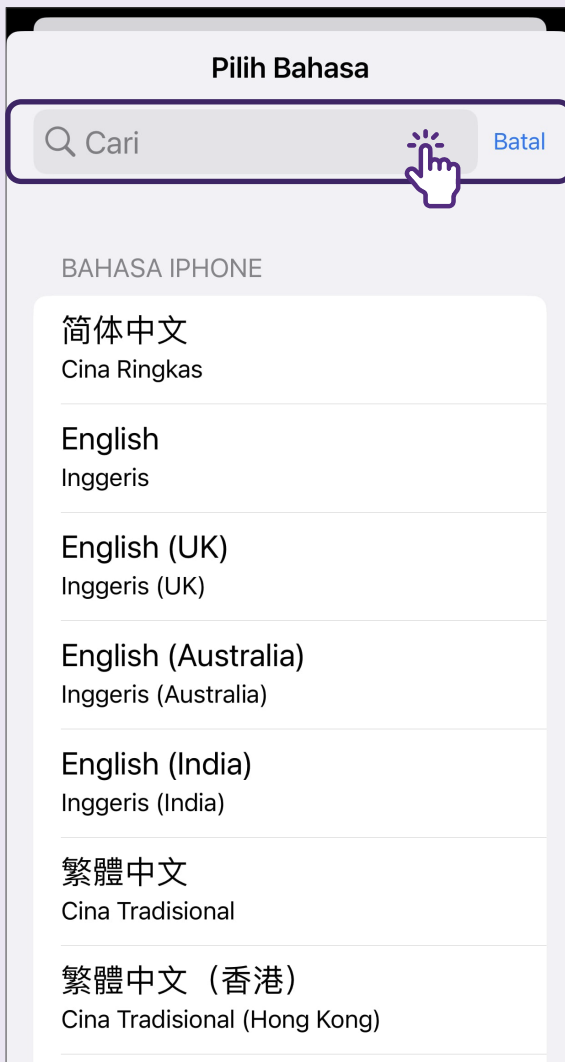
3 Pilih Bahasa & Rantau



4 Pilih Tambah Bahasa



5 Pilih Bahasa



6 Pilih Bahasa Utama



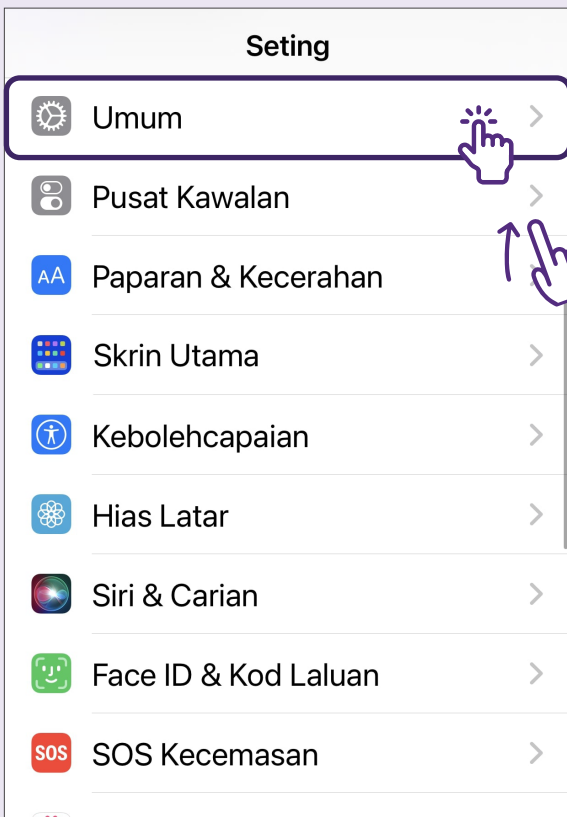
Pemperibadian Skrin - Tetapkan Keutamaan Papan Kekunci

1 Pilih Seting

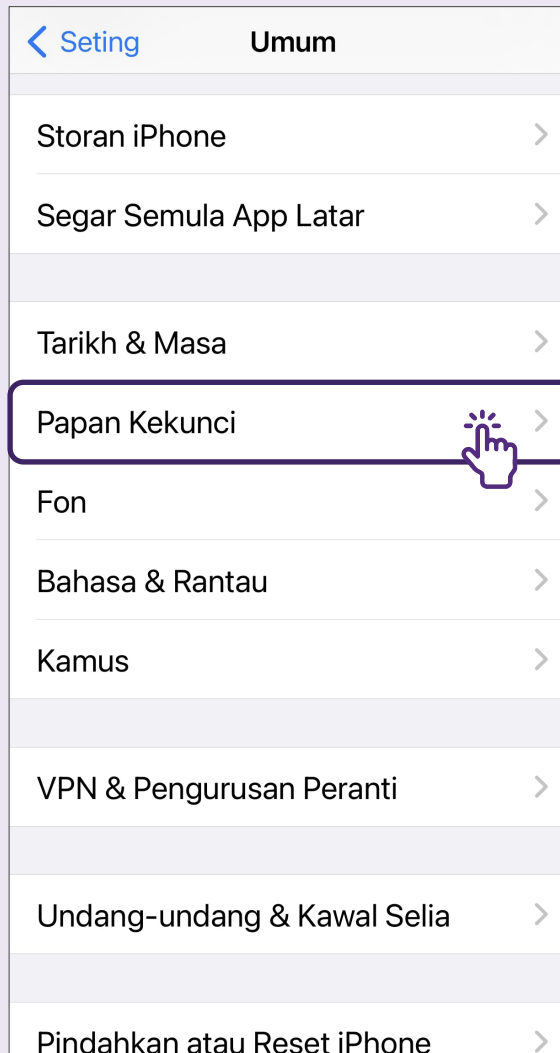


Cari dan ketik ikon "Seting".

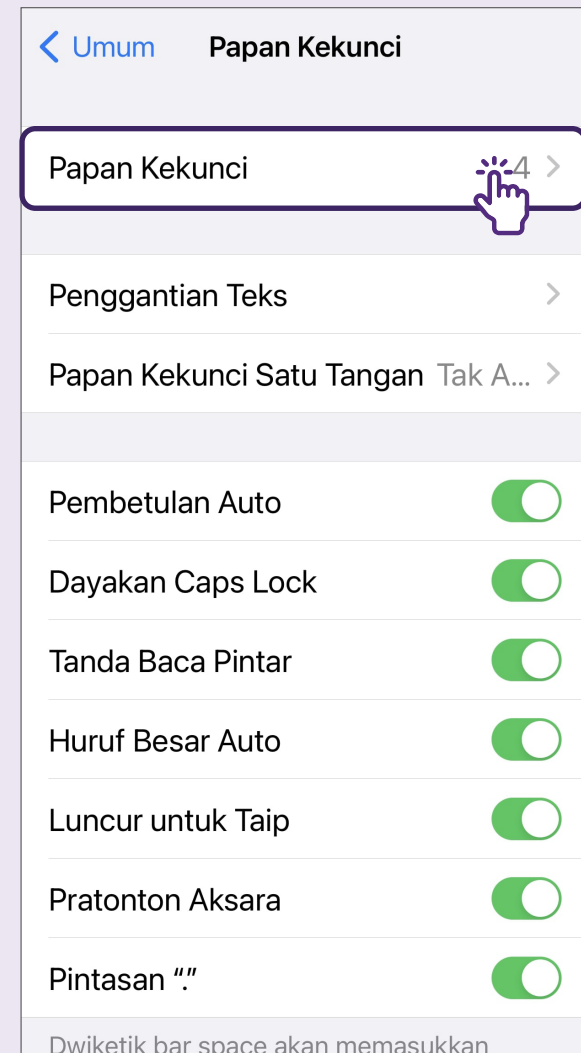
2 Pilih Umum



3 Pilih Papan Kekunci

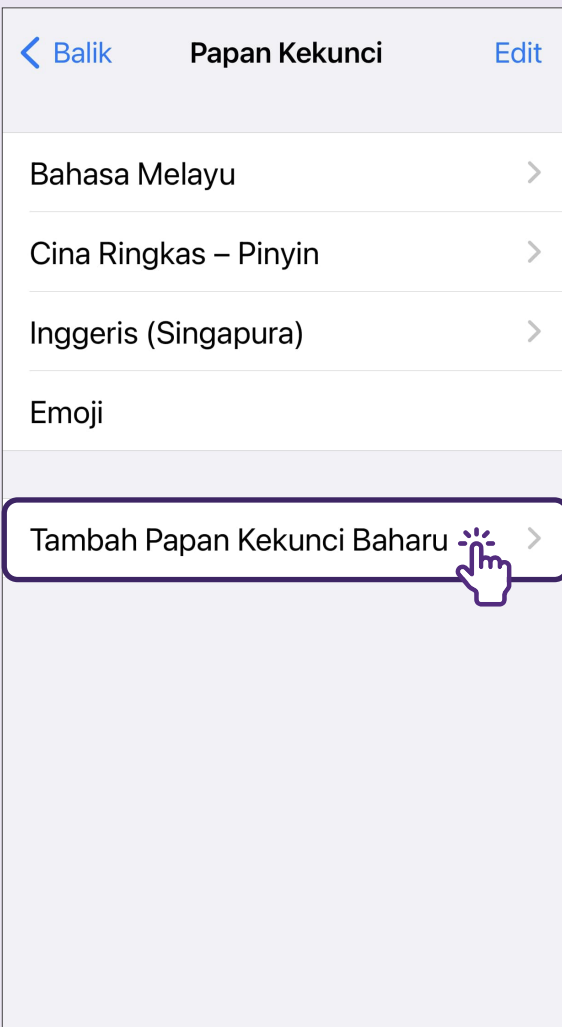


4 Pilih Papan Kekunci



5

Pilih Tambah Papan Kekunci Baharu



6

Tambah Papan Kekunci Baharu



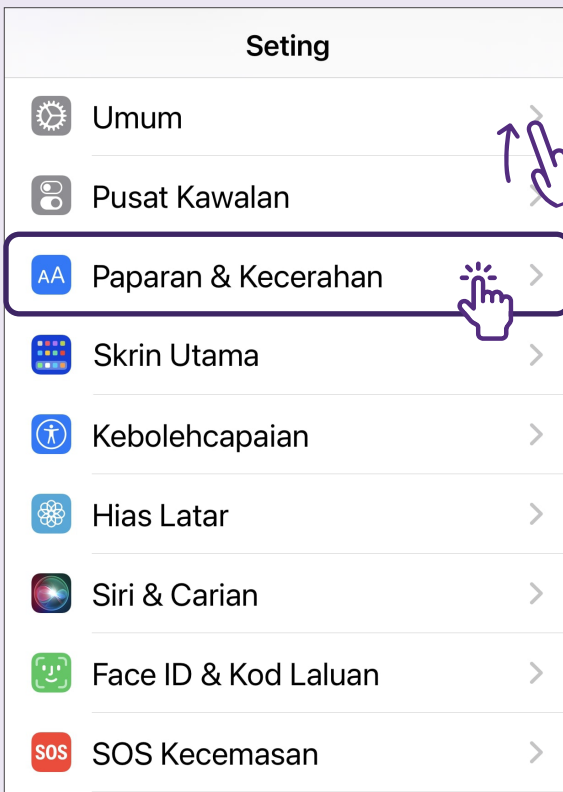
Pemperibadian Skrin - Laraskan Paparan Skrin, Saiz Fon & Kecerahan

1 Pilih Seting

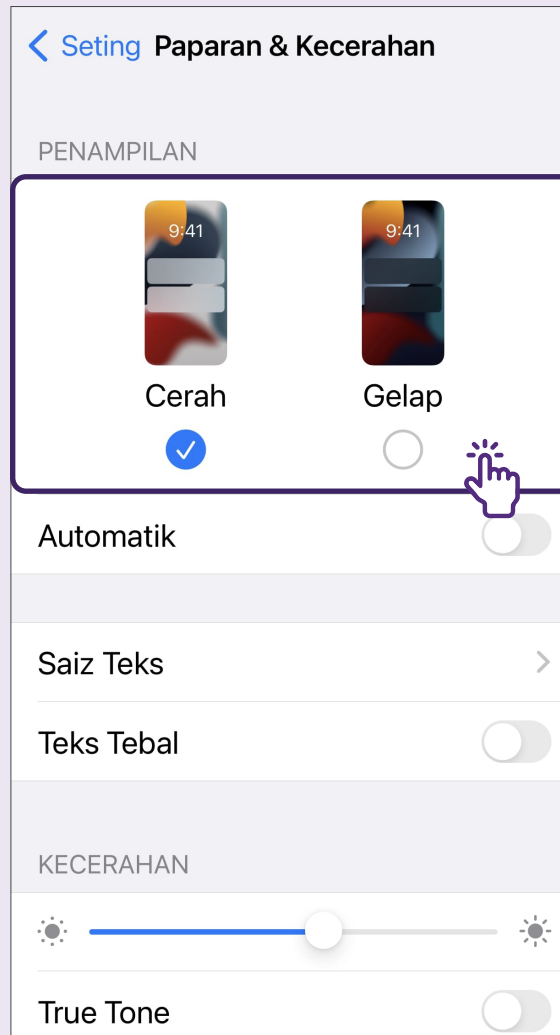


Cari dan ketik ikon "Seting".

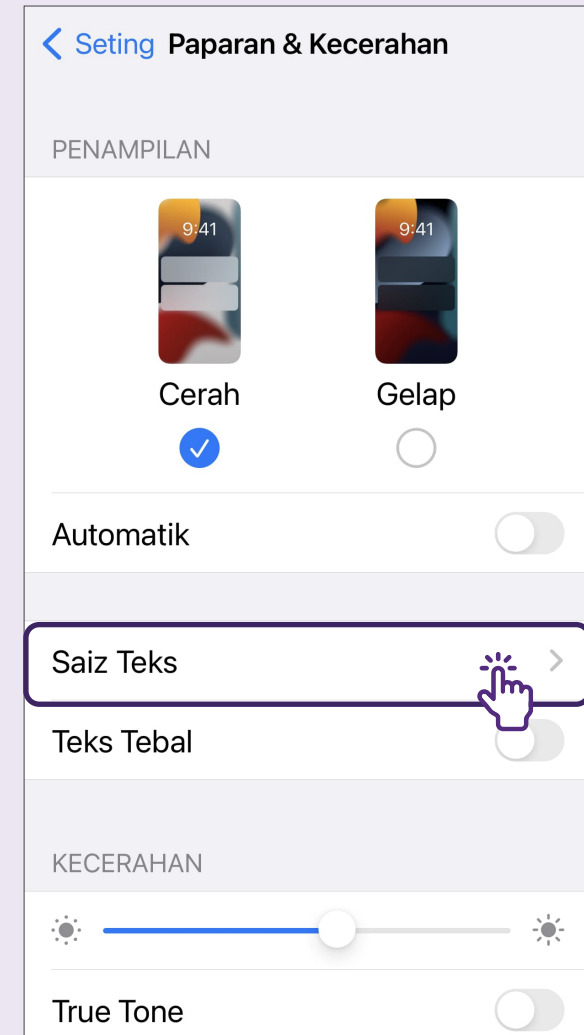
2 Pilih Paparan & Kecerahan



3 Pilih Mod Cerah atau Gelap



4 Pilih Saiz Teks



5

Laraskan Saiz Teks

< Balik

Saiz Teks

App yang menyokong Taip Dinamik akan dilaraskan kepada saiz bacaan pilihan anda di bawah.

Larger sizes are available in Accessibility Settings.



6

Laraskan Kecerahan

< Seting Paparan & Kecerahan

Saiz Teks >

Teks Tebal

KECERAHAN



True Tone

Sesuaikan paparan iPhone secara automatik berdasarkan keadaan pencahayaan ambien untuk membuatkan warna kelihatan konsisten dalam persekitaran berbeza.

Night Shift

Tak Aktif >

Kunci Auto

Jangan >

Angkat untuk Bangun

Tetapkan, Sunting atau Padamkan Penggera

1 Pilih Jam

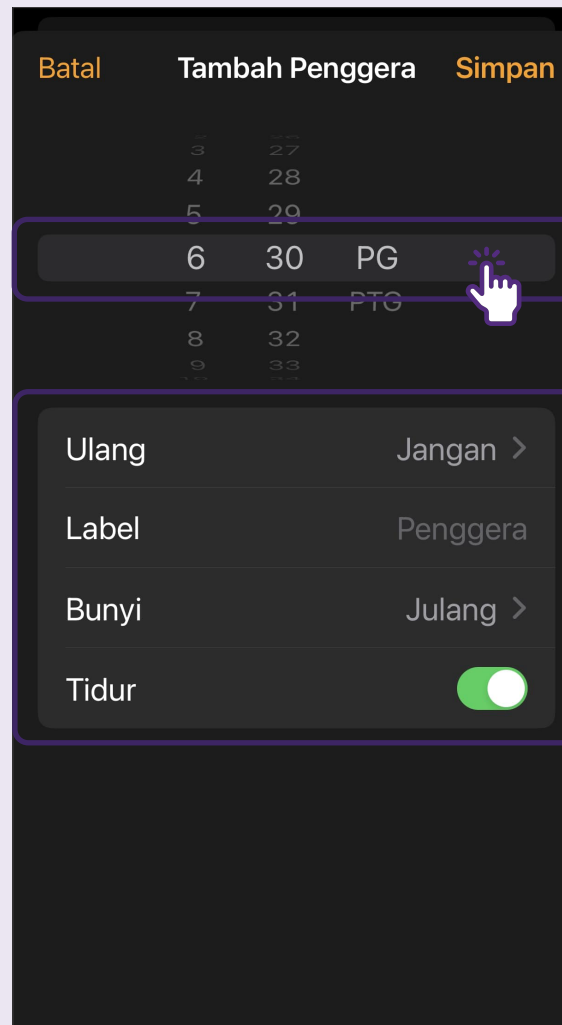


Cari dan ketik ikon "Jam".

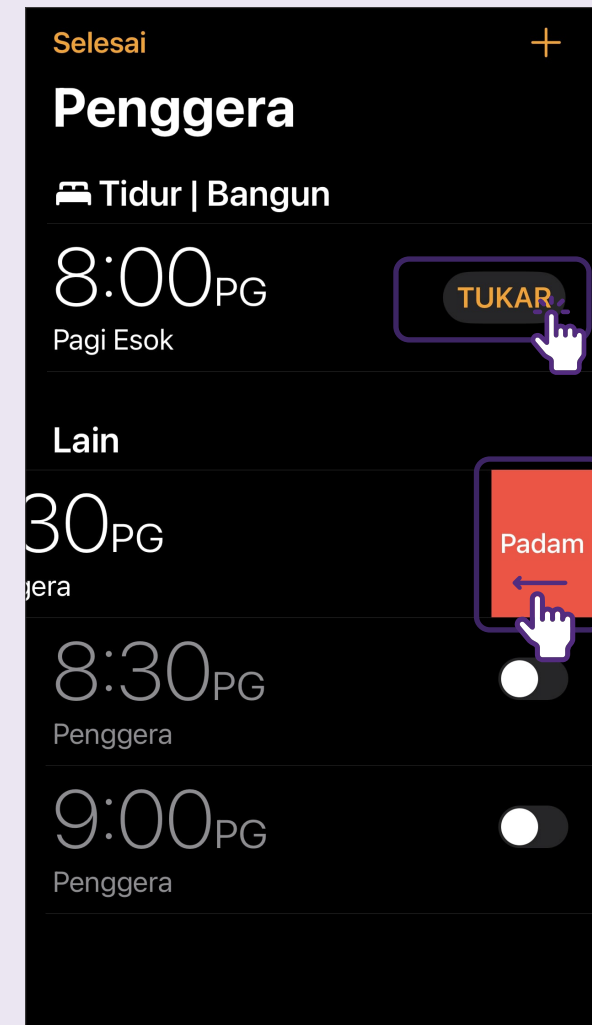
2 Tambah Penggera



3 Tambah Penggera

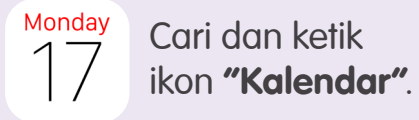


4 Sunting atau Padamkan Penggera

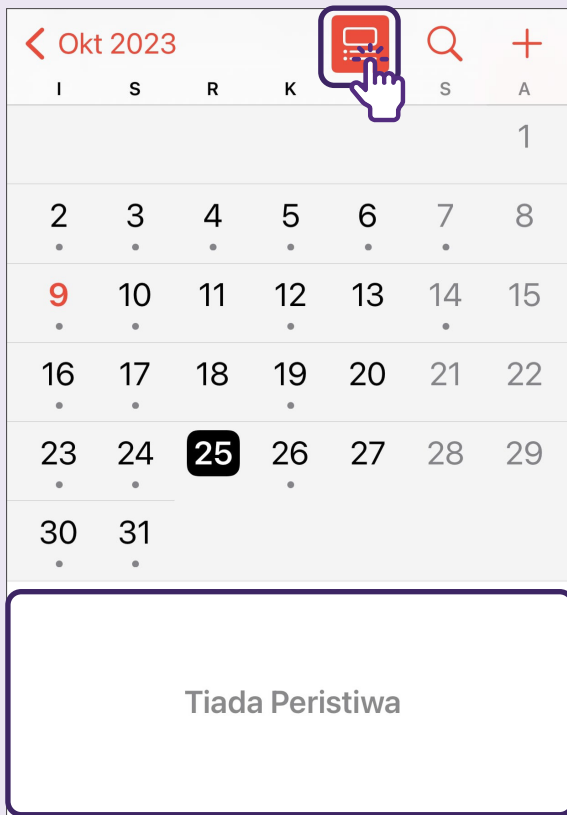


Cipta & Sunting Peristiwa dalam Kalendar

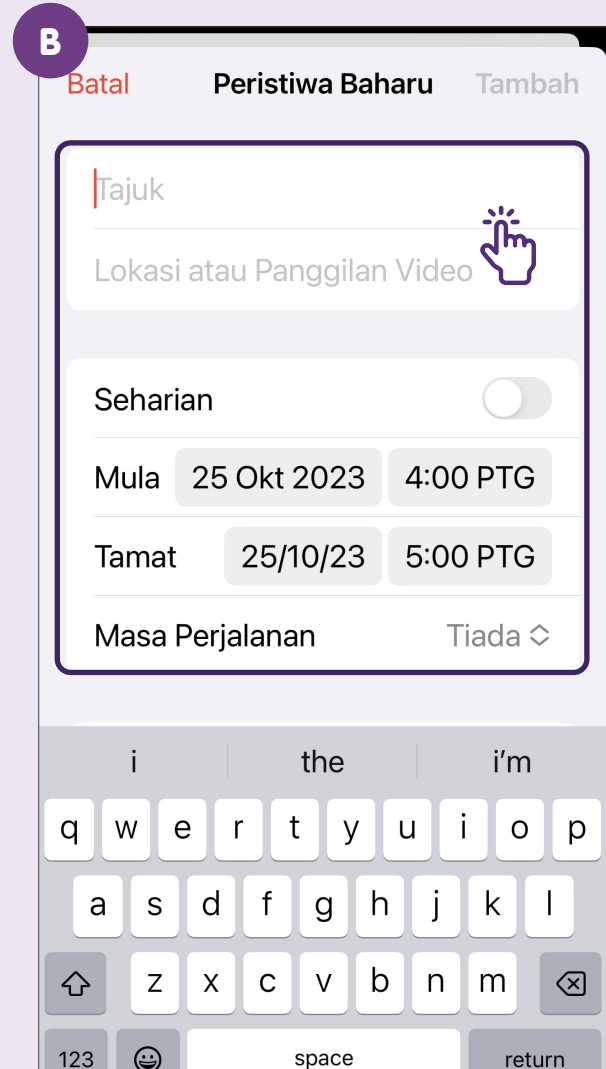
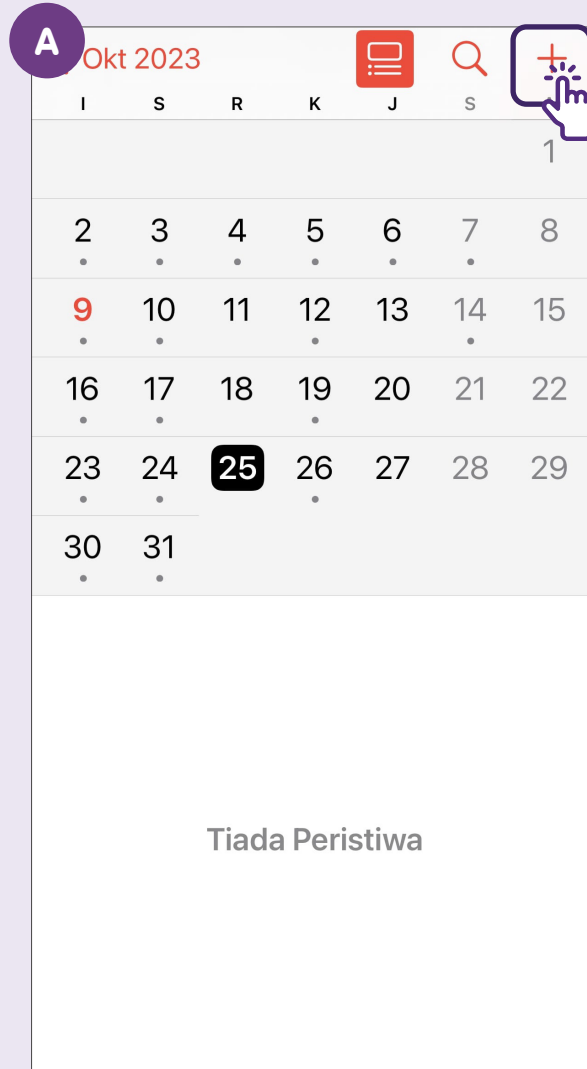
1 Pilih Kalendar



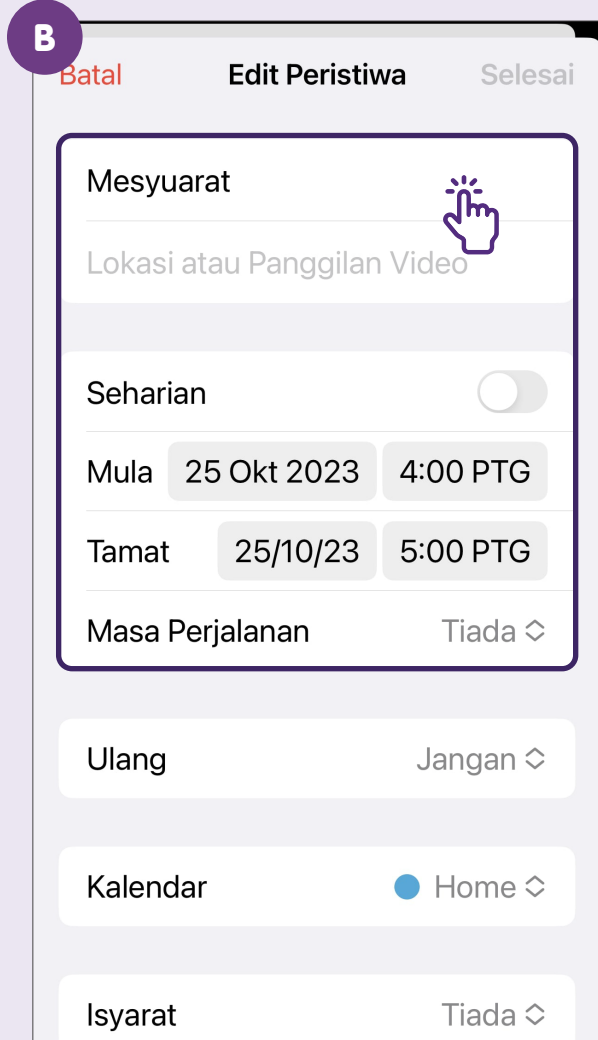
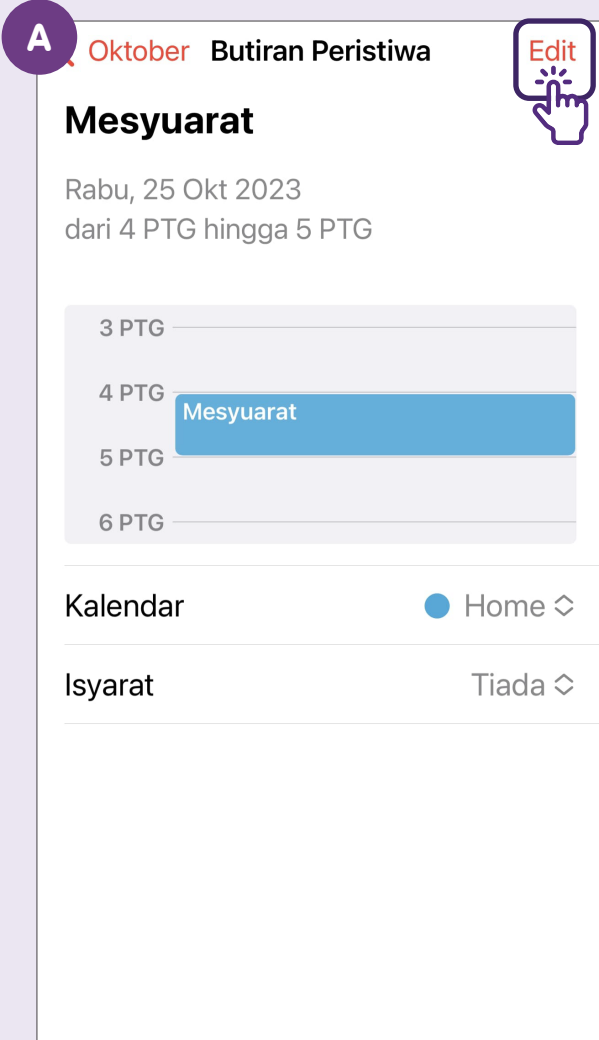
2 Lihat Senarai Peristiwa



3 Tambah Peristiwa



4 Sunting Peristiwa



5 Padamkan Peristiwa



Fungsi Asas Kamera dalam Peranti Mudah Alih

Ciri Asas Kamera

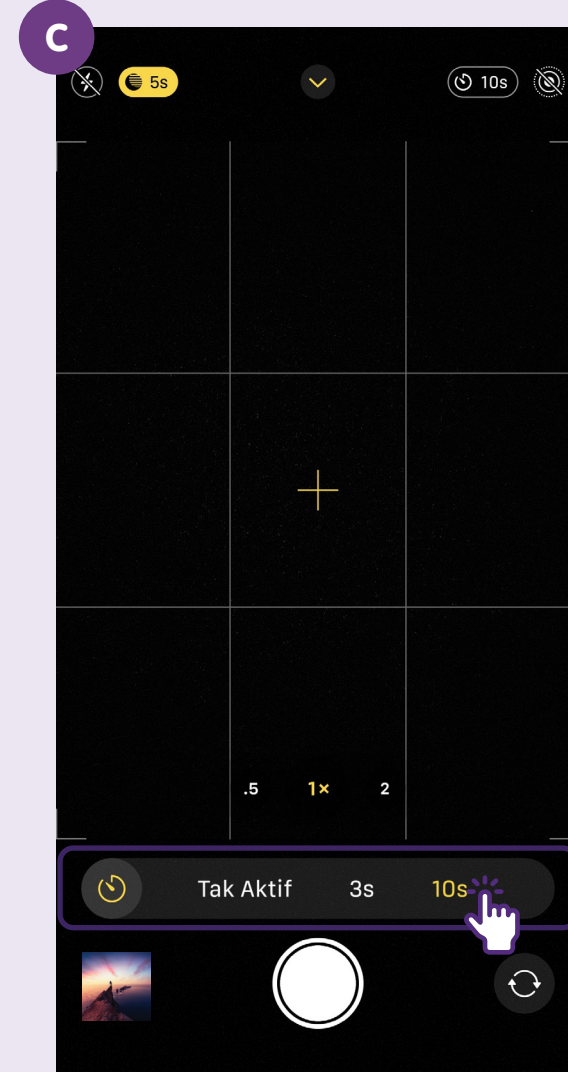
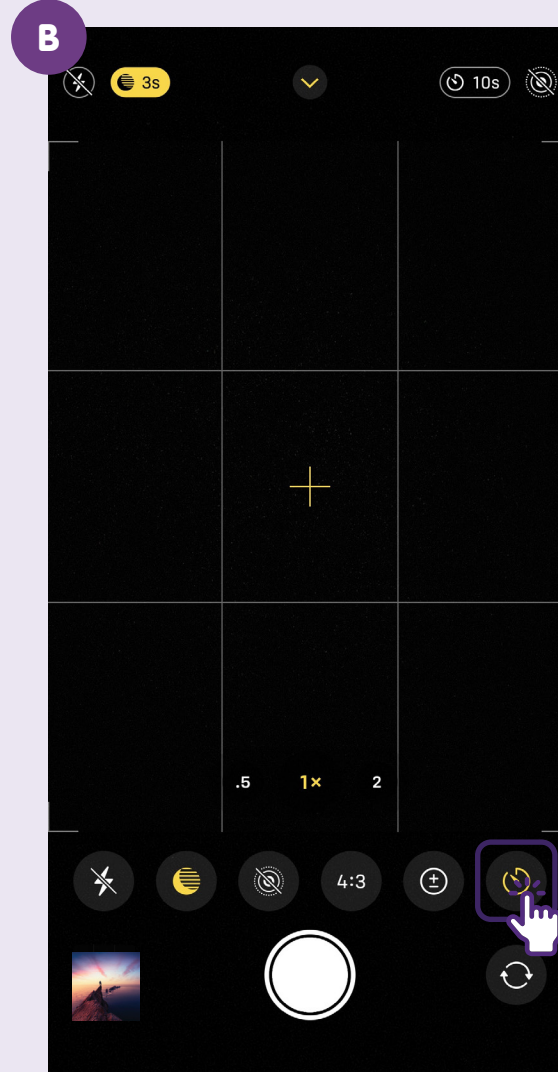
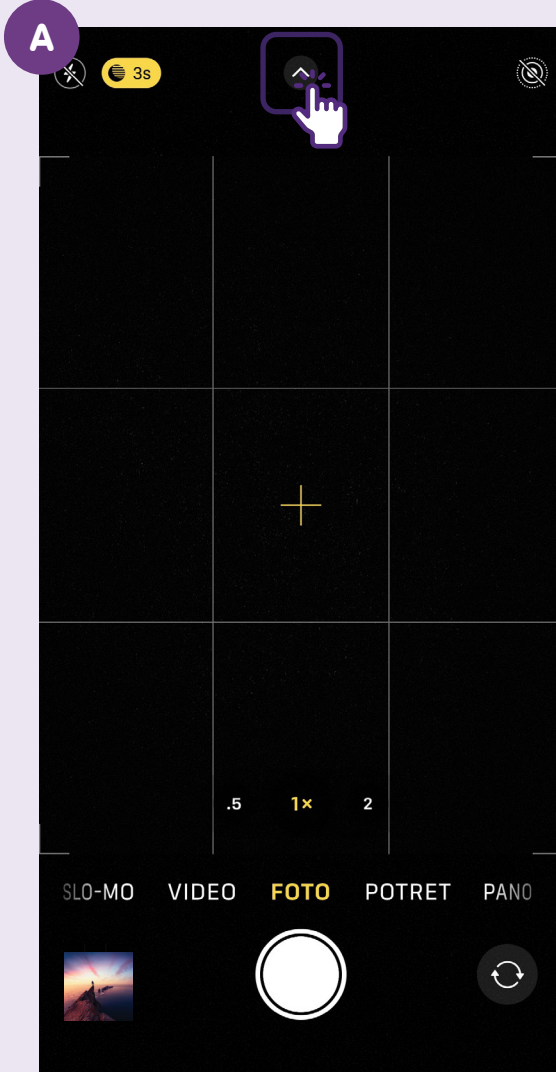
1 Pilih Kamera



Cari dan ketik ikon "Kamera".



2 Hidupkan Pemasa Kamera



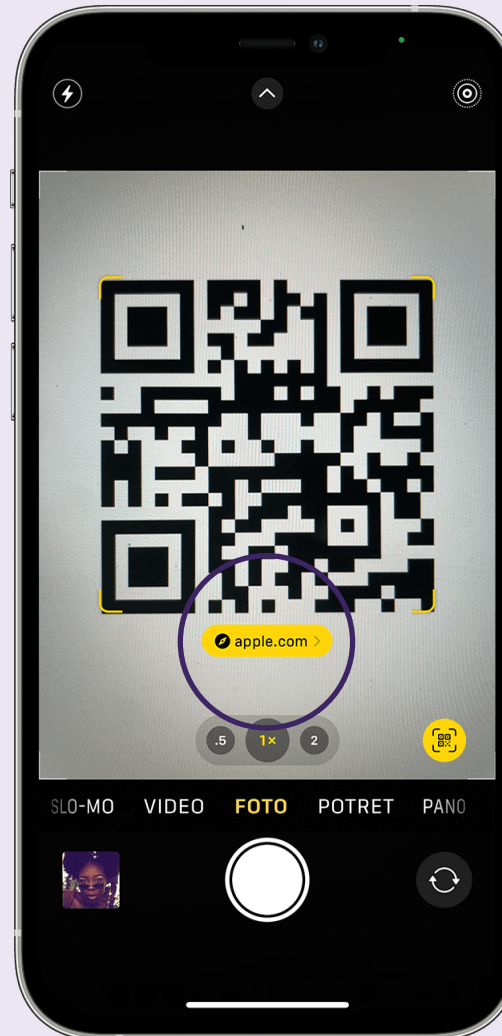
Imbas Kod QR

1 Pilih Kamera



Cari dan ketik ikon "Kamera".

2 Imbas Kod QR



Setelah peranti mudah alih anda mengenali kod QR, peranti itu akan menunjukkan pemberitahuan.

Ketik pemberitahuan tersebut untuk membuka pautan yang berkaitan dengan kod QR tersebut.

⚠ Sila ambil perhatian:

Terdapat beberapa kes penipuan dalam talian baru-baru ini yang melibatkan penggunaan kod QR yang telah dipautkan dengan pautan palsu untuk mengarahkan pengguna masuk ke laman web palsu yang memerlukan butiran log masuk.

- **Jangan imbas kod QR** dalam bentuk pelekat atau risalah yang diletakkan secara rawak di tempat awam, terutamanya jika kod tersebut menawarkan baucar atau diskaun.
- **Gunakan pengimbas kod QR** yang memaparkan pautan yang membawa kepada kod QR tersebut. Anda juga boleh menyemak sama ada anda mengakses pautan yang betul.
- **Jangan masukkan** sebarang maklumat peribadi atau kewangan jika kod QR membawa anda ke laman web yang meminta anda untuk mengisi nama, nombor telefon dll.

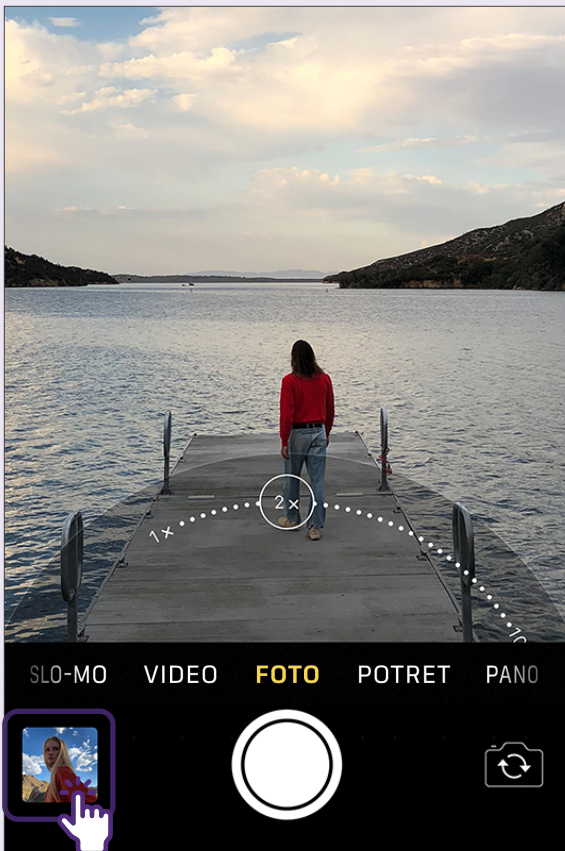
Peribadikan Hiasan Latar (Dari Galeri Foto)

1 Pilih Kamera

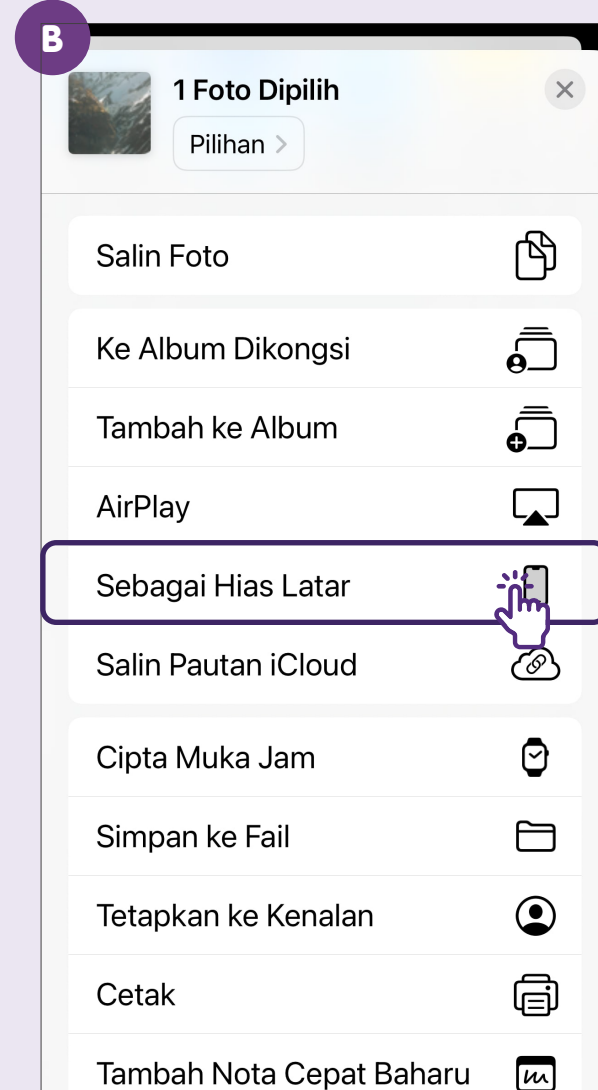


Cari dan ketik ikon "Kamera".

2 Pilih Galeri Foto



3 Pilih Sebagai Hias Latar



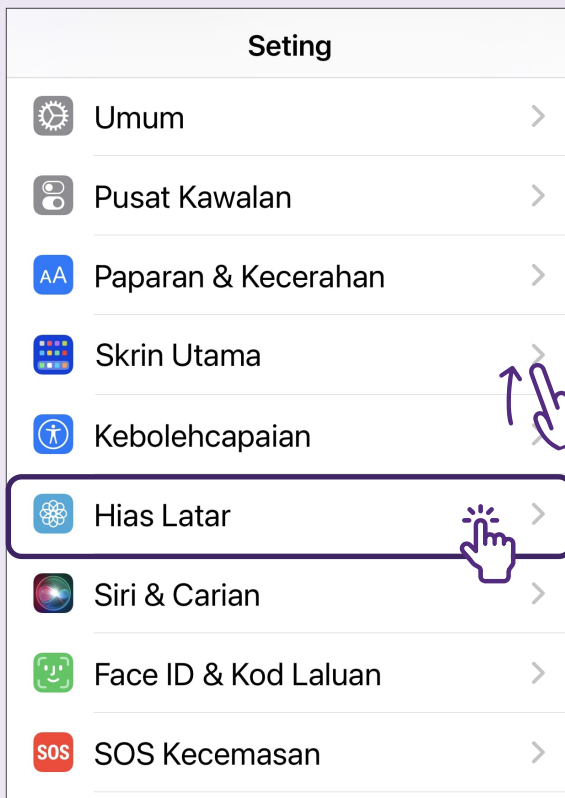
Peribadikan Hiasan Latar (Dari Tetapan)

1 Pilih Seting

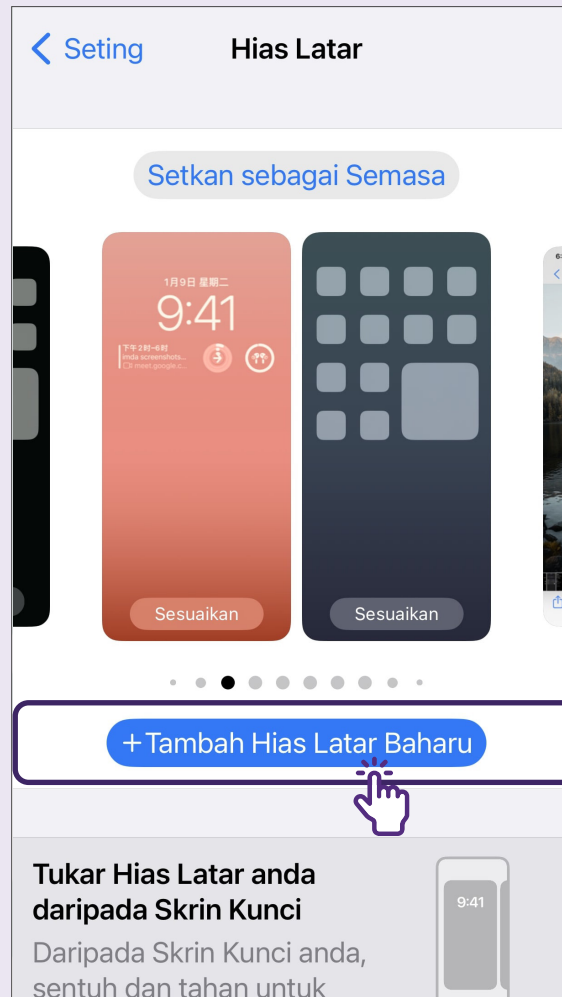


Cari dan ketik ikon "Seting".

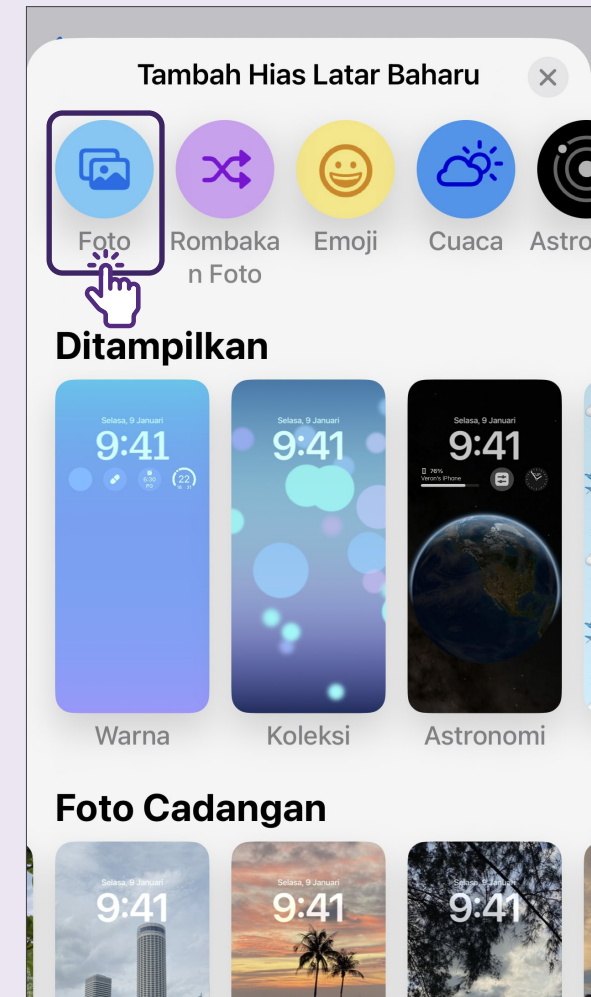
2 Pilih Hias Latar



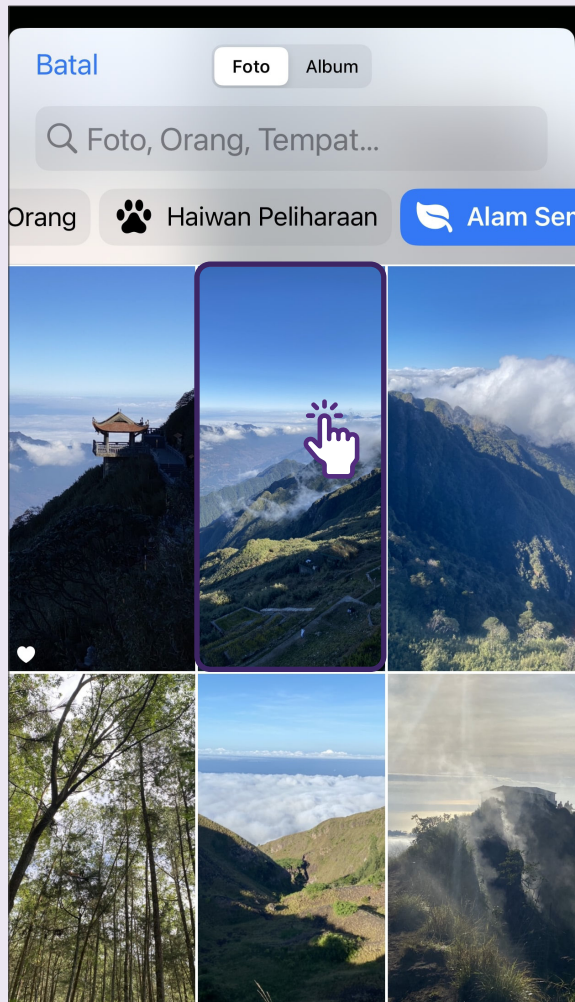
3 Pilih Tambah Hias Latar Baharu



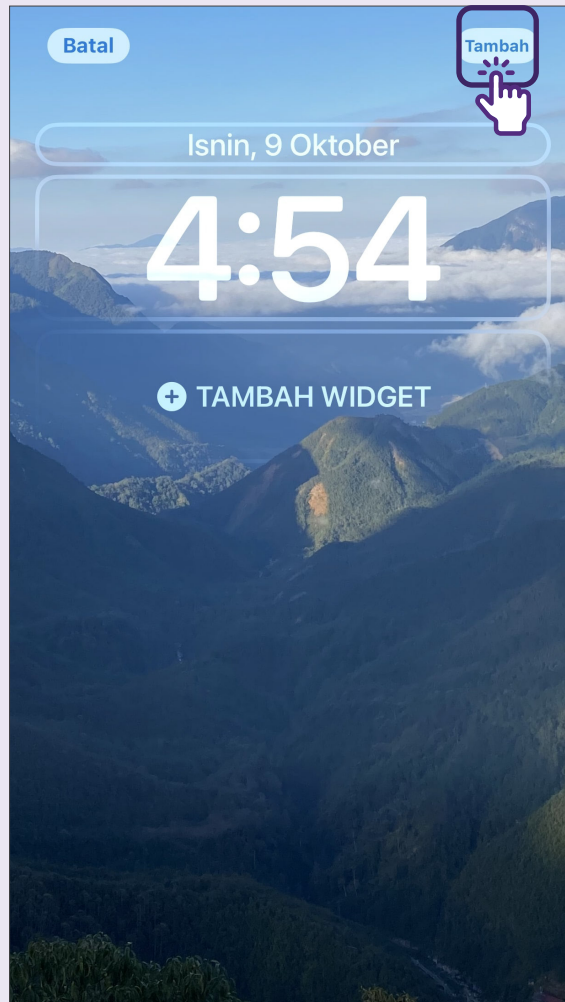
4 Pilih Foto



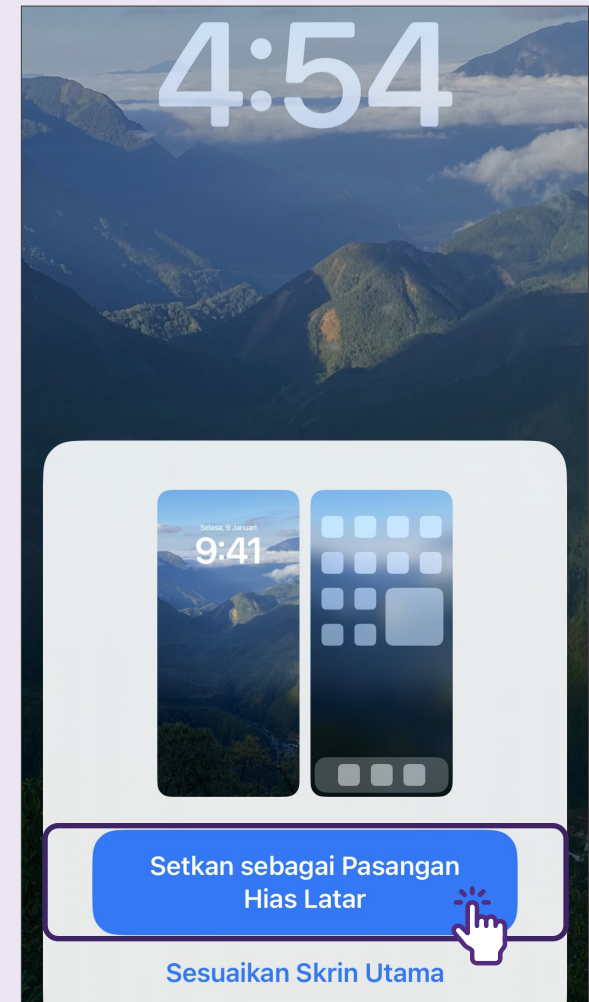
5 Pilih Hias Latar



6 Tambah Hias Latar



7 Tetapkan Hias Latar



Penjagaan Peranti Mudah Alih - Ikon Status Bateri Umum

1 Tahap Bateri

Ikon ini menunjukkan **tahap bateri** peranti mudah alih.



2 Ikon Mengecas

Ikon ini menunjukkan peranti mudah alih sedang **dicas**.



3 Lokasi Ikon Bateri

Lokasi di bar status.



Penjagaan Peranti Mudah Alih - Tetapan Bateri

1 Pilih Seting



Cari dan ketik ikon "Seting".

2 Pilih Bateri

- Skrin Utama >
- Kebolehcapaian >
- Hias Latar >
- Siri & Carian >
- Face ID & Kod Laluan >
- SOS Kecemasan >
- Notis Pendedahan >
- Bateri >**
- Privasi & Keselamatan >
- App Store >

3 Tetapan Bateri

< Seting **Bateri**

Peratusan Bateri

Mod Kuasa Rendah

Mod Kuasa Rendah mengurangkan aktiviti latar belakang buat sementara, seperti muat turun dan pengambilan mel, sehingga anda boleh mengecas iPhone anda sepenuhnya.

Kesihatan Bateri & Pengecasan >

24 Jam Lalu 10 Hari Lalu

Terakhir Dicas hingga 56%
Sel 3:24 PTG

PARAS BATERI



Time	Usage
00:00	100%
01:00	100%
02:00	100%
03:00	100%
04:00	100%
05:00	100%
06:00	100%
07:00	100%
08:00	100%
09:00	100%
10:00	100%
11:00	100%
12:00	100%
13:00	100%
14:00	100%
15:00	100%
16:00	100%
17:00	100%
18:00	100%
19:00	100%
20:00	100%
21:00	100%
22:00	100%
23:00	100%
24:00	56%

Hidupkan: Hijau
Matikan: Kelabu

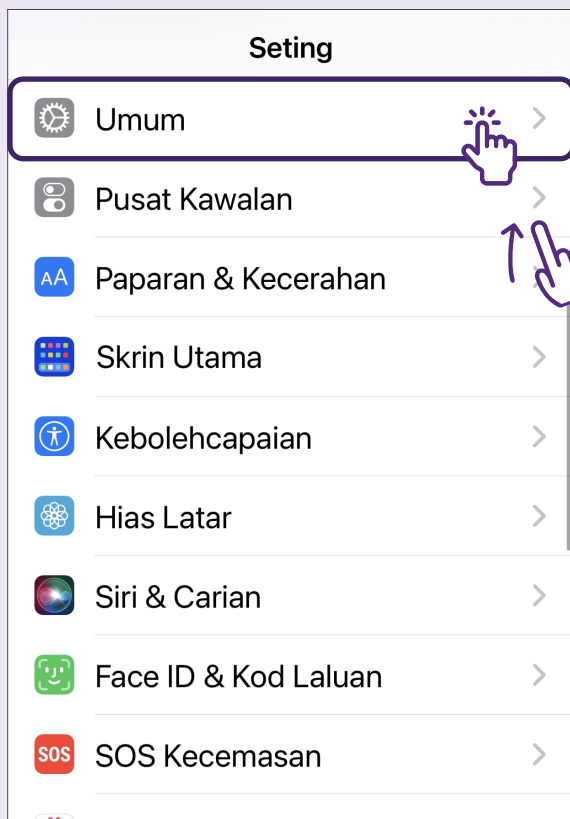
Penjagaan Peranti Mudah Alih - Kemas Kini Perisian

1 Pilih Seting

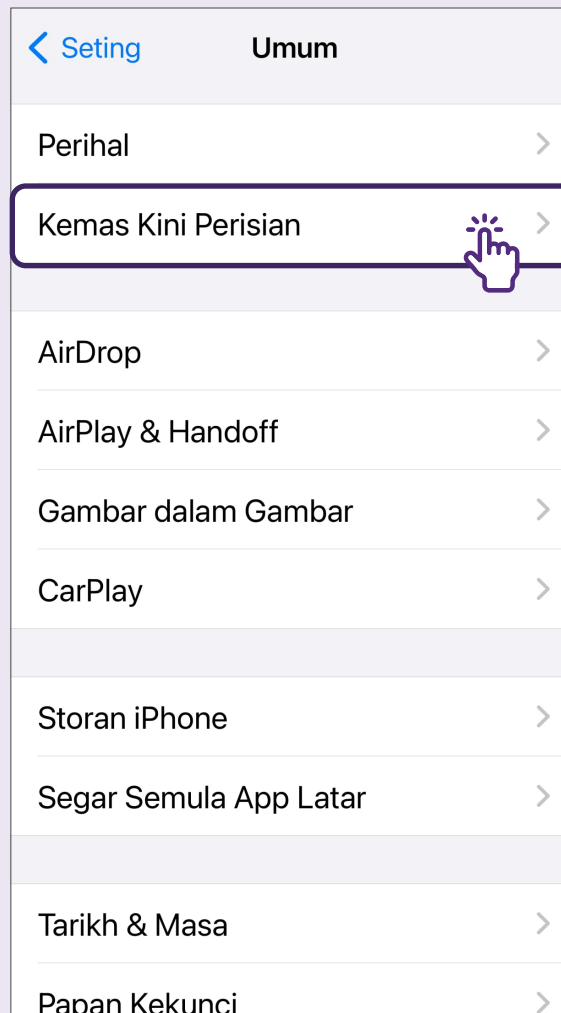


Cari dan ketik ikon "Seting".

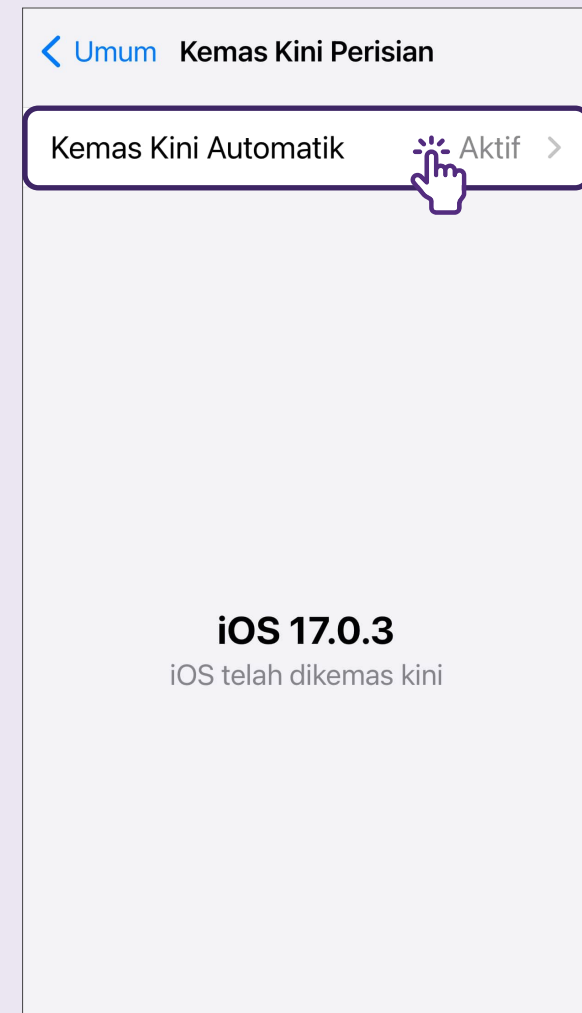
2 Pilih Umum



3 Pilih Kemas Kini Perisian



4 Hidupkan Kemas Kini Automatik



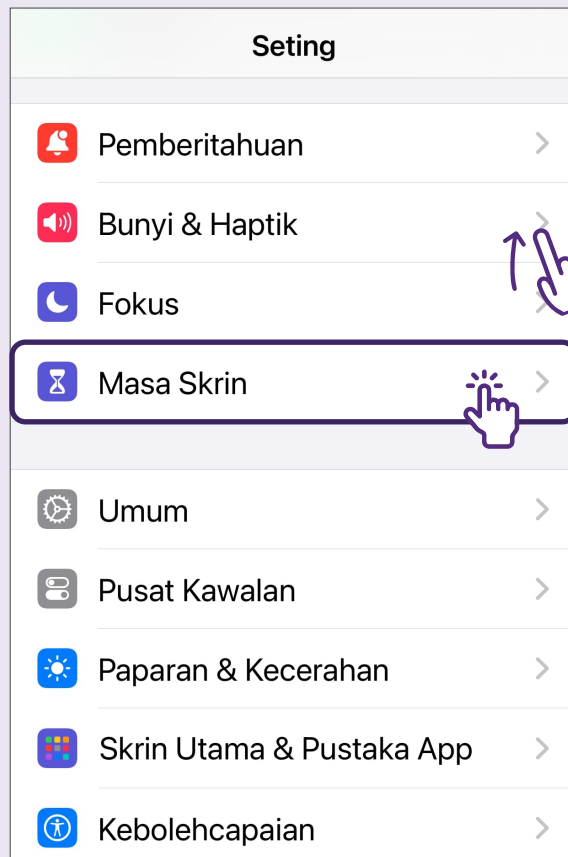
Masa Skrin - Aktifkan Masa Skrin

1 Pilih Seting

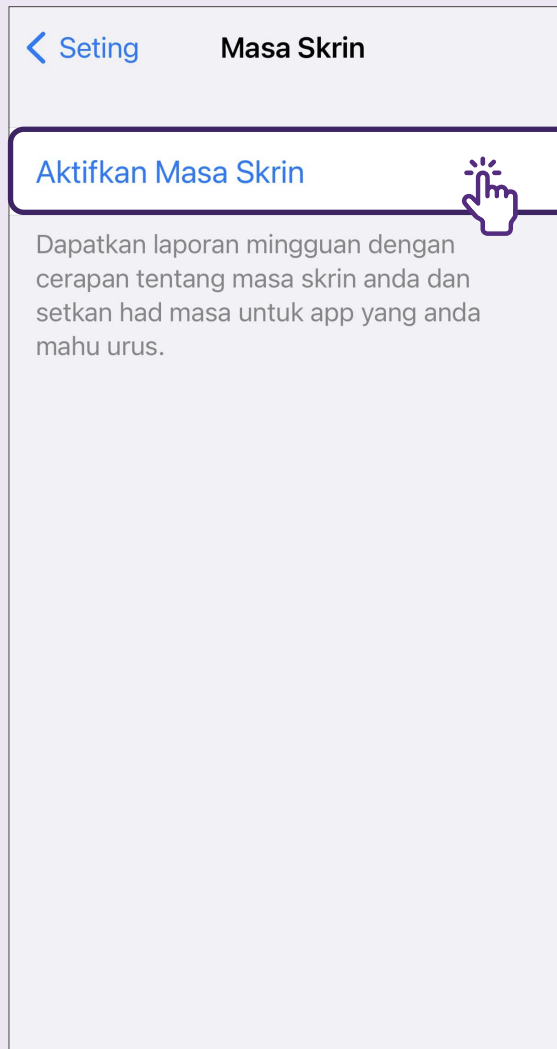


Cari dan ketik ikon "Seting".

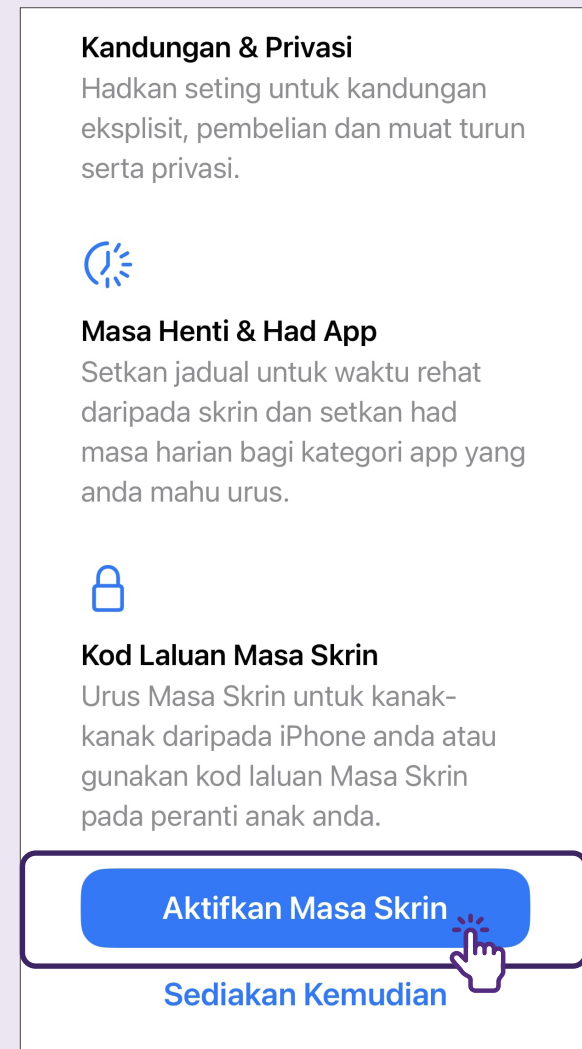
2 Pilih Masa Skrin



3 Pilih Aktifkan Masa Skrin



4 Pilih Aktifkan Masa Skrin



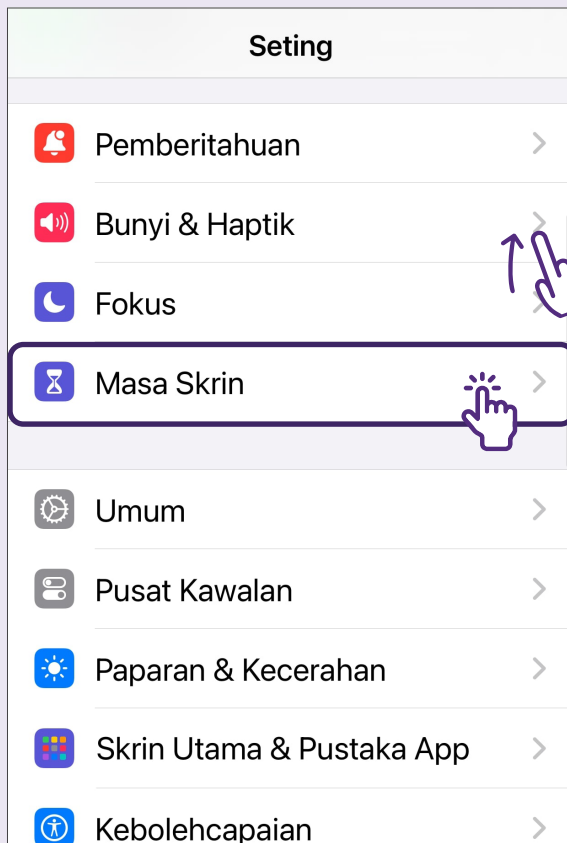
Masa Skrin - Semak Masa Skrin

1 Pilih Seting

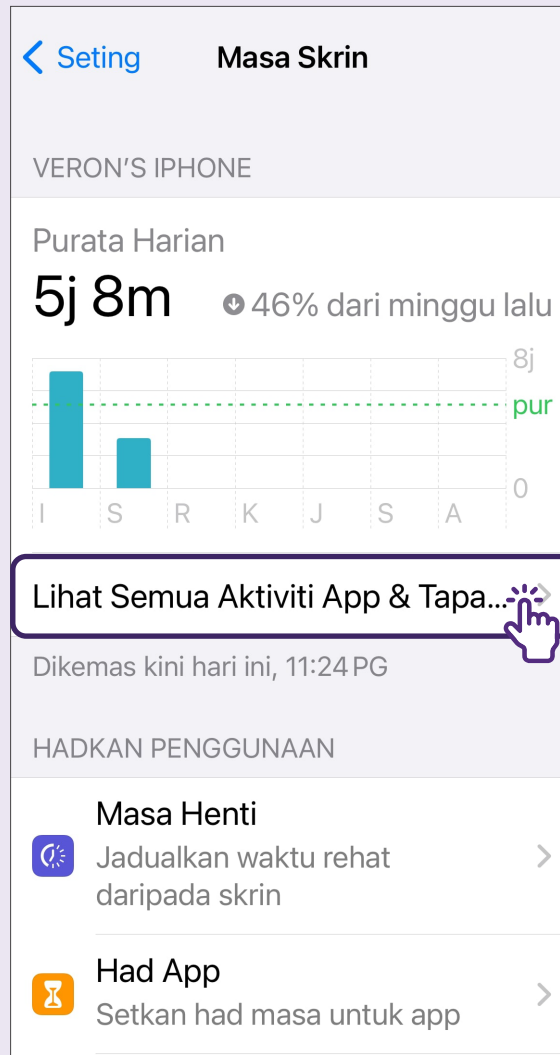


Cari dan ketik ikon "Seting".

2 Pilih Masa Skrin



3 Pilih Lihat Semua Aktiviti App & Tapak Web



4 Togol antara "Minggu" dan "Hari"



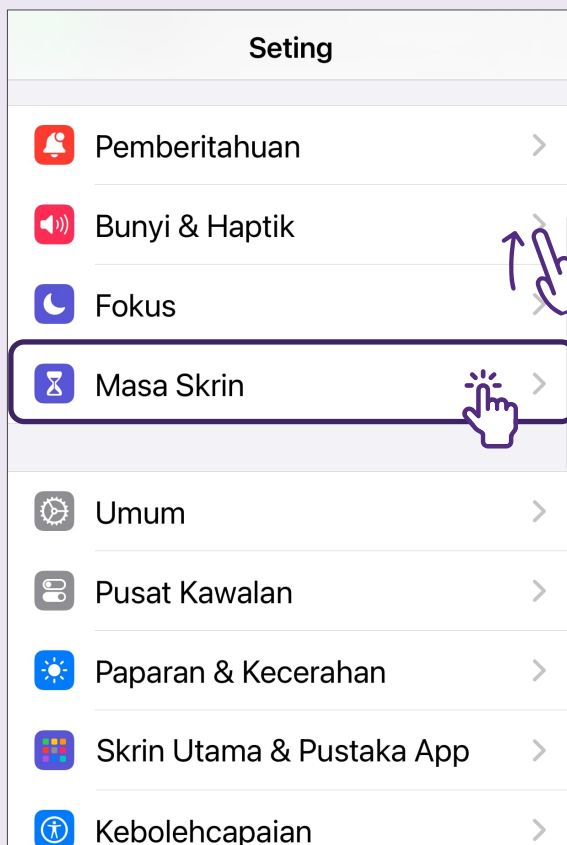
Had Aplikasi - Tetapkan Had Aplikasi

1 Pilih Seting



Cari dan ketik ikon "Seting".

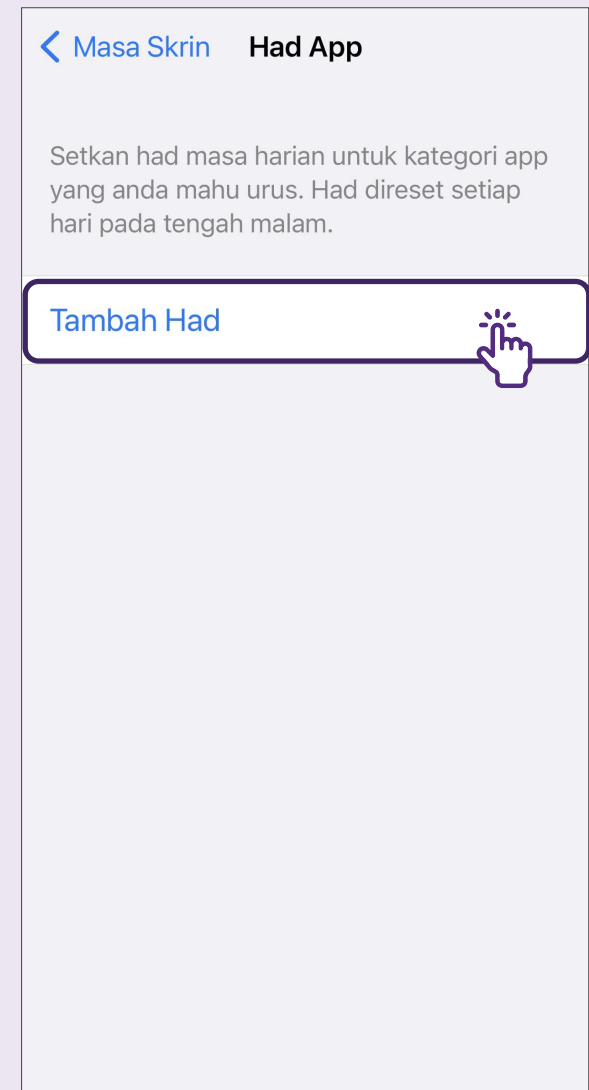
2 Pilih Masa Skrin



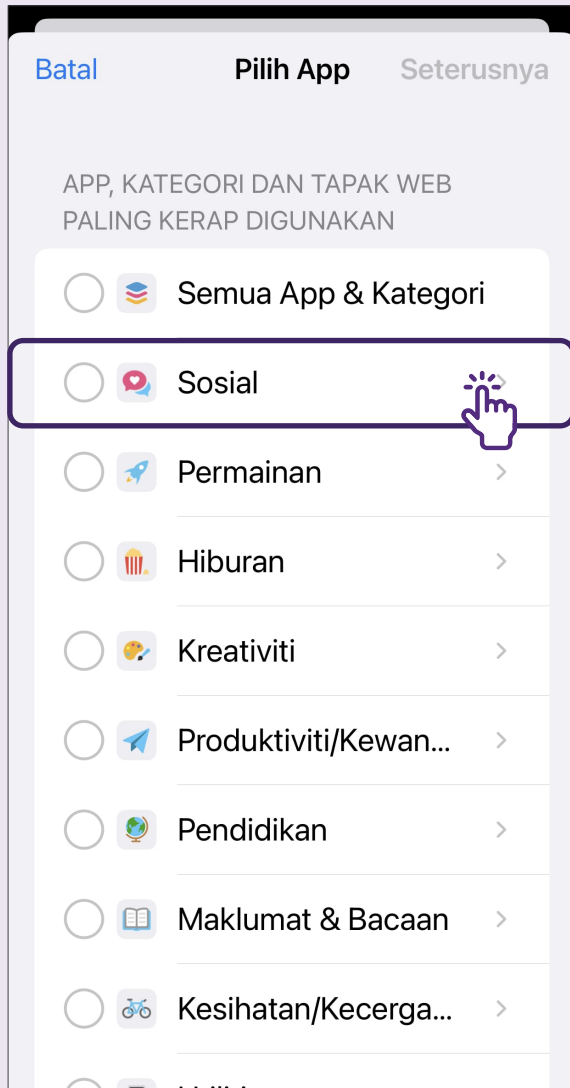
3 Pilih Had App



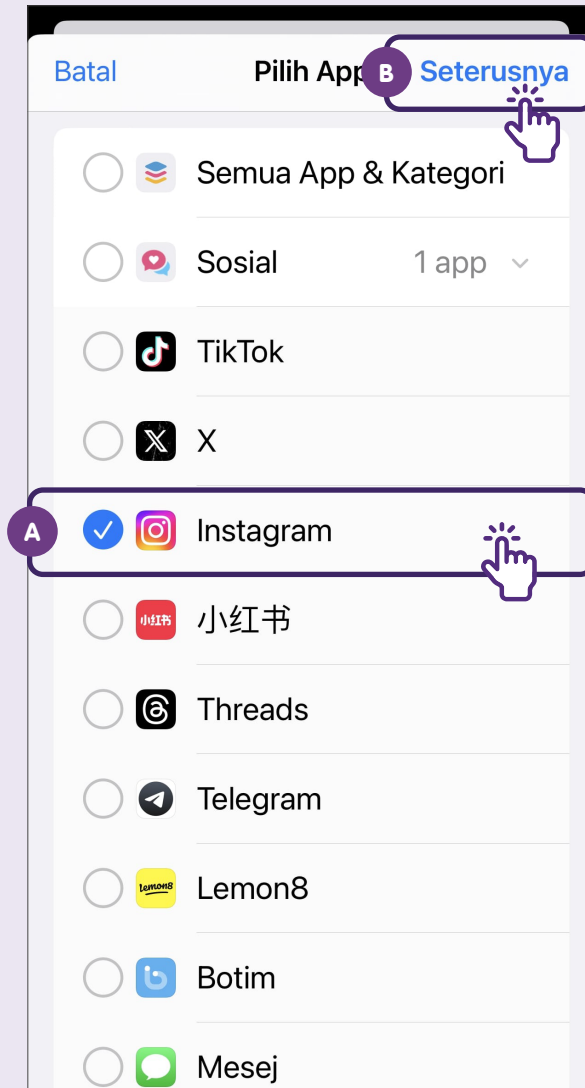
4 Pilih Tambah Had



5 Pilih Kategori



6 Pilih Aplikasi



7 Tetapkan Had Aplikasi

A

Pilih App Instagram **Tambah**

Masa 2 j, Setiap Hari

0 57
1 58
2 jam 0 min
3 1
4 2
5 3

Sesuaikan Hari

Had app akan digunakan pada semua peranti anda yang didaftar masuk ke iCloud dengan Kongsi Merentas Peranti didayakan. Pemberitahuan akan kelihatan lima minit sebelum had dicapai.

KATEGORI, APP DAN TAPAK WEB

Instagram

B

Instagram Sesuaikan Hari

Isnin 2 j

0 57
1 58
2 jam 0 min
3 1
4 2
5 3

Selasa 2 j

Rabu 2 j

Khamis 2 j

Jumaat 2 j

Sabtu 2 j

Ahad 2 j

Tetapkan jumlah masa yang dibenarkan.

Ketik **"Sesuaikan Hari"** untuk menetapkan had untuk hari tertentu.

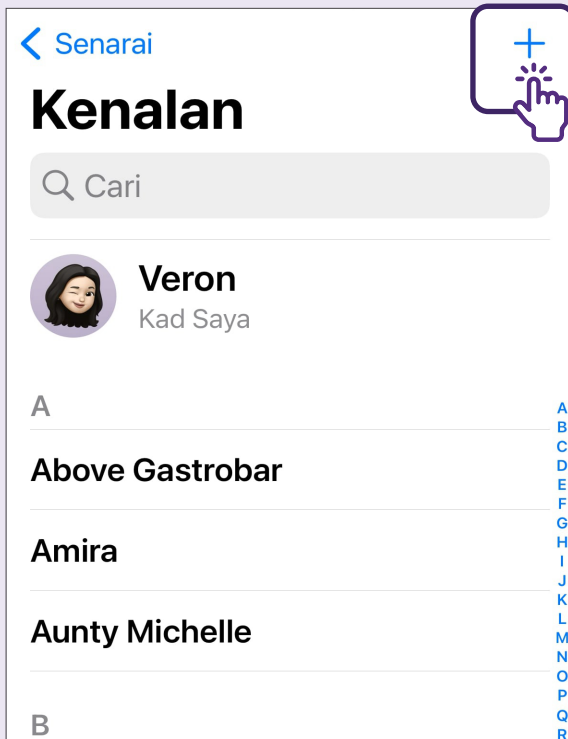
Tambah Kenalan - melalui Kenalan Telefon

1 Pilih Kenalan



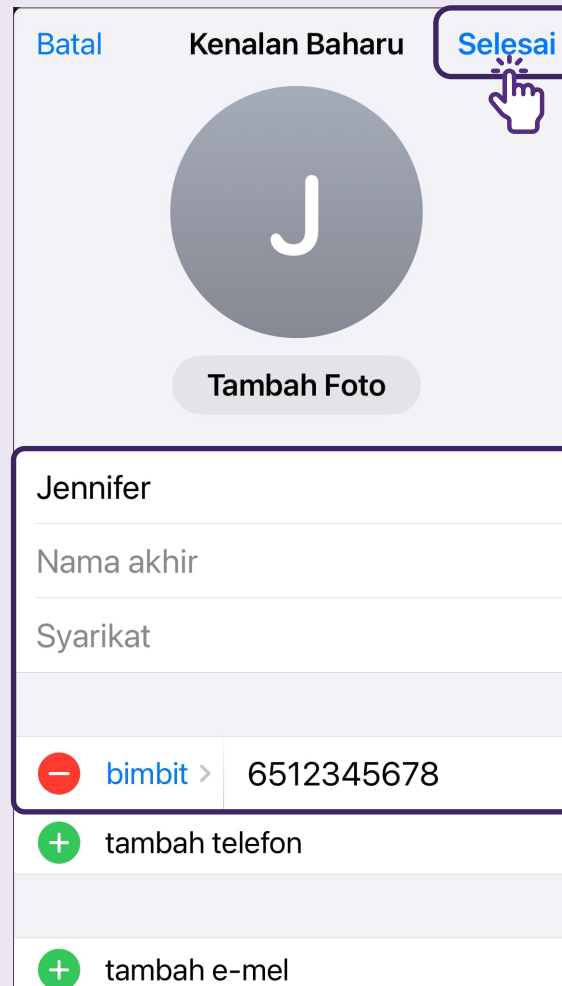
Cari dan ketik **"Kenalan"** pada peranti mudah alih anda.

2 Tambah Kenalan



Ketik pada **"+"** pada sudut kanan bahagian atas.

3 Masukkan Butiran



Masukkan butiran dan ketik pada **"Selesai"**.

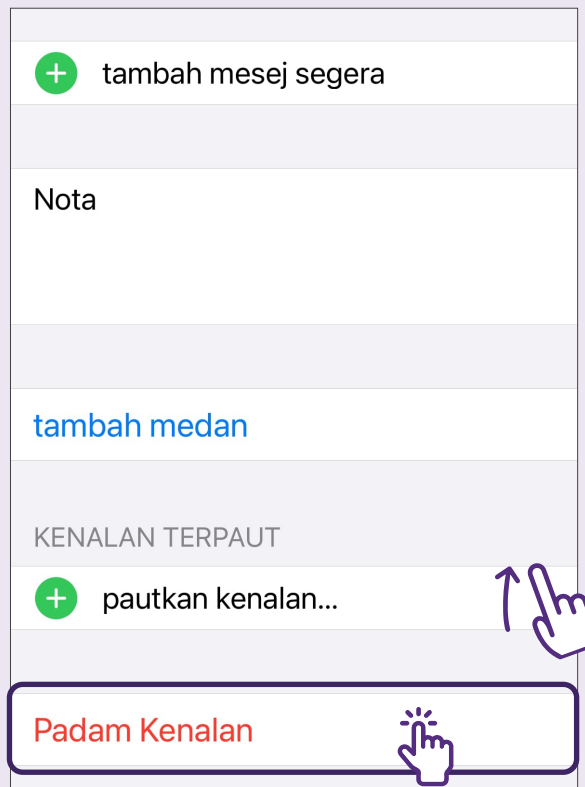
Sunting dan Padam Kenalan

1 Sunting Kenalan



Pergi ke aplikasi Telefon, ketik kenalan yang ingin anda sunting dan ketik pada **"Edit"**. Ketik pada **"Selesai"** selepas membuat perubahan.

2 Padamkan Kenalan



Ketik pada kenalan yang ingin anda padamkan dan ketik pada **"Edit"**. Tatal ke bawah dan ketik pada **"Padam Kenalan"**. Ketik lagi pada **"Padam Kenalan"** untuk mengesahkan.

Untuk maklumat lanjut dan mencari hab komuniti Digital SG terdekat anda:

Pusat Panggilan IMDA

Talian penting: +65 6377 3800

Maklum balas: go.gov.sg/imda-feedback

Laman web: digitalforlife.gov.sg



Imbas kod QR untuk melawati Portal Digital Sepanjang Hayat.

© 2026 Info-communications Media Development Authority. Segala hak terpelihara.
Tiada bahagian dalam sumber ini boleh digunakan atau disalin tanpa persetujuan eksplisit daripada IMDA.
Bahan yang digunakan berkaitan dengan panduan ini juga mungkin tertakluk kepada perlindungan hak cipta.
Ini tidak terhad kepada: dokumen, slaid, imej, audio dan video. Pengekalan, penduaan, pengedaran, atau pengubahsuaian bahan berhak cipta tanpa kebenaran adalah dilarang sama sekali.