

Media Sosial

Imbas kod QR di bawah
untuk mempelajari tentang
kompetensi Saling Berhubung
Dalam Talian:



Kandungan

Pengenalan	2
Panduan Keselamatan Siber	3
Memahami Aplikasi Media Sosial	4
Menavigasi Langkah Biasa kepada Aplikasi Persidangan Video	8
Panduan Langkah Demi Langkah untuk menggunakan Facebook	16



Pengenalan

Panduan Kemahiran Digital untuk Kehidupan (DSL) adalah satu koleksi risalah yang direka bagi membantu anda mempelajari kemahiran digital penting untuk kehidupan seharian. Panduan ini menawarkan arahan langkah demi langkah dan petua ringkas yang memberi anda keyakinan untuk mengendalikan dunia digital dengan yakin dan selamat.

Panduan ini direka untuk sesiapa sahaja yang ingin menguasai kemahiran digital penting untuk kehidupan seharian.

Kemahiran DSL ini dikelompokkan kepada 5 bidang kompetensi seperti yang ditunjukkan dalam rajah.

Hasil Pembelajaran:

Buku panduan ini memberikan tumpuan kepada kecekapan 'Saling Berhubung Dalam Talian', yang anda akan belajar:

- Aplikasi media sosial biasa, ikon aplikasi dan mengenal pasti aplikasi menggunakan logo aplikasi.
- Ciri biasa (UI) dan langkah biasa (UX) untuk menggunakan aplikasi media sosial.
- Petua keselamatan siber berguna untuk kekal selamat dalam talian.

Untuk membantu anda memperoleh hasil pembelajaran, buku panduan ini menggunakan pelbagai platform media sosial sebagai contoh bagi menunjukkan langkah-langkah biasa yang terlibat dalam menggunakan media sosial untuk berkomunikasi dengan orang lain.

DSL



Sentiasa Berwaspada, Bijak, Berkelakuan Baik Semasa Dalam Talian

Berjaga-jaga terhadap ancaman siber; Lindungi maklumat peribadi; Kembangkan kehadiran dalam talian yang positif.

Teroka Maklumat Dalam Talian

Cari, lihat dan dapatkan kembali maklumat dalam talian.



Saling Berhubung Dalam Talian

Berhubung dengan orang lain dalam talian.



Berurusan Secara Dalam Talian

Jalankan urusan niaga dalam talian.



Sediakan dan Gunakan Alat Pintar

Sediakan dan kendalikan perkakasan asas dan fungsi perisian peranti mudah alih anda.



Panduan ini adalah berdasarkan ikon perisian biasa dan tetapan peranti mudah alih. Harap maklum bahawa ciri-ciri tertentu mungkin berbeza mengikut peranti dan model mudah alih yang berbeza.

Panduan Keselamatan Siber

Untuk kekal selamat semasa menggunakan aplikasi media sosial, sila patuhi perkara berikut:



Jangan buka atau memuat turun sebarang pautan yang tidak disahkan atau lampiran dari sumber yang tidak diketahui.



Jangan berkongsi butiran peribadi atau kewangan, kata laluan atau kata laluan sekali guna (OTP) dengan sesiapa.



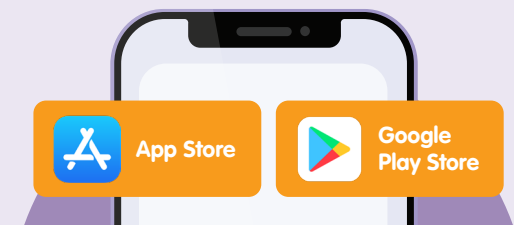
Sekat pengguna yang tidak dikenali yang menghantar sembang yang tidak diminta kepada anda.



Aktifkan Pengesahan Dua Faktor (2FA).



Semak kemas kini dan **kemas kini aplikasi anda dengan segera** untuk melindungi peranti anda daripada kelemahan keselamatan.



Muat turun aplikasi dari sumber **rasm**i.

Memahami Aplikasi Media Sosial

Perihal Media Sosial

Muka Surat 5

Ciri Biasa yang didapati Merentas
Aplikasi Media Sosial Berbeza

Muka Surat 6

Mengenai Aplikasi Media Sosial

Media sosial merujuk kepada platform dan laman web dalam talian yang membolehkan pengguna membuat dan berkongsi kandungan, berhubung dengan orang lain serta terlibat dalam pelbagai bentuk komunikasi. Ia telah menjadi komponen penting dalam komunikasi moden, yang memenuhi keperluan peribadi dan profesional.

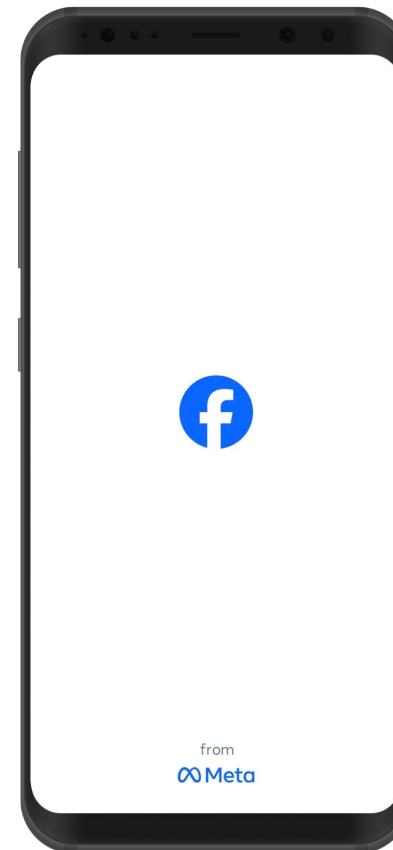
Tidak seperti bentuk komunikasi tradisional seperti panggilan telefon atau surat, media sosial membolehkan interaksi segera dan meluas, sering kali mencapai khalayak yang besar di seluruh dunia. Ia memudahkan pertukaran idea, maklumat dan kandungan media secara langsung, serta memupuk hubungan antara individu, perniagaan dan komuniti.

Platform media sosial yang popular termasuklah Facebook, Instagram dan TikTok.

Prasyarat untuk mempelajari aplikasi

Pelajar mesti:

- Mempunyai peranti mudah alih (sama ada iOS atau Android) disambungkan ke rangkaian selular atau Wi-Fi dengan kamera yang berfungsi.
- Tahu cara memasang aplikasi pada peranti mudah alih.



Facebook



Instagram



Ciri Biasa di Pelbagai Aplikasi Media Sosial

Facebook



Instagram



Ikon Utama

Kembali ke halaman utama aplikasi.



Ikon Pos

Ketik pada ikon ini untuk membuat pos.

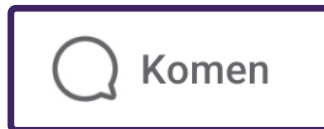


Ikon Suka

Ketik pada ikon "Ibu Jari" atau "Hati" untuk menyukai suatu pos.

Ciri Biasa di Pelbagai Aplikasi Media Sosial

Facebook

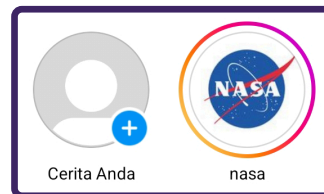
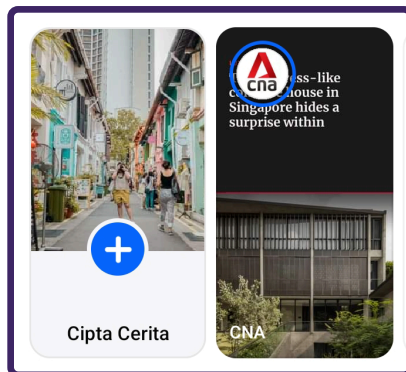


Instagram



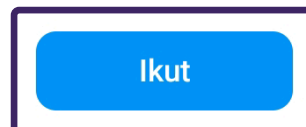
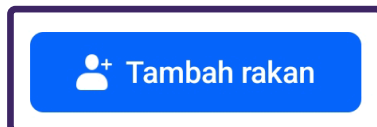
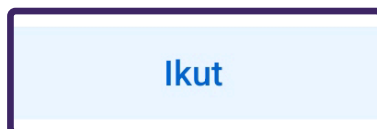
Ikon Komen

Ketik pada ikon ini untuk memberi komen anda pada suatu pos.



Membuat atau Lihat Ikon Story

Membuat dan lihat video pendek, yang dikenali sebagai story, yang akan tamat tempoh dalam masa 24 jam.



Ikon Ikut atau Tambah Rakan

Ketik pada ikon ini untuk mengikuti halaman atau tambah rakan untuk melihat paparan mereka.

Menavigasi Langkah Biasa kepada Aplikasi Persidangan Video

Cara Mencipta Siaran

Muka Surat 9

Cara Menyukai Siaran

Muka Surat 11

Cara Memberikan Komen pada Siaran

Muka Surat 12

Cara Melihat Cerita

Muka Surat 13

Cara Mencipta Cerita

Muka Surat 14

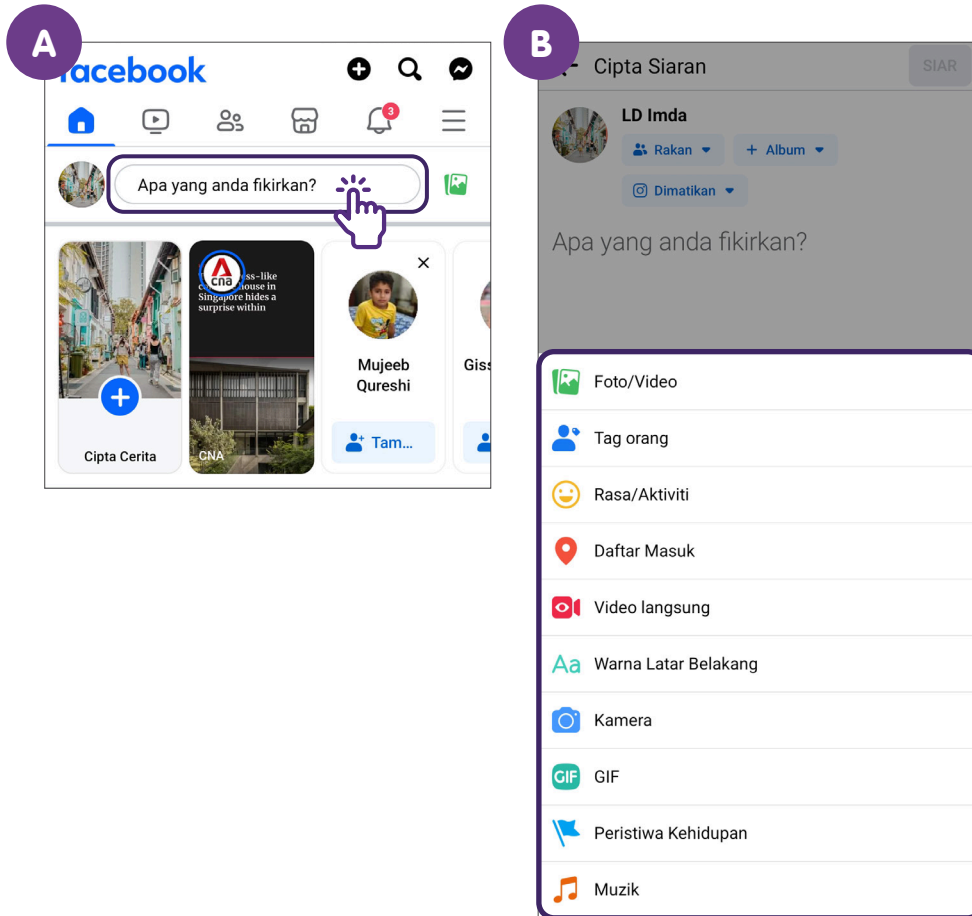
Cara Menambah atau Mengikuti Rakan

Muka Surat 15

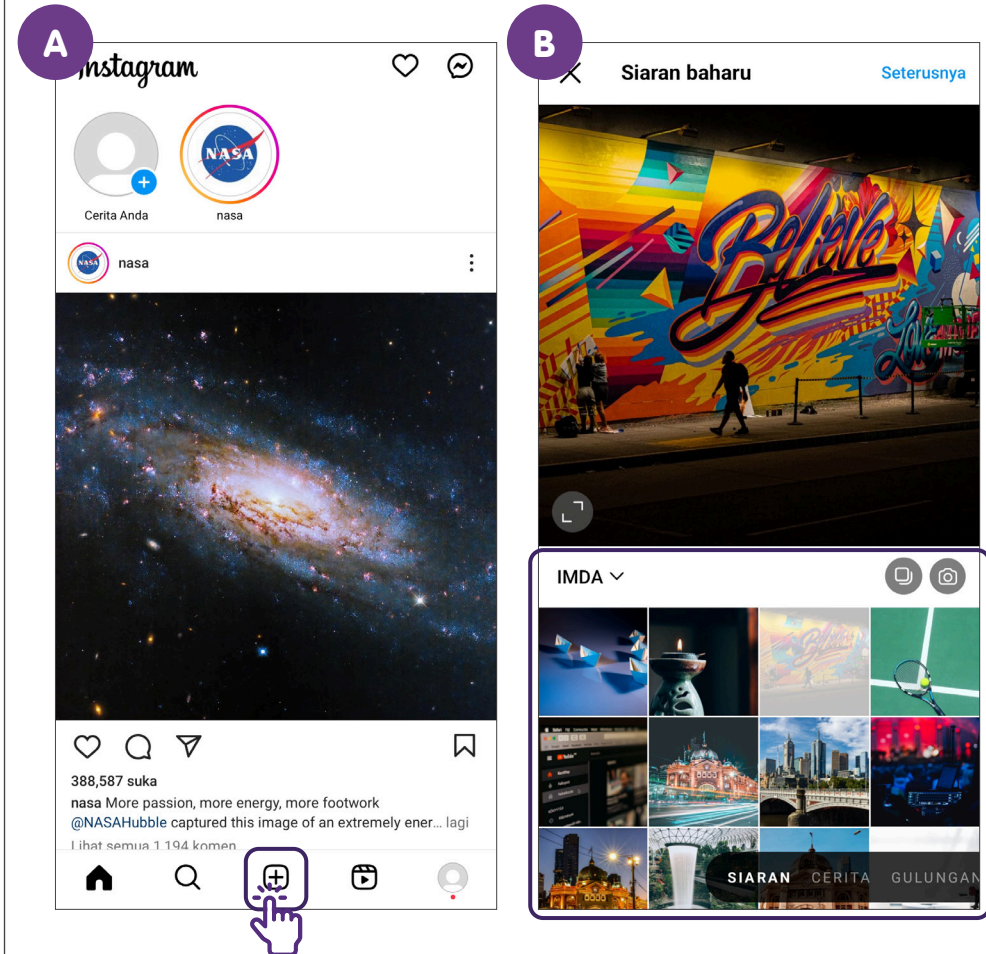
Langkah Biasa dalam Menggunakan Aplikasi Media Sosial Membuat Pos

1 Membuat pos dengan memasukkan teks, gambar, video atau fail media lain.

Facebook



Instagram

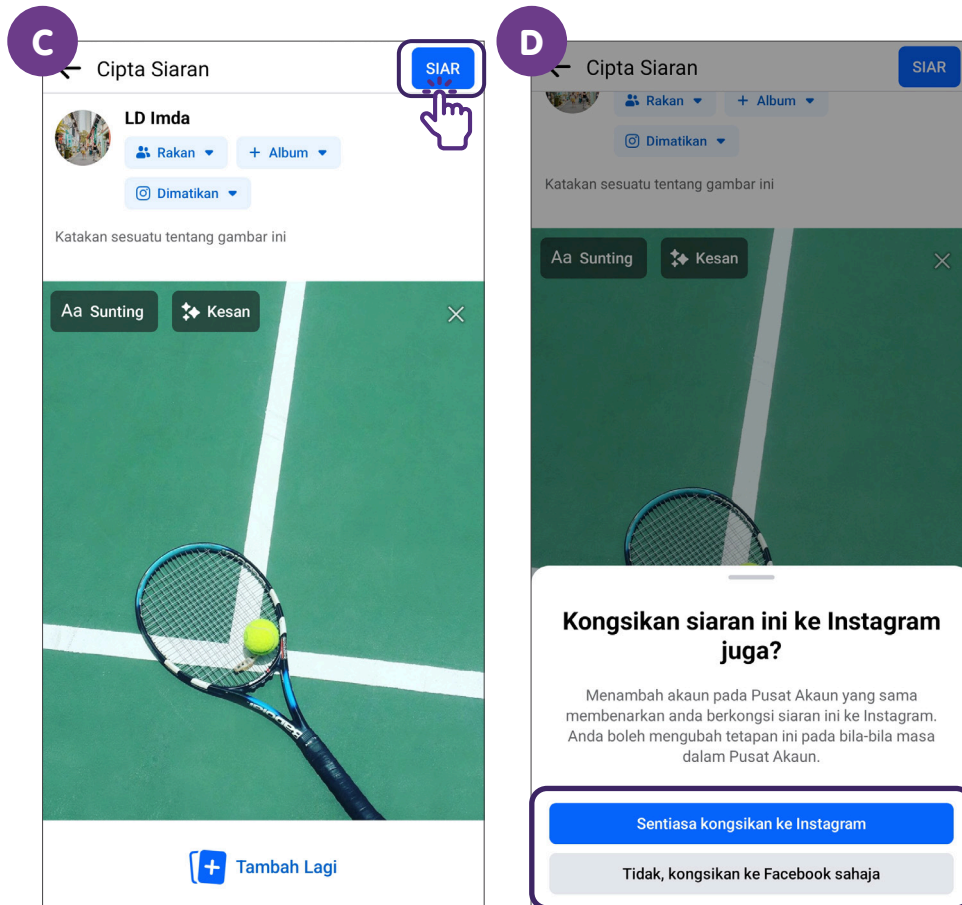


Langkah Biasa dalam Menggunakan Aplikasi Media Sosial Membuat Pos

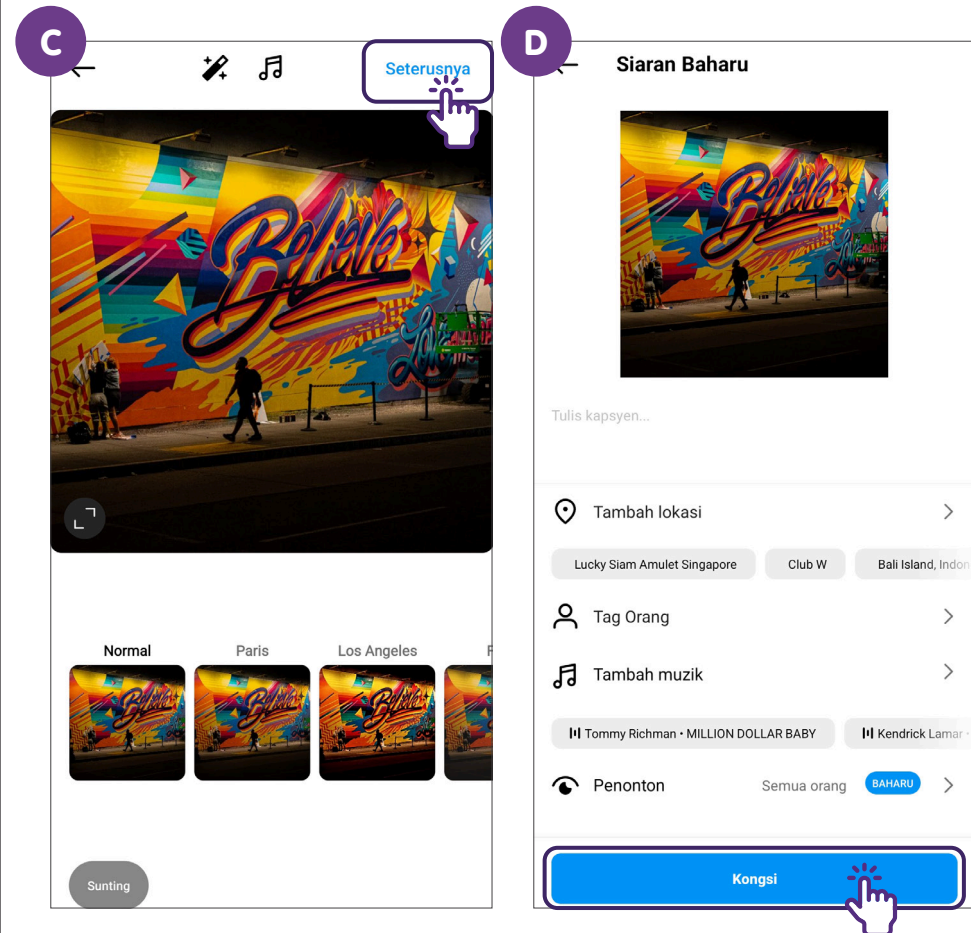
2

Untuk Facebook, ketik "SIAR", kemudian pilih antara "Sentiasa kongsi ke Instagram" atau "Tidak, kongsi ke Facebook sahaja". Untuk Instagram, ketik "Seterusnya", kemudian ketik "Kongsi" untuk menerbitkan pos anda.

Facebook



Instagram

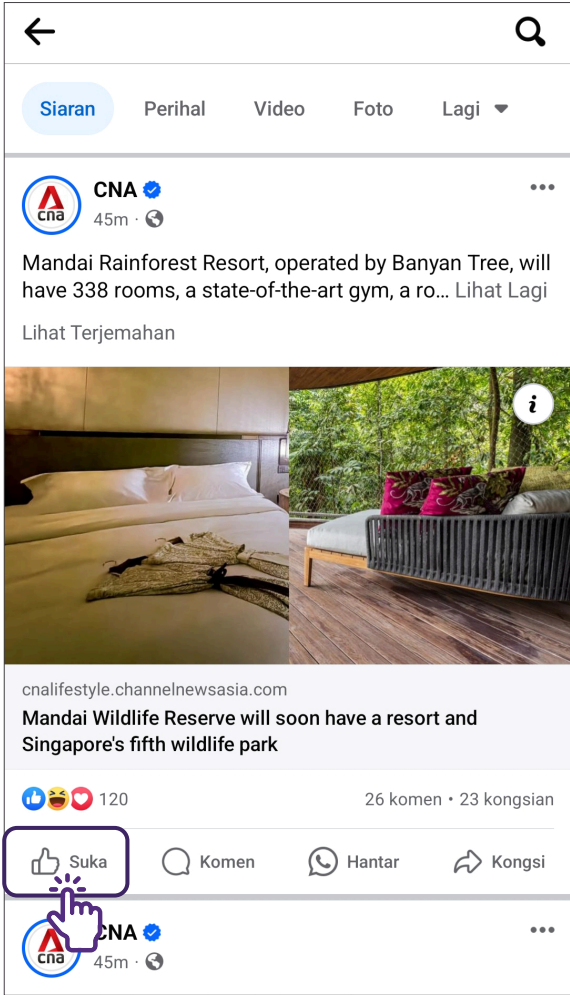




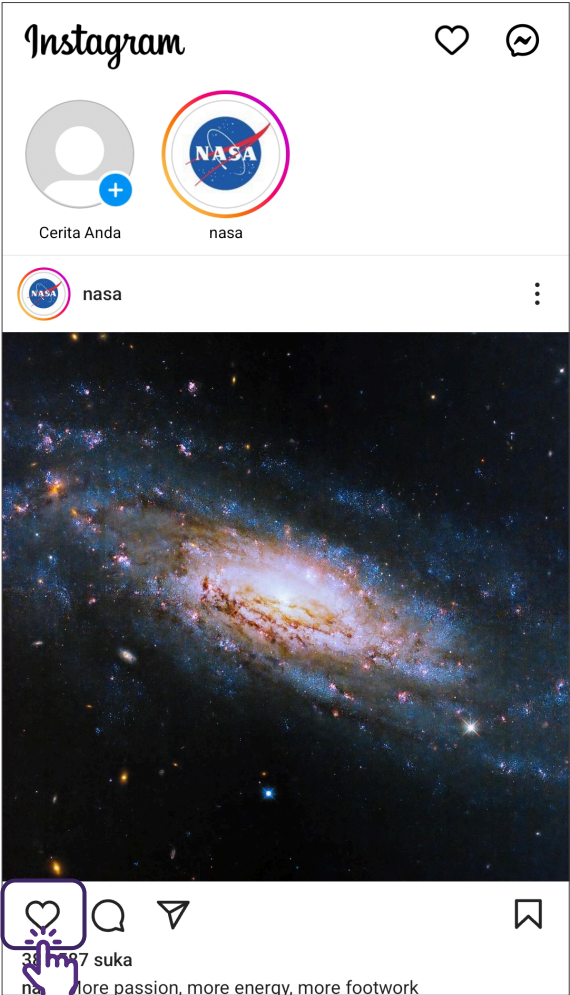
Langkah Biasa dalam Menggunakan Aplikasi Media Sosial Menyukai Pos

Ketik pada ikon  Suka atau  untuk menyukai pos.

Facebook



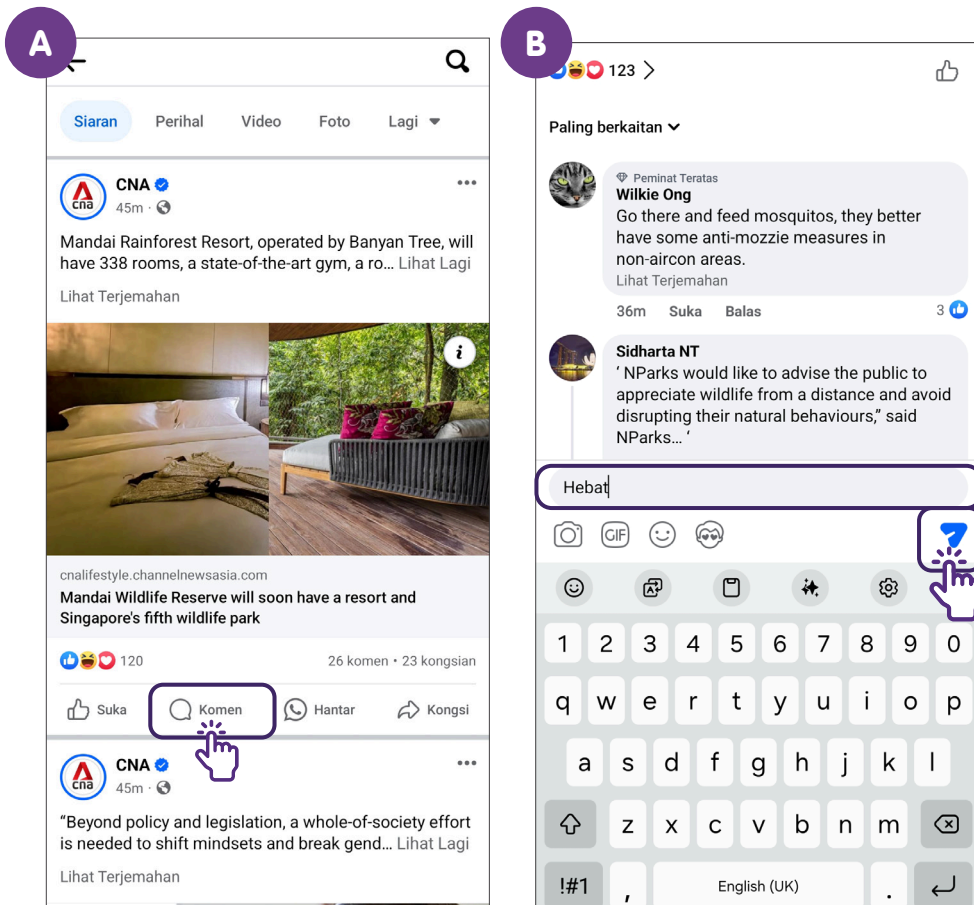
Instagram



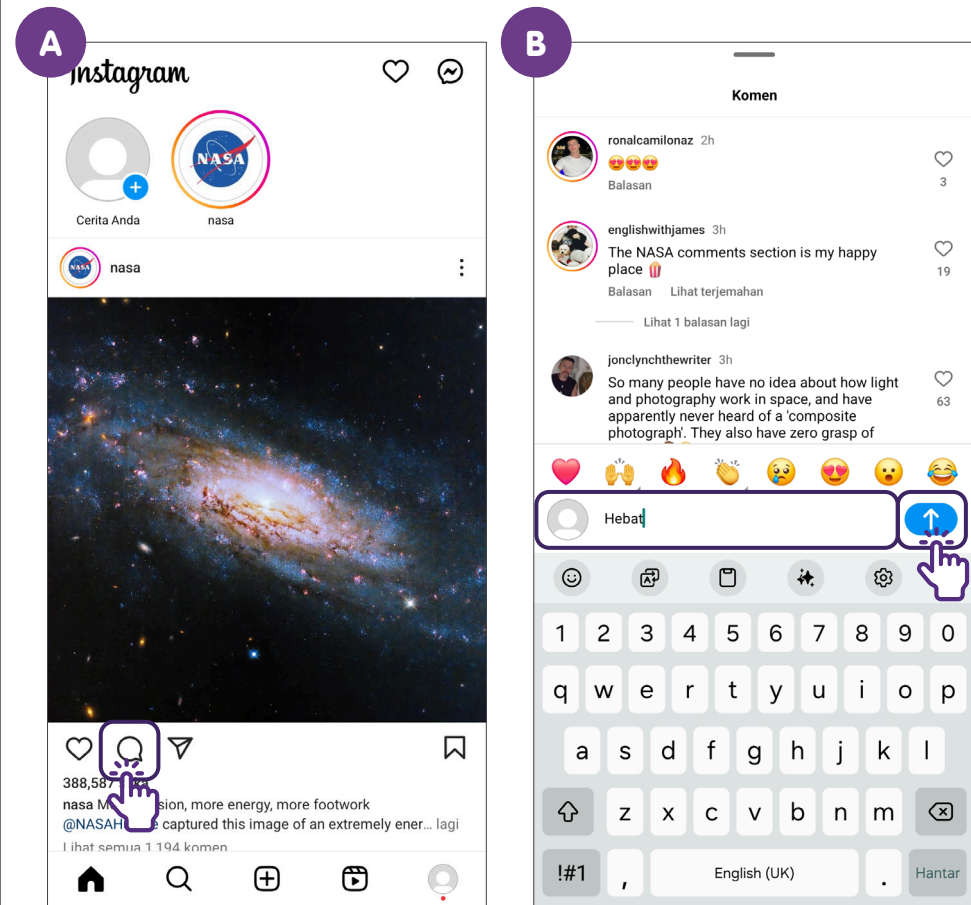
Langkah Biasa dalam Menggunakan Aplikasi Media Sosial Komen pada Pos

Ketik pada ikon  atau  masukkan komen anda dan ketik pada  atau  untuk kongsi.

Facebook



Instagram

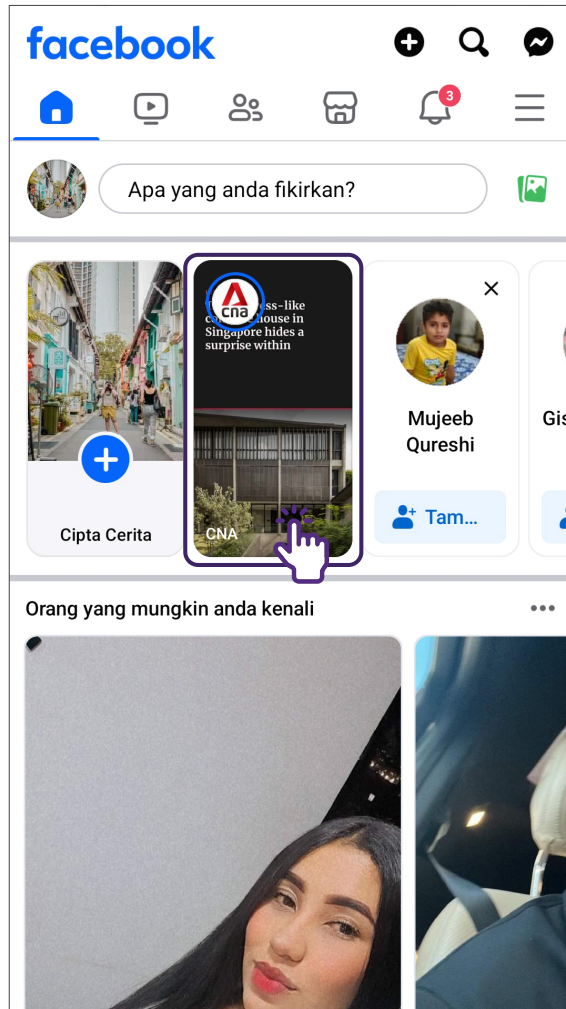




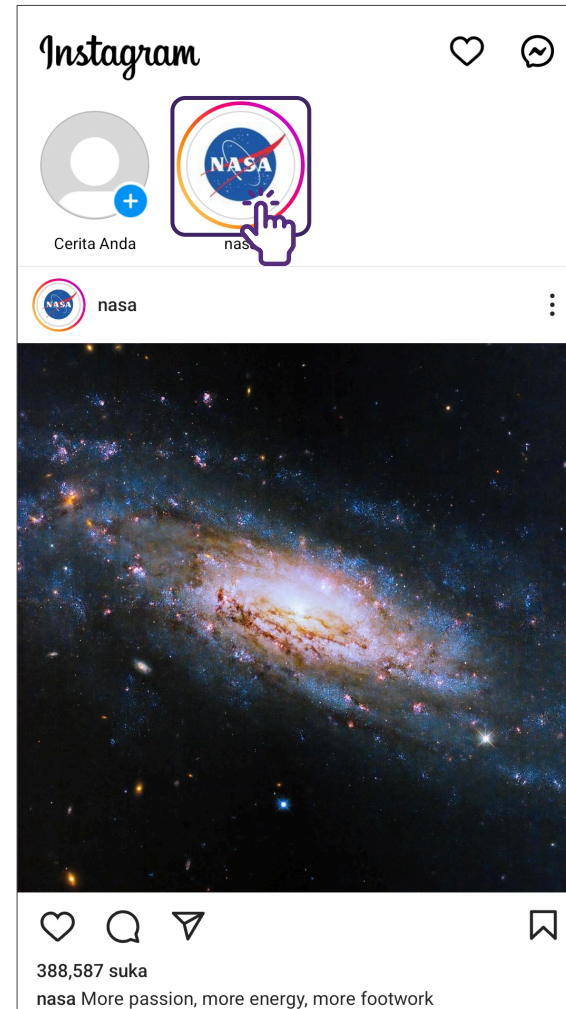
Langkah Biasa dalam Menggunakan Aplikasi Media Sosial Lihat Cerita

Ketik pada ikon cerita di bahagian atas halaman utama untuk melihat cerita dalam paparan anda.

Facebook



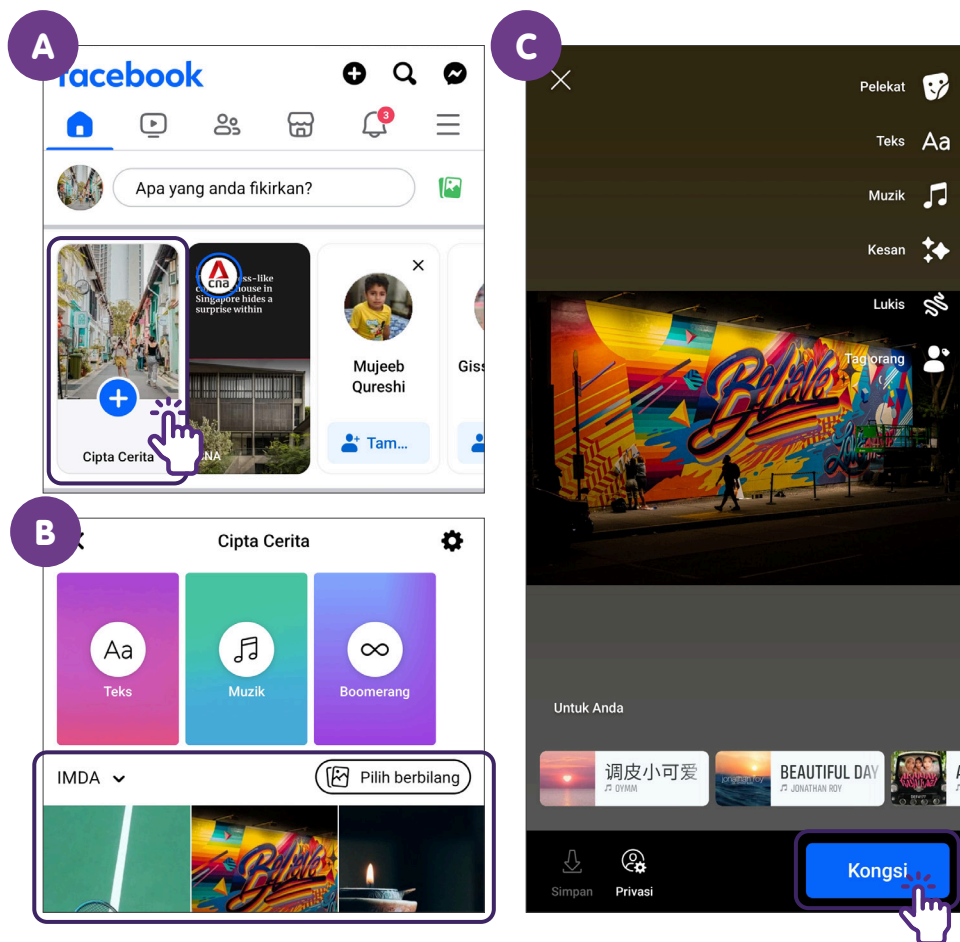
Instagram



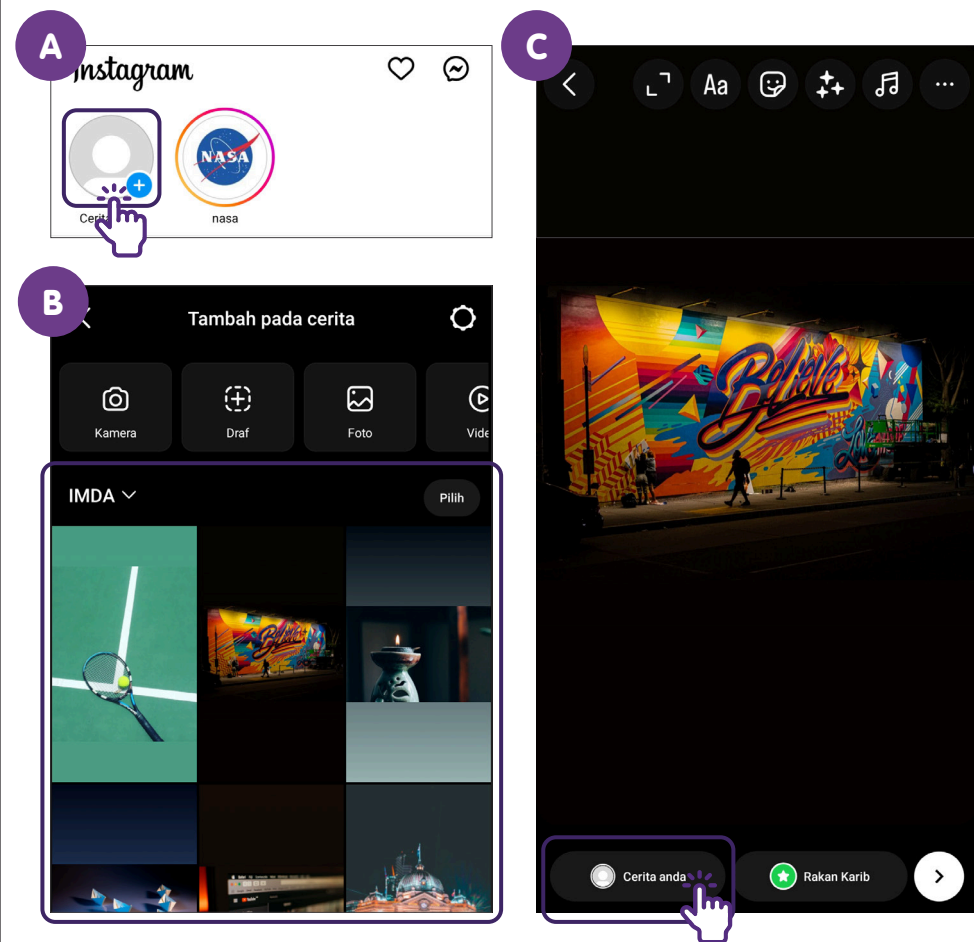
Langkah Biasa dalam Menggunakan Aplikasi Media Sosial Menghasilkan Cerita

Ketik pada ikon  di penjuru kiri sebelah atas halaman utama. Pilih fail media pilihan anda, kemudian ketik pada  atau .

Facebook



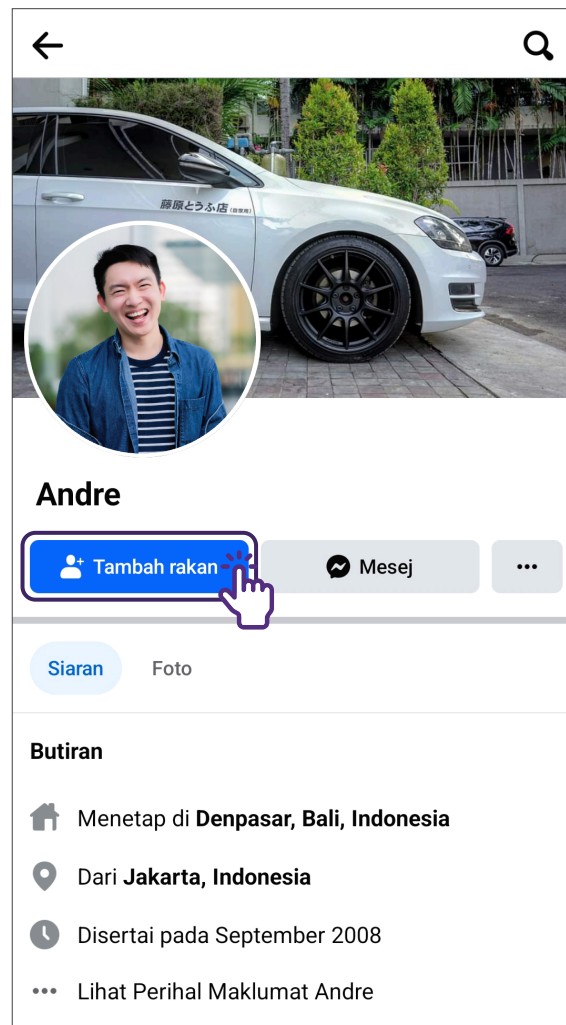
Instagram



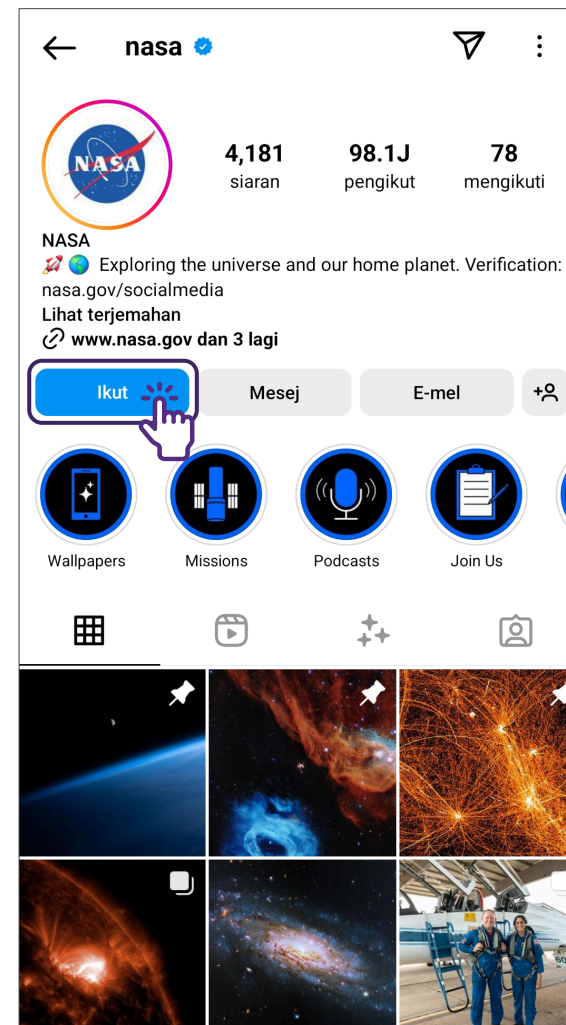
Langkah Biasa dalam Menggunakan Aplikasi Media Sosial Tambah atau Ikuti Rakan

Ketik pada ikon "Tambah rakan" atau "Ikut" pada halaman profil untuk menambah atau mengikuti seseorang.

Facebook



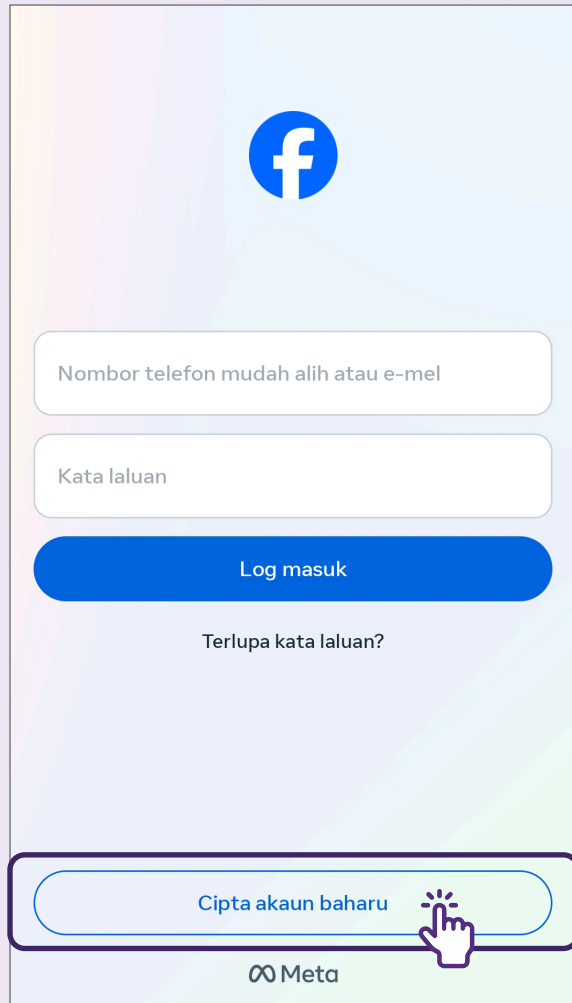
Instagram



Panduan Langkah Demi Langkah untuk Menggunakan Facebook

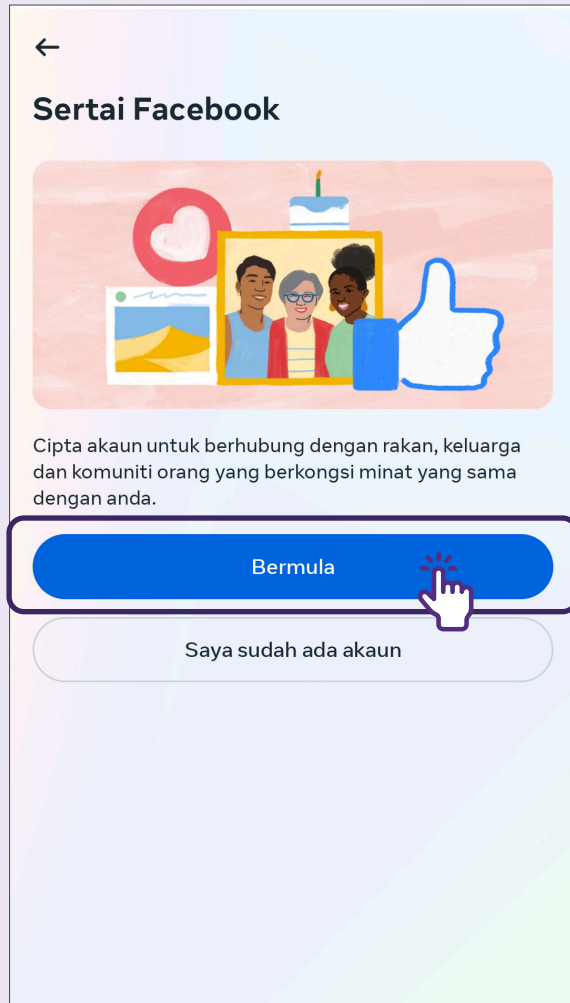
Daftar untuk Akaun Facebook

1 Ketik pada Cipta akaun baharu



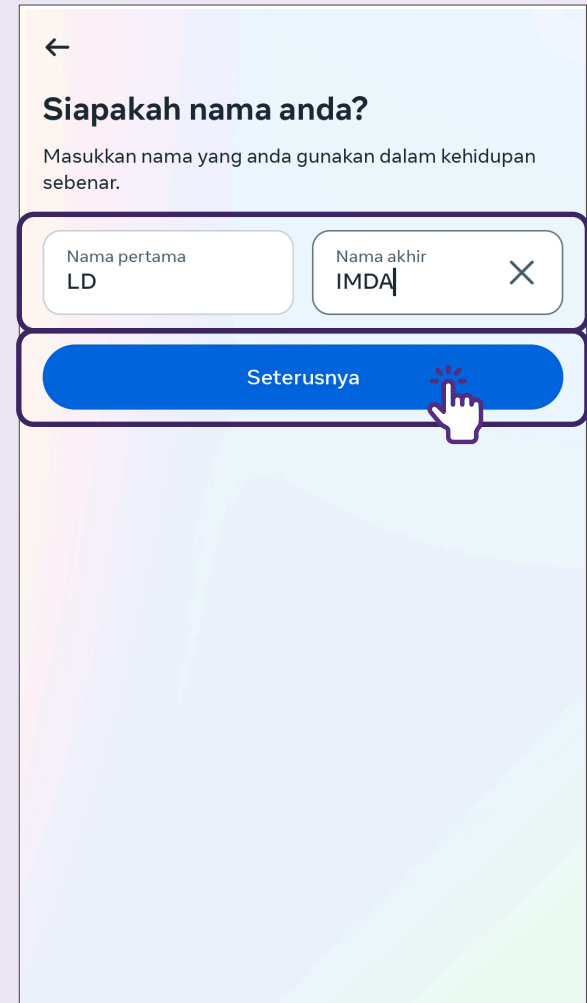
The screen shows the Facebook login and sign-up interface. At the top is the Facebook logo. Below it are two input fields: "Nombor telefon mudah alih atau e-mel" and "Kata laluan". A blue "Log masuk" button is positioned below the input fields, with a link "Terlupa kata laluan?" underneath. At the bottom, there is a blue "Cipta akaun baharu" button with a hand icon pointing to it, and the Meta logo below it.

2 Pilih Bermula



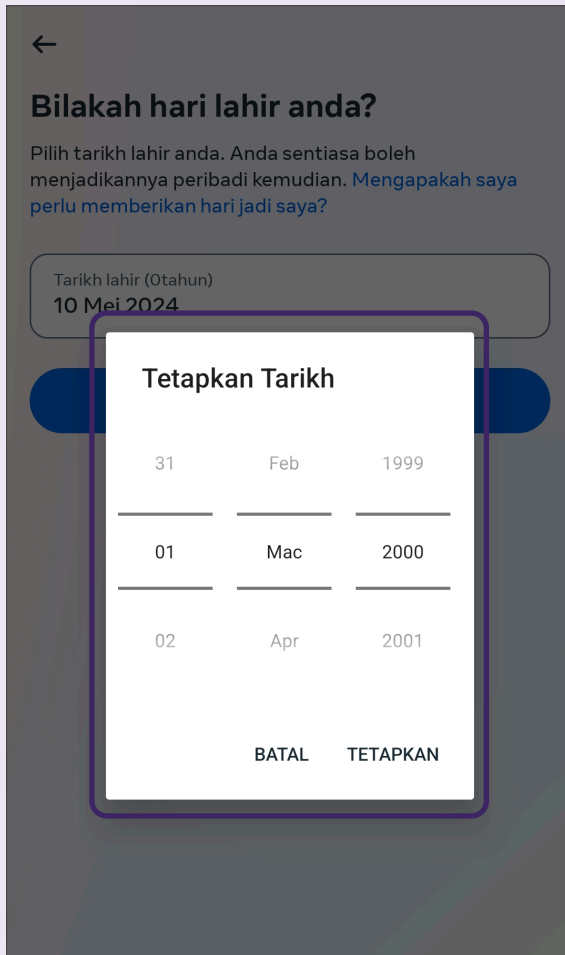
The screen is titled "Sertai Facebook" and features an illustration of people and a thumbs-up icon. Below the illustration is the text: "Cipta akaun untuk berhubung dengan rakan, keluarga dan komuniti orang yang berkongsi minat yang sama dengan anda." At the bottom, there are two buttons: a blue "Bermula" button with a hand icon pointing to it, and a grey "Saya sudah ada akaun" button.

3 Masukkan Nama Anda



The screen is titled "Siapakah nama anda?" and includes the instruction: "Masukkan nama yang anda gunakan dalam kehidupan sebenar." Below this are two input fields: "Nama pertama" with the text "LD" and "Nama akhir" with the text "IMDA" and a close icon. A blue "Seterusnya" button with a hand icon pointing to it is located below the input fields.

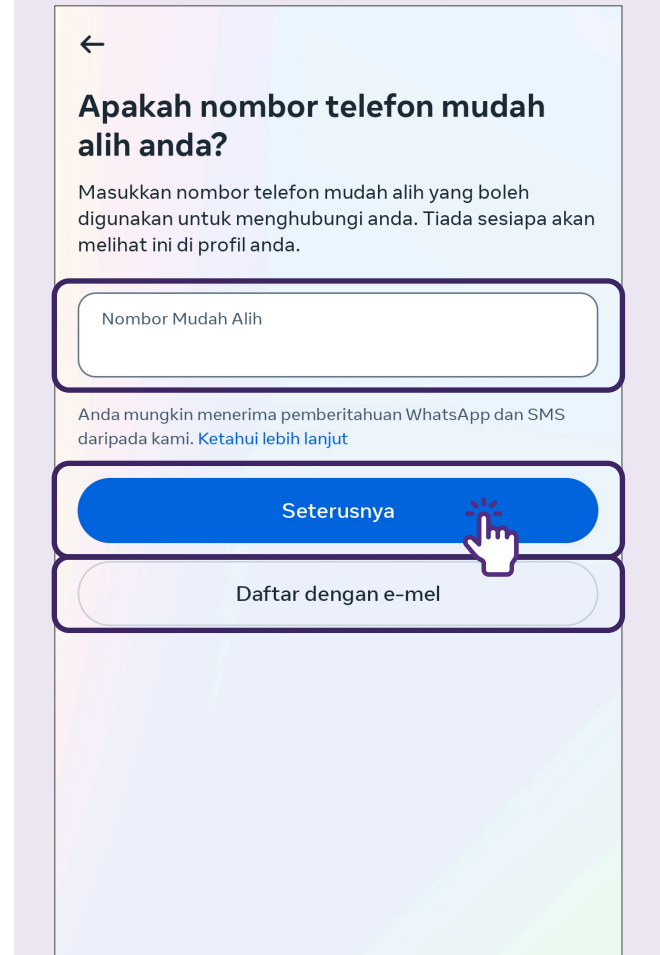
4 Tetapkan Tarikh Lahir anda



5 Pilih Jantina Anda



6 Daftar dengan Nombor Telefon Mudah Alih atau Alamat E-mel



7

Cipta Kata Laluan



Cipta Kata Laluan

Cipta kata laluan dengan sekurang-kurangnya 6 huruf atau nombor. Ia haruslah sesuatu yang orang lain tidak boleh teka.

Kata laluan
.....



Seterusnya



8

Simpan Maklumat Log Masuk Anda



Simpan maklumat log masuk anda?

Kami akan menyimpan maklumat log masuk untuk LD IMDA, jadi anda tidak perlu memasukkannya lagi apabila anda log masuk nanti.

Simpan



Bukan sekarang

9

Setuju dengan Terma dan Dasar



Bersetuju dengan terma dan dasar Facebook

Orang yang menggunakan perkhidmatan kami mungkin telah memuat naik maklumat hubungan anda ke Facebook. [Ketahui lebih lanjut](#)

Dengan mengetik **Saya bersetuju**, anda bersetuju untuk mencipta akaun serta menerima [Terma](#), [Dasar Privasi](#) dan [Dasar Kuki](#) Facebook.

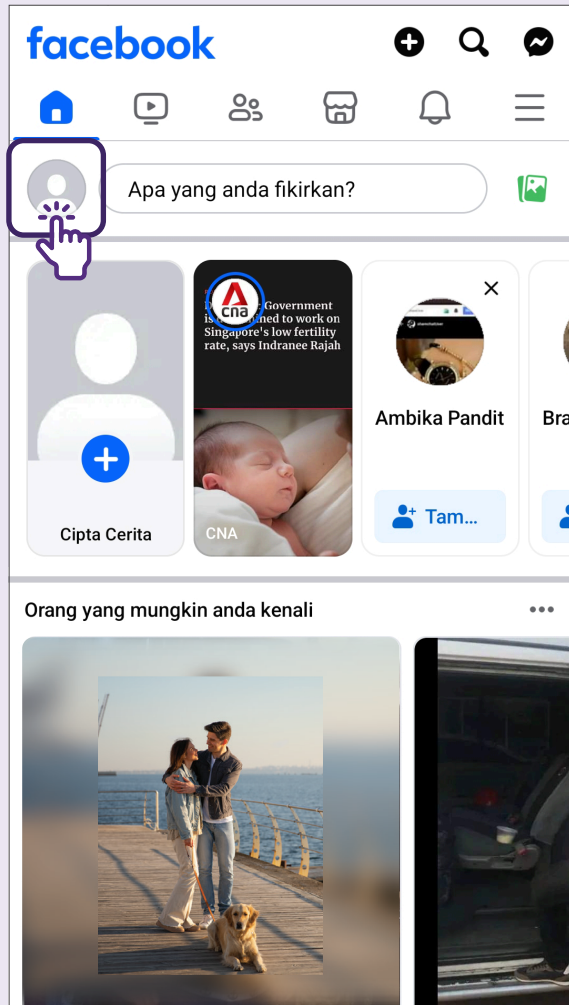
[Dasar Privasi](#) menerangkan cara kami boleh menggunakan maklumat yang kami kumpulkan apabila anda mencipta akaun. Sebagai contoh, kami menggunakan maklumat ini untuk menyediakan, memperibadikan dan menambah baik produk kami, termasuk iklan.

Saya bersetuju

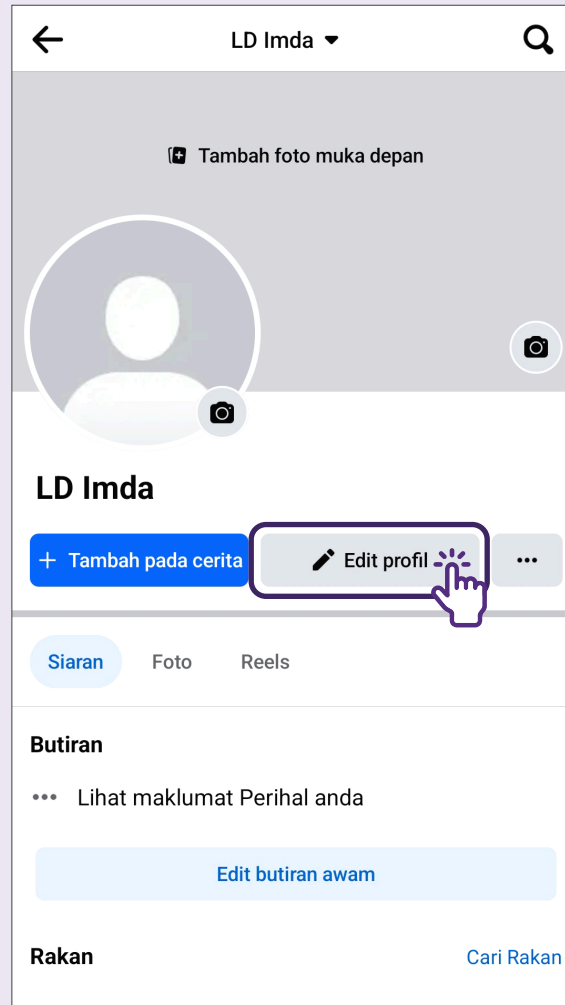


Urus Maklumat Peribadi dan Akaun

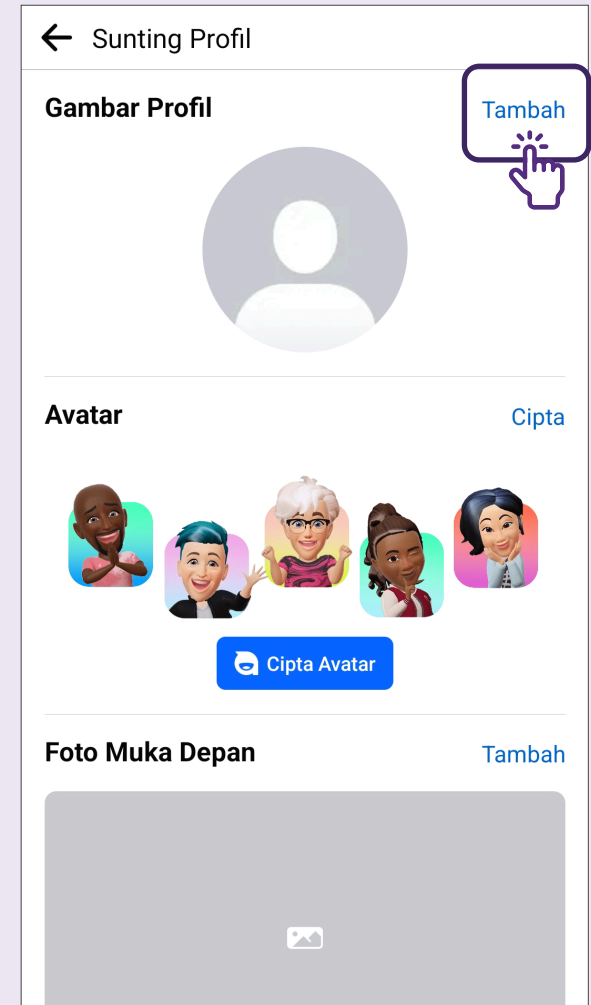
1 Ketik pada Ikon Profil



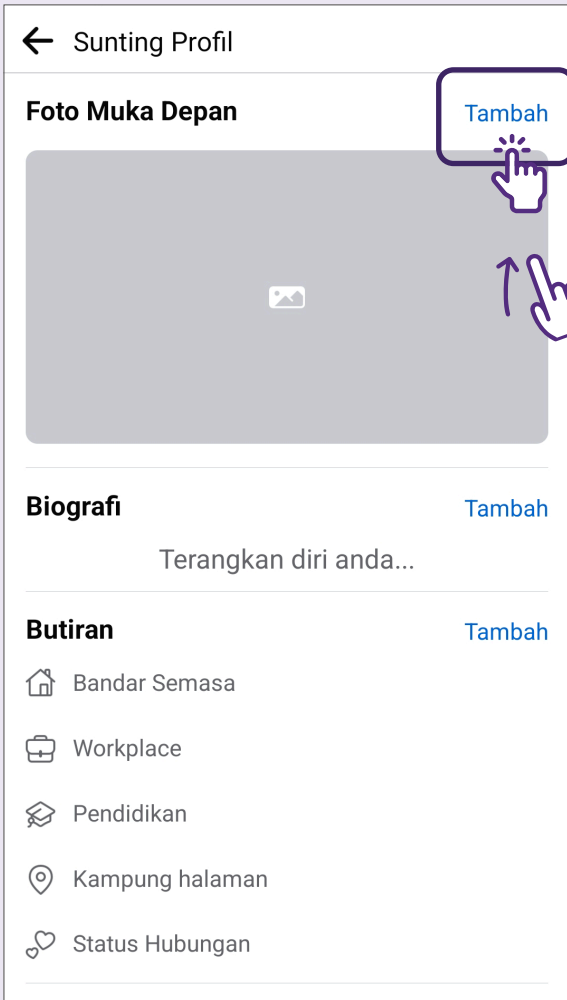
2 Pilih Edit profil



3 Tambah Gambar Profil



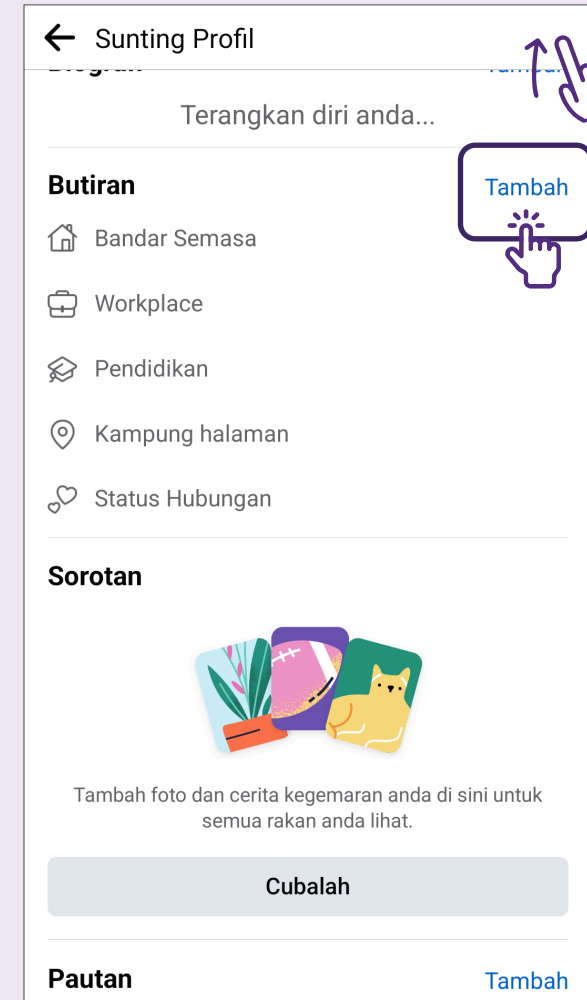
4 Tambah Gambar Muka Depan



5 Tambah Biodata Ringkas

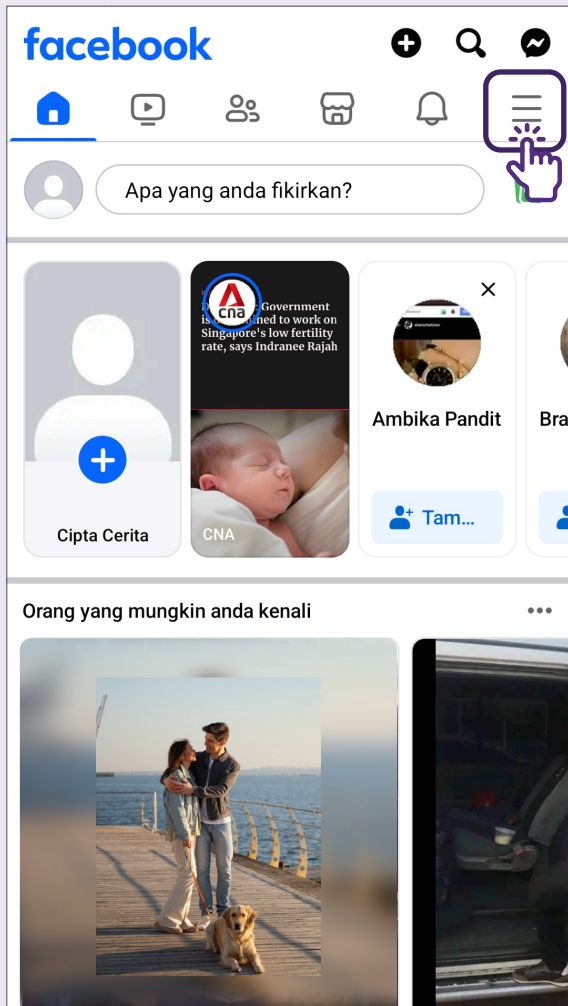


6 Tambah Butiran Peribadi

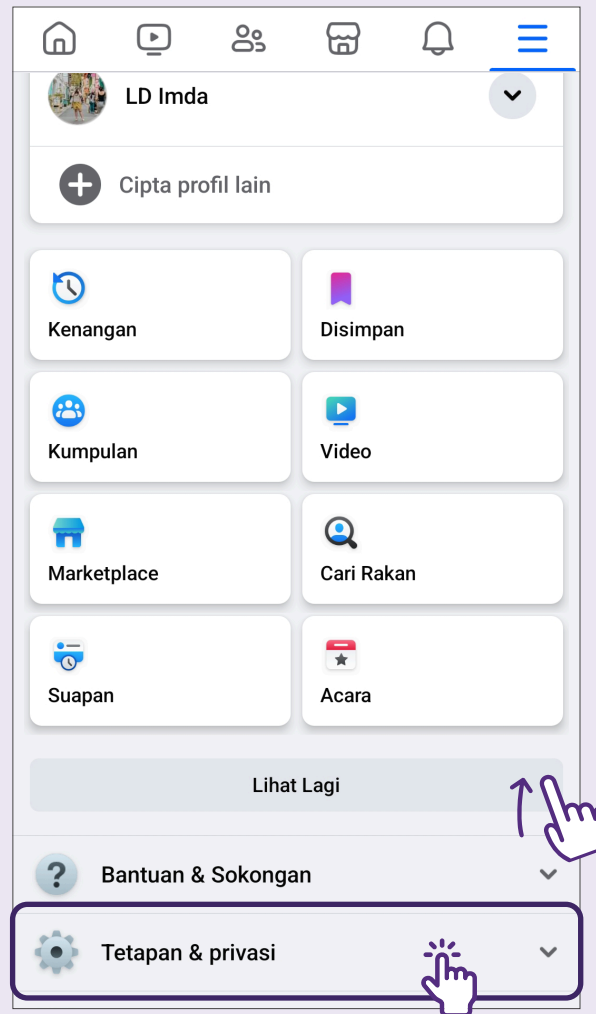


Urus Tetapan dan Privasi

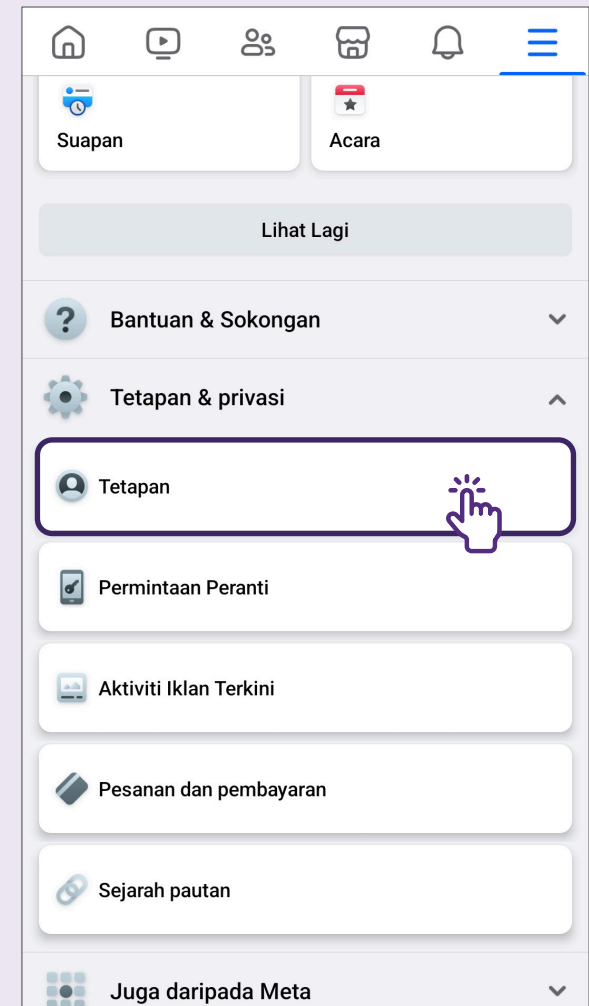
1 Ketik pada Ikon Menu



2 Ketik pada Tetapan & privasi

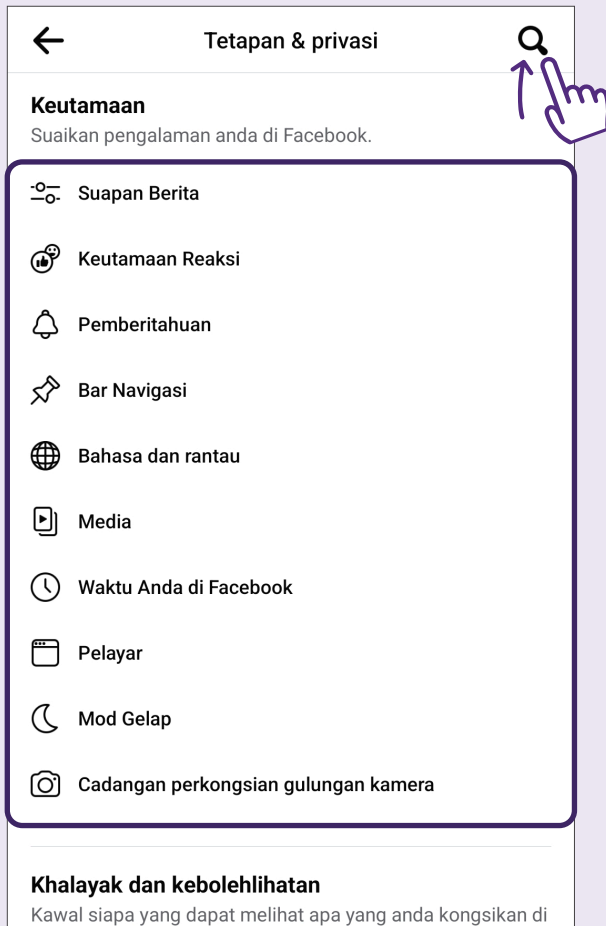


3 Pilih Tetapan



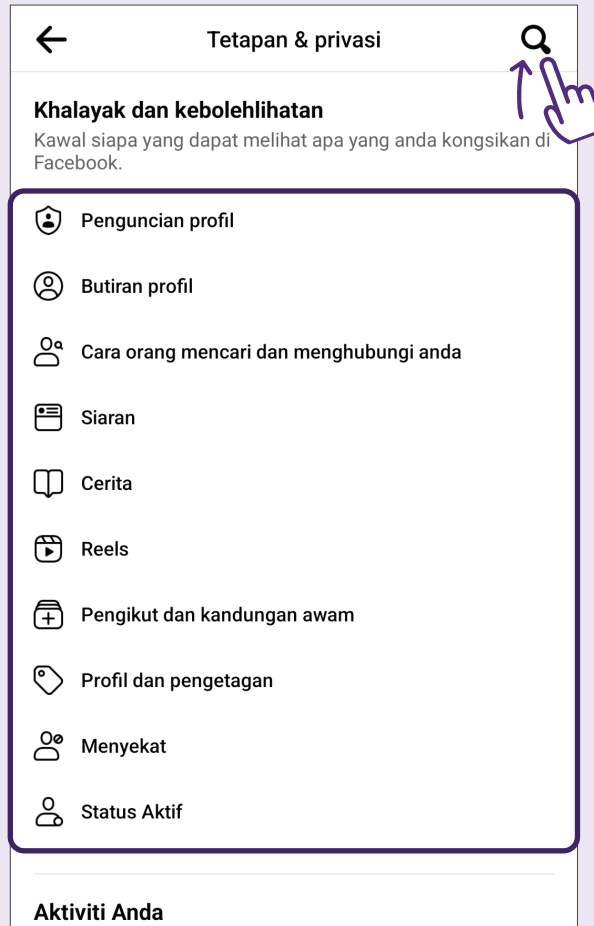
Urus Tetapan dan Privasi

1 Laraskan Keutamaan Anda



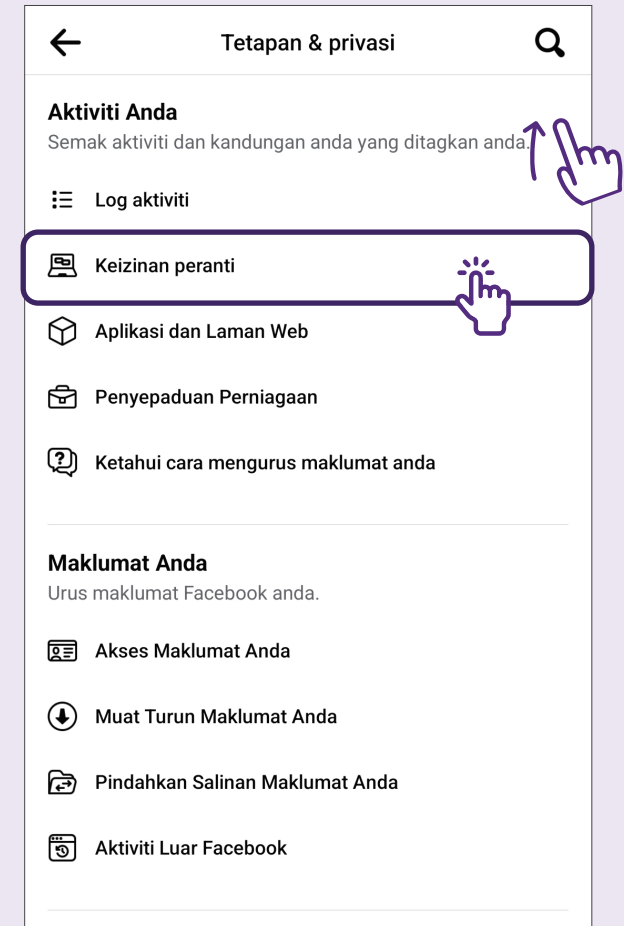
Ketik pada setiap tab untuk melaraskan tetapan dan pilihan Facebook anda.

2 Tetapkan Khalayak dan kebolehlihatan



Ketik pada setiap tab untuk mengawal siapa yang boleh melihat profil dan pos anda.

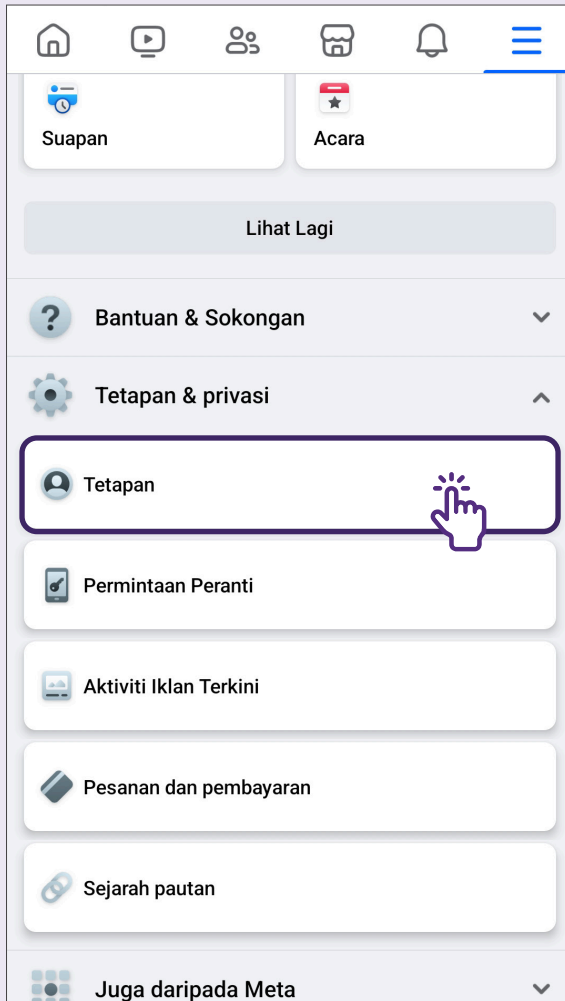
3 Tukar Keizinan peranti



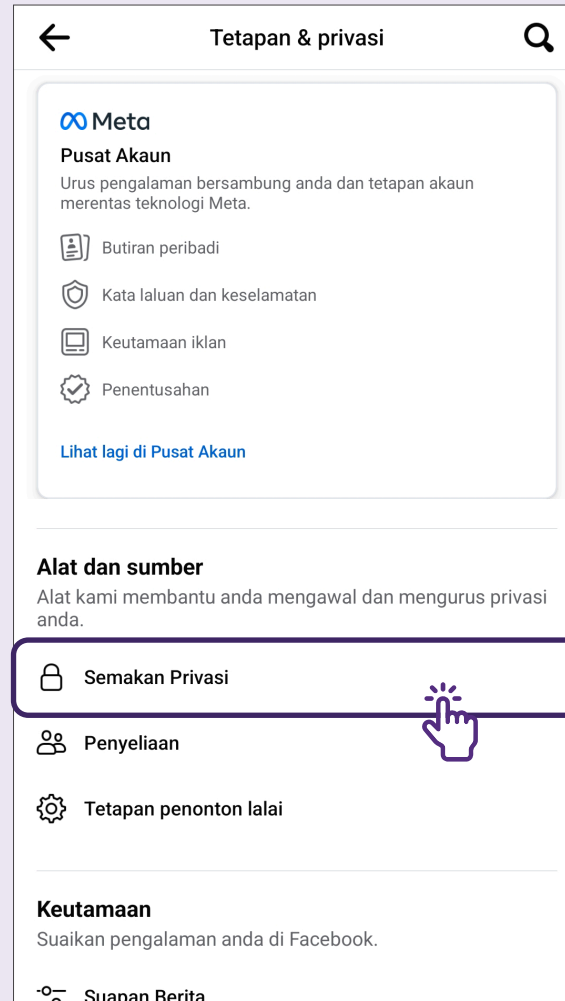
Ketik pada "**Keizinan peranti**" untuk melaraskan tetapan kebenaran peranti anda.

Urus Tetapan dan Privasi

1 Ketik pada Tetapan



2 Ketik pada Semakan Privasi

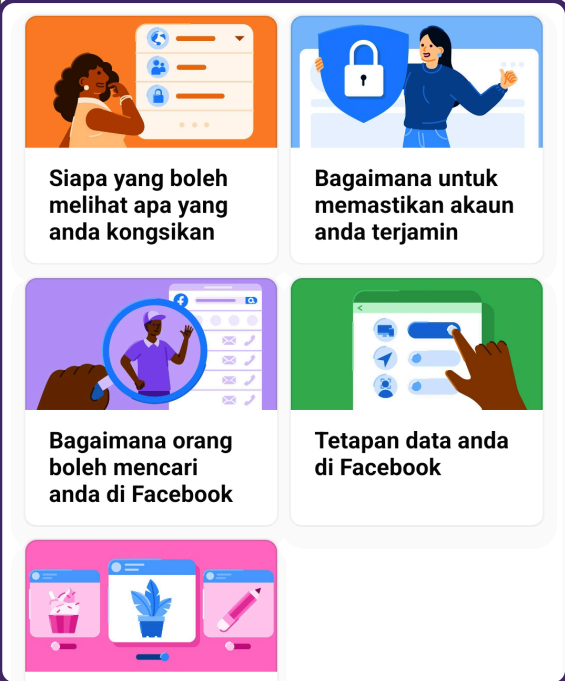


3 Laraskan Tetapan Privasi Anda

Pemeriksaan Privasi

Kami akan membimbing anda melalui beberapa tetapan supaya anda boleh membuat pilihan yang tepat untuk akaun anda.

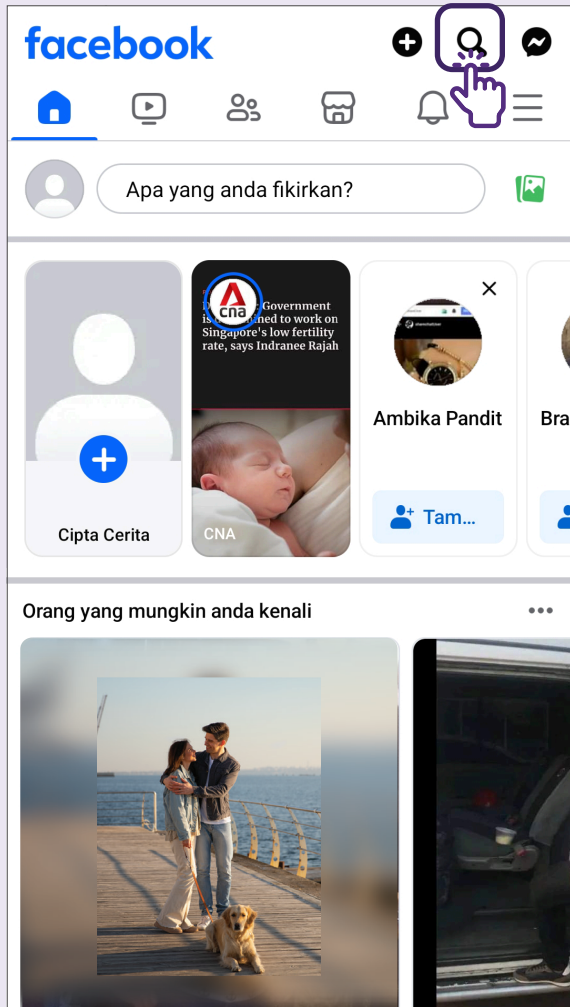
Apakah topik yang anda ingin bermula?



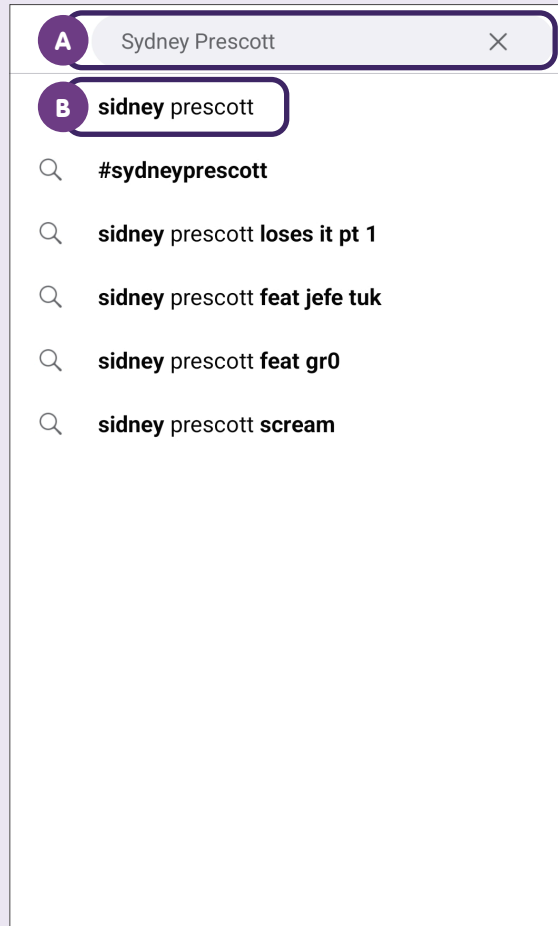
Ketik pada setiap pilihan dan ikuti langkah-langkah untuk melaraskan tetapan privasi anda mengikut keperluan.

Cari dan Tambah Rakan

1 Ketik pada Ikon Carian

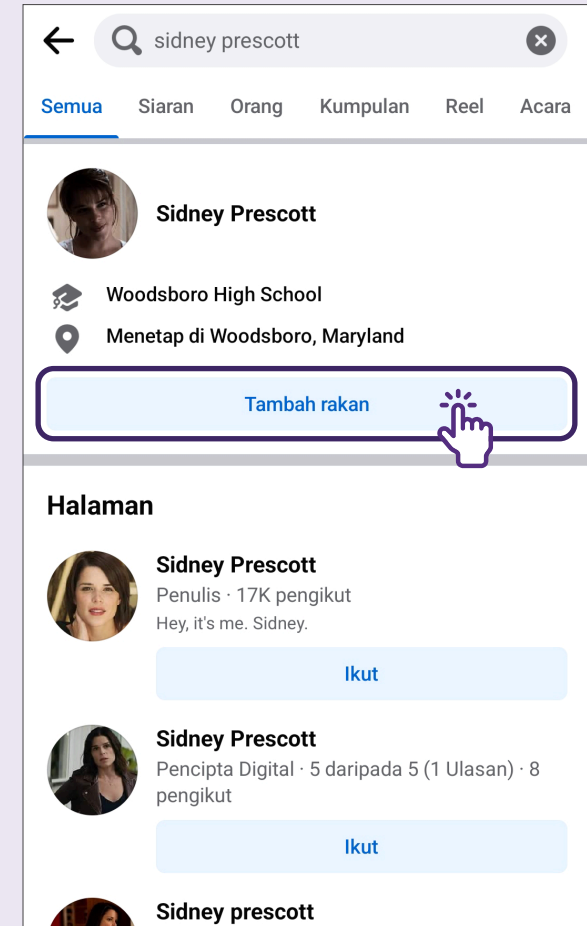


2 Cari Rakan



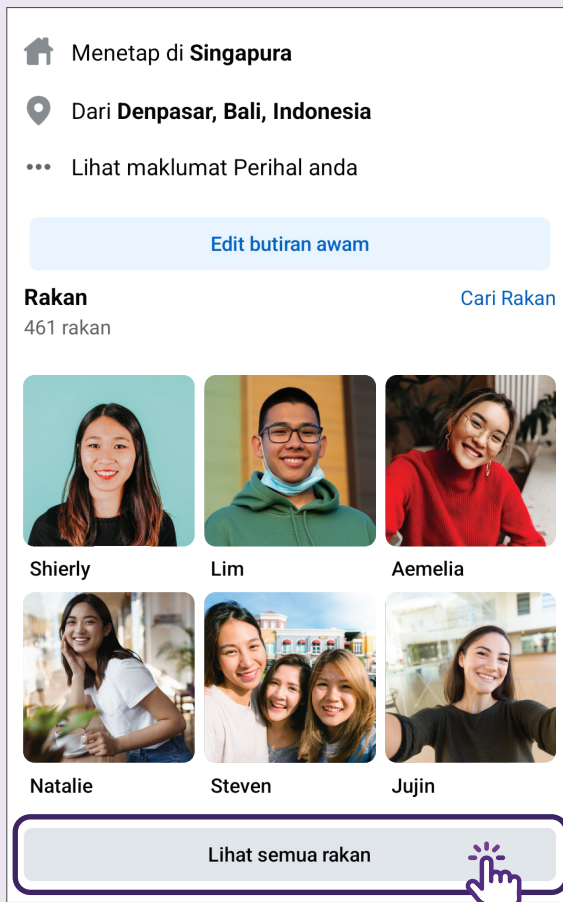
Masukkan nama ke dalam bar carian dan ketik pada nama dalam ruang carian di bawah.

3 Ketik Tambah rakan



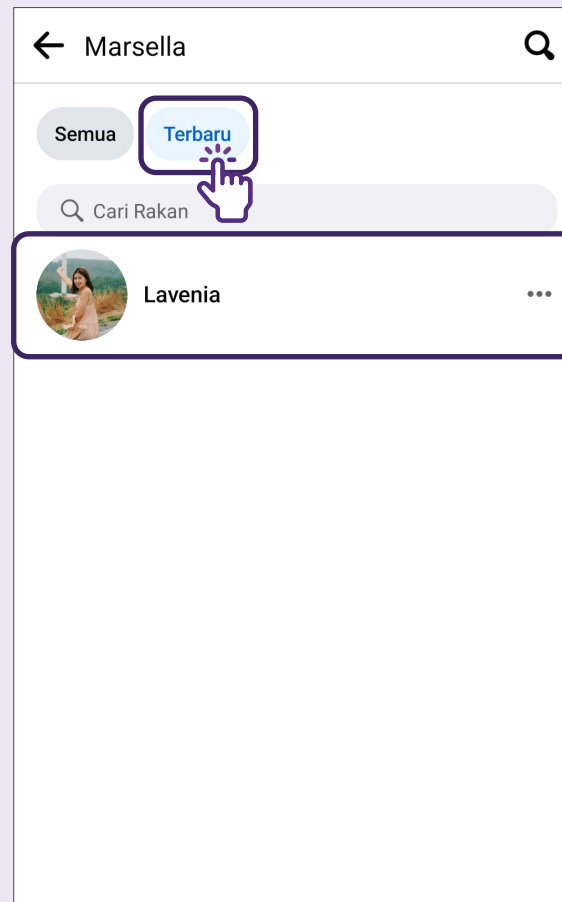
Ketik pada **"Tambah rakan"** untuk menghantar permintaan menjadi rakan.

4 Ketik Lihat semua rakan



Ketik "**Lihat semua rakan**" pada halaman profil anda.

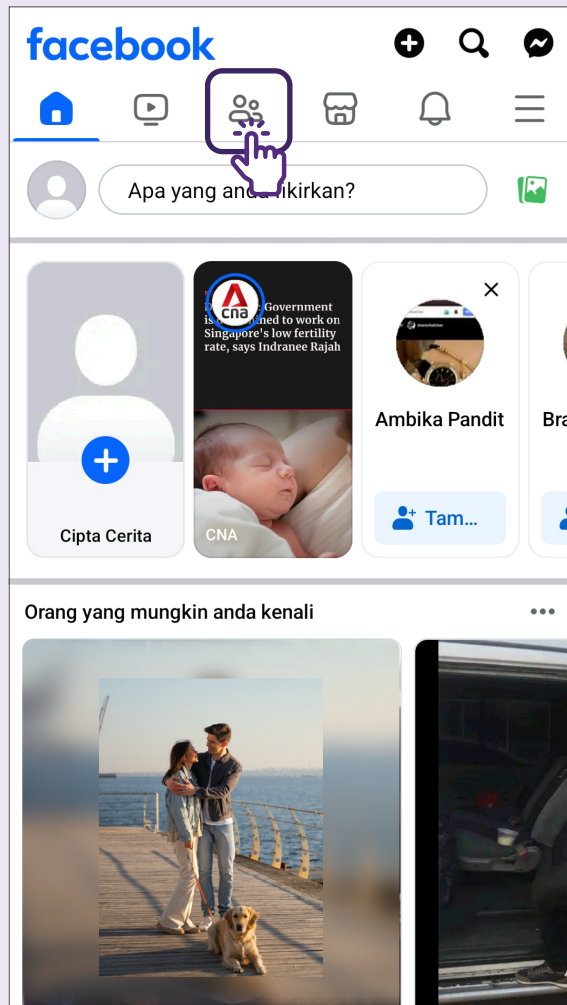
5 Lihat Rakan Baru Anda



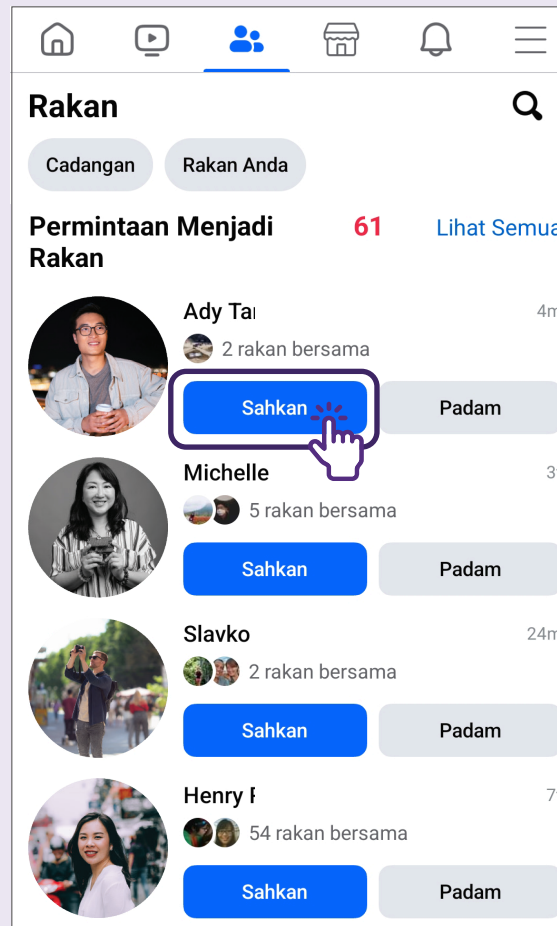
Jika permintaan untuk menjadi rakan diterima, rakan baru anda akan dipaparkan pada halaman ini.

Terima dan Tolak Permintaan Rakan

1 Ketik pada Ikon Rakan pada Halaman Utama

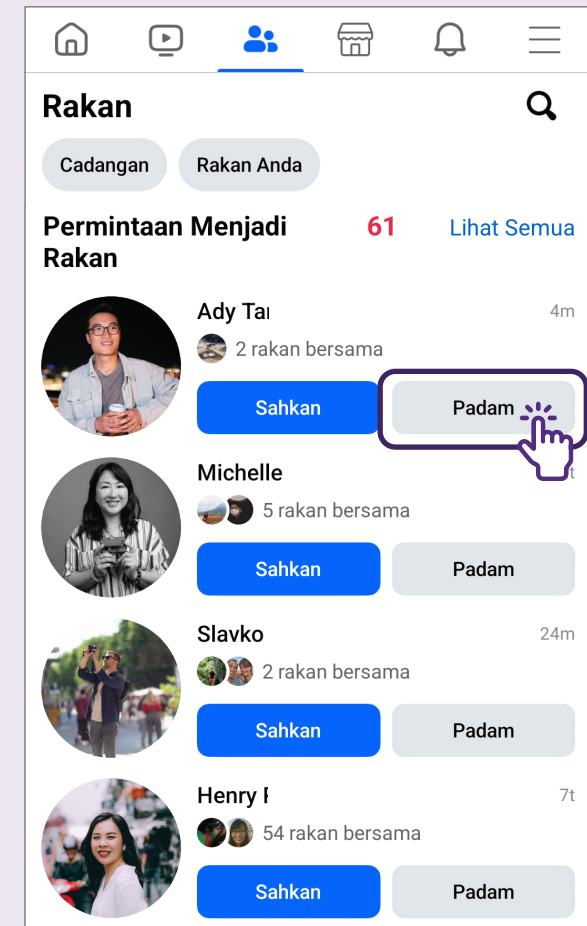


2 Terima Permintaan Menjadi Rakan



Klik pada butang "**Sahkan**" untuk menerima sebarang permintaan menjadi rakan.

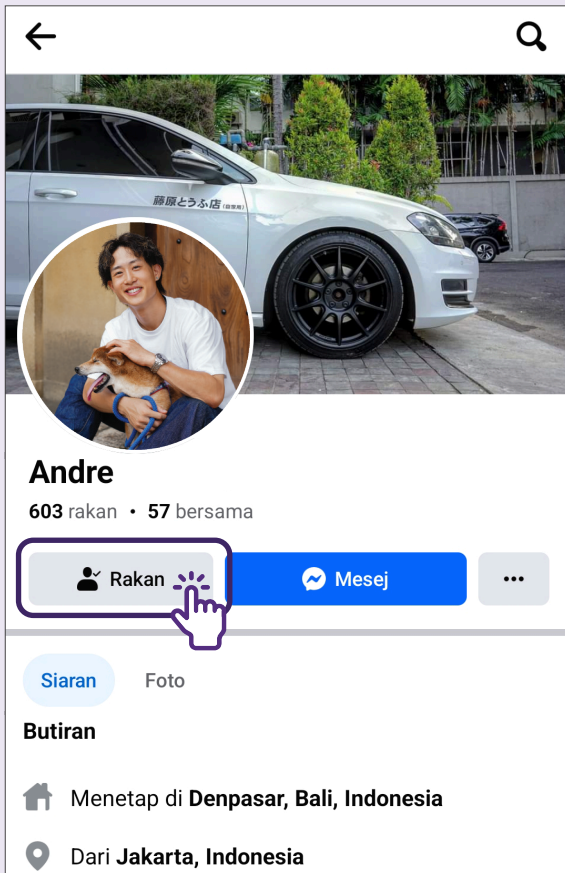
3 Tolak Permintaan Menjadi Rakan



Klik pada butang "**Padam**" untuk menolak sebarang permintaan menjadi rakan.

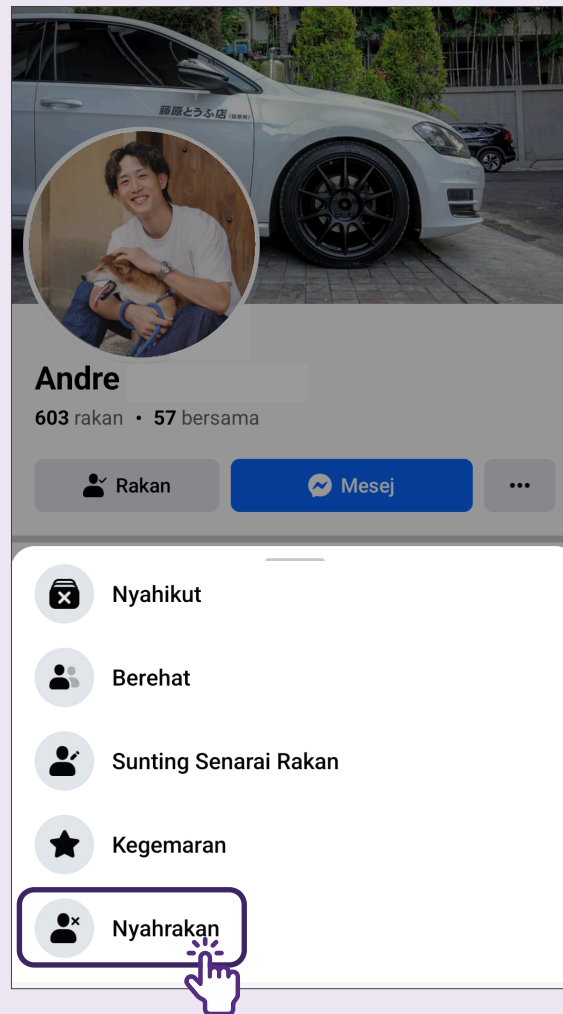
Memadamkan Rakan

1 Akses Halaman Profil Senarai Rakan Anda



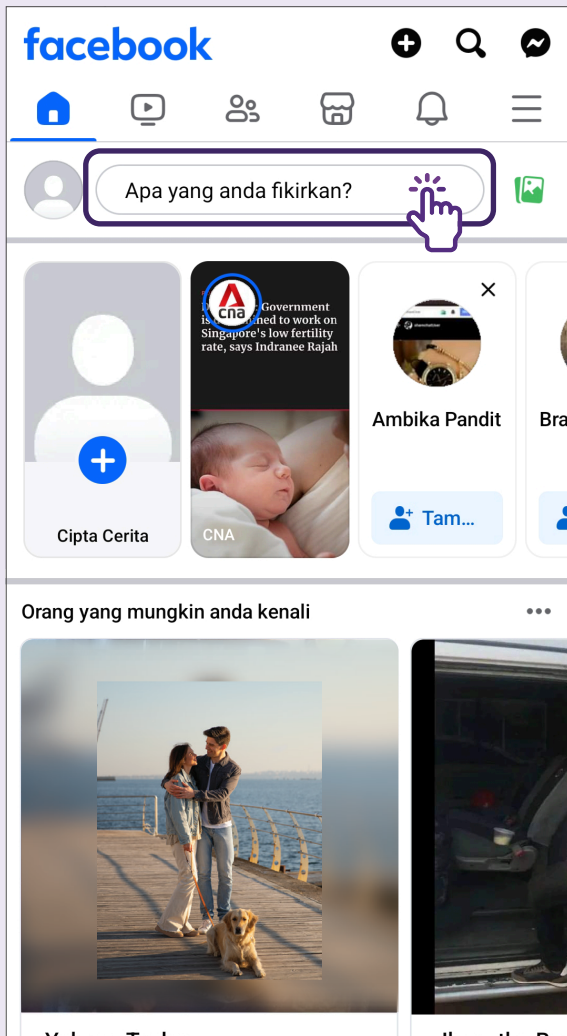
Ketik pada butang "**Rakan**" untuk membatalkan persahabatan dengan orang ini.

2 Ketik Nyahrakan Persahabatan untuk Sahkan

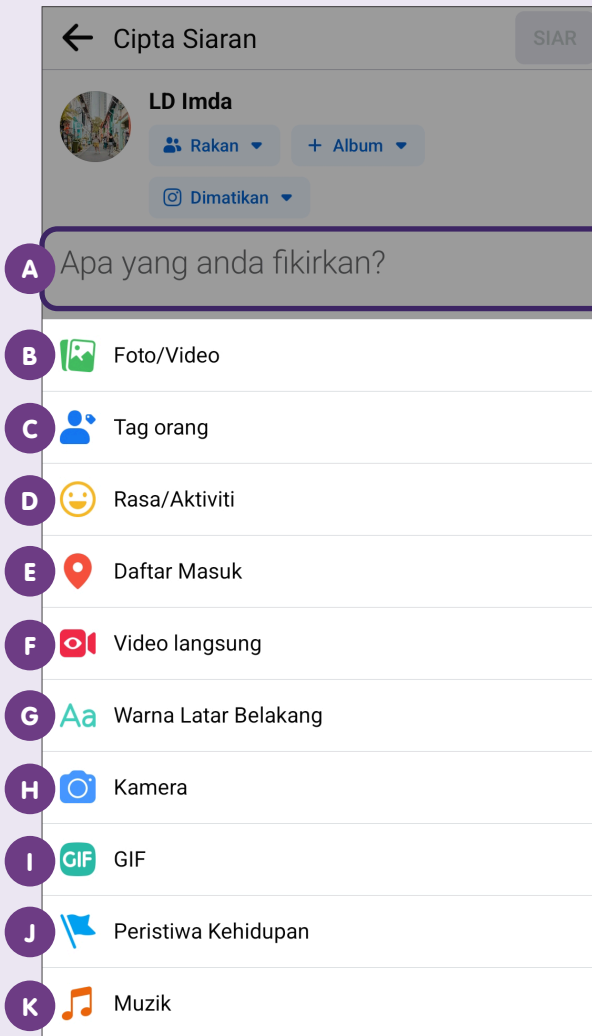


Membuat Pos

1 Ketik Apa yang anda fikirkan?

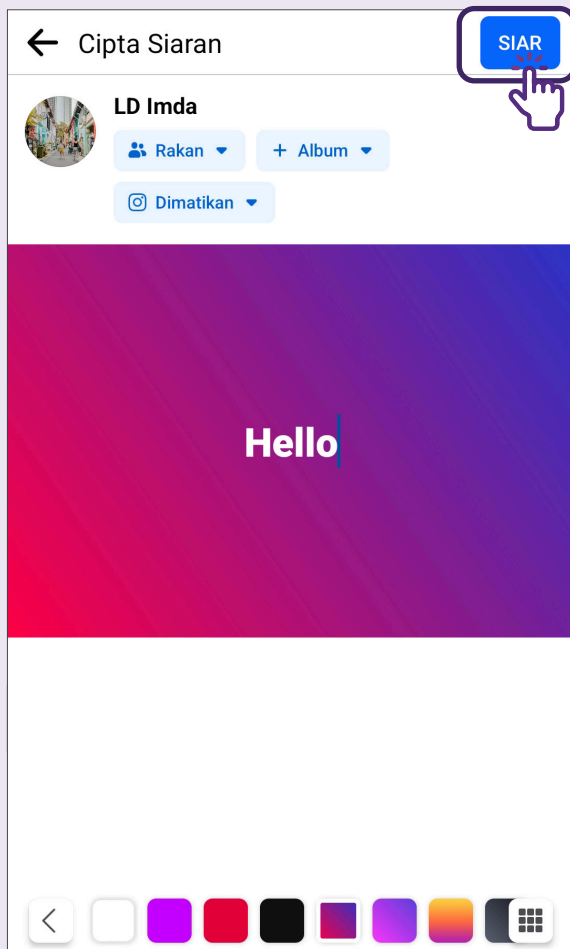


2 Buat Pos

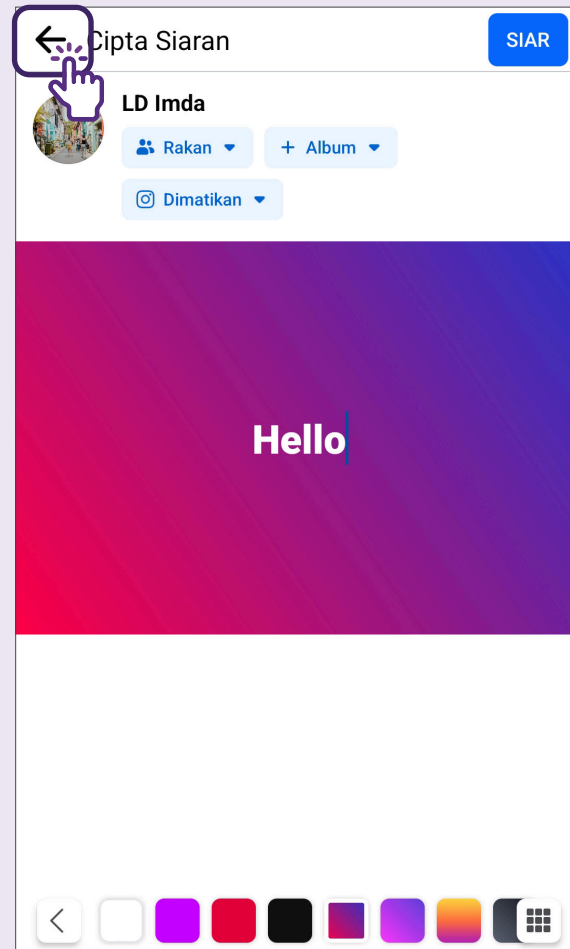


- A Masukkan teks di sini
- B Lampirkan foto atau video
- C Tag seseorang
- D Masukkan perasaan anda atau aktiviti semasa anda
- E Tambahkan lokasi anda
- F Mulakan video secara langsung
- G Edit warna latar belakang pos anda
- H Ambil foto atau video
- I Masukkan GIF
- J Kongsikan detik penting dalam hidup anda
- K Kongsikan fail muzik

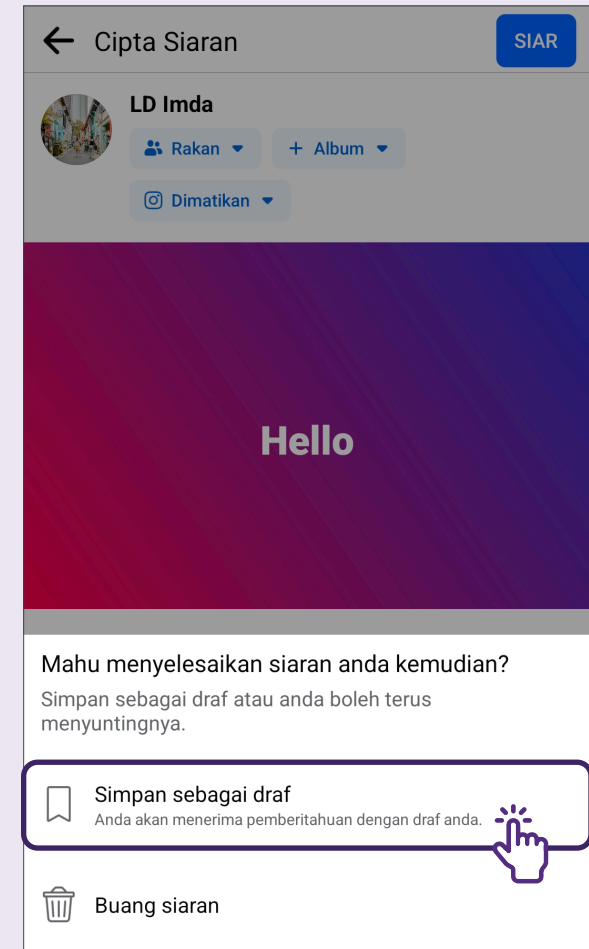
3 Ketik pada SIAR untuk Siarkan Draf Anda



4 Ketik pada  untuk Simpan Draf Tanpa Menyiarkan

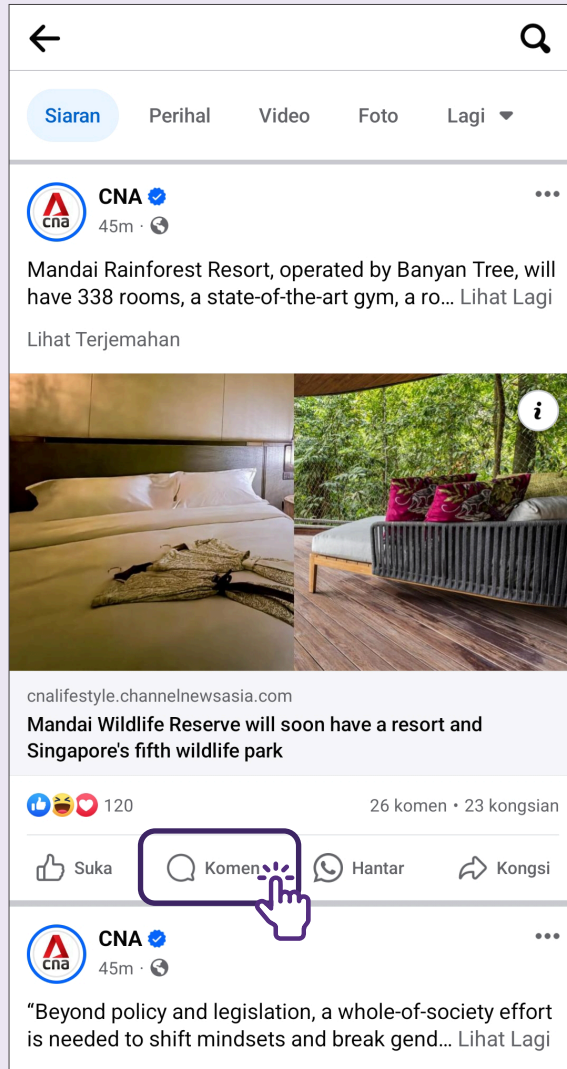


5 Sahkan Simpan sebagai Draf

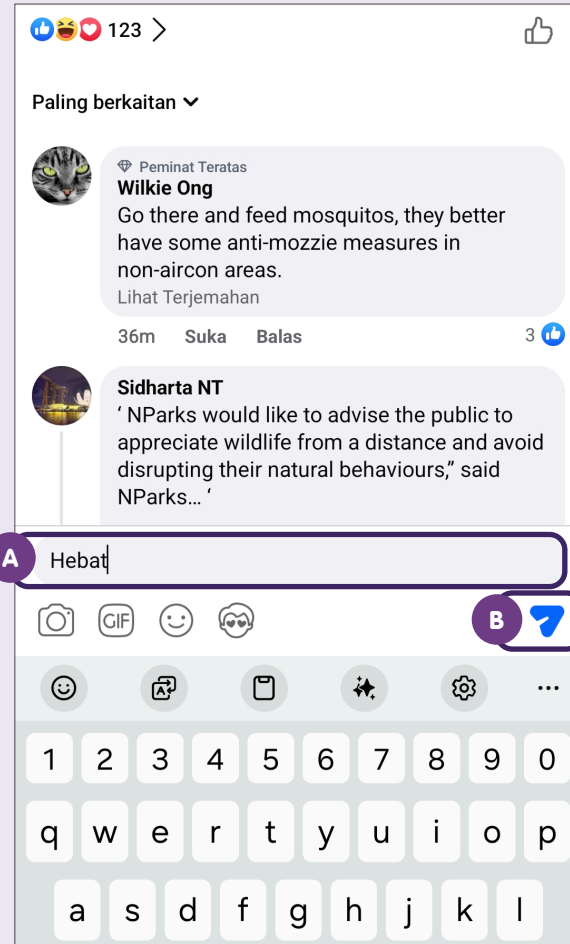



Komen atau Menyukai Pos

1 Ketik Komen

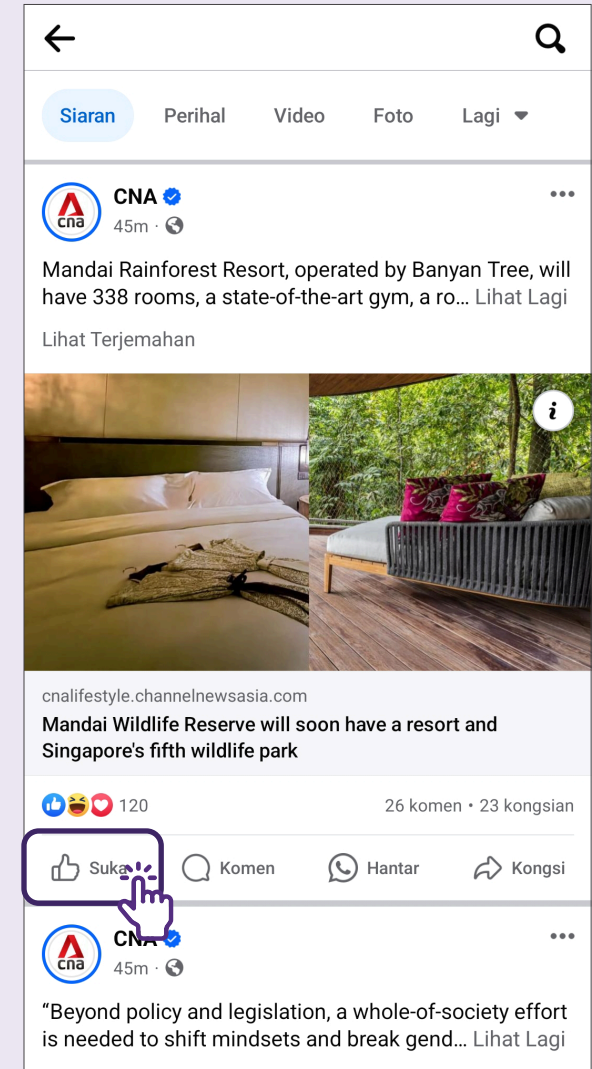


2 Siarkan Komen



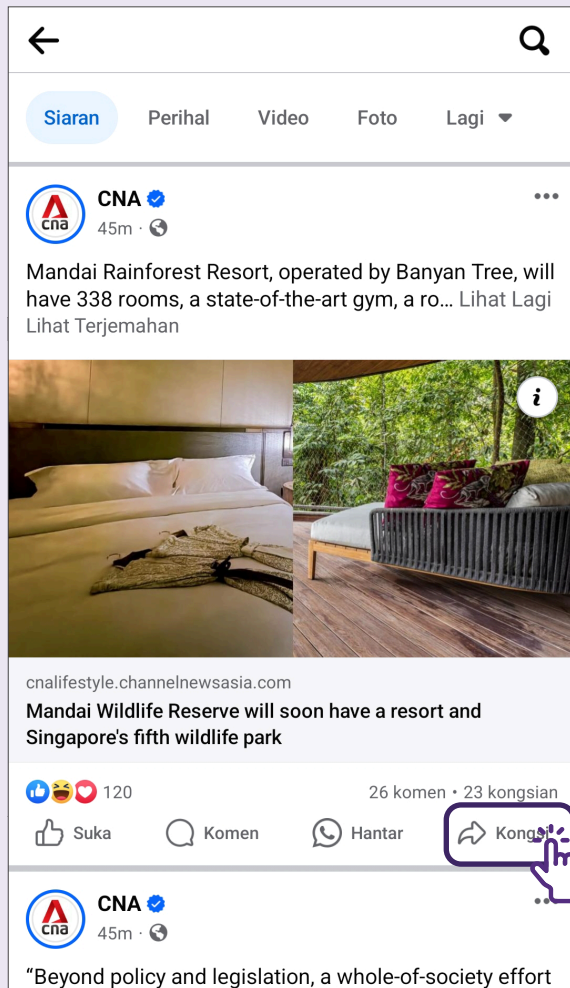
Masukkan komen dalam ruang teks dan ketik pada  untuk menyiarkan.

3 Menyukai satu Pos

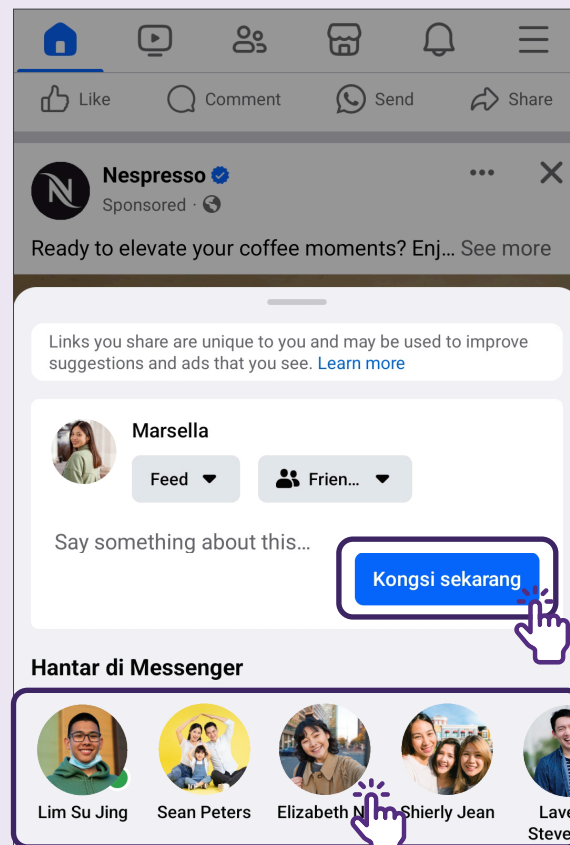


Kongsi Pos

1 Ketik pada Kongsi

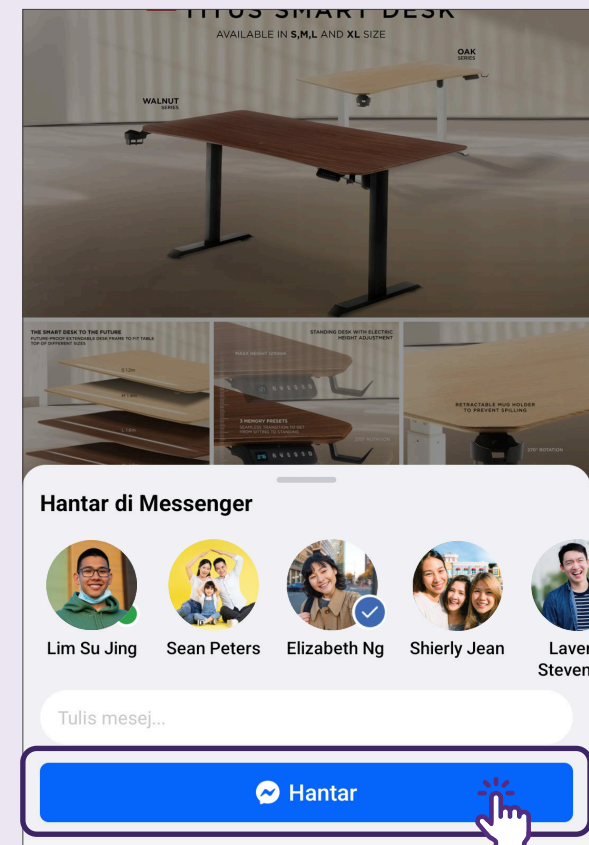


2 Kongsi Pos pada Paparan atau dengan Rakan



Ketik pada **"Kongsi sekarang"** untuk berkongsi pos pada paparan anda atau ketik pada nama rakan untuk berkongsi dengannya secara peribadi.

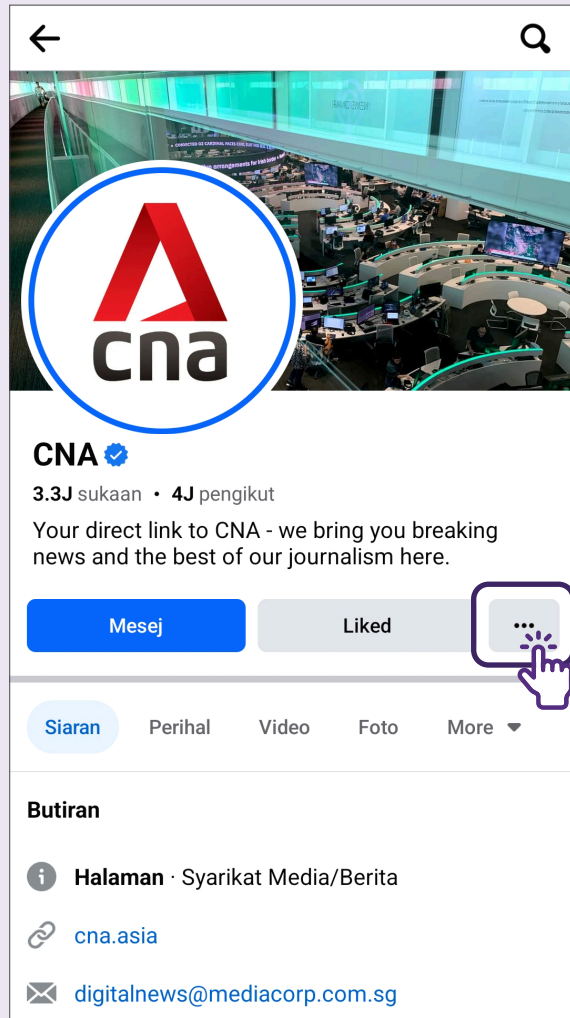
3 Ketik Hantar untuk Sahkan Berkongsi Pos dengan Rakan



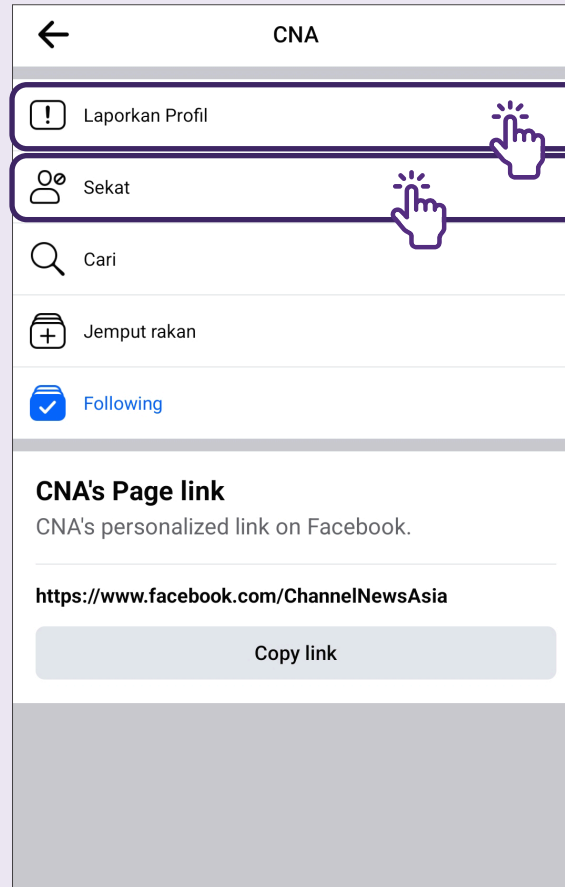
Ketik **"Hantar"** untuk berkongsi dengan rakan. (Aplikasi pemesejan diperlukan untuk fungsi ini.)

Sekat atau Laporkan Halaman

1 Ketik pada Ikon Menu

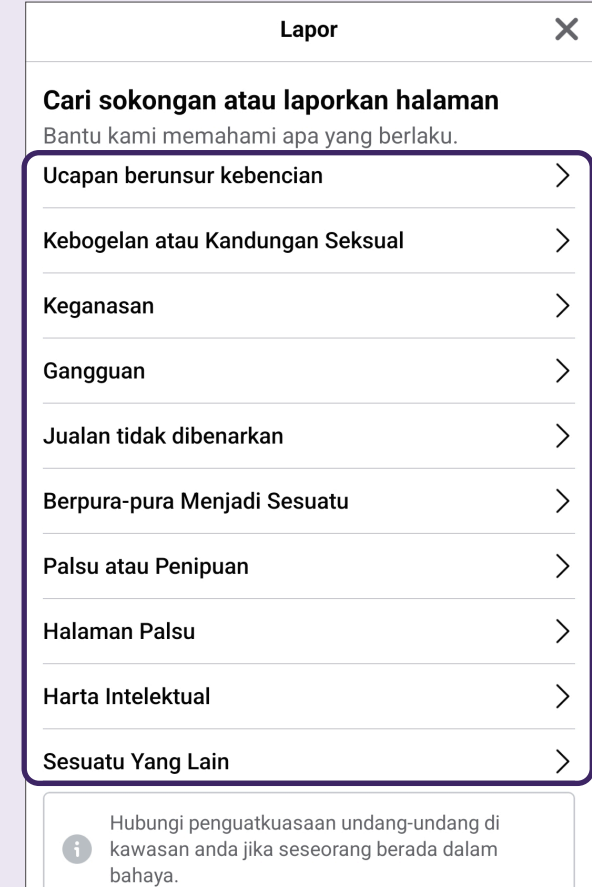


2 Sekat atau Laporkan Halaman



Ketik "**Sekat**" untuk menyekat halaman. Ketik "**Laporkan Profil**" untuk melaporkan halaman.

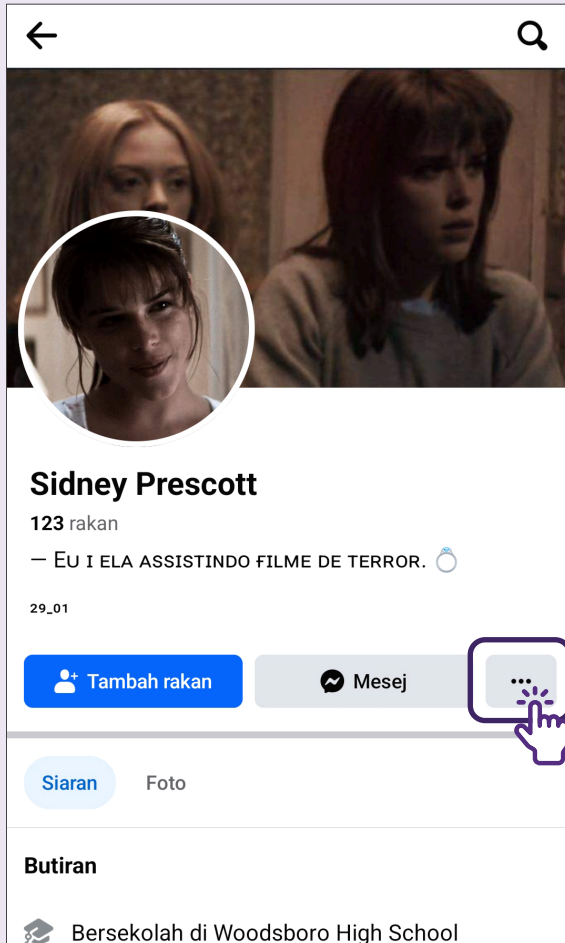
3 Laporkan Halaman



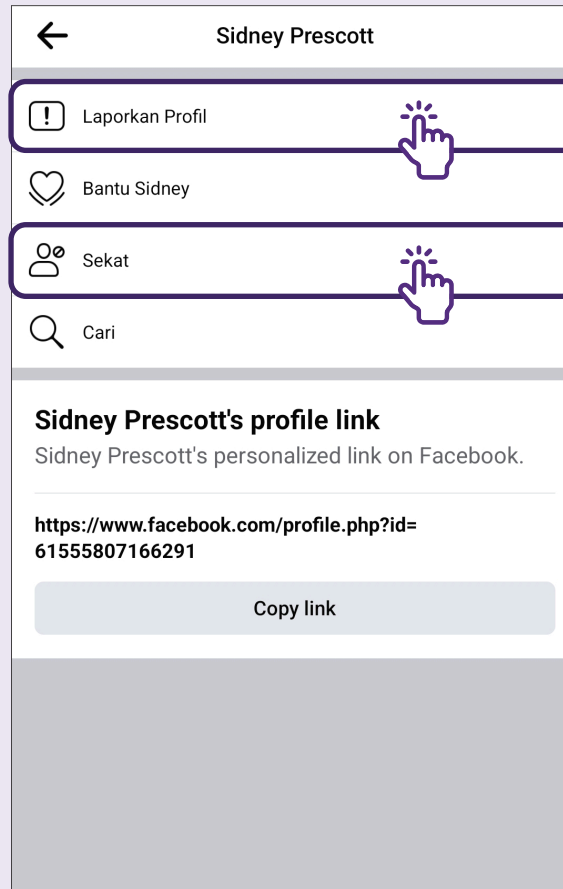
Pilih pilihan yang paling sesuai untuk mengesahkan pelaporan halaman tersebut.

Sekat atau Laporkan Profil

1 Ketik pada Ikon Menu

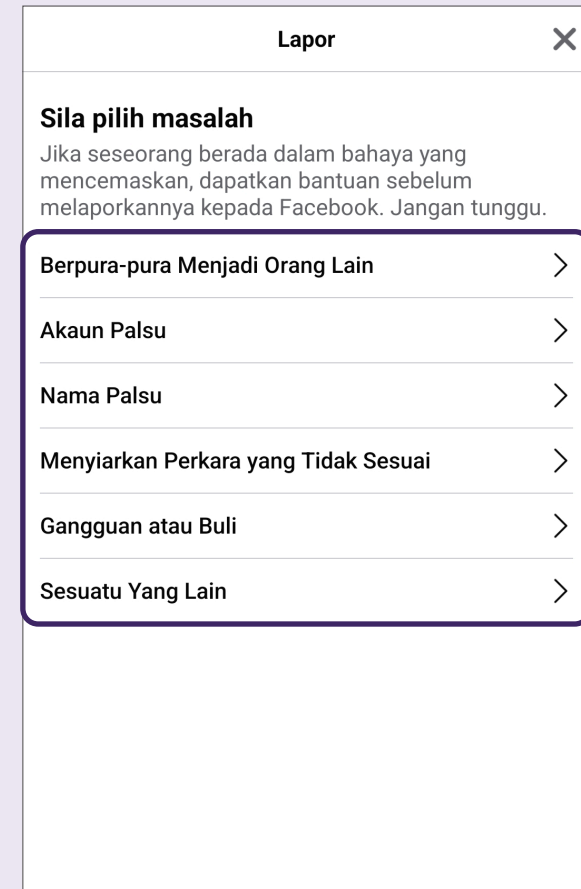


2 Sekat atau Laporkan Profil



Ketik "**Sekat**" untuk menyekat profil.
Ketik "**Laporkan Profil**" untuk melaporkan profil.

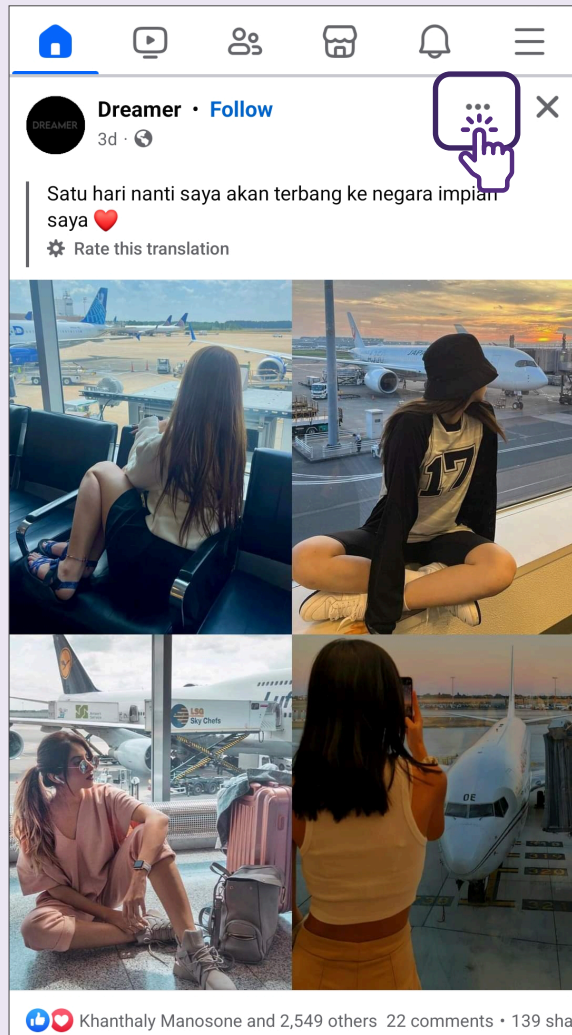
3 Laporkan Profil



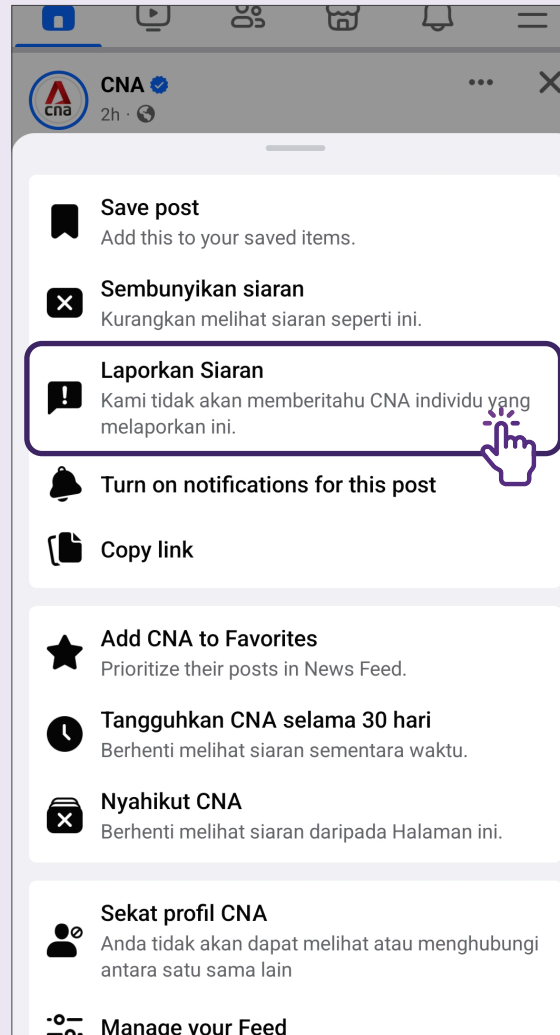
Pilih pilihan yang paling sesuai untuk mengesahkan pelaporan profil tersebut.

Laporkan Pos pada Garis Masa Anda

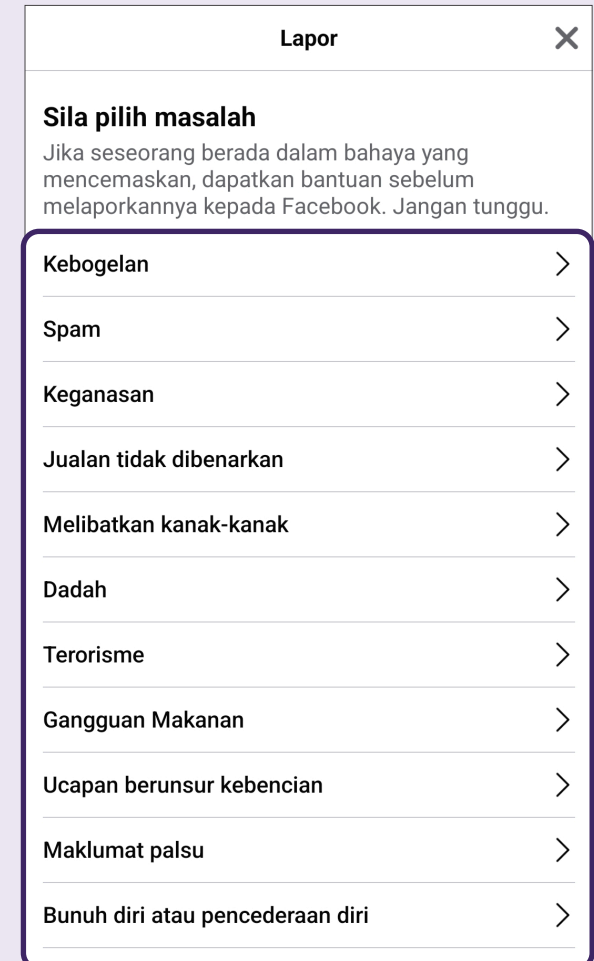
1 Ketik pada Ikon Menu



2 Laporkan Siaran



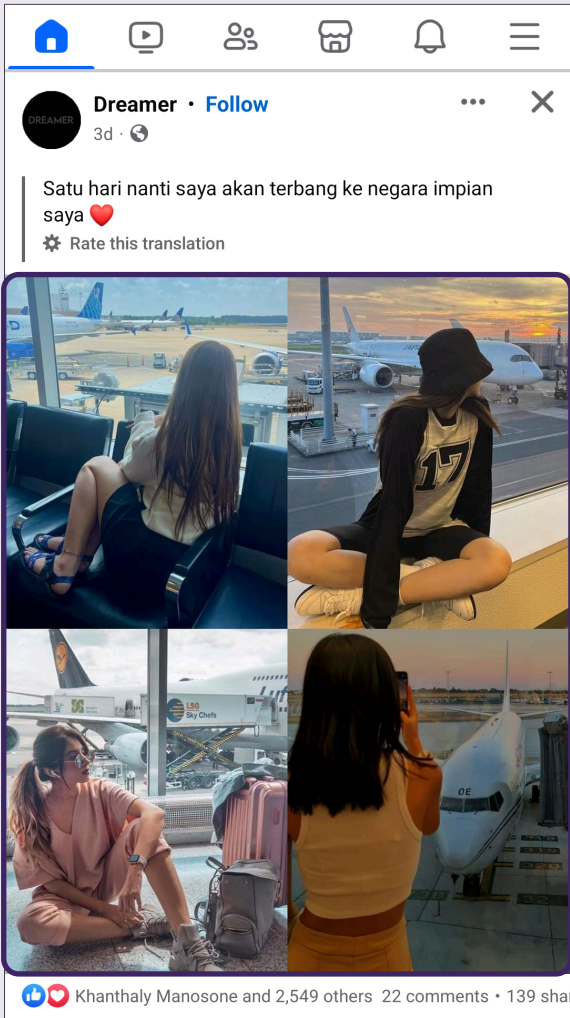
3 Pilih Masalah



Pilih pilihan yang paling sesuai untuk mengesahkan pelaporan pos tersebut.

Laporkan Foto atau Video

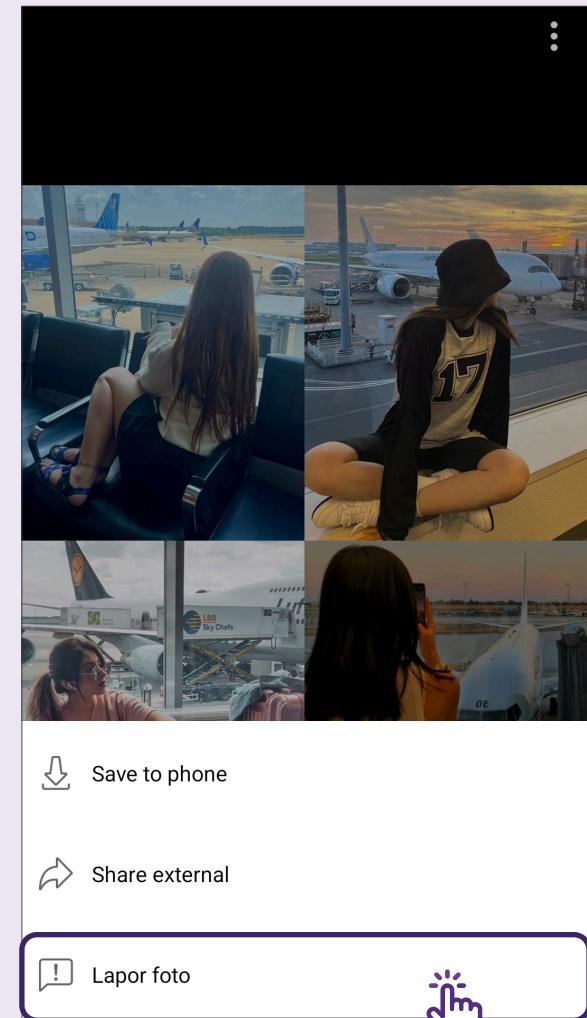
1 Ketik pada Foto atau Video



2 Ketik pada Ikon Menu



3 Laporkan Foto atau Video



Laporkan Foto atau Video

4

Pilih Masalah

Lapor ✕

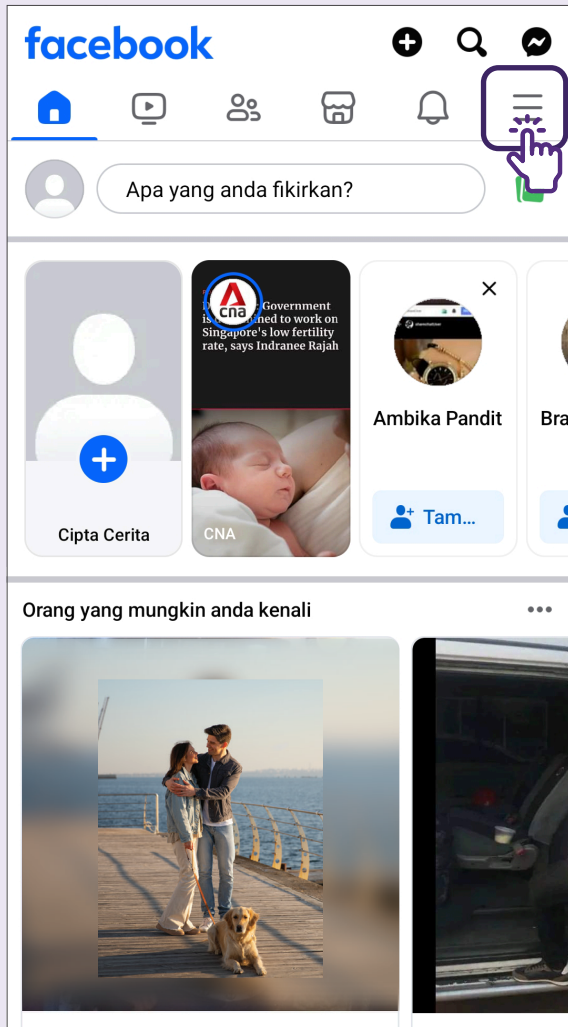
Sila pilih masalah
Jika seseorang berada dalam bahaya yang mencemaskan, dapatkan bantuan sebelum melaporkannya kepada Facebook. Jangan tunggu.

Terorisme	>
Melibatkan kanak-kanak	>
Gangguan Makanan	>
Ucapan berunsur kebencian	>
Jualan tidak dibenarkan	>
Dadah	>
Spam	>
Maklumat palsu	>
Bunuh diri atau pencederaan diri	>
Gangguan	>
Keganasan	>
Kebogelan	>

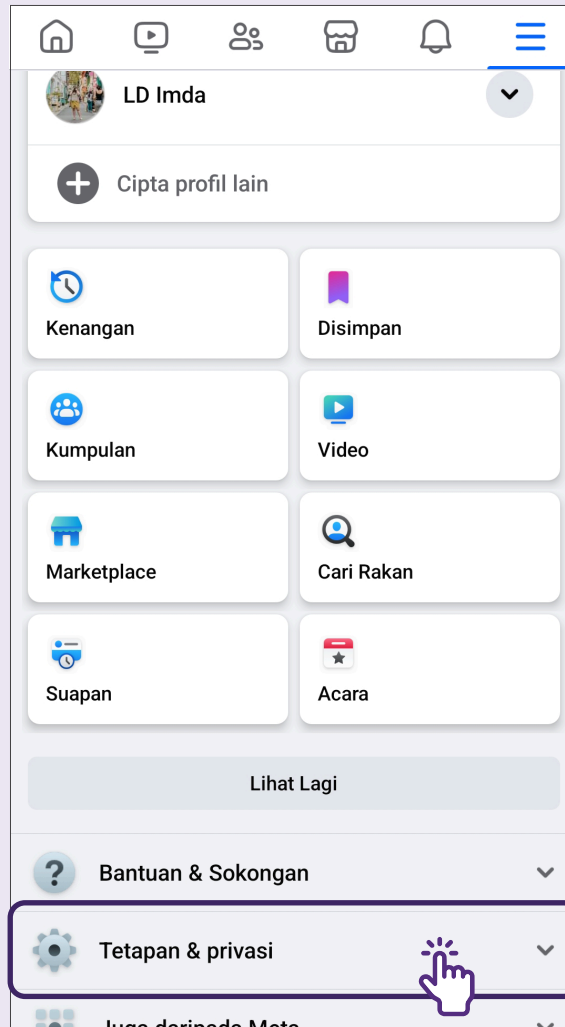
- Ketik "**Lapor foto**" untuk melaporkan gambar atau ketik "**Lapor video**" untuk melaporkan video.
- Pilih pilihan yang paling sesuai untuk mengesahkan pelaporan gambar atau video tersebut.

Menyahaktifkan atau Padam Akaun

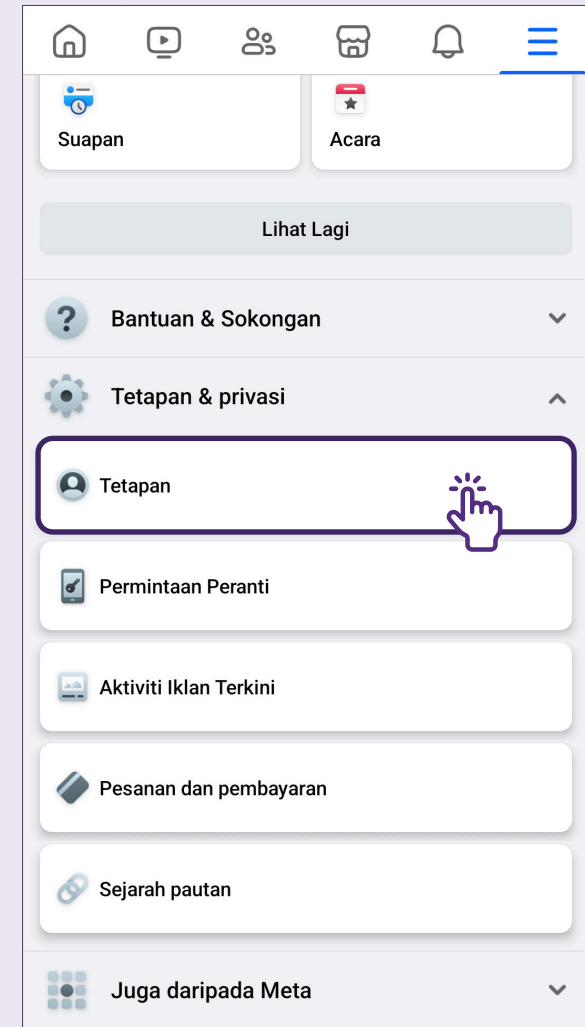
1 Ketik pada Ikon Menu



2 Ketik Tetapan & privasi

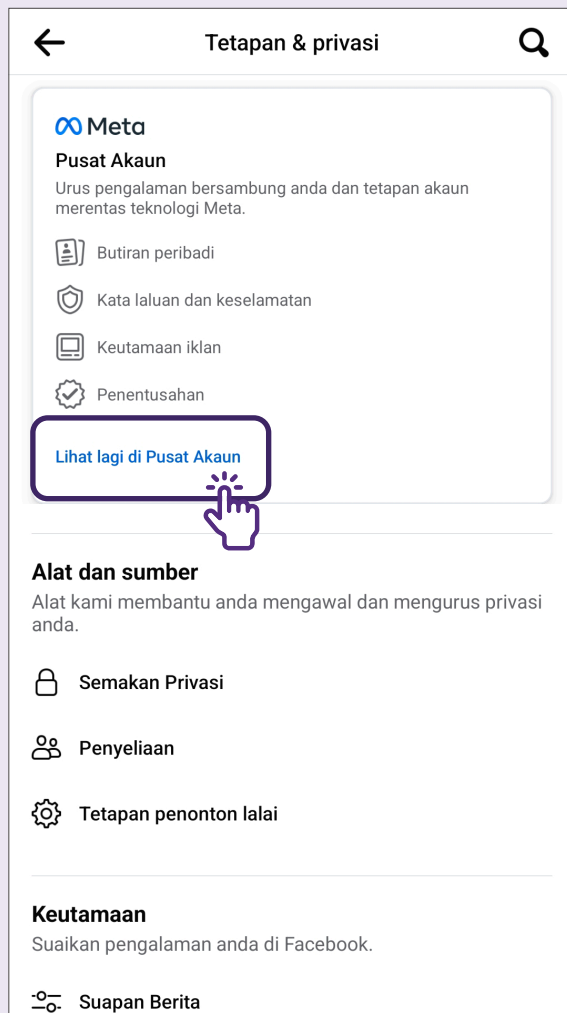


3 Ketik Tetapan



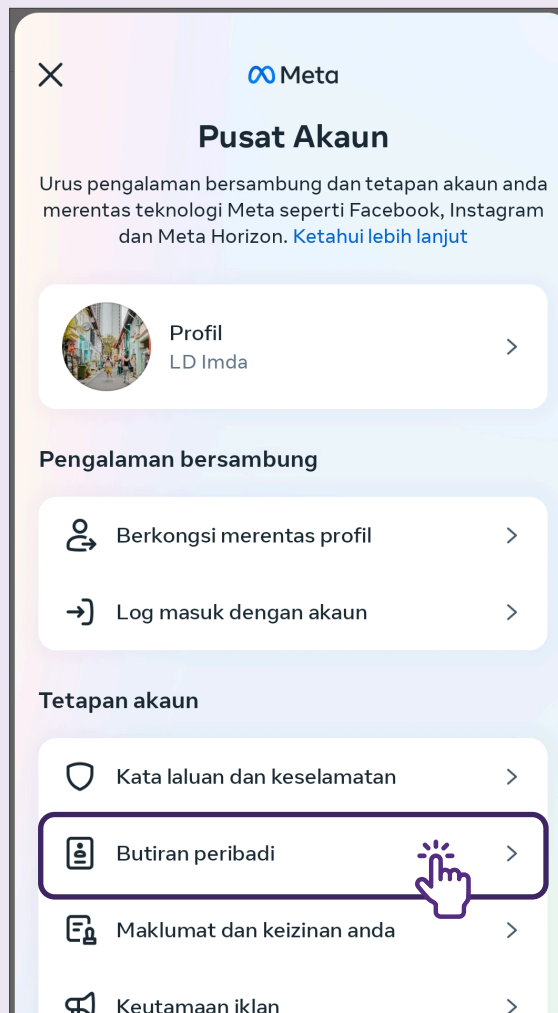
4

Ketik pada Lihat lagi di Pusat Akaun



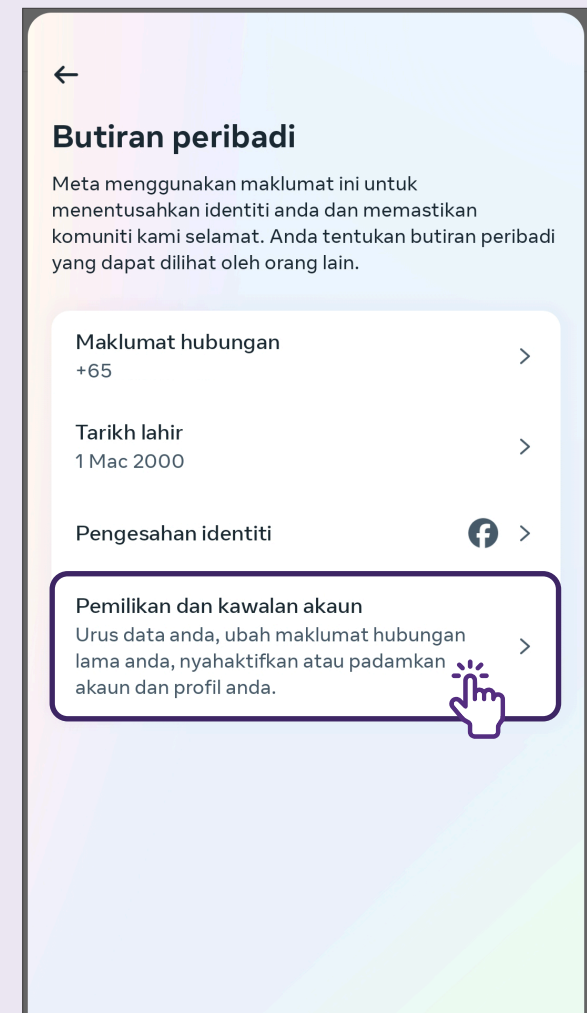
5

Ketik Butiran peribadi

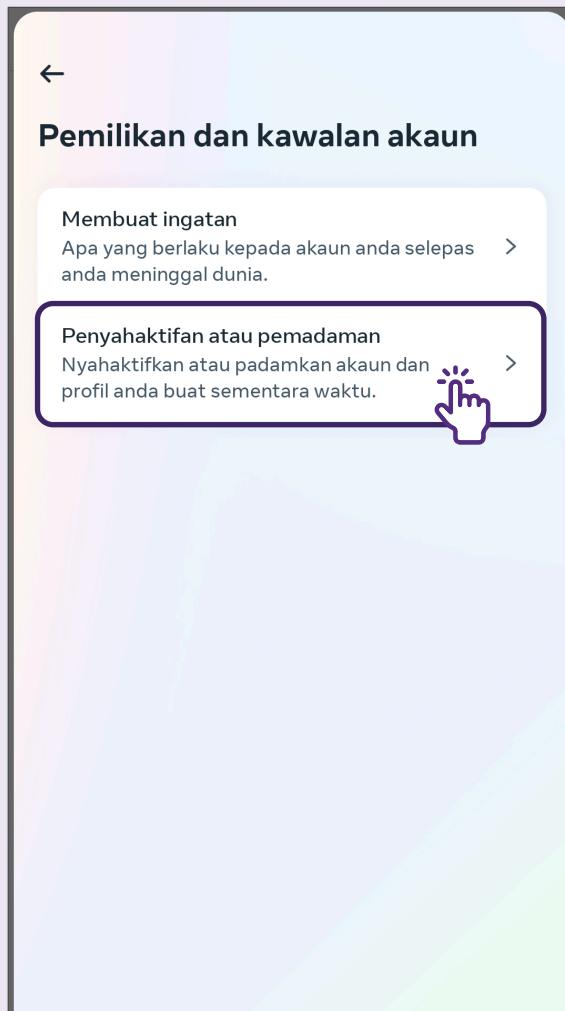


6

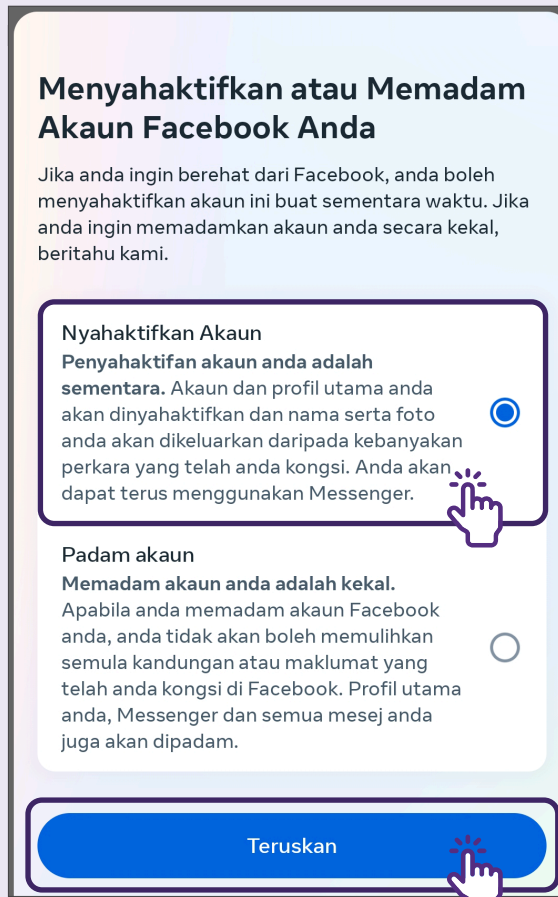
Ketik Pemilikan dan kawalan akaun



7 Pilih Penyahaktifan atau pepadaman

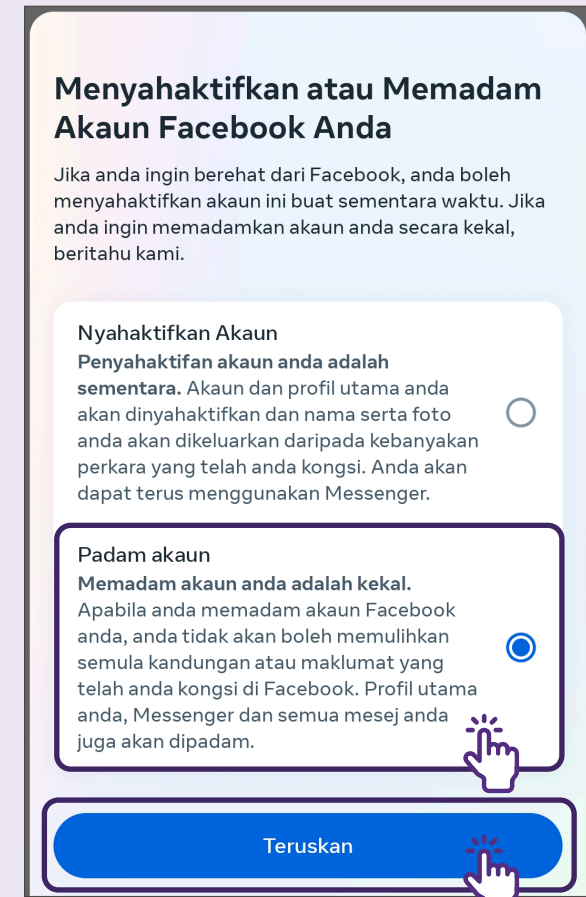


8 Nyahaktifkan Akaun



Pilih "**Nyahaktifkan Akaun**" dan kemudian ketik "**Teruskan**" untuk menyahaktifkan akaun anda buat sementara waktu.

9 Padam Akaun



Sebagai alternatif, pilih "**Padam akaun**" dan ketik "**Teruskan**" untuk memadam akaun anda selama-lamanya.

Untuk maklumat lanjut dan mencari hab komuniti Digital SG terdekat anda:

Pusat Panggilan IMDA

Talian penting: +65 6377 3800

Maklum balas: go.gov.sg/imda-feedback

Laman web: digitalforlife.gov.sg



Imbas kod QR untuk melawati Portal Digital Sepanjang Hayat.

© 2026 Info-communications Media Development Authority. Segala hak terpelihara.
Tiada bahagian dalam sumber ini boleh digunakan atau disalin tanpa persetujuan eksplisit daripada IMDA.
Bahan yang digunakan berkaitan dengan panduan ini juga mungkin tertakluk kepada perlindungan hak cipta.
Ini tidak terhad kepada: dokumen, slaid, imej, audio dan video. Pengekalan, penduaan, pengedaran, atau pengubahsuaian bahan berhak cipta tanpa kebenaran adalah dilarang sama sekali.

Sumber-sumber ini merujuk kepada kandungan yang tersedia secara awam di Meta Platforms, Inc.