தகவல்களை இணையவழித் தளங்களில் ஆராய்தல்

INFOCOMM MEDIA DEVELOPMENT AUTHORITY

DIGITAL SKILLS for LIFE

ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவு (Generative Artificial intelligence) பற்றி அறிந்துகொள்வதற்கான ஒரு தொடக்கநிலை வழிகாட்டிப் புத்தகம்

கீழே உள்ள QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யது தகவல்களை இணையவழித் தளங்களில் கற்றுக்கொள்ள முடியும்

GO gov.sg

இதற்கான ஆதரவு
DIGITAL FOR LIFE
PLAY IT FORWARD
SMART NATION SINGAPORE

உள்ளடக்கம்

மீண்டும் நினைவுபடுத்தல்:

முகப்புரை

வாழ்க்கைக்குத் தேவையான டிஜிட்டல் திறன்கள் (DSL) வழிகாட்டிப் புத்தகம் என்பது தினசரி வாழ்க்கைக்குத் தேவையான டிஜிட்டல் திறன்களைக் கற்றுக்கொள்ள உதவும் சிற்றேடுகளின் தொகுப்பாகும். இது, டிஜிட்டல் உலகில் நீங்கள் நம்பிக்கையுடனும் பாதுகாப்புடனும் இருப்பதற்காக நீங்கள் அறிந்துகொள்ள வேண்டியபடிப்படியான வழிமுறைகள் மற்றும் விரைவான உதவிக்குறிப்புகளைப் பற்றி விளக்குகிறது.

தினசரி வாழ்க்கைக்குத் தேவைப்படும் டிஜிட்டல் திறன்களை கற்றுக்கொள்ள விரும்பும் அனைவருக்காகவும் இது வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த DSL திறன்கள் வரைபடத்தில் காட்டப்பட்டுள்ளபடி 5 திறன்களைக் கொண்ட பகுதிகளாகப் பின்வருமாறு பிரிக்கப்பட்டுள்ளன.

கற்றுக் கொள்வதினால் கிடைக்கும் பலன்கள்:

இந்த வழிகாட்டிப் புத்தகம் 'தகவல்களை இணையவழித் தளங்களில் ஆராய்தல்' என்ற திறன் மீது கவனம் செலுத்துகிறது, இங்கு பின்வருவனவற்றை நீங்கள் கற்றுக்கொள்ளலாம்:

- ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவின் அடிப்படைகள் மற்றும் அதன் பயன்கள்.
- எவ்வாறு ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவுக் கருவிகளைப் பயன்படுத்துவது.
- ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவைப் பயன்படுத்துவதால் ஏற்படும் ஆபத்துகள் மற்றும் அதன் விளைவுகள்.
- ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவைப் பயன்படுத்தும்போது, எவ்வாறு தவறான தகவல்களைக் கண்டறிவது.

கற்றுக் கொண்டதன் பலன்களை நீங்கள் பெறுவதற்கு உதவும் வகையில், பொதுவான அம்சங்களையும் படிநிலைகளையும் விளக்குவதற்கு எடுத்துக்காட்டுகளாக வெவ்வேறு ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவுக் கருவிகளை இந்த வழிகாட்டிப் புத்தகம் பயன்படுத்துகிறது.

DSL

இணையவழித் தளங்களில் பாதுகாப்பாக, விவேகமாக, கனிவாக இருத்தல்
இணைய அச்சுறுத்தல்களுக்கு எதிராக பாதுகாப்பாக இருங்கள்; தனிப்பட்ட தகவல்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்ளுங்கள்; இணையத்தில் நேர்மறையாக இருக்கும் பழக்கத்தை வளர்த்துக் கொள்ளுங்கள்.

தகவல்களை இணையவழித் தளங்களில் ஆராய்தல்
இணையத்தில் தகவல்களைத் தேடவும், பார்க்கவும் மற்றும் மீட்டெடுக்கவும்.

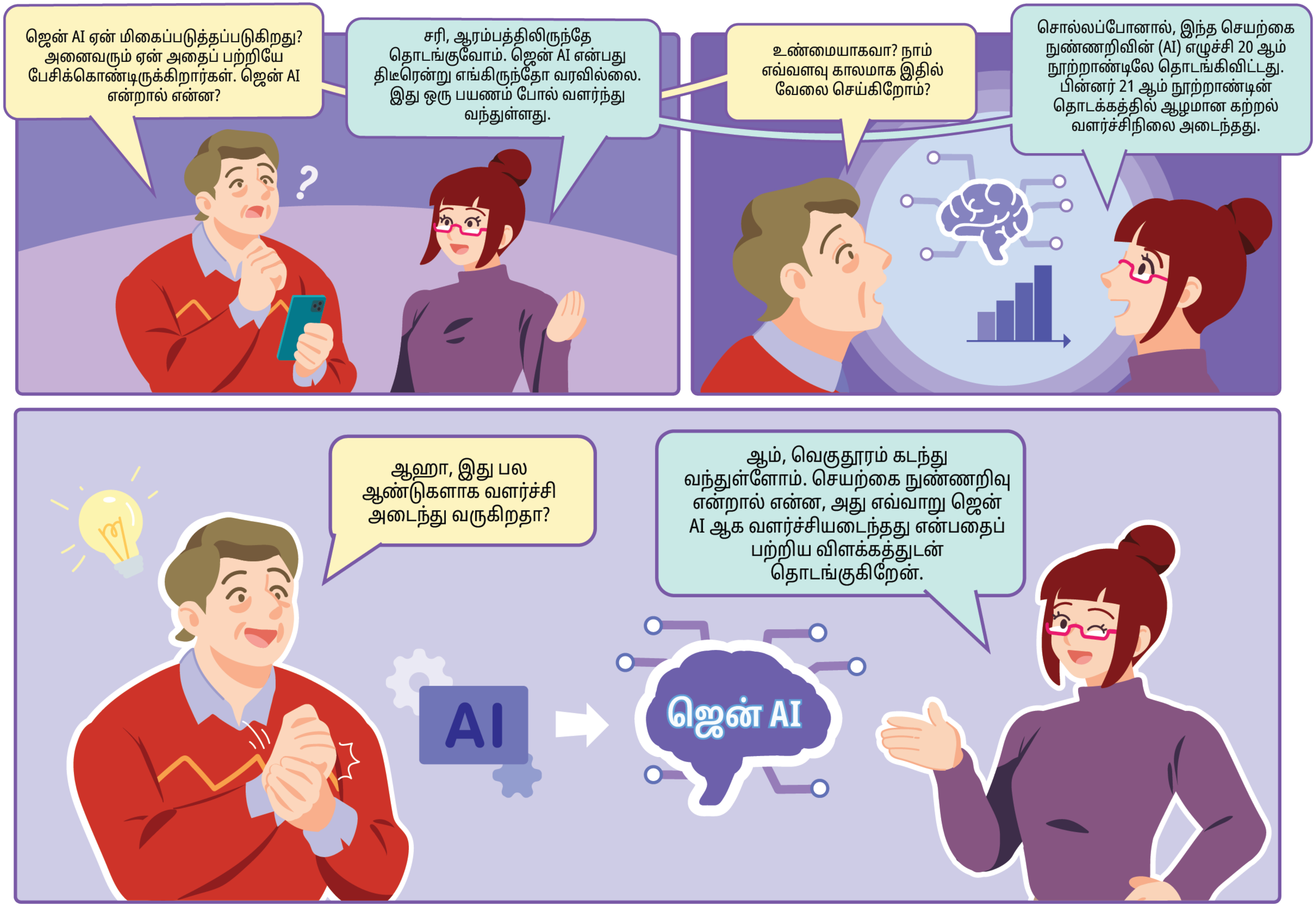
இணையவழித் தளங்களில் தொடர்புகொள்ளுதல்
இணையத்தில் மற்றவர்களுடன் இணையவும்.

இணையவழிப் பரிவர்த்தனைகளை மேற்கொள்ளுதல்
இணையத்தில் பரிவர்த்தனைகளை மேற்கொள்ளவும்.

அறிவார்ந்த சாதனங்களை நிறுவி, பயன்படுத்துதல்
உங்கள் மொபைல் சாதனத்தின் அடிப்படை வன்பொருள் மற்றும் மென்பொருள் செயல்பாடுகளை அமைத்து இயக்கவும்.

இந்த வழிகாட்டி பொதுவான மென்பொருள் சின்னங்கள் மற்றும் மொபைல் சாதன அமைப்புகளை அடிப்படையாகக் கொண்டது. சில அம்சங்கள் மற்றும் பயனர் இடைமுகம் வெவ்வேறு கைப்பேசிகளிள் வேறுபடக்கூடும் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள்.

செயற்கை நுண்ணறிவு (AI) மற்றும் ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவு (ஜென் AI) ஆகியவற்றைப் பற்றி புரிந்துகொள்ளுதல்


ஜென் AI ஏன் மிகைப்படுத்தப்படுகிறது? அனைவரும் ஏன் அதைப் பற்றியே பேசிக்கொண்டிருக்கிறார்கள். ஜென் AI என்றால் என்ன?
சரி, ஆரம்பத்திலிருந்தே தொடங்குவோம். ஜென் AI என்பது திடீரென்று எங்கிருந்தோ வரவில்லை. இது ஒரு பயணம் போல் வளர்ந்து வந்துள்ளது.
உண்மையாகவா? நாம் எவ்வளவு காலமாக இதில் வேலை செய்கிறோம்?
சொல்லப்போனால், இந்த செயற்கை நுண்ணறிவின் (AI) எழுச்சி 20 ஆம் நூற்றாண்டிலே தொடங்கிவிட்டது. பின்னர் 21 ஆம் நூற்றாண்டின் தொடக்கத்தில் ஆழமான கற்றல் வளர்ச்சிநிலை அடைந்தது.
ஆஹா, இது பல ஆண்டுகளாக வளர்ச்சி அடைந்து வருகிறதா?
ஆம், வெகுதூரம் கடந்து வந்துள்ளோம். செயற்கை நுண்ணறிவு என்றால் என்ன, அது எவ்வாறு ஜென் AI ஆக வளர்ச்சியடைந்தது என்பதைப் பற்றிய விளக்கத்துடன் தொடங்குகிறேன்.
AI
ஜென் AI

செயற்கை நுண்ணறிவு (AI) என்றால் என்ன?

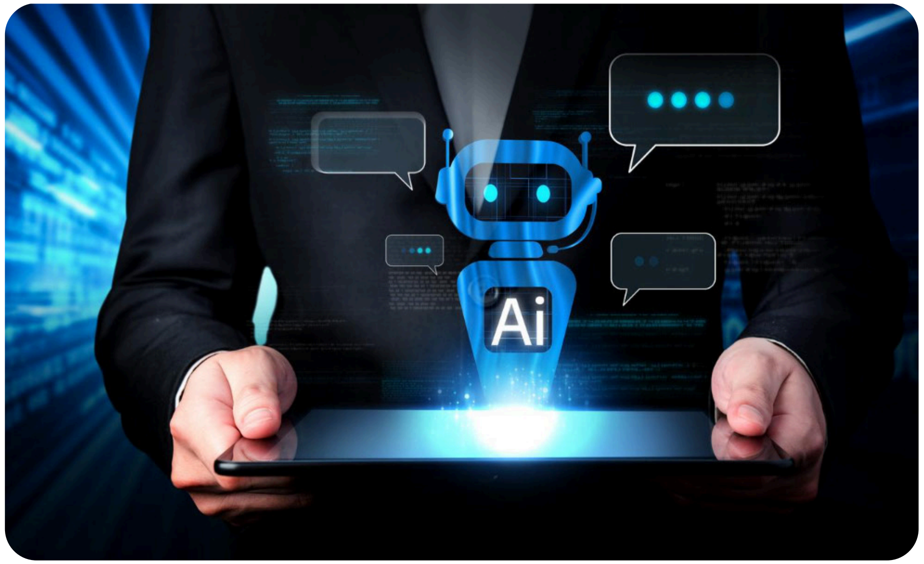
செயற்கை நுண்ணறிவு (AI) **என்பது மனிதனின் அறிவார்ந்த நடத்தைகளை இயந்திரங்கள் பிரதிபலிக்கும் வகையில் அவற்றிற்குக் கற்பிக்கும் அறிவியல் ஆகும்.** AI அமைப்புகள் கற்றுக்கொள்வதற்கும், பகுத்தறியவும், பிரச்சனையைத் தீர்க்கவும், மற்றும் ஒன்றை உருவாக்குவதற்கும் கணினி நிரலாக்கத்தைப் பயன்படுத்தி கற்பிக்கப்படுகின்றன.

1. கற்றுக்கொள்ளுதல்

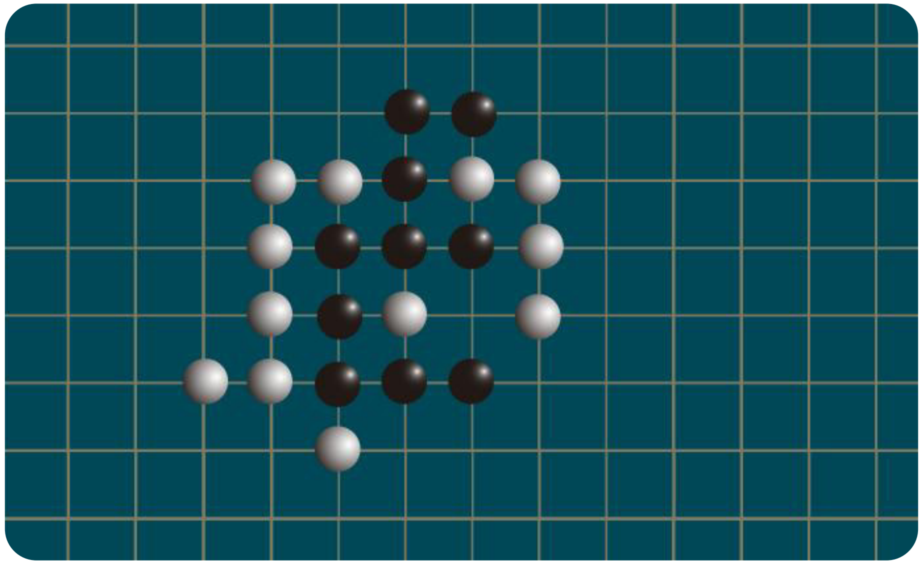
2. பகுத்தறிதல்

3. பிரச்சனையைத் தீர்த்தல்

4. உருவாக்குதல்

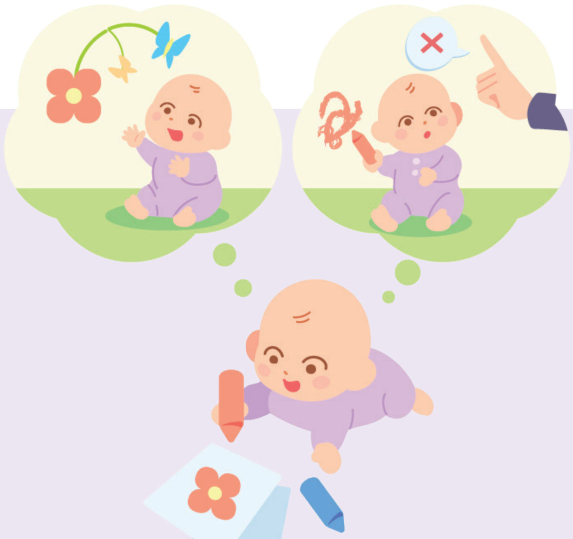


எ.கா பேசுவதை எவ்வாறு அடையாளம் கண்டறிய வேண்டும் என்பதைக் கணினிகளுக்குக் கற்பித்தல்

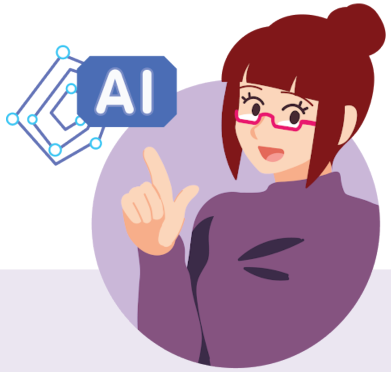


எ.கா ஒரு கணினிக்கு ‘செல்’ என்று கற்பித்தல்

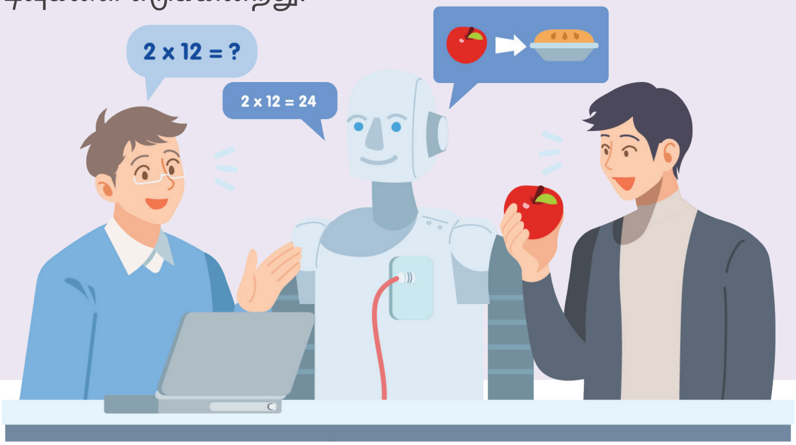
செயற்கை நுண்ணறிவு (AI) இன் பரிணாம வளர்ச்சி



“மனிதர்கள் எவ்வாறு கற்றுக்கொண்டார்கள் எனப் பார்ப்போம். பிறந்ததிலிருந்தே, நம்மைச் சுற்றியுள்ள தகவல்களைச் சேகரிக்க நமது புலன்களையே நம்பியிருக்கிறோம், மேலும் இந்தத் தகவல்களைச் செயலாக்குவாதற்காக நம் மூளைக்கு அனுப்புகிறோம். நமது தவறுகள் மற்றும் புதிய கண்டுபிடிப்புகளில் கற்றுக்கொள்வதன் மூலம், நாம் நமது அறிவை வளர்த்துக் கொள்கிறோம், காலப்போக்கில், முடிவுகளை எடுப்பதில் திறமைசாலிகளாகி விடுகிறோம்.”



"இதைப்போலவே, AI என்பது **மனிதனின் அறிவார்ந்த நடத்தைகளை இயந்திரங்கள் பிரதிபலிக்கும் வகையில் அவற்றிற்குக் கற்பிக்கும் அறிவியல் ஆகும்.** கற்றுக்கொண்டு மாற்றியமைத்துக்கொள்ளக்கூடிய கணினி நிரலாக்கத்தைப் பயன்படுத்தி AI அமைப்புகளுக்குக் கற்பிக்கப்பட்டு பயிற்சி அளிக்கப்படுகின்றன. செயற்கை நுண்ணறிவானது வடிவங்கள், தரவுகளுக்கு இடையே உள்ள தொடர்புகளை அடையாளங் கண்டுகொள்ள மற்றும் மனித மொழியைப் புரிந்து கொள்ள இயந்திர கற்றல், ஆழமான கற்றல் மற்றும் பெரிய மொழி மாதிரிகள் (LLM) ஆகியவற்றைப் பயன்படுத்தி பெருமளவு தரவுகளிலிருந்து கற்றுக்கொள்கிறது. இயந்திரம் கற்றுக் கொள்ளும்போது, அது மனிதர்களைப் போலவே புத்திசாலித்தனமாக, வடிவங்களை அடையாளம் காண்கிறது, கணிப்புகள் செய்கின்றது மேலும் முடிவுகளை எடுக்கின்றது."



செயற்கை நுண்ணறிவு (AI) இன் பரிணாம வளர்ச்சி

"தானியங்கி வாகனங்கள், ‘Siri’ மற்றும் ‘Alexa’ போன்ற மெய்நிகர் உதவியாளர்கள், ஸ்மார்ட் வீடுகள் மற்றும் பல செயலிகள் மூலம் ஏற்கனவே நம் அன்றாட வாழ்க்கையில் செயற்கை நுண்ணறிவைப் பயன்படுத்தி வருகிறோம்."

ஒரு யூகம் செய்யுங்கள்:

உங்கள் தினசரி வாழ்க்கையில் செயற்கை நுண்ணறிவை நீங்கள் வேறு எங்கெல்லாம் பார்த்திருக்கக்கூடும்?

- **A** உங்கள் மின்னஞ்சலின் ஸ்பேம் ஃபில்ட்டர்
- **B** இணையதளங்களில் வரும் தனிப்பயனாக்கப்பட்ட தயாரிப்பு பரிந்துரைகள்
- **C** உங்கள் ஃபோன் கேமராவின் பிரகாசத்தை சரிசெய்தல்

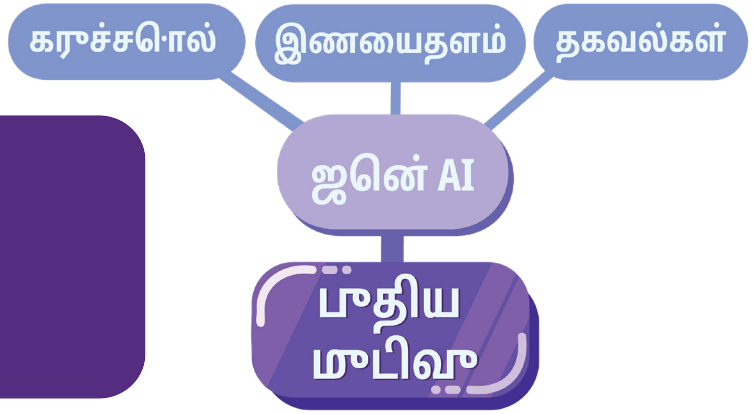
பதில்:

A ஸ்பேம் ஃபில்ட்டரில் உள்ள செயற்கை நுண்ணறிவு மாதிரிக்குப் பெயரிடப்பட்ட மின்னஞ்சல்களின் தரவுத்தொகுப்புகளை வைத்து பயிற்சியளிக்கப்படும். காலப்போக்கில், எந்தெந்த மின்னஞ்சல்கள் ஸ்பேம் என்று பெயரிடப்பட்டுள்ளன, எந்த மின்னஞ்சல்கள் அங்கீகரிக்கப்பட்டது என்பதை அவைகள் அறிந்துகொள்ளும்.

B AI மாதிரிக்கு வாடிக்கையாளர்களின் நடத்தை, விருப்பத்தேர்வுகள் மற்றும் வாங்கும் முறைகளை ஆய்வு செய்யும் வகையில் பயிற்சியளிக்கப்பட்டுள்ளது. அவைகள் தயாரிப்புகளைப் பரிந்துரைக்கலாம் மற்றும் வாடிக்கையாளர்கள் பொருட்களை வாங்கும் போக்குகளைக் கணிக்கலாம்.

ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவு (ஜென் AI) பற்றி

"அப்படியென்றால் ஜென் AI என்றால் என்ன? இது செயற்கை நுண்ணறிவின் துணைக்குழுவா?"



"ஆம். ஜென் AI என்பது மரபுவழி செயற்கை நுண்ணறிவிலிருந்து வந்த ஒரு முன்னோக்கிய பாய்ச்சல் ஆகும். மரபுவழி AI அமைப்புகள் முதன்மையாக தரவைப் பகுப்பாய்வு செய்வதற்கும் கணிப்புகள் செய்வதற்கும் பயன்படுத்தப்படுகின்றன, அதே நேரத்தில் ஜென் AI **ஏற்கனவே உள்ள தரவுகளில் உள்ள வடிவங்களை அடையாளம் கண்டு புதிய உள்ளடக்கத்தை உருவாக்குவதன் மூலம் ஒரு படி மேலே முன்னோக்கிச் செல்கிறது.**

ஆன்லைனில் தகவலைக் கண்டறிய நீங்கள் ஜென் AI-ஐப் பயன்படுத்த முடியும் என்றாலும், இது தேடுபொறிகளிலிருந்து வேறுபட்டது. **Google மற்றும் Yahoo போன்ற தேடுபொறிகள், முக்கிய வார்த்தைகள் அல்லது சொற்றொடர்களின் அடிப்படையில் இணையத்திலிருந்து ஏற்கனவே உள்ள தகவல்களை மீட்டெடுத்து,** உங்களுக்குத் தேவையான தகவல்களைப் பெறக்கூடிய வலைத்தளங்களுக்கு உங்களை வழிசெலுத்துகின்றன. ஜென் AI-ஐப் பயன்படுத்தி இணையத்தில் ஏற்கனவே உள்ள தகவல்களைக் கண்டறிய முடியும், **ஆனால் முற்றிலும் புதிய உள்ளடக்கத்தை உருவாக்குவதே இதன் முக்கிய பயனாகும்.**

ஜென் AI எதற்கெல்லாம் பயன்படுத்தப்படலாம்?

உரை

கதைகள், கட்டுரைகள் மற்றும் கவிதைகள் போன்ற புதிய உரைகளை உருவாக்குகிறது.

படம்

புதிதாக தனித்துவமான கற்பனையான படங்களை உருவாக்குகிறது.

வீடியோ

திரைக்கதைகள், கட்டளைகள் அல்லது தரவுகளின் அடிப்படையில் வீடியோக்களை உருவாக்குகிறது அல்லது திருத்துகிறது.

இசை

மெல்லிசைகள், ஒத்திசைகள் மற்றும் ஒலிச்சூழல்களை உருவாக்கி இசையமைக்கின்றது.

குறியீடு

பல்வேறு நிரலாக்க மொழிகளில் குறியீட்டை எழுதி பிழைத்திருத்தம் செய்கிறது.

ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவு கருவிகள் மற்றும் அவற்றின் திறன்களின் எடுத்துக்காட்டுகள்

ChatGPT
Gemini*
Microsoft Copilot*
Meta AI*

Perplexity.ai*
Jasper AI

Midjourney
DALL-E

Runway AI
Synthesia

AIVA
AMPER MUSIC

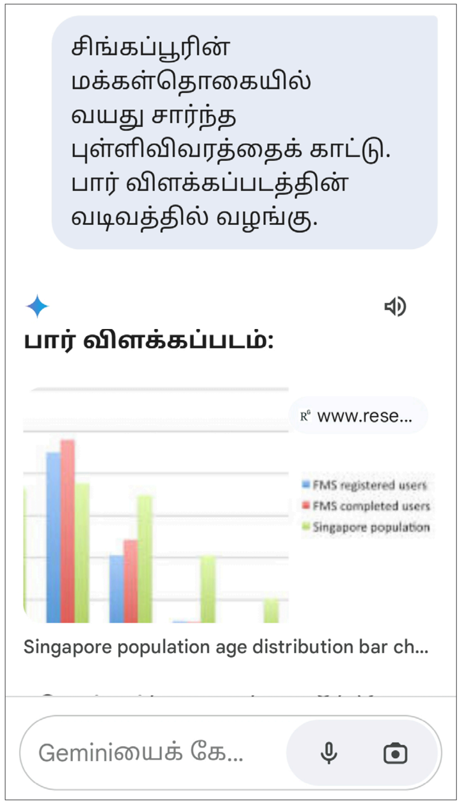
Github Copilot
Tabnine

*தகவல் ஆதாரங்களை மேற்கோள் காட்டும் ஜென் AI கருவிகள்.

நம் அன்றாட வாழ்வில் ChatGPT மற்றும் Gemini போன்ற ஜென் AI கருவிகள் எவ்வாறு பயன்படுத்தப்படுகின்றன என்பதற்கான சில எடுத்துக்காட்டுகள்

A பள்ளிப் பாடம்

எடுத்துக்காட்டு: பள்ளித் திட்டங்களுக்கான ஆய்வு



சிங்கப்பூரின் மக்கள்தொகையில் வயது சார்ந்த புள்ளிவிவரத்தைக் காட்டு. பார் விளக்கப்படத்தின் வடிவத்தில் வழங்கு.

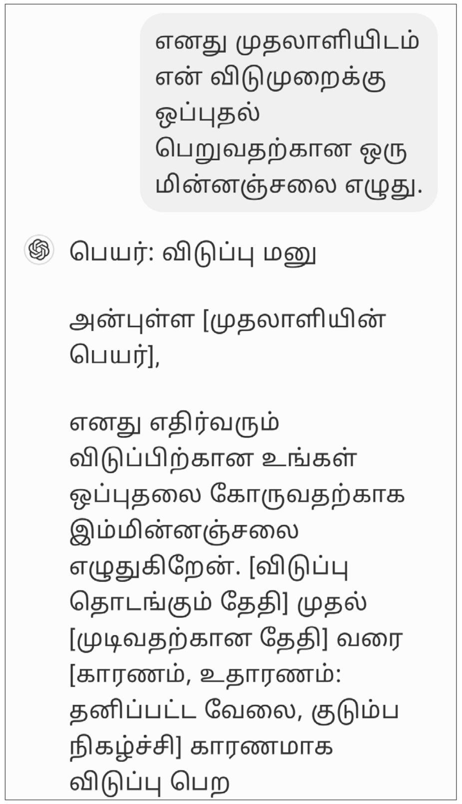
பார் விளக்கப்படம்:

Singapore population age distribution bar ch...

பயன்படுத்தப்பட்ட ஜென் AI கருவி: Gemini

B அலுவலகப் பணி

எடுத்துக்காட்டு: மின்னஞ்சல்கள் எழுதுதல்



எனது முதலாளியிடம் என் விடுமுறைக்கு ஒப்புதல் பெறுவதற்கான ஒரு மின்னஞ்சலை எழுது.

பெயர்: விடுப்பு மனு

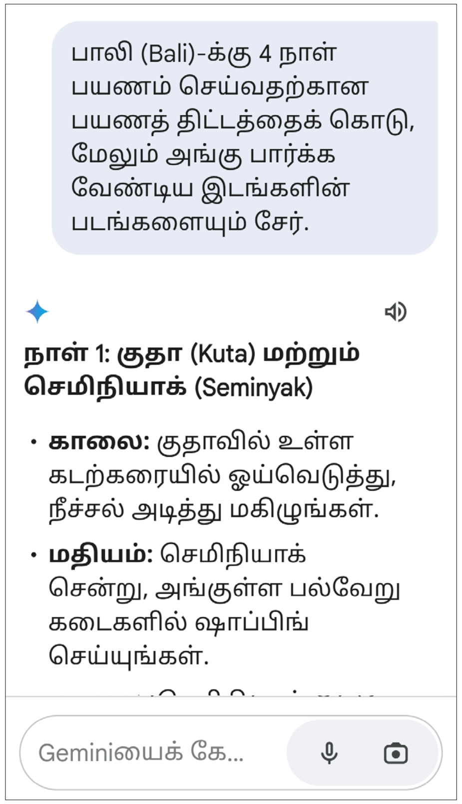
அன்புள்ள [முதலாளியின் பெயர்],

எனது எதிர்வரும் விடுப்பிற்கான உங்கள் ஒப்புதலை கோருவதற்காக இம்மின்னஞ்சலை எழுதுகிறேன். [விடுப்பு தொடங்கும் தேதி] முதல் [முடிவதற்கான தேதி] வரை [காரணம், உதாரணம்: தனிப்பட்ட வேலை, குடும்ப நிகழ்ச்சி] காரணமாக விடுப்பு பெற

பயன்படுத்தப்பட்ட ஜென் AI கருவி: ChatGPT

C ஓய்வு நேரம்

எடுத்துக்காட்டு: விடுமுறை நாட்களைத் திட்டமிடுதல்



பாலி (Bali)-க்கு 4 நாள் பயணம் செய்வதற்கான பயணத் திட்டத்தைக் கொடு, மேலும் அங்கு பார்க்க வேண்டிய இடங்களின் படங்களையும் சேர்.

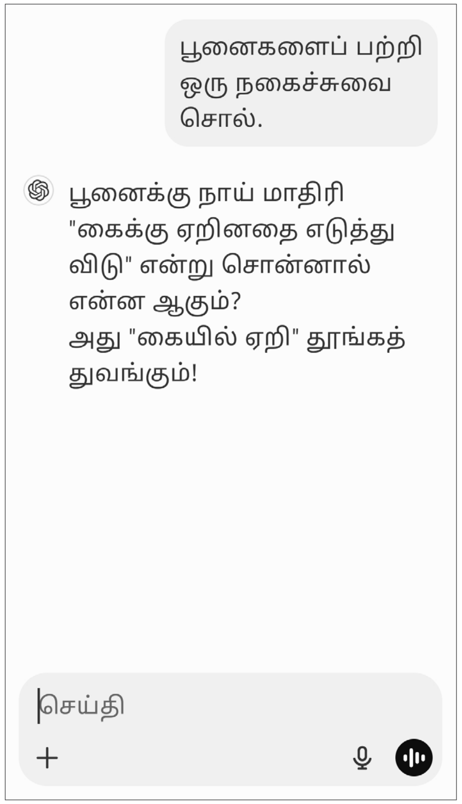
நாள் 1: குதா (Kuta) மற்றும் செமிநியாக் (Seminyak)

- **காலை:** குதாவில் உள்ள கடற்கரையில் ஓய்வெடுத்து, நீச்சல் அடித்து மகிழுங்கள்.
- **மதியம்:** செமிநியாக் சென்று, அங்குள்ள பல்வேறு கடைகளில் ஷாப்பிங் செய்யுங்கள்.

பயன்படுத்தப்பட்ட ஜென் AI கருவி: Gemini

D நகைச்சுவைக்காக

எடுத்துக்காட்டு: நகைச்சுவைகளைக் கேட்பது

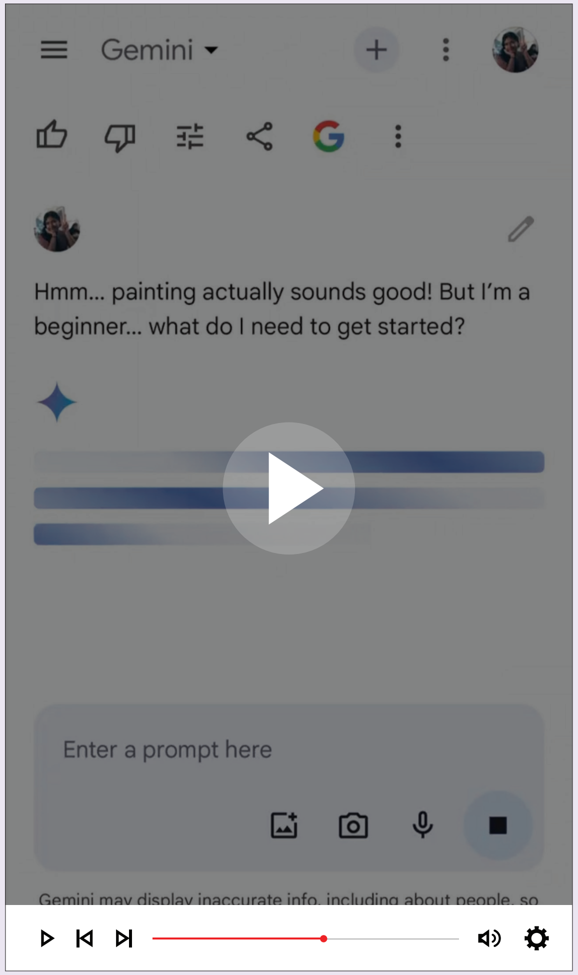


பூனைகளைப் பற்றி ஒரு நகைச்சுவை சொல்.

பூனைக்கு நாய் மாதிரி "கைக்கு ஏறினதை எடுத்து விடு" என்று சொன்னால் என்ன ஆகும்?
அது "கையில் ஏறி" தூங்கத் துவங்கும்!

பயன்படுத்தப்பட்ட ஜென் AI கருவி: ChatGPT

ஜென் AI இன் செயல்பாடு

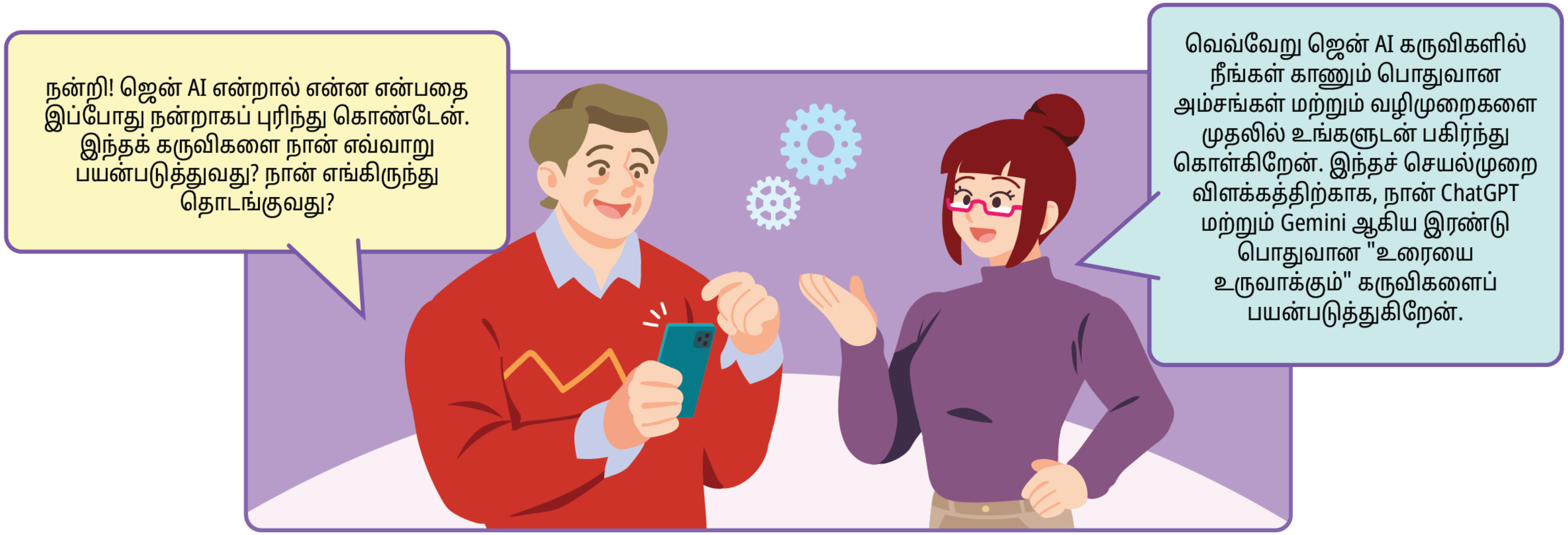


Hmm... painting actually sounds good! But I'm a beginner... what do I need to get started?

Enter a prompt here

Gemini may display inaccurate info, including about people, so

ஜென் AI எவ்வாறு செயல்படுகிறது என்பது பற்றிய 1 நிமிட வீடியோவைப் பார்க்க, இந்த QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யவும்!

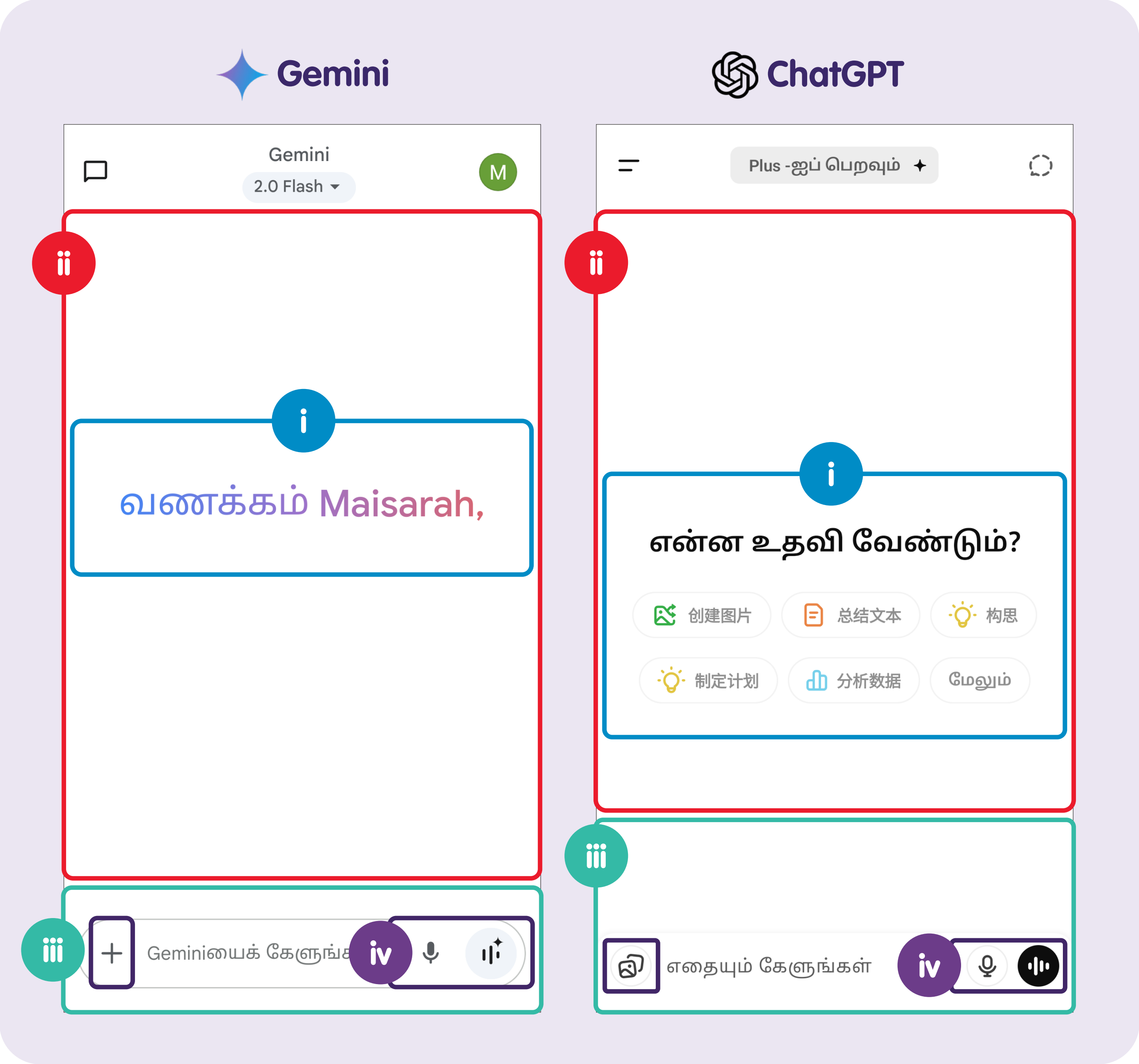


செயலியைக் கற்றுக்கொள்வதற்கான முன் தேவைகள் கற்பவரிடம் இருக்கவேண்டியவை:

- வேலை செய்யும் கேமரா உள்ள, செல்லுலார் நெட்வொர்க் அல்லது Wi-Fi உடன் இணையும் ஒரு மொபைல் சாதனம் (iOS அல்லது Android).
- மொபைல் சாதனத்தில் செயலியை எவ்வாறு நிறுவுவது என்பதை அறிந்திருக்க வேண்டும்.
- ஒரு Google கணக்கு அல்லது ஒரு மின்னஞ்சல் முகவரி இருக்க வேண்டும்.

ஜென் AI கருவிகள் முழுவதிலும் உள்ள பொதுவான அம்சங்களைப் பற்றி அறிந்துகொள்ளுதல்

ஜென் AI கருவிகள் முழுவதிலும் உள்ள பொதுவான அம்சங்களைப் பற்றி அறிந்துகொள்ளுதல்



வணக்கம் Maisarah,

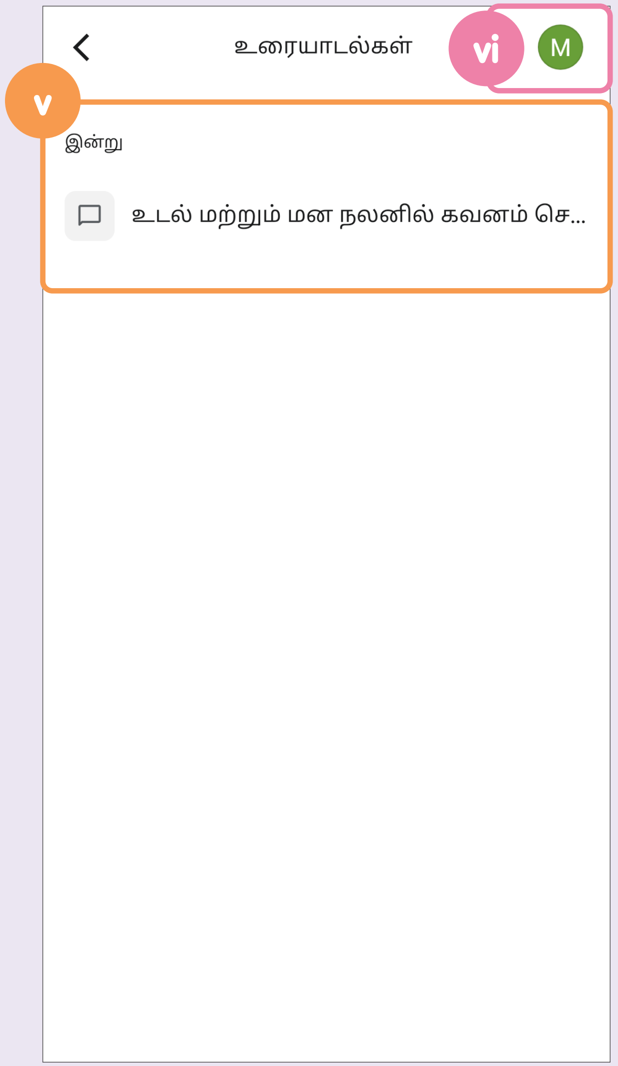
என்ன உதவி வேண்டும்?

- i **வாழ்த்துக்கள் மற்றும் அறிமுகங்கள்:** உரையாடலின் தொடக்கத்தில் செயலி பயனரை வரவேற்கலாம்.
- ii **பதில் பகுதி:** செயலி, இந்தப் பகுதியில் உரைச் செய்தி / படத்துடன் பதிலளிக்கிறது; இங்கு செயலியின் பதிலைப் பயனரால் படிக்கமுடியும்.
- iii **உரை உள்ளீட்டுப் புலம்:** செயலியில் பயனர் கட்டளைகளை உள்ளிடலாம்.
- iv **குரல் / படத்தை உள்ளிடுதல்:** பயனர் செயலியுடன் பேசலாம் மற்றும்/அல்லது படத்தைச் செருகலாம்.

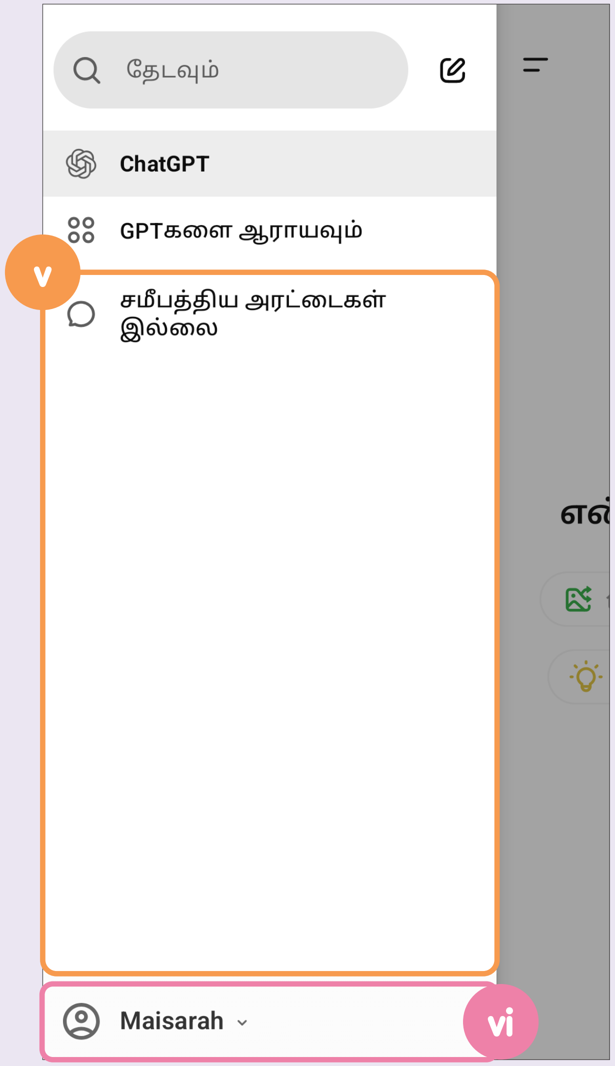
பொதுவான அம்சங்களைப் பற்றி அறிந்துகொள்ளுதல்

ஜென் AI கருவிகள் முழுவதிலும் உள்ள பொதுவான அம்சங்களைப் பற்றி அறிந்துகொள்ளுதல்

Gemini



ChatGPT



v **உரையாடல் வரலாறு:** பயனரால் முந்தைய உரையாடல்களைப் பார்க்க முடியும்.

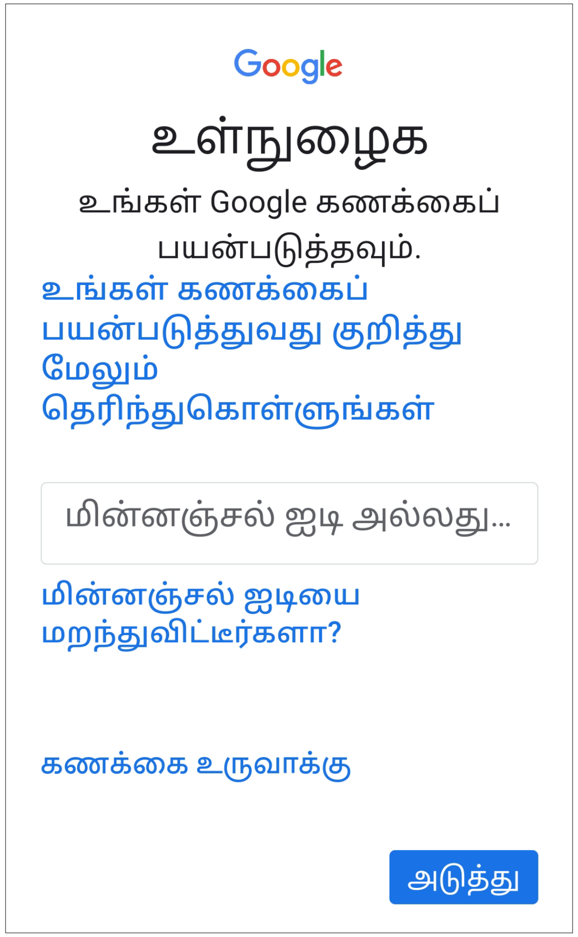
vi **கணக்கு அமைப்புகள்:** மொழி போன்ற அமைப்புகளைப் பயனர் மாற்றிக்கொள்ளலாம்.

ஜென் AI கருவிகளைப் பயன்படுத்துவதற்கான பொதுவான படிகளை அறிந்து கொள்ளுதல்

வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

செயலியைப் பதிவிறக்கி, பதிவு செய்யவும் அல்லது கணக்கில் உள்நுழையவும். உங்கள் சாதனத்தில் Gemini செயலி இல்லை என்றால், Google செயலியைப் பதிவிறக்கி, gemini.google.com இணையதளத்தைப் பார்வையிடவும்.

Gemini



Google

உள்நுழைக

உங்கள் Google கணக்கைப் பயன்படுத்தவும்.

உங்கள் கணக்கைப் பயன்படுத்துவது குறித்து மேலும் தெரிந்துகொள்ளுங்கள்

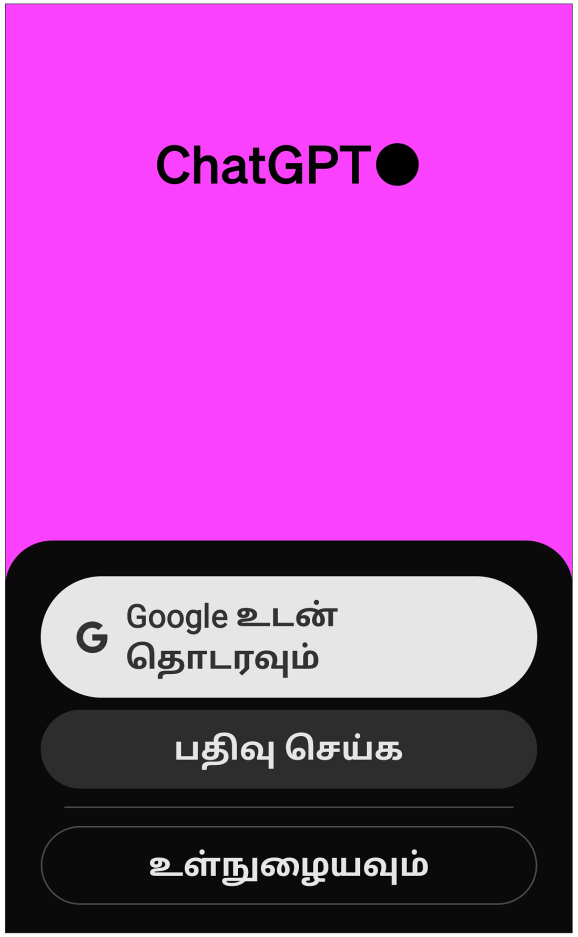
மின்னஞ்சல் ஐடி அல்லது...

மின்னஞ்சல் ஐடியை மறந்துவிட்டீர்களா?

கணக்கை உருவாக்கு

அடுத்து

ChatGPT



ChatGPT●

Google உடன் தொடரவும்

பதிவு செய்க

உள்நுழையவும்

வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

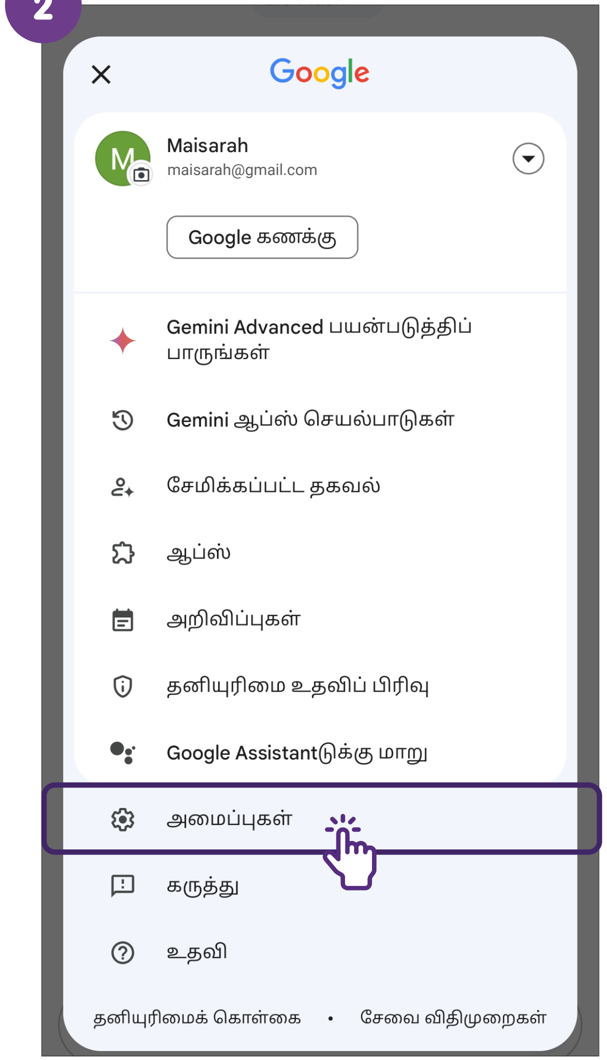
அமைப்புகளை நிர்வகிக்கவும்

உங்கள் கருவிகளைத் தனிப்பயனாக்க விரும்பினால், **"Menu"** ஐகானைத் தட்டி, **"அமைப்புகள்"**-க்குச் செல்லவும்.

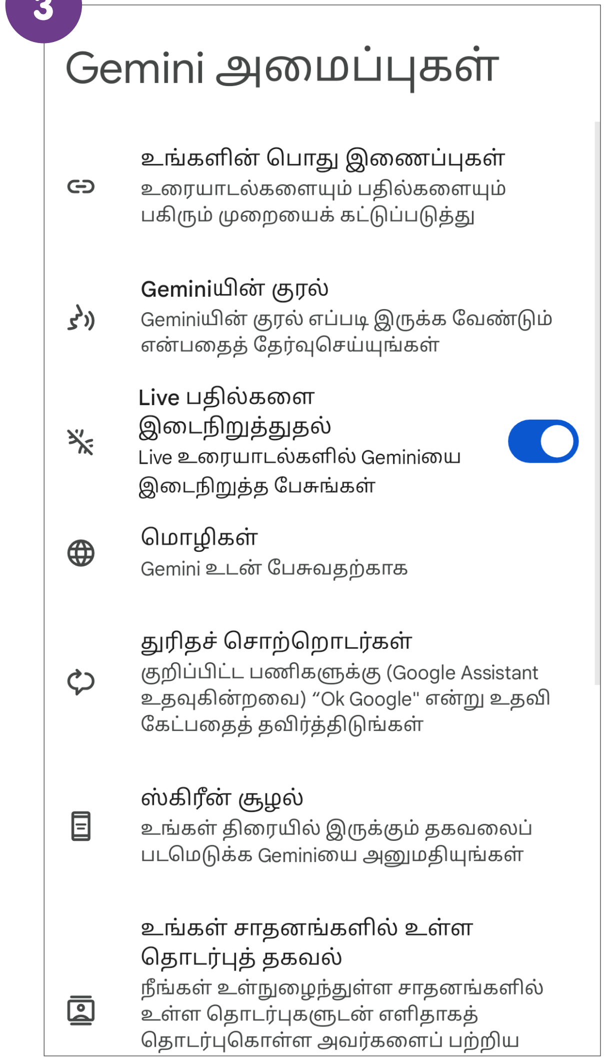
1

2

Gemini



3



Gemini அமைப்புகள்

உங்களின் பொது இணைப்புகள்
உரையாடல்களையும் பதில்களையும் பகிரும் முறையைக் கட்டுப்படுத்து

Geminiயின் குரல்
Geminiயின் குரல் எப்படி இருக்க வேண்டும் என்பதைத் தேர்வுசெய்யுங்கள்

Live பதில்களை இடைநிறுத்துதல்
Live உரையாடல்களில் Geminiயை இடைநிறுத்த பேசுங்கள்

மொழிகள்
Gemini உடன் பேசுவதற்காக

துரிதச் சொற்றொடர்கள்
குறிப்பிட்ட பணிகளுக்கு (Google Assistant உதவுகின்றவை) "Ok Google" என்று உதவி கேட்பதைத் தவிர்த்திடுங்கள்

ஸ்கிரீன் சூழல்
உங்கள் திரையில் இருக்கும் தகவலைப் படமெடுக்க Geminiயை அனுமதியுங்கள்

உங்கள் சாதனங்களில் உள்ள தொடர்புத் தகவல்
நீங்கள் உள்நுழைந்துள்ள சாதனங்களில் உள்ள தொடர்புகளுடன் எளிதாகத் தொடர்புகொள்ள அவர்களைப் பற்றிய

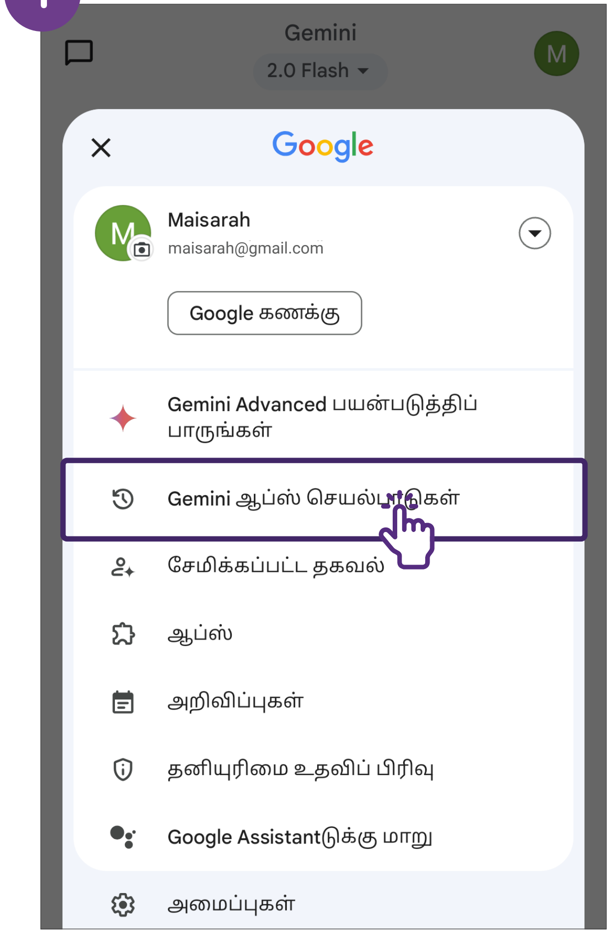
வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

அமைப்புகளை நிர்வகிக்கவும்

உங்கள் தரவைப் பயிற்சிக்காகப் பயன்படுத்துவதற்கு அனுமதி மறுக்க Gemini செயலிகள் செயல்பாட்டை நீங்கள் நிறுத்தலாம்.

Gemini

1



Gemini
2.0 Flash

Google

Maisarah
maisarah@gmail.com

Google கணக்கு

Gemini Advanced பயன்படுத்திப் பாருங்கள்

Gemini ஆப்ஸ் செயல்பாடுகள்

சேமிக்கப்பட்ட தகவல்

ஆப்ஸ்

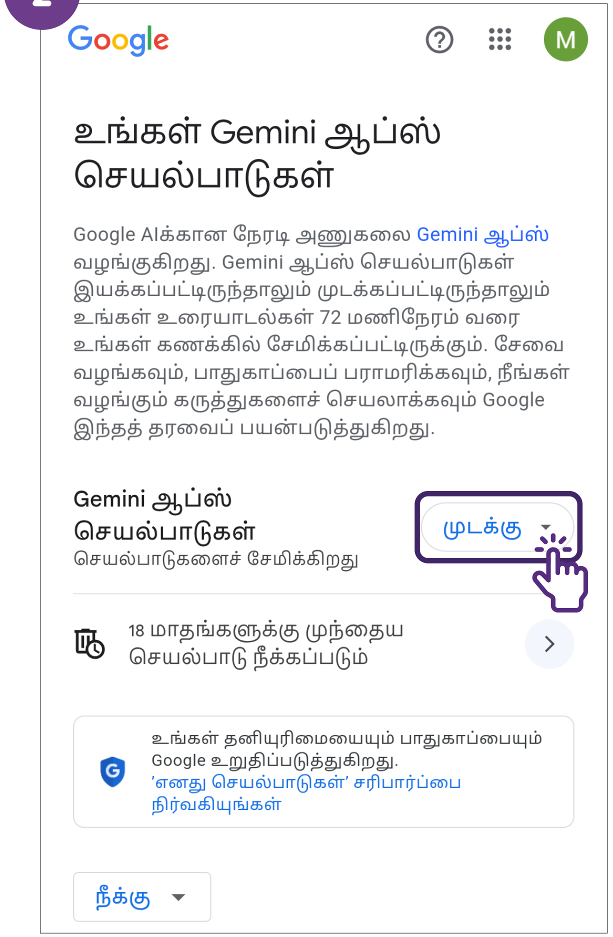
அறிவிப்புகள்

தனியுரிமை உதவிப் பிரிவு

Google Assistantடுக்கு மாறு

அமைப்புகள்

2



Google

உங்கள் Gemini ஆப்ஸ் செயல்பாடுகள்

Google AIக்கான நேரடி அணுகலை Gemini ஆப்ஸ் வழங்குகிறது. Gemini ஆப்ஸ் செயல்பாடுகள் இயக்கப்பட்டிருந்தாலும் முடக்கப்பட்டிருந்தாலும் உங்கள் உரையாடல்கள் 72 மணிநேரம் வரை உங்கள் கணக்கில் சேமிக்கப்பட்டிருக்கும். சேவை வழங்கவும், பாதுகாப்பைப் பராமரிக்கவும், நீங்கள் வழங்கும் கருத்துகளைச் செயலாக்கவும் Google இந்தத் தரவைப் பயன்படுத்துகிறது.

Gemini ஆப்ஸ் செயல்பாடுகள்
செயல்பாடுகளைச் சேமிக்கிறது
முடக்கு

18 மாதங்களுக்கு முந்தைய செயல்பாடு நீக்கப்படும்

உங்கள் தனியுரிமையையும் பாதுகாப்பையும் Google உறுதிப்படுத்துகிறது.
'எனது செயல்பாடுகள்' சரிபார்ப்பை நிர்வகியுங்கள்

நீக்கு

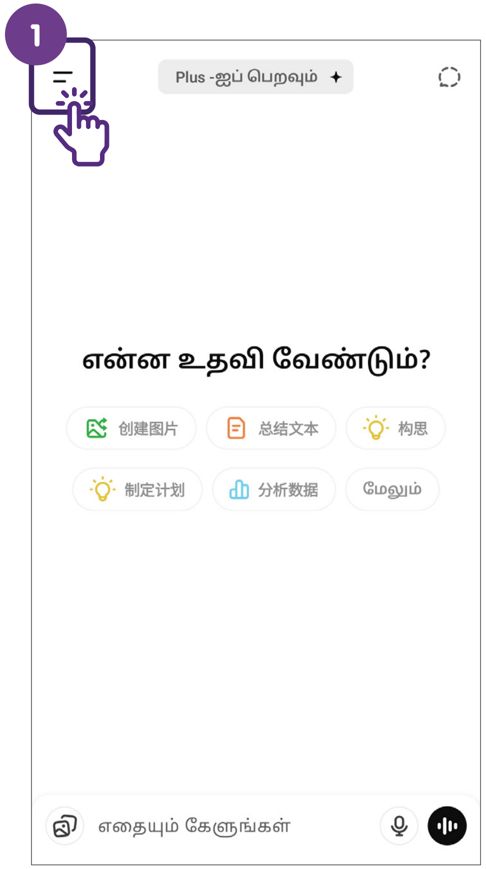
"நிறுத்துவதற்கு" தட்டவும்

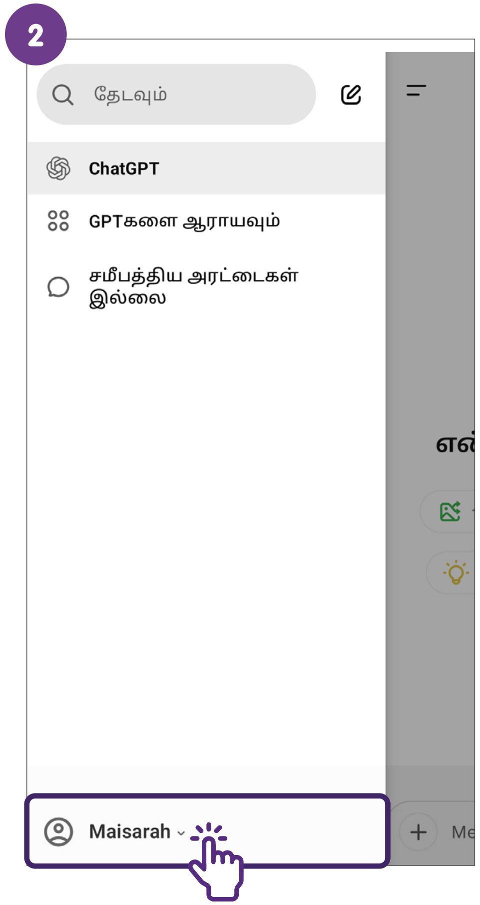
வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

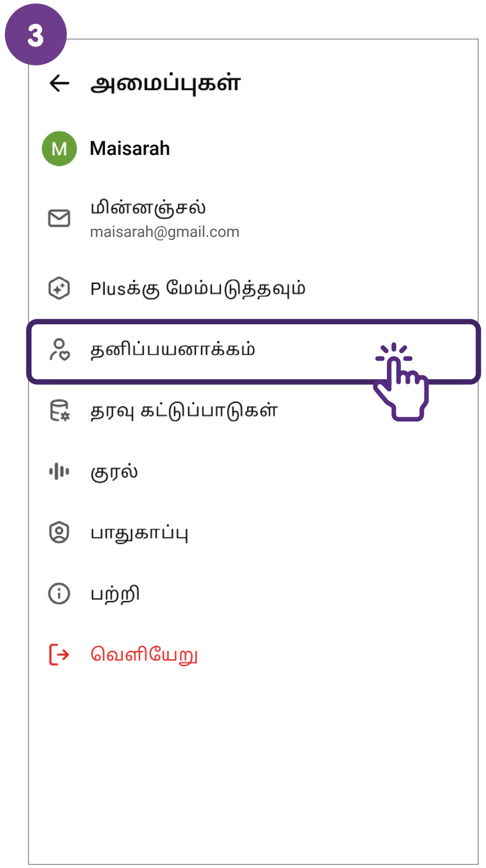
அமைப்புகளை நிர்வகிக்கவும்

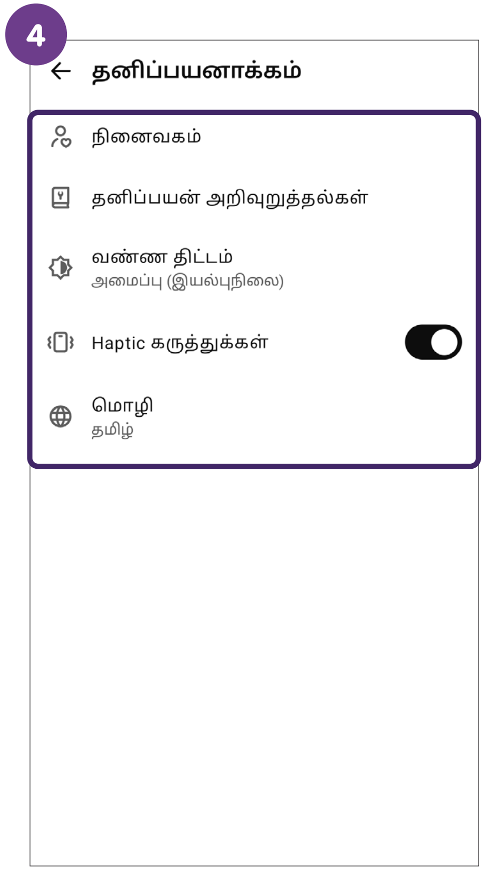
உங்கள் கருவிகளைத் தனிப்பயனாக்க விரும்பினால், **“மெனு“** என்பதைத் தட்டி, உங்கள் **"அமைப்புகள்"** என்பதற்குச் செல்லவும். கூடுதல் தனிப்பயனாக்க விருப்பங்களுக்கு **“தனிப்பயனாக்கம்”** என்பதைத் தட்டவும்.

ChatGPT









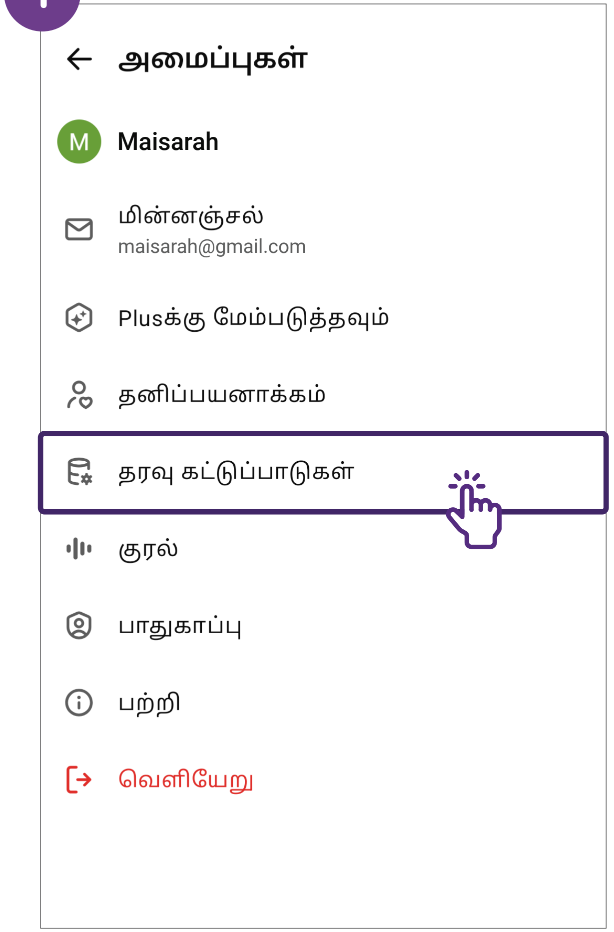
வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

அமைப்புகளை நிர்வகிக்கவும்

உங்கள் தரவை பயிற்சிக்காகப் பயன்படுத்துவதற்கு அனுமதி மறுக்க நீங்கள் இந்த 2 கட்டுப்பாடுகளை நிறுத்தலாம்.

ChatGPT

1



அமைப்புகள்

Maisarah

மின்னஞ்சல்
maisarah@gmail.com

Plusக்கு மேம்படுத்தவும்

தனிப்பயனாக்கம்

தரவு கட்டுப்பாடுகள்

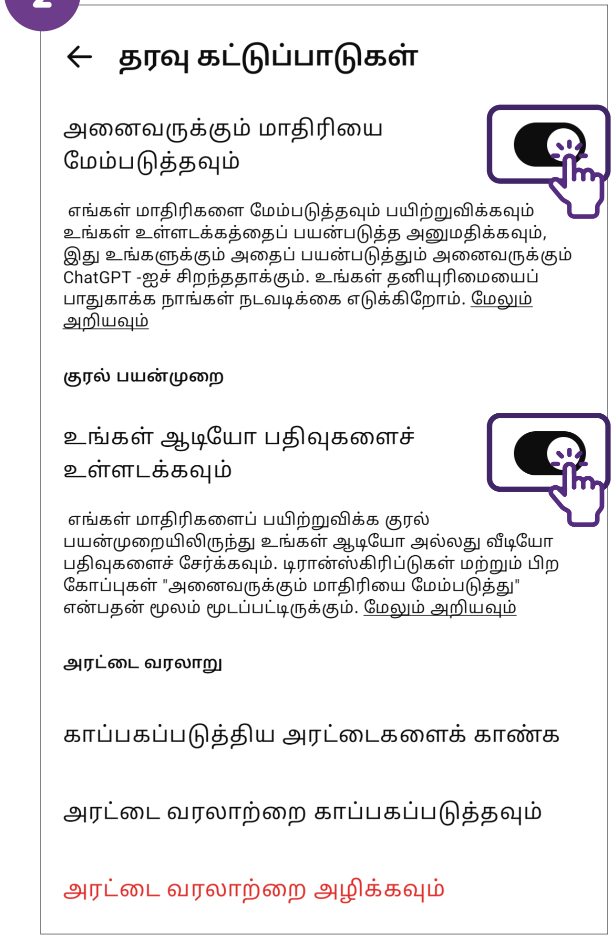
குரல்

பாதுகாப்பு

பற்றி

வெளியேறு

2



தரவு கட்டுப்பாடுகள்

அனைவருக்கும் மாதிரியை மேம்படுத்தவும்

எங்கள் மாதிரிகளை மேம்படுத்தவும் பயிற்றுவிக்கவும் உங்கள் உள்ளடக்கத்தைப் பயன்படுத்த அனுமதிக்கவும், இது உங்களுக்கும் அதைப் பயன்படுத்தும் அனைவருக்கும் ChatGPT -ஐச் சிறந்ததாக்கும். உங்கள் தனியுரிமையைப் பாதுகாக்க நாங்கள் நடவடிக்கை எடுக்கிறோம். மேலும் அறியவும்

குரல் பயன்முறை

உங்கள் ஆடியோ பதிவுகளைச் உள்ளடக்கவும்

எங்கள் மாதிரிகளைப் பயிற்றுவிக்க குரல் பயன்முறையிலிருந்து உங்கள் ஆடியோ அல்லது வீடியோ பதிவுகளைச் சேர்க்கவும். டிரான்ஸ்கிரிப்டுகள் மற்றும் பிற கோப்புகள் "அனைவருக்கும் மாதிரியை மேம்படுத்து" என்பதன் மூலம் மூடப்பட்டிருக்கும். மேலும் அறியவும்

அரட்டை வரலாறு

காப்பகப்படுத்திய அரட்டைகளைக் காண்க

அரட்டை வரலாற்றை காப்பகப்படுத்தவும்

அரட்டை வரலாற்றை அழிக்கவும்

"**முடக்கு**" என்பதைத் தட்டவும்.

வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

புதிய உள்ளடக்கத்தை உருவாக்க அல்லது கண்டறிய ஜென் AI கருவிக்கு நீங்கள் வழங்கும் அறிவுறுத்தலே, கட்டளைகள் ஆகும். இது மூன்று வடிவங்களில் கொடுக்கப்படலாம்: உரை, குரல், அல்லது படம். கட்டளைகளைத் திறம்பட உள்ளிட மூன்று முறைகளையும் எவ்வாறு பயன்படுத்துவது என்பதை இந்த வழிகாட்டிப் புத்தகம் உங்களுக்குக் காட்டுகிறது. ஒரு நல்ல கட்டளைகளை உள்ளிடுவது சிறந்த பதில்களைப் பெறுவதற்கு முக்கியமானது, மேலும் உங்கள் கட்டளைகளை மேம்படுத்தி சிறந்த முடிவுகளை நீங்கள் பெற நுட்பங்கள் மூலம் வழிகாட்டுவோம்.

"Text input field" என்பதில் உங்கள் கட்டளைகளை உள்ளிட்டு "Arrow" ஐகானைத் தட்டவும்.

1

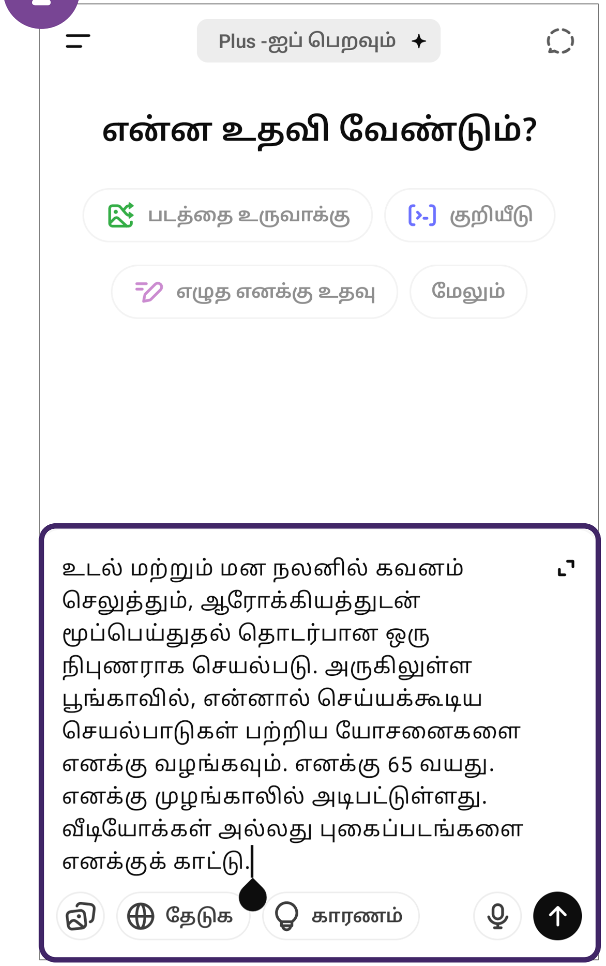
Gemini


வணக்கம் Maisarah,

எனனால செயயககூடிய செயல்பாடுகள் பற்றிய யோசனைகளை எனக்கு வழங்கவும். எனக்கு 65 வயது. எனக்கு முழங்காலில் அடிபட்டுள்ளது. வீடியோக்கள் அல்லது புகைப்படங்களை எனக்குக் காட்டு.

2

ChatGPT



உடல் மற்றும் மன நலனில் கவனம் செலுத்தும், ஆரோக்கியத்துடன் மூப்பெய்துதல் தொடர்பான ஒரு நிபுணராக செயல்படு. அருகிலுள்ள பூங்காவில், என்னால் செய்யக்கூடிய செயல்பாடுகள் பற்றிய யோசனைகளை எனக்கு வழங்கவும். எனக்கு 65 வயது. எனக்கு முழங்காலில் அடிபட்டுள்ளது. வீடியோக்கள் அல்லது புகைப்படங்களை எனக்குக் காட்டு.

எளிய கட்டளைகள்: அருகிலுள்ள பூங்காவில், என்னால் செய்யக்கூடிய சில உடற்பயிற்சிகளைப் பரிந்துரை செய்.

5 கூறுகளைக் கொண்ட சரியான கட்டளைகள்:

கதாபாத்திரம்: உடல் மற்றும் மன நலனில் கவனம் செலுத்துகிற, ஆரோக்கியத்துடன் மூப்பெய்துவது தொடர்பான ஒரு நிபுணராகச் செயல்படு.

பணி: அருகிலுள்ள பூங்காவில், நான் செய்யக்கூடிய செயல்பாடுகள் பற்றிய. யோசனைகளை எனக்குக் கொடு.

பார்வையாளர்கள்: எனக்கு 65 வயது.

சூழல்: எனக்கு முழங்காலில் அடிபட்டுள்ளது.

வடிவம்: வீடியோக்கள் அல்லது புகைப்படங்களை எனக்குக் காட்டு.

வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

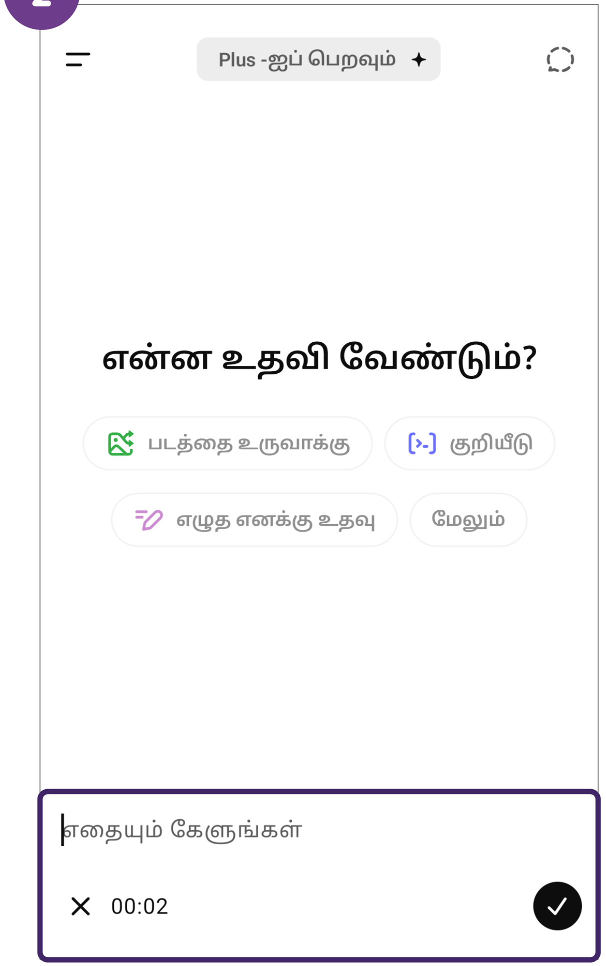
கட்டளைகளை உள்ளிடுவதற்குப் பேசுங்கள்

கருவிகளுடன் பேச **"Mic"** ஐகானைத் தட்டவும், நீங்கள் பேசுவது உரைகளாக மாற்றப்படும்.
கட்டளைகளை அனுப்ப **"Arrow"** ஐகானைத் தட்டவும்.

1 **Gemini**

வணக்கம் Maisarah,

2 **ChatGPT**



என்ன உதவி வேண்டும்?

எதையும் கேளுங்கள்

எளிய கட்டளைகள்: அருகிலுள்ள பூங்காவில், என்னால் செய்யக்கூடிய சில உடற்பயிற்சிகளைப் பரிந்துரை செய்.

5 கூறுகளைக் கொண்ட சரியான கட்டளைகள்:

கதாபாத்திரம்: உடல் மற்றும் மன நலனில் கவனம் செலுத்துகிற, ஆரோக்கியத்துடன் மூப்பெய்துவது தொடர்பான ஒரு நிபுணராகச் செயல்படு.

பணி: அருகிலுள்ள பூங்காவில், நான் செய்யக்கூடிய செயல்பாடுகள் பற்றிய. யோசனைகளை எனக்குக் கொடு.

பார்வையாளர்கள்: எனக்கு 65 வயது.

சூழல்: எனக்கு முழங்காலில் அடிபட்டுள்ளது.

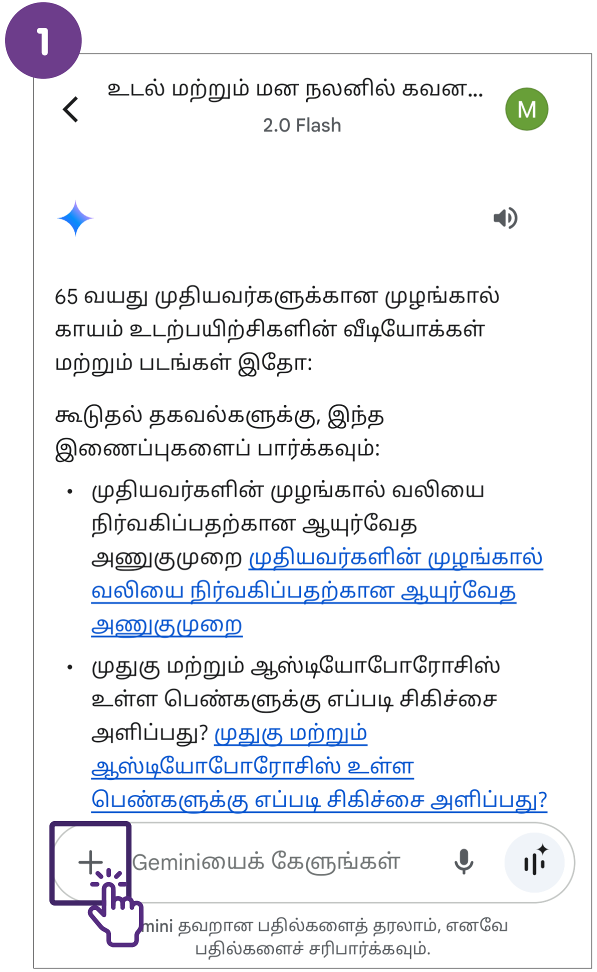
வடிவம்: வீடியோக்கள் அல்லது புகைப்படங்களை எனக்குக் காட்டு.

வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

நீங்கள் கட்டளைகளை உள்ளிடும்போது படங்களையும் பயன்படுத்தவும்

"+" ஐகானைத் தட்டவும், பின்னர் படங்களைப் பதிவேற்ற அல்லது ஒரு கட்டளையாக அனுப்ப புகைப்படங்களை எடுக்க **"கேலரி"** / **"புகைப்படங்கள்"** ஐகானை அல்லது **"கேமரா"** ஐகானைத் தட்டவும்.
அது ஒரு புதிய கட்டளையாக இருக்கும்பட்சத்தில், அதே கட்டளைக் கருத்து அல்லது கட்டமைப்பைப் பயன்படுத்தவும்.

Gemini



உடல் மற்றும் மன நலனில் கவன...
2.0 Flash

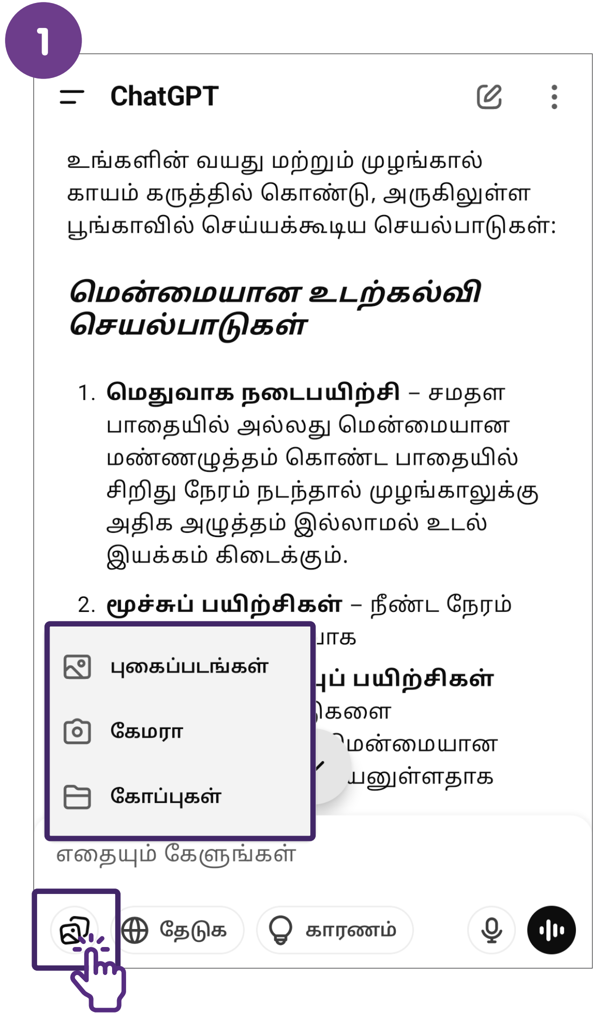
65 வயது முதியவர்களுக்கான முழங்கால் காயம் உடற்பயிற்சிகளின் வீடியோக்கள் மற்றும் படங்கள் இதோ:

கூடுதல் தகவல்களுக்கு, இந்த இணைப்புகளைப் பார்க்கவும்:

- முதியவர்களின் முழங்கால் வலியை நிர்வகிப்பதற்கான ஆயுர்வேத அணுகுமுறை முதியவர்களின் முழங்கால் வலியை நிர்வகிப்பதற்கான ஆயுர்வேத அணுகுமுறை
- முதுகு மற்றும் ஆஸ்டியோபோரோசிஸ் உள்ள பெண்களுக்கு எப்படி சிகிச்சை அளிப்பது? முதுகு மற்றும் ஆஸ்டியோபோரோசிஸ் உள்ள பெண்களுக்கு எப்படி சிகிச்சை அளிப்பது?

mini தவறான பதில்களைத் தரலாம், எனவே பதில்களைச் சரிபார்க்கவும்.

ChatGPT



உங்களின் வயது மற்றும் முழங்கால் காயம் கருத்தில் கொண்டு, அருகிலுள்ள பூங்காவில் செய்யக்கூடிய செயல்பாடுகள்:

மென்மையான உடற்கல்வி செயல்பாடுகள்

1. **மெதுவாக நடைபயிற்சி** – சமதள பாதையில் அல்லது மென்மையான மண்ணழுத்தம் கொண்ட பாதையில் சிறிது நேரம் நடந்தால் முழங்காலுக்கு அதிக அழுத்தம் இல்லாமல் உடல் இயக்கம் கிடைக்கும்.
2. **மூச்சுப் பயிற்சிகள்** – நீண்ட நேரம் ...ாக

...ுப் பயிற்சிகள்
...ிகளை
...மென்மையான
...யனுள்ளதாக

கட்டளையிலிருந்து உருவாக்கப்பட்ட ஒரு பதிலுக்கான எடுத்துக்காட்டு:

இதை என்னால் செய்ய முடியுமா?

இத்திரைப்படத்தில் உள்ள ஆசனம் "**சர்வாங்காசனம்**" (Shoulder Stand) என அழைக்கப்படுகிறத இது முதுகு, கழுத்து, முழங்கால்கள், மற் ழு உடலுக்கும் பெரும் அழுத்தம் த டிய யோகா

கட்டளையின் கருத்து மற்றும் கட்டமைப்பு

நல்ல கட்டளைகளை நீங்கள் உருவாக்க, நாங்கள் முன்பு பகிர்ந்த 5 கூறுகளுடன் கூடுதலாக, உதவிக்குறிப்புகள் இங்கே கொடுக்கப்பட்டுள்ளன:

1. **இயல்பான மொழி நடையைப் பயன்படுத்துங்கள்**
   நீங்கள் மற்றொருவருடன் பேசுவது போல் எழுதுங்கள். உங்கள் எண்ணங்களை முழுமையான வாக்கியங்களில் எழுதுங்கள்.

2. **சரியாகக் குறிப்பிடுங்கள்**
   ஜென் AI கருவி என்ன செய்ய வேண்டும் என்பதை அதனிடம் சொல்லுங்கள். முடிந்தவரை சூழலைக் குறிப்பிடவும்.

3. **சுருக்கமாகவும் தெளிவாகவும் குறிப்பிடுங்கள்**
   ஜென் AI கருவியில் நீங்கள் என்ன செய்ய வேண்டும் என்பது குறித்த தெளிவான, நேரடியான கேள்விகள் அல்லது கூற்றுகளுடன் தொடங்கவும்.

4. **மீண்டும் மீண்டும் உரையாடலைத் தொடரவும்**
   தேவைப்படும் பட்சத்தில், உங்கள் கட்டளைகளை நேர்த்தியாக்கி, சிறந்த பதிலைப் பெறுவதற்கு, பின்தொடர்தல் கட்டளைகளைப் பயன்படுத்தவும்.

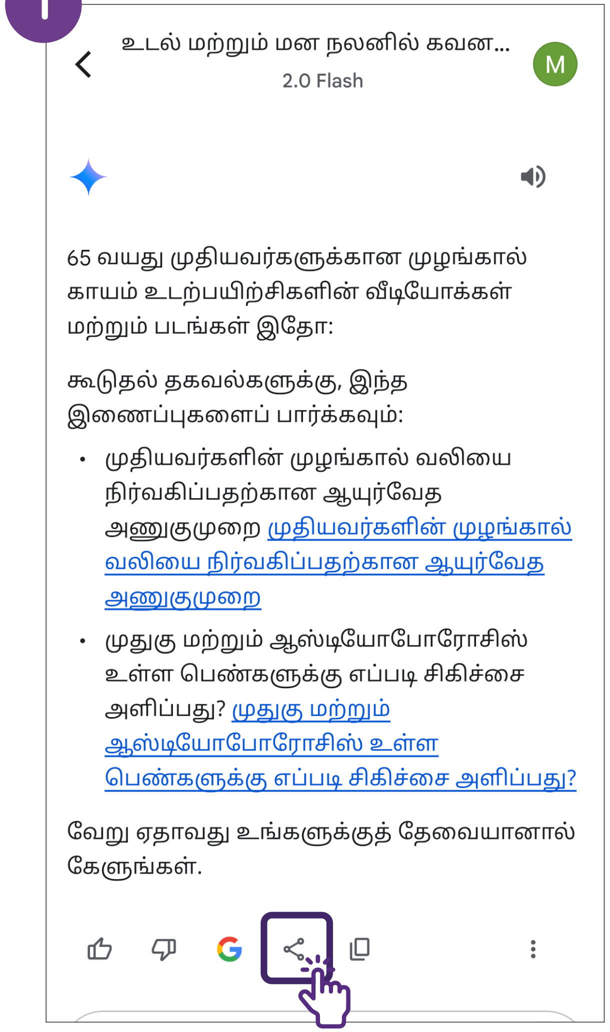
வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

உங்கள் பதில்களைப் பகிரவும்/ஏற்றுமதி செய்யவும்

"பகிர்" ஐகானைத் தட்டி, நீங்கள் பகிர விரும்பும் செயலியைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

Gemini

1



உடல் மற்றும் மன நலனில் கவன...

2.0 Flash

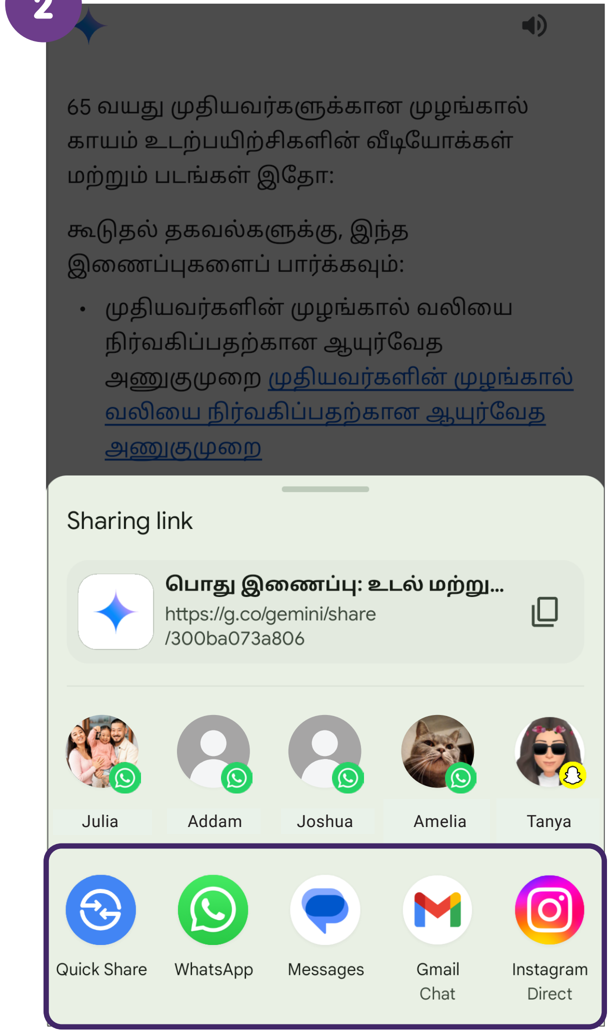
65 வயது முதியவர்களுக்கான முழங்கால் காயம் உடற்பயிற்சிகளின் வீடியோக்கள் மற்றும் படங்கள் இதோ:

கூடுதல் தகவல்களுக்கு, இந்த இணைப்புகளைப் பார்க்கவும்:

- முதியவர்களின் முழங்கால் வலியை நிர்வகிப்பதற்கான ஆயுர்வேத அணுகுமுறை முதியவர்களின் முழங்கால் வலியை நிர்வகிப்பதற்கான ஆயுர்வேத அணுகுமுறை
- முதுகு மற்றும் ஆஸ்டியோபோரோசிஸ் உள்ள பெண்களுக்கு எப்படி சிகிச்சை அளிப்பது? முதுகு மற்றும் ஆஸ்டியோபோரோசிஸ் உள்ள பெண்களுக்கு எப்படி சிகிச்சை அளிப்பது?

வேறு ஏதாவது உங்களுக்குத் தேவையானால் கேளுங்கள்.

2



65 வயது முதியவர்களுக்கான முழங்கால் காயம் உடற்பயிற்சிகளின் வீடியோக்கள் மற்றும் படங்கள் இதோ:

கூடுதல் தகவல்களுக்கு, இந்த இணைப்புகளைப் பார்க்கவும்:

- முதியவர்களின் முழங்கால் வலியை நிர்வகிப்பதற்கான ஆயுர்வேத அணுகுமுறை முதியவர்களின் முழங்கால் வலியை நிர்வகிப்பதற்கான ஆயுர்வேத அணுகுமுறை

Sharing link

பொது இணைப்பு: உடல் மற்று...
https://g.co/gemini/share/300ba073a806

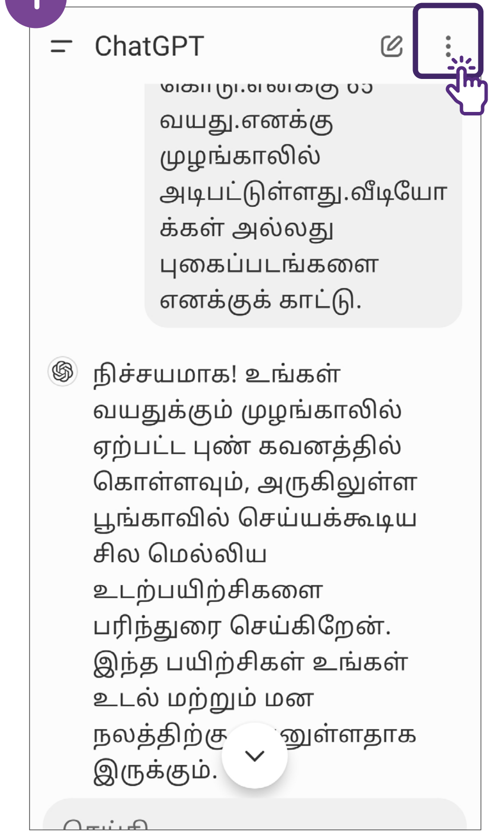
வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

உங்கள் பதில்களைப் பகிரவும்/ஏற்றுமதி செய்யவும்

"3-dots" ஐகானைத் தட்டி **"பகிர்"** என்பதைத் தேர்ந்தெடுக்கவும். பின்னர் **"இணைப்பைப் பகிர்"** என்பதைத் தட்டவும், மேலும் நீங்கள் பகிர விரும்பும் செயலியைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

ChatGPT

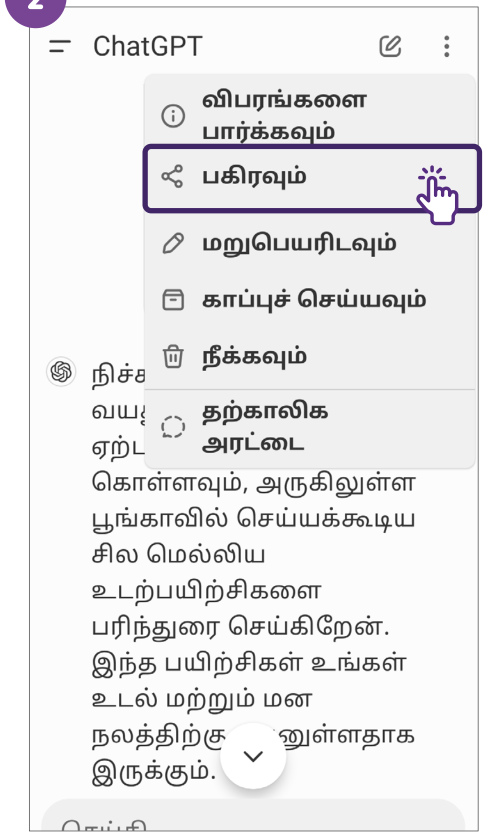
1



வயது.எனக்கு முழங்காலில் அடிபட்டுள்ளது.வீடியோக்கள் அல்லது புகைப்படங்களை எனக்குக் காட்டு.

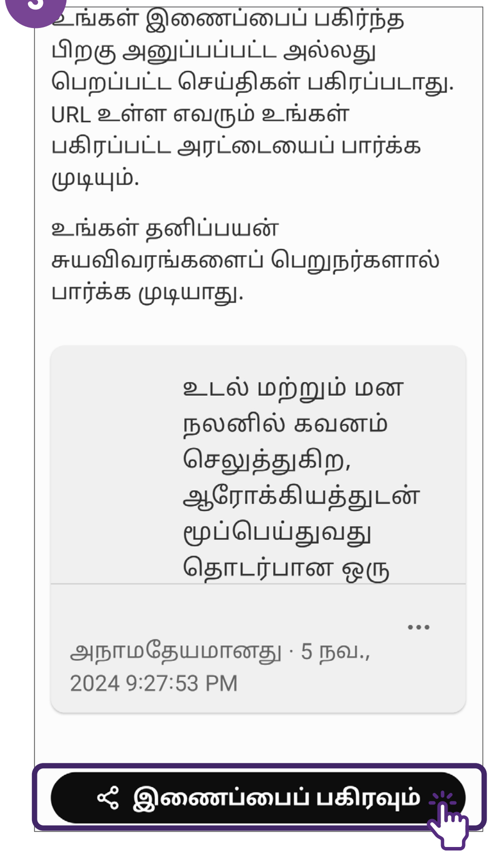
நிச்சயமாக! உங்கள் வயதுக்கும் முழங்காலில் ஏற்பட்ட புண் கவனத்தில் கொள்ளவும், அருகிலுள்ள பூங்காவில் செய்யக்கூடிய சில மெல்லிய உடற்பயிற்சிகளை பரிந்துரை செய்கிறேன். இந்த பயிற்சிகள் உங்கள் உடல் மற்றும் மன நலத்திற்கு ... னுள்ளதாக இருக்கும்.

2



கொள்ளவும், அருகிலுள்ள பூங்காவில் செய்யக்கூடிய சில மெல்லிய உடற்பயிற்சிகளை பரிந்துரை செய்கிறேன். இந்த பயிற்சிகள் உங்கள் உடல் மற்றும் மன நலத்திற்கு ... னுள்ளதாக இருக்கும்.

3



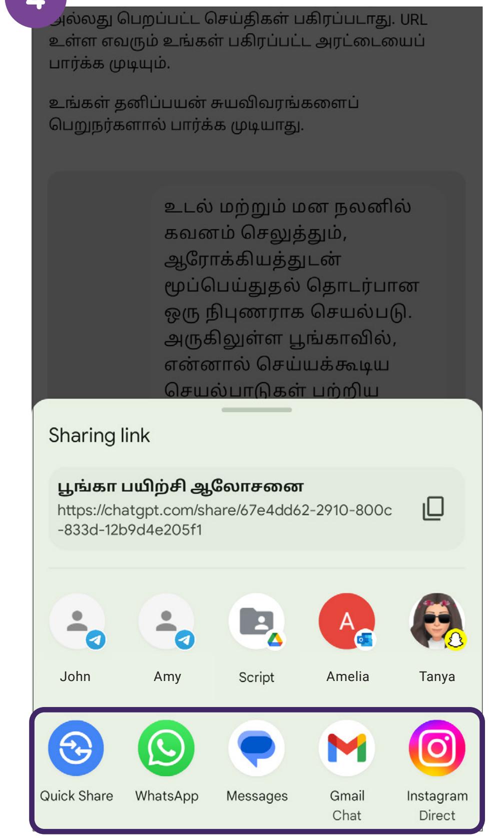
உங்கள் இணைப்பைப் பகிர்ந்த பிறகு அனுப்பப்பட்ட அல்லது பெறப்பட்ட செய்திகள் பகிரப்படாது. URL உள்ள எவரும் உங்கள் பகிரப்பட்ட அரட்டையைப் பார்க்க முடியும்.

உங்கள் தனிப்பயன் சுயவிவரங்களைப் பெறுநர்களால் பார்க்க முடியாது.

உடல் மற்றும் மன நலனில் கவனம் செலுத்துகிற, ஆரோக்கியத்துடன் மூப்பெய்துவது தொடர்பான ஒரு

அநாமதேயமானது · 5 நவ., 2024 9:27:53 PM

4



அல்லது பெறப்பட்ட செய்திகள் பகிரப்படாது. URL உள்ள எவரும் உங்கள் பகிரப்பட்ட அரட்டையைப் பார்க்க முடியும்.

உங்கள் தனிப்பயன் சுயவிவரங்களைப் பெறுநர்களால் பார்க்க முடியாது.

உடல் மற்றும் மன நலனில் கவனம் செலுத்தும், ஆரோக்கியத்துடன் மூப்பெய்துதல் தொடர்பான ஒரு நிபுணராக செயல்படு. அருகிலுள்ள பூங்காவில், என்னால் செய்யக்கூடிய செயல்பாடுகள் பற்றிய

Sharing link

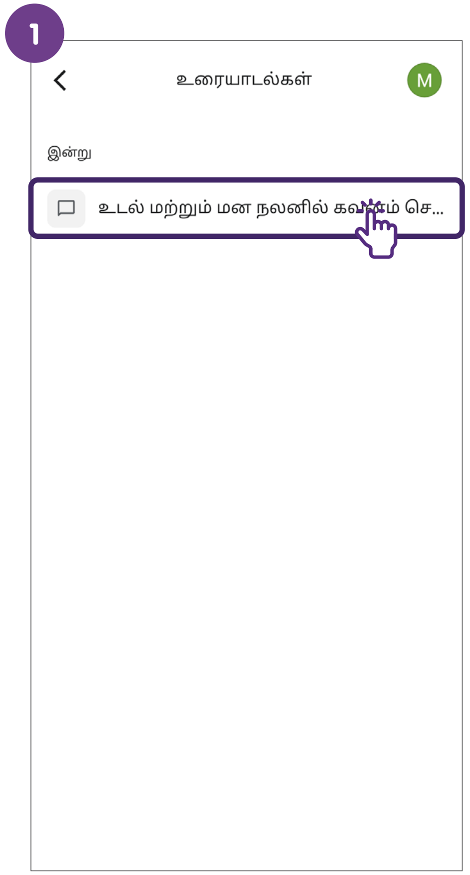
பூங்கா பயிற்சி ஆலோசனை
https://chatgpt.com/share/67e4dd62-2910-800c-833d-12b9d4e205f1

வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

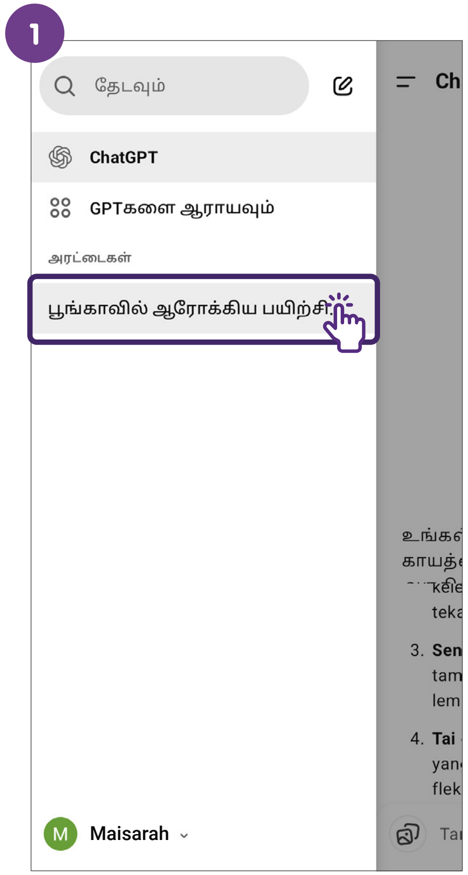
உரையாடல் வரலாற்றை அழிக்கவும்

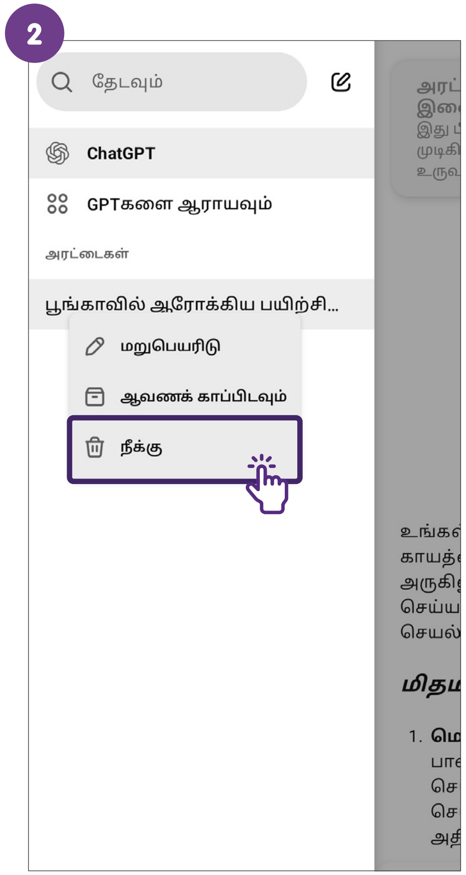
நீங்கள் அரட்டை வரலாற்றை அழிக்க விரும்பினால், உரையாடல் தலைப்பை நீண்ட நேரம் அழுத்தி "**நீக்கு**" என்பதைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

Gemini



ChatGPT





Gemini உடன் உரையாடுங்கள்

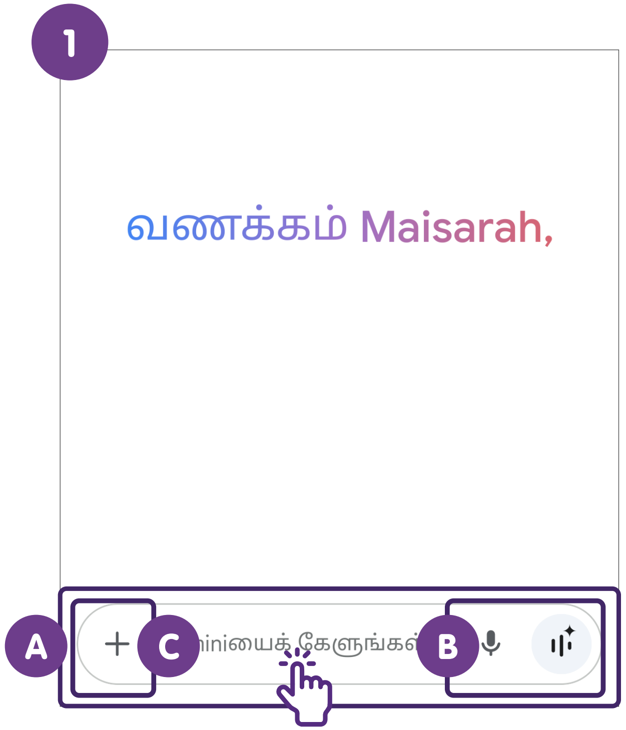
ஜென் AI கருவிகளில் பொதுவான படிநிலைகளை எவ்வாறு செயல்படுத்துவது என்பதை நீங்கள் அறிந்துகொண்ட பிறகு, எங்களின் படிப்படியான வழிகாட்டிப் புத்தகம் மூலம் தொடக்கம் முதல் இறுதி வரை Gemini உடன் எவ்வாறு உரையாடலாம் என்பது இங்கே கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

Gemini உடன் உரையாடவும் - கட்டளைகளை உள்ளிடவும்

உதாரணமாக, "நான் 3 வயது மகளின் தாய், குழந்தைகள் நீச்சல் கற்றுக்கொள்வதற்கு எந்த வயது சிறந்தது?" என்று நீங்கள் Gemini-இடம் கேட்கலாம்

பொருந்தக்கூடிய இடங்களில், நல்ல கட்டளைகளில் 5 கூறுகளைப் பயன்படுத்த வேண்டும் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள்.

Gemini



வணக்கம் Maisarah,

உங்கள் கட்டளைகளை உள்ளிட 3 வழிகள்:

A. உரை உள்ளீட்டுப் புலத்தில் உரைகளை உள்ளிடவும்.

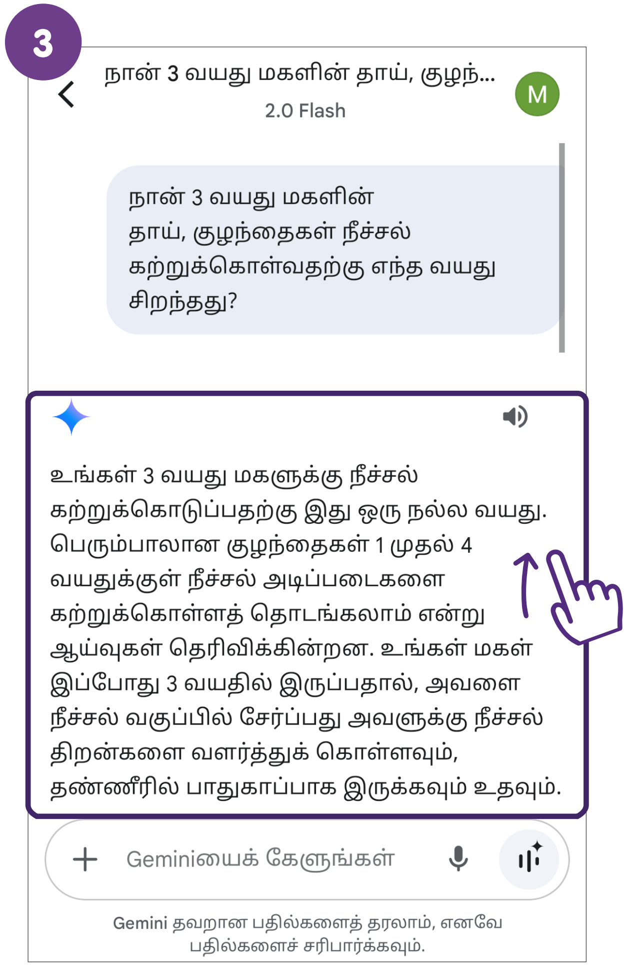
B. **"Mic"** ஐகானைத் தட்டி, கருவியுடன் பேசவும்.

C. புகைப்படம் எடுக்க/படத்தைச் செருக **"Camera"** ஐகானைத் தட்டவும்.

வணக்கம் Maisarah,

என்னால் செய்யக்கூடிய செயல்பாடுகள் பற்றிய யோசனைகளை எனக்கு வழங்கவும். எனக்கு 65 வயது. எனக்கு முழங்காலில் அடிபட்டுள்ளது. வீடியோக்கள் அல்லது புகைப்படங்களை எனக்குக் காட்டு.

"Arrow" ஐகான் மீது தட்டவும்.



நான் 3 வயது மகளின் தாய், குழந்தைகள் நீச்சல் கற்றுக்கொள்வதற்கு எந்த வயது சிறந்தது?

உங்கள் 3 வயது மகளுக்கு நீச்சல் கற்றுக்கொடுப்பதற்கு இது ஒரு நல்ல வயது. பெரும்பாலான குழந்தைகள் 1 முதல் 4 வயதுக்குள் நீச்சல் அடிப்படைகளை கற்றுக்கொள்ளத் தொடங்கலாம் என்று ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன. உங்கள் மகள் இப்போது 3 வயதில் இருப்பதால், அவளை நீச்சல் வகுப்பில் சேர்ப்பது அவளுக்கு நீச்சல் திறன்களை வளர்த்துக் கொள்ளவும், தண்ணீரில் பாதுகாப்பாக இருக்கவும் உதவும்.

Gemini தவறான பதில்களைத் தரலாம், எனவே பதில்களைச் சரிபார்க்கவும்.

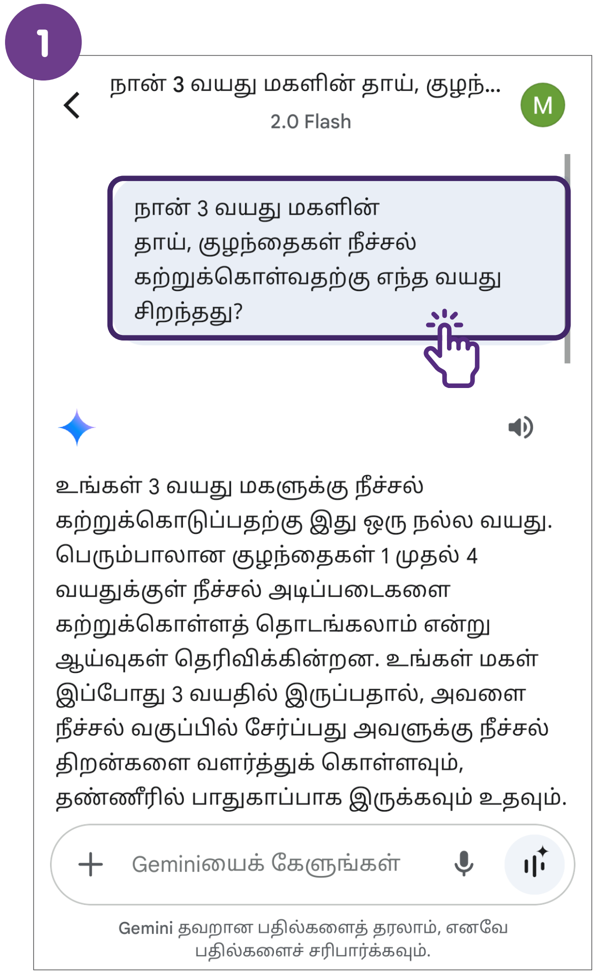
பதில் உருவாக்கப்படும்.

Gemini உடன் உரையாடவும் - கட்டளைகளைத் திருத்தவும்

**Gemini-க்கான உங்கள் கட்டளைகளைத் திருத்த விரும்பினால், நீங்கள் அதைத் திருத்தலாம்.
Gemini பதிலை மீண்டும் உருவாக்கும்.**

Gemini

1

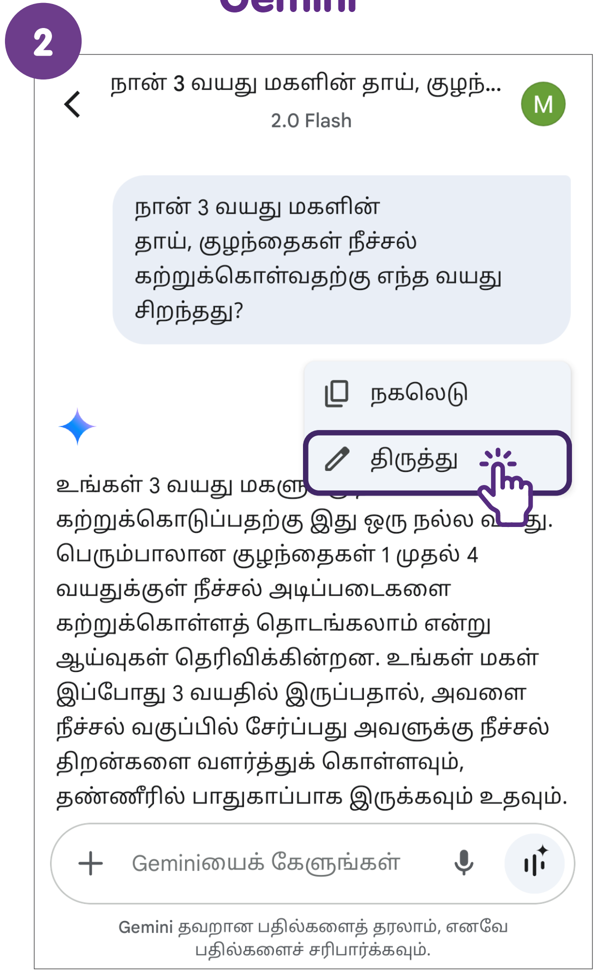


நான் 3 வயது மகளின் தாய், குழந்தைகள் நீச்சல் கற்றுக்கொள்வதற்கு எந்த வயது சிறந்தது?

உங்கள் 3 வயது மகளுக்கு நீச்சல் கற்றுக்கொடுப்பதற்கு இது ஒரு நல்ல வயது. பெரும்பாலான குழந்தைகள் 1 முதல் 4 வயதுக்குள் நீச்சல் அடிப்படைகளை கற்றுக்கொள்ளத் தொடங்கலாம் என்று ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன. உங்கள் மகள் இப்போது 3 வயதில் இருப்பதால், அவளை நீச்சல் வகுப்பில் சேர்ப்பது அவளுக்கு நீச்சல் திறன்களை வளர்த்துக் கொள்ளவும், தண்ணீரில் பாதுகாப்பாக இருக்கவும் உதவும்.

நீங்கள் திருத்த விரும்பினால், உங்கள் கட்டளை மீது தட்டவும்.

2



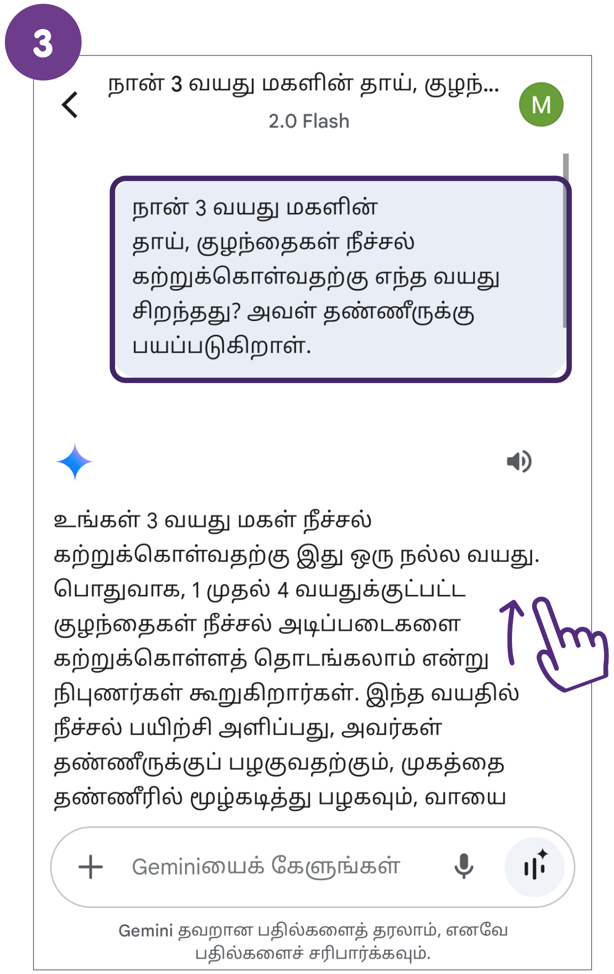
நான் 3 வயது மகளின் தாய், குழந்தைகள் நீச்சல் கற்றுக்கொள்வதற்கு எந்த வயது சிறந்தது?

உங்கள் 3 வயது மகளு

கற்றுக்கொடுப்பதற்கு இது ஒரு நல்ல வ து. பெரும்பாலான குழந்தைகள் 1 முதல் 4 வயதுக்குள் நீச்சல் அடிப்படைகளை கற்றுக்கொள்ளத் தொடங்கலாம் என்று ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன. உங்கள் மகள் இப்போது 3 வயதில் இருப்பதால், அவளை நீச்சல் வகுப்பில் சேர்ப்பது அவளுக்கு நீச்சல் திறன்களை வளர்த்துக் கொள்ளவும், தண்ணீரில் பாதுகாப்பாக இருக்கவும் உதவும்.

நீங்கள் திருத்த விரும்பினால், உங்கள் கட்டளையைத் திருத்த, "**திருத்து**" ஐகானைத் தட்டவும்.

3



நான் 3 வயது மகளின் தாய், குழந்தைகள் நீச்சல் கற்றுக்கொள்வதற்கு எந்த வயது சிறந்தது? அவள் தண்ணீருக்கு பயப்படுகிறாள்.

உங்கள் 3 வயது மகள் நீச்சல் கற்றுக்கொள்வதற்கு இது ஒரு நல்ல வயது. பொதுவாக, 1 முதல் 4 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகள் நீச்சல் அடிப்படைகளை கற்றுக்கொள்ளத் தொடங்கலாம் என்று நிபுணர்கள் கூறுகிறார்கள். இந்த வயதில் நீச்சல் பயிற்சி அளிப்பது, அவர்கள் தண்ணீருக்குப் பழகுவதற்கும், முகத்தை தண்ணீரில் மூழ்கடித்து பழகவும், வாயை

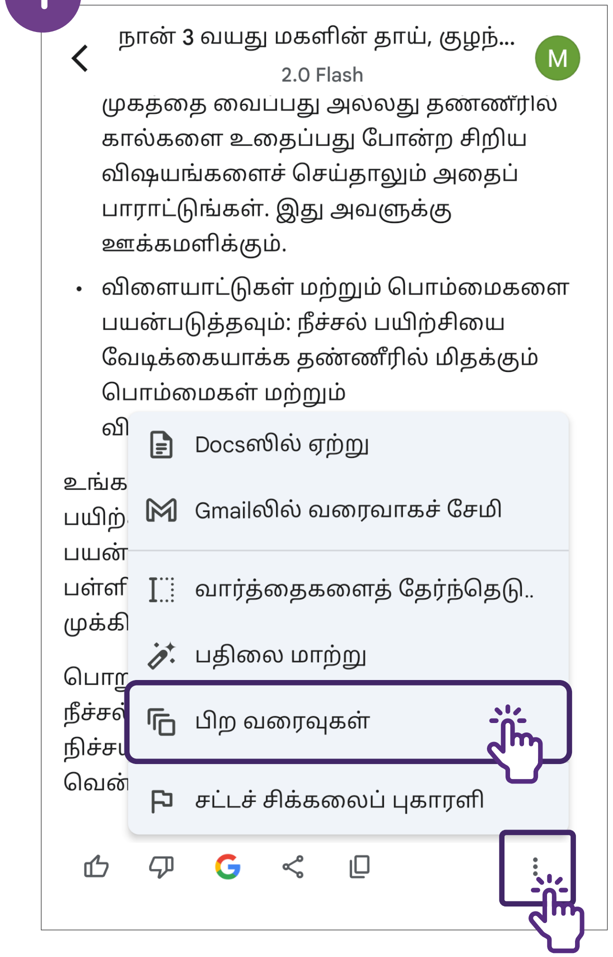
பதில் மீண்டும் உருவாக்கப்படும்.

Gemini உடன் உரையாடவும் - வரைவுகளைக் காட்டு

உங்கள் கட்டளையை உள்ளீடு செய்த பிறகு, Gemini சில வரைவுகளை உருவாக்கும். Gemini உடன் உங்கள் உரையாடலைத் தொடர சிறந்த வரைவை நீங்கள் தேர்ந்தெடுக்கலாம்.

Gemini

1



முகத்தை வைப்பது அல்லது தண்ணீரில கால்களை உதைப்பது போன்ற சிறிய விஷயங்களைச் செய்தாலும் அதைப் பாராட்டுங்கள். இது அவளுக்கு ஊக்கமளிக்கும்.

- விளையாட்டுகள் மற்றும் பொம்மைகளை பயன்படுத்தவும்: நீச்சல் பயிற்சியை வேடிக்கையாக்க தண்ணீரில் மிதக்கும் பொம்மைகள் மற்றும் வி

உங்க
பயிற்
பயன்
பள்ளி
முக்கி

பொரு
நீச்சல்
நிச்ச
வெள்

"3-dots" என்ற ஐகானைத் தட்டி, **"பிற வரைவுகள்"** என்பதைத் தட்டவும்.

2

உங்கள் 3 வயது மகள் நீச்சல் கற்றுக்கொள்வதற்கு இது ஒரு நல்ல வயது. பொதுவாக, 1 முதல் 4 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகள் நீச்சல் அடிப்படைகளை கற்றுக்கொள்ளத் தொடங்கலாம் என்று நிபுணர்கள் கூறுகிறார்கள். இந்த வயதில் நீச்சல் பயிற்சி அளிப்பது, அவர்கள் தண்ணீருக்குப் பழகுவதற்கும், முகத்தை தண்ணீரில் மூழ்கடித்து பழகவும், வாயை மூடிக்கொள்ளவும் கற்றுக்கொள்ள உதவும்.

உங்கள் மகள் தண்ணீருக்கு பயப்படுகிறாள் என்று நீங்கள் குறிப்பிட்டதால், அவளை நீச்சல் அறிமுகப்படுத்துவது முக்கியம்.

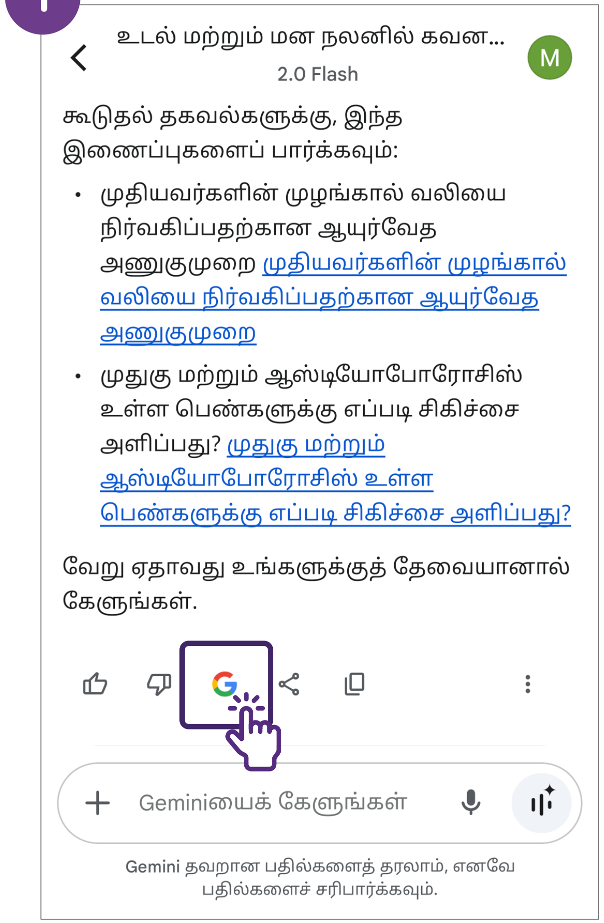
கூடுதல் வரைவுகளைப் பார்க்க வலதுபுறமாக ஸ்வைப் செய்யவும். உங்களுக்கான சரியான வரைவைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

Gemini உடன் உரையாடவும் - Google It

பதில்களை இருமுறை சரிபார்ப்பதையோ அல்லது இணையத்தில் ஆதாரங்களைத் தேடுவதையோ எளிதாக்க Gemini ஒரு பொத்தானைக் கொண்டுள்ளது. “Google It” என்பதைத் தட்டும்போது, Google தேடல் வினவல்களுக்கான பரிந்துரைகளை Gemini வழங்கும். மேலும் படிக்க, இணைப்பைத் தட்டி இணையதளத்தைப் பார்வையிடவும். குறிப்புச்சொல்லின் சிக்கல் மற்றும் தொடர்புடைய தகவல் தமிழில் கிடைக்கும் நிலை ஆகியவற்றைப் பொறுத்து ‘Google It’ அம்சம் கிடைக்கும் தன்மை மாறுபடலாம்.

Gemini

1



உடல் மற்றும் மன நலனில் கவன...

2.0 Flash

கூடுதல் தகவல்களுக்கு, இந்த இணைப்புகளைப் பார்க்கவும்:

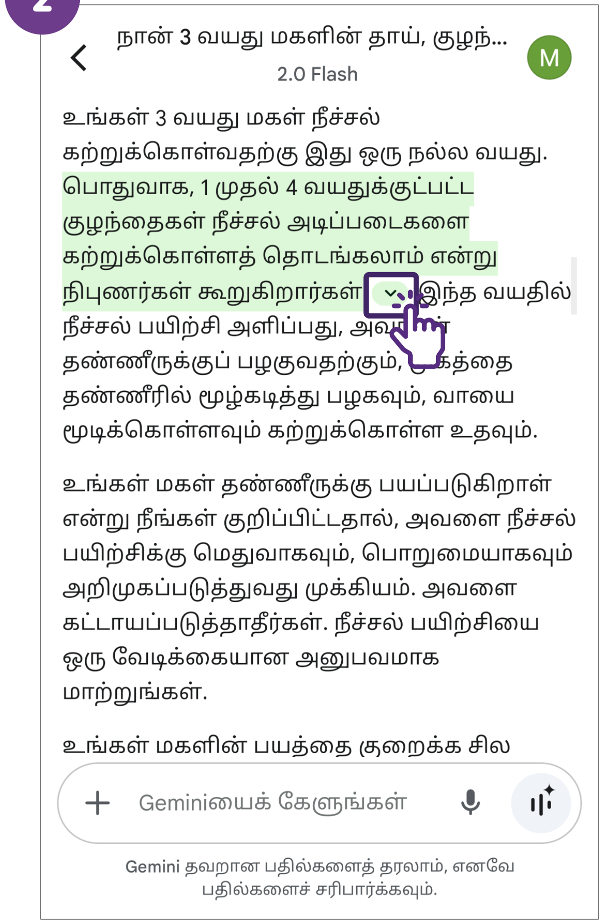
- முதியவர்களின் முழங்கால் வலியை நிர்வகிப்பதற்கான ஆயுர்வேத அணுகுமுறை முதியவர்களின் முழங்கால் வலியை நிர்வகிப்பதற்கான ஆயுர்வேத அணுகுமுறை
- முதுகு மற்றும் ஆஸ்டியோபோரோசிஸ் உள்ள பெண்களுக்கு எப்படி சிகிச்சை அளிப்பது? முதுகு மற்றும் ஆஸ்டியோபோரோசிஸ் உள்ள பெண்களுக்கு எப்படி சிகிச்சை அளிப்பது?

வேறு ஏதாவது உங்களுக்குத் தேவையானால் கேளுங்கள்.

Gemini தவறான பதில்களைத் தரலாம், எனவே பதில்களைச் சரிபார்க்கவும்.

கீழே ஸ்க்ரோல் செய்யவும், **"Google"** ஐகானைக் காண்பீர்கள், அதைத் தட்டவும்.

2



நான் 3 வயது மகளின் தாய், குழந்...

2.0 Flash

உங்கள் 3 வயது மகள் நீச்சல் கற்றுக்கொள்வதற்கு இது ஒரு நல்ல வயது. பொதுவாக, 1 முதல் 4 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகள் நீச்சல் அடிப்படைகளை கற்றுக்கொள்ளத் தொடங்கலாம் என்று நிபுணர்கள் கூறுகிறார்கள். இந்த வயதில் நீச்சல் பயிற்சி அளிப்பது, அவர்கள் தண்ணீருக்குப் பழகுவதற்கும், முகத்தை தண்ணீரில் மூழ்கடித்து பழகவும், வாயை மூடிக்கொள்ளவும் கற்றுக்கொள்ள உதவும்.

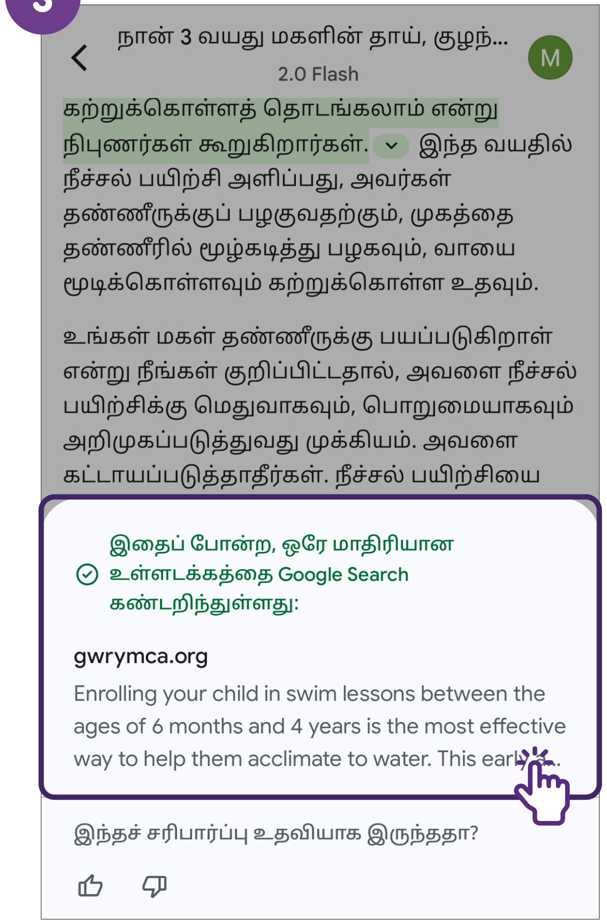
உங்கள் மகள் தண்ணீருக்கு பயப்படுகிறாள் என்று நீங்கள் குறிப்பிட்டால், அவளை நீச்சல் பயிற்சிக்கு மெதுவாகவும், பொறுமையாகவும் அறிமுகப்படுத்துவது முக்கியம். அவளை கட்டாயப்படுத்தாதீர்கள். நீச்சல் பயிற்சியை ஒரு வேடிக்கையான அனுபவமாக மாற்றுங்கள்.

உங்கள் மகளின் பயத்தை குறைக்க சில

Gemini தவறான பதில்களைத் தரலாம், எனவே பதில்களைச் சரிபார்க்கவும்.

கூகுள் தேடல் கேள்விகளுக்கான பரிந்துரைகள் ஹைலைட் செய்யப்படும். **"Arrow"** மீது தட்டவும்.

3



நான் 3 வயது மகளின் தாய், குழந்...

2.0 Flash

கற்றுக்கொள்ளத் தொடங்கலாம் என்று நிபுணர்கள் கூறுகிறார்கள். இந்த வயதில் நீச்சல் பயிற்சி அளிப்பது, அவர்கள் தண்ணீருக்குப் பழகுவதற்கும், முகத்தை தண்ணீரில் மூழ்கடித்து பழகவும், வாயை மூடிக்கொள்ளவும் கற்றுக்கொள்ள உதவும்.

உங்கள் மகள் தண்ணீருக்கு பயப்படுகிறாள் என்று நீங்கள் குறிப்பிட்டால், அவளை நீச்சல் பயிற்சிக்கு மெதுவாகவும், பொறுமையாகவும் அறிமுகப்படுத்துவது முக்கியம். அவளை கட்டாயப்படுத்தாதீர்கள். நீச்சல் பயிற்சியை

இதைப் போன்ற, ஒரே மாதிரியான உள்ளடக்கத்தை Google Search கண்டறிந்துள்ளது:

gwrymca.org

Enrolling your child in swim lessons between the ages of 6 months and 4 years is the most effective way to help them acclimate to water. This early...

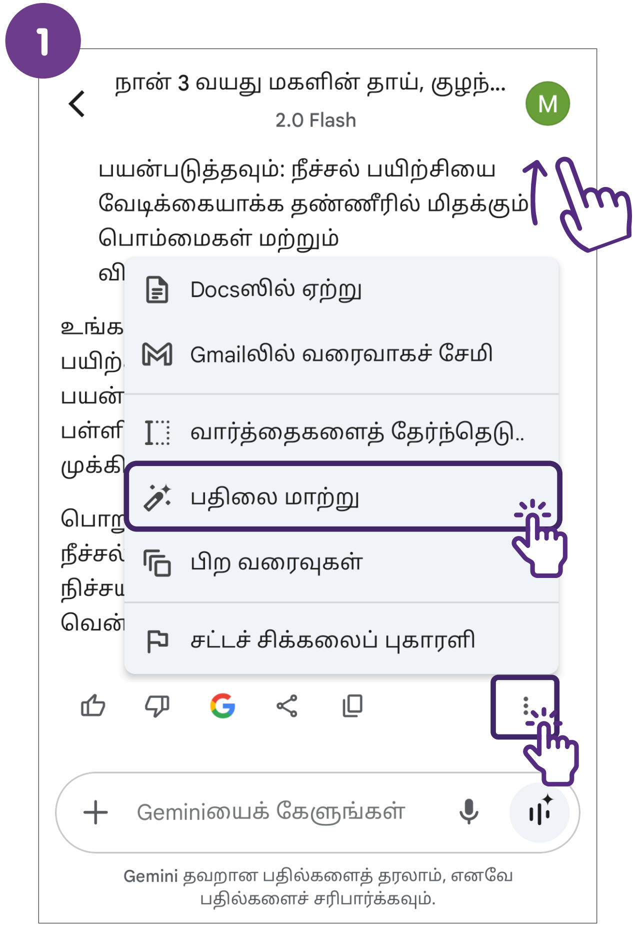
இந்தச் சரிபார்ப்பு உதவியாக இருந்ததா?

நீங்கள் கேள்வியைத் தட்டினால், அது உங்களை இணையதளத்திற்கு எடுத்துச் செல்லும்.

Gemini உடன் உரையாடவும் - பதிலை மாற்றவும்

நீங்கள் விரும்பும் விளைவுகளுக்குப் பொருத்தமாக, பதில்களைப் பகுதியாகவோ அல்லது முழுமையாகவோ மாற்றியமைக்கும் விருப்புரிமையை நீங்கள் பெற்றுள்ளீர்கள்.

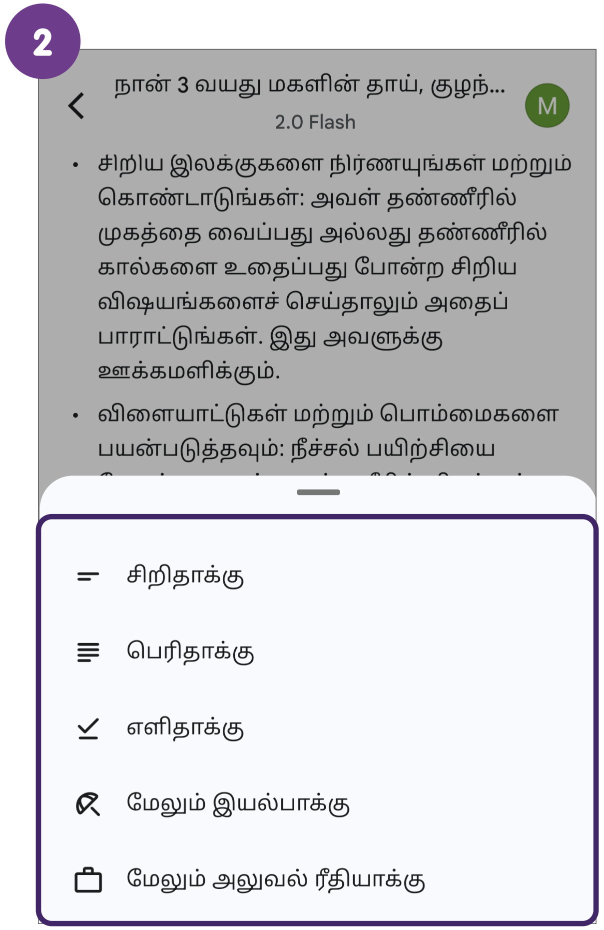
Gemini



பயன்படுத்தவும்: நீச்சல் பயிற்சியை வேடிக்கையாக்க தண்ணீரில் மிதக்கும் பொம்மைகள் மற்றும்

Gemini தவறான பதில்களைத் தரலாம், எனவே பதில்களைச் சரிபார்க்கவும்.

கீழே ஸ்க்ரோல் செய்து ஐகான் மீது தட்டவும். "**பதிலை மாற்று**" என்பதைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.



- சிறிய இலக்குகளை நிர்ணயுங்கள் மற்றும் கொண்டாடுங்கள்: அவள் தண்ணீரில் முகத்தை வைப்பது அல்லது தண்ணீரில் கால்களை உதைப்பது போன்ற சிறிய விஷயங்களைச் செய்தாலும் அதைப் பாராட்டுங்கள். இது அவளுக்கு ஊக்கமளிக்கும்.
- விளையாட்டுகள் மற்றும் பொம்மைகளை பயன்படுத்தவும்: நீச்சல் பயிற்சியை

உங்கள் விருப்பத்தைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

பதிலை மாற்றவும்

உங்களால் பதிலை மாற்ற முடியும்:

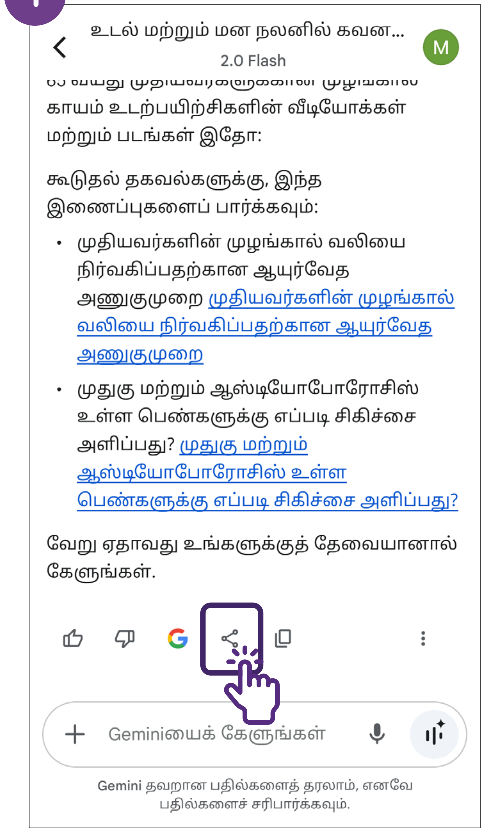
- **நீளத்தைச் சரிசெய்ய:** **"Shorter"** அல்லது **"Longer"** என்பதைத் தட்டவும்.
- **மொழிநடையை எளிமையாக்க:** **"Simpler"** என்பதைத் தட்டவும்.
- **மொழியின் தொனியை சரிசெய்ய:** **"More casual"** அல்லது **"More professional"** என்பதைத் தட்டவும்.

Gemini உடன் உரையாடவும் - பதிலை ஏற்றுமதி செய் மற்றும் உரையாடல் வரலாற்றை அழி

Gemini

பதிலை ஏற்றுமதி செய்

1



காயம் உடற்பயிற்சிகளின் வீடியோக்கள் மற்றும் படங்கள் இதோ:

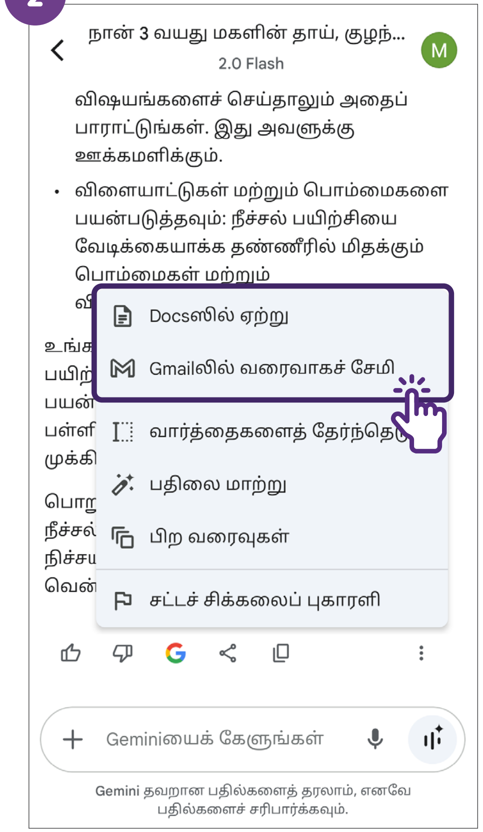
கூடுதல் தகவல்களுக்கு, இந்த இணைப்புகளைப் பார்க்கவும்:

- முதியவர்களின் முழங்கால் வலியை நிர்வகிப்பதற்கான ஆயுர்வேத அணுகுமுறை முதியவர்களின் முழங்கால் வலியை நிர்வகிப்பதற்கான ஆயுர்வேத அணுகுமுறை
- முதுகு மற்றும் ஆஸ்டியோபோரோசிஸ் உள்ள பெண்களுக்கு எப்படி சிகிச்சை அளிப்பது? முதுகு மற்றும் ஆஸ்டியோபோரோசிஸ் உள்ள பெண்களுக்கு எப்படி சிகிச்சை அளிப்பது?

வேறு ஏதாவது உங்களுக்குத் தேவையானால் கேளுங்கள்.

கீழே ஸ்க்ரோல் செய்து ஐகான் மீது தட்டவும்.

2



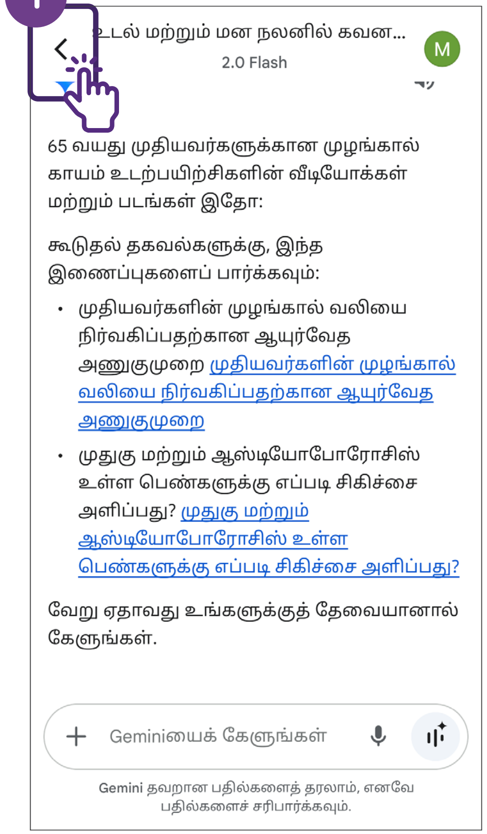
விஷயங்களைச் செய்தாலும் அதைப் பாராட்டுங்கள். இது அவளுக்கு ஊக்கமளிக்கும்.

- விளையாட்டுகள் மற்றும் பொம்மைகளை பயன்படுத்தவும்: நீச்சல் பயிற்சியை வேடிக்கையாக்க தண்ணீரில் மிதக்கும் பொம்மைகள் மற்றும்

பகிரக்கூடிய இணைப்பாகப் பகிர விரும்பினால், **"பொது இணைப்பை உருவாக்கவும்"** என்பதைத் தேர்ந்தெடுக்கவும். நீங்கள் **"Docsஸில் ஏற்று"** என்பதைத் தேர்ந்தெடுக்கலாம் அல்லது பதிலை **"Gmailலில் வரைவாகச்உருவாக்கவும்"** வருமாறு செய்யலாம்.

உரையாடல் வரலாற்றை அழிக்கவும்

1



65 வயது முதியவர்களுக்கான முழங்கால் காயம் உடற்பயிற்சிகளின் வீடியோக்கள் மற்றும் படங்கள் இதோ:

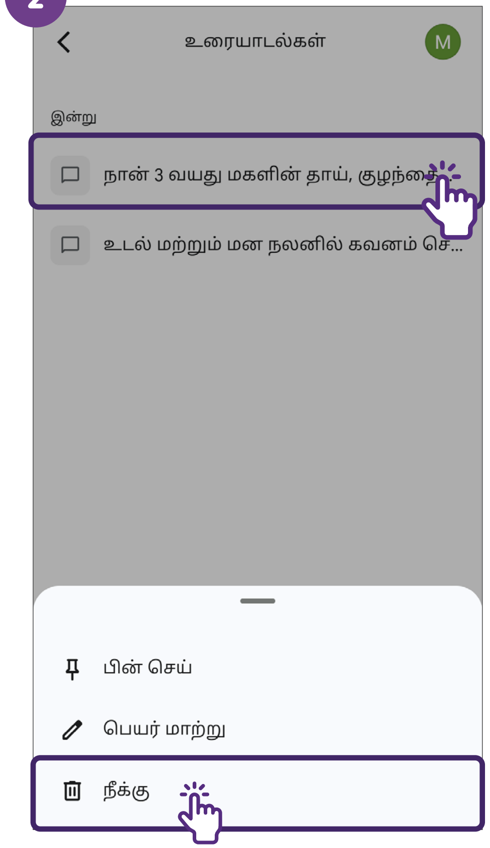
கூடுதல் தகவல்களுக்கு, இந்த இணைப்புகளைப் பார்க்கவும்:

- முதியவர்களின் முழங்கால் வலியை நிர்வகிப்பதற்கான ஆயுர்வேத அணுகுமுறை முதியவர்களின் முழங்கால் வலியை நிர்வகிப்பதற்கான ஆயுர்வேத அணுகுமுறை
- முதுகு மற்றும் ஆஸ்டியோபோரோசிஸ் உள்ள பெண்களுக்கு எப்படி சிகிச்சை அளிப்பது? முதுகு மற்றும் ஆஸ்டியோபோரோசிஸ் உள்ள பெண்களுக்கு எப்படி சிகிச்சை அளிப்பது?

வேறு ஏதாவது உங்களுக்குத் தேவையானால் கேளுங்கள்.

"பின் செல்" பொத்தான் மீது தட்டவும்.

2



நீங்கள் அழிக்க விரும்பும் உரையாடல் மீது தட்டி **"நீக்கு"** என்பதைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

கற்றல் விளையாட்டுகள்!

வினாடி வினா நேரம்!

எது ஒரு சிறந்த கட்டளை, கட்டளை A அல்லது B?

1 உங்கள் 5 வயது மகளுக்கு வாரந்தோறும் ஆரோக்கியமான உணவை சமைக்க விரும்புகிறீர்கள், ஆனால் அதற்கான யோசனைகள் எதுவும் தோன்றவில்லை.

கட்டளை A	கட்டளை B
நான் ஒரு அம்மா, எனது 5 வயது மகளுக்கு வாராந்திர ஆரோக்கியமான ஓர் உணவுத் திட்டத்தை உருவாக்க விரும்புகிறேன். ஒவ்வொரு நாளுக்கான காலை உணவு, மதிய உணவு, இரவு உணவு மற்றும் சிற்றுண்டி விருப்பத் தேர்வுகளுடன் ஒரு திட்டத்தை உருவாக்கி புல்லட் பட்டியலில் வழங்குக.	என் மகளுக்கு என்ன சமைக்கலாம் என்று சில யோசனைகளைக் கூறு.

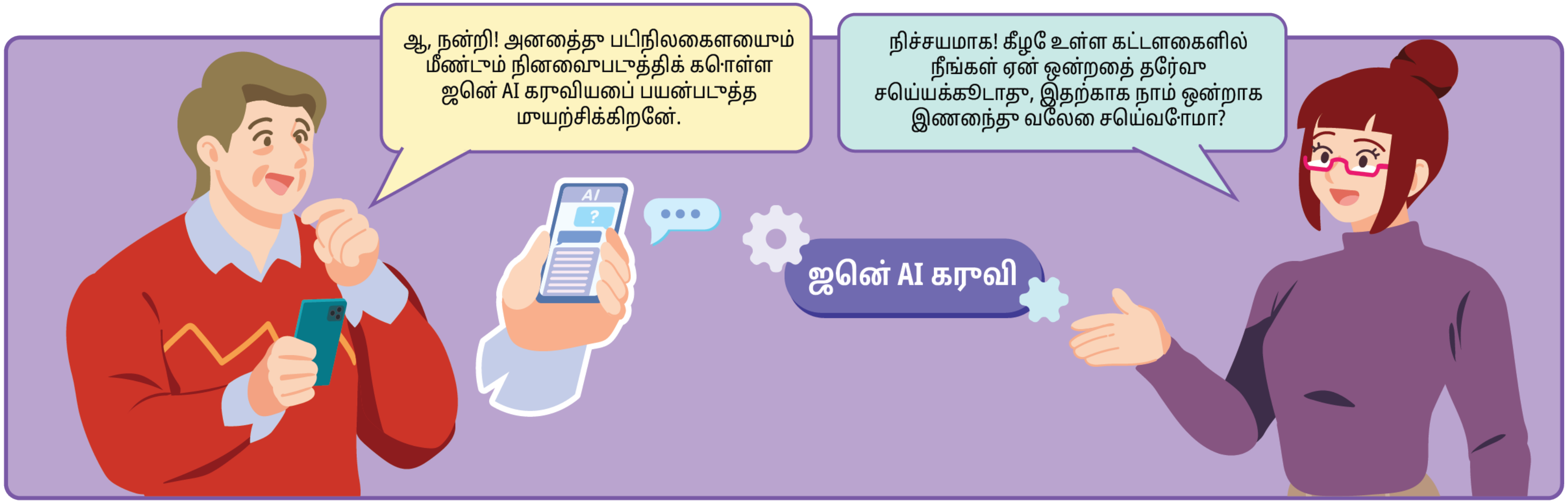
வினாடி வினா நேரம்!

எது ஒரு சிறந்த கட்டளை, கட்டளை A அல்லது B?

① உங்கள் 5 வயது மகளுக்கு வாரந்தோறும் ஆரோக்கியமான உணவை சமைக்க விரும்புகிறீர்கள், ஆனால் அதற்கான யோசனைகள் எதுவும் தோன்றவில்லை.

கட்டளை A	கட்டளை B
நான் **ஒரு அம்மா**, **எனது 5 வயது மகளுக்கு வாராந்திர ஆரோக்கியமான ஒரு உணவுத் திட்டத்தை உருtவாக்க விரும்புகிறேன். ஒவ்வொரு நாளுக்கான காலை உணவு, மதிய உணவு, இரவு உணவு மற்றும் சிற்றுண்டி விருப்பத் தேர்வுகளுடன் ஒரு திட்டத்தை உருவாக்கி, புல்லட் பட்டியலில் வழங்குக.**	என் மகளுக்கு என்ன சமைக்கலாம் என்று சில யோசனைகளைக் கூறு.

கதாபாத்திரம் **சூழல்** **பார்வையாளர்கள்** **பணி** **வடிவம்**



நீங்களே முயற்சிக்கவும்!

பின்வருவனவற்றில் ஒன்றைத் தேர்ந்தெடுத்து, பின்வரும் கட்டமைப்பைப் பயன்படுத்தி கட்டளைகளை மேம்படுத்த முயற்சிக்கவும்:

கதாபாத்திரம் **சூழல்** **பார்வையாளர்கள்** **பணி** **வடிவம்**

1. நான் ஓவியம் கற்றுக்கொள்ள விரும்புகிறேன். எவ்வாறு தொடங்குவது என்பதற்கான வழிமுறைகளைக் கொடு. மாதிரி ஓவியத்தின் படத்தைக் காட்டு.

2. என் நண்பரின் பிறந்தநாள் விழாவை ஏற்பாடு செய்ய சுவாரஸ்யமான யோசனைகளைக் கொடு. பார்ட்டியை அலங்கரிக்கும் யோசனைக்கான படங்களைக் கொடு.

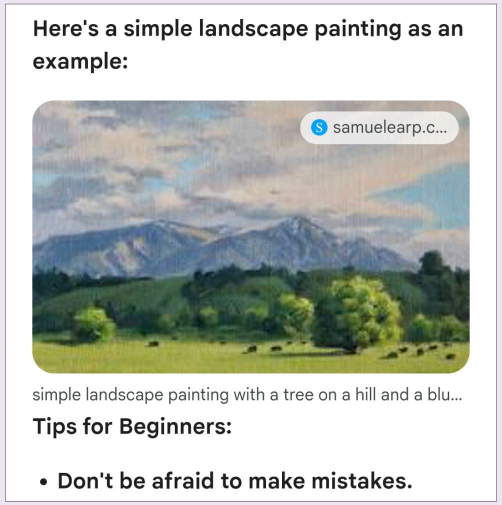
நீங்களே முயற்சிக்கவும்!

கதாபாத்திரம் சூழல் பார்வையாளர்கள் பணி வடிவம்

①

பரிந்துரைக்கப்பட்ட கட்டளை:

எனது ஓவிய ஆசிரியராக செயல்படுக. நான் ஓவியம் கற்றுக்கொள்ள விரும்புகிறேன். எனக்கு ஓவியம் வரைவதில் முன் அனுபவம் இல்லை, நுட்பங்கள் மற்றும் எளிதாகக் கிடைக்கும் பொருட்களில் கவனம் செலுத்த விரும்புகிறேன். தேவையான பொருட்கள், வழிமுறைகள் மற்றும் ஆரம்பநிலையில் உள்ளவர்களுக்கான உதவிக்குறிப்புகள் ஆகியவை அடங்கிய ஓர் எளிமையான ஓவியம் வரைவதற்கான படிப்படியான வழிமுறையை வழங்கவும். மாதிரி ஓவியத்தின் படத்தைக் காட்டு.



Here's a simple landscape painting as an example:

simple landscape painting with a tree on a hill and a blu...

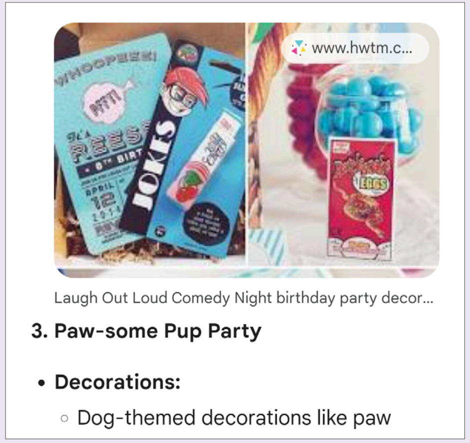
Tips for Beginners:

- **Don't be afraid to make mistakes.**

②

பரிந்துரைக்கப்பட்ட கட்டளை:

ஒரு நிகழ்வுத் திட்டமிடுபவராக செயல்படுக. எனது நெருங்கிய நண்பருக்கு பிறந்தநாள் விழா ஏற்பாடு செய்கிறேன். ஸ்கூபா டைவிங், நகைச்சுவை நிகழ்ச்சிகளைப் பார்ப்பது மற்றும் அவளது நாயுடன் நேரத்தைச் செலவிடுவது அவளுக்கு மிகவும் பிடித்த விஷயங்கள். இந்தப் பிறந்தநாள் பார்ட்டியை சில சுவாரஸ்யமான தீம்கள் மற்றும் விளையாட்டுகளைக் கொண்டு திட்டமிட எனக்கு உதவு. கருத்துக்களை புல்லட் வடிவத்தில் வழங்கவும். பார்ட்டியை அலங்காரம் செய்வதற்கான யோசனைகளுக்கான படங்களைக் கொடு.



Laugh Out Loud Comedy Night birthday party decor...

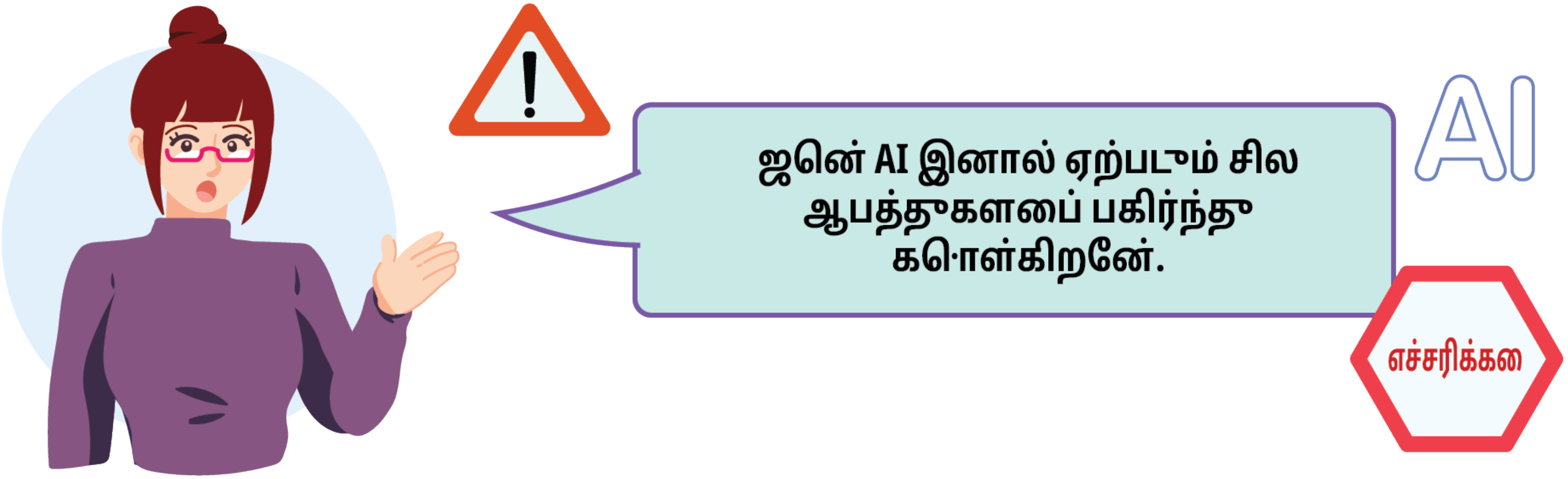
3. Paw-some Pup Party

- **Decorations:**
  - Dog-themed decorations like paw

இந்தப் படங்கள் ஆங்கில கட்டளைகளின் அடிப்படையில் உருவாக்கப்படுகின்றன. பயன்படுத்தப்படும் மொழிகள் மற்றும் படங்களின் கிடைக்கும் தன்மையைப் பொறுத்து பதில்கள் மாறுபடலாம்.

ஜென் AI இன் ஆபத்துகளைப் புரிந்துகொள்ளுதல் மற்றும் அதனை நிர்வகித்தல்


உங்களுக்குச் சில முக்கியமான உண்மைகளை ஹைலைட் செய்ய வேண்டும். ஜென் AI பல நன்மைகளை வழங்கும் அதே வேளையில், நாம் கவனத்துடனும் பாதுகாப்பாகவும் எதிர்கொள்ள வேண்டிய பல அபாயங்களையும் சவால்களையும் முன்வைக்கிறது.
எச்சரிக்கை
AI
ஆபத்து
என்னிடம் கூறியதற்கு நன்றி! கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய முக்கியமான உதவிக்குறிப்புகள் யாவை?


ஜென் AI இனால் ஏற்படும் சில ஆபத்துகளைப் பகிர்ந்து கொள்கிறேன்.
AI
எச்சரிக்கை

பாதுகாப்பாக இருங்கள்: ஜென் AI இன் ஆபத்துகளைக் கண்டறிதல்

1 தரவு தனியுரிமை பிரச்சனைகள்

தனிப்பட்ட அல்லது நிறுவனத்தின் தரவு உட்பட எந்தவொரு முக்கியமான தகவல்களும் உங்கள் கட்டளைகளில் பயன்படுத்தப்படக்கூடாது. அத்தகைய விவரங்களைப் பகிர்வது, நீங்கள் எதிர்பார்க்காத தீமை பயக்கும் வழிகளில் பயன்படுத்தப்படும்.

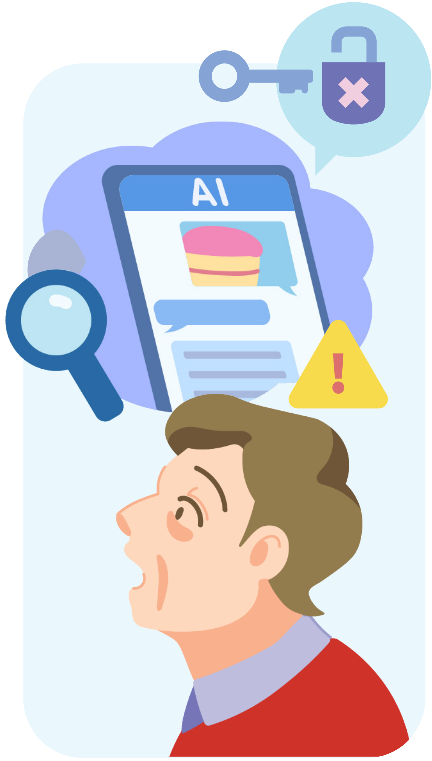
2 மாயத்தோற்றம் மற்றும் எதிர்பாராத தீமைகள்

ஒரு செயற்கை நுண்ணறிவு மாயத்தோற்றம் **என்பது ஒரு நுண்ணறிவு மாதிரி தவறான தகவலை உருவாக்கி அதனை சரியானது போல் காட்சிப்படுத்துகிறது.** இது பின்வரும் வழிகளில் பயனர்களுக்குச் சிக்கல்களை ஏற்படுத்தும்:

- **தவறான தகவல்கள்:** பயனர்கள் தவறான தகவல்களை நம்பி, அதன் போக்கில் செயல்படலாம்.
- **பயனர் பெறும் தீமை:** தவறான ஆலோசனையைப் பெற்று அதன்மூலம் விளையும் தீமை (எ.கா. தவறான மருத்துவ ஆலோசனை மற்றும் நிதி ஆலோசனையை நம்புதல்).

✕ தவறான ஆலோசனை

கர்ப்ப காலத்தில் ஒரு நாளைக்கு 2-3 சிகரெட்டுகளை புகைப்பதை மருத்துவர்கள் பரிந்துரைக்கின்றனர்.



3 பதிப்புரிமை சிக்கல்கள்

- தொழில்நுட்பம் வேகமாக முன்னேறி வருவதால், செயற்கை நுண்ணறிவால் உருவாக்கப்பட்ட உள்ளடக்கம் யாருக்குச் சொந்தமானது என்பதை அறிவது கடினம்.
- ஏற்கனவே உள்ள படைப்புகளை நகலெடுக்கும் AI வெளியீடுகளைப் பயன்படுத்துவதைத் தவிர்க்கவும்.
- உங்களுக்குச் சந்தேகம் இருக்கும்போது, அதன் உண்மையான படைப்பாளரிடமிருந்து அனுமதி கேட்கவும் மேலும் உங்கள் மூலங்களை மேற்கோள் காட்டவும்.

4 தவறான தகவல்களைப் பரப்புதல்

- ஜென் AI ஆல் பொய்யான தகவல்களை அல்லது தவறான உள்ளடக்கத்தை உருவாக்க முடியும்.
- உண்மையானதாகத் தோன்றக்கூடிய செய்தி கட்டுரைகள், வீடியோக்கள் அல்லது படங்களை இதனால் உருவாக்க முடியும், ஆனால் அவற்றில் உண்மைத்தன்மை இல்லாமலும் இருக்கலாம்.

டீப்ஃபேக்குகள் (Deepfakes) என்றால் என்ன?

- டீப்ஃபேக்குகள் என்பது உண்மை போன்று தோன்றும் போலியான படங்கள், வீடியோக்கள் மற்றும் ஒலிகள்.
- மக்களின் நம்பிக்கை மற்றும் தனிப்பட்ட விவரங்களைப் பயன்படுத்தி, நம்பக்கூடிய மோசடிகளை உருவாக்கவும் இதைப் பயன்படுத்தலாம்.

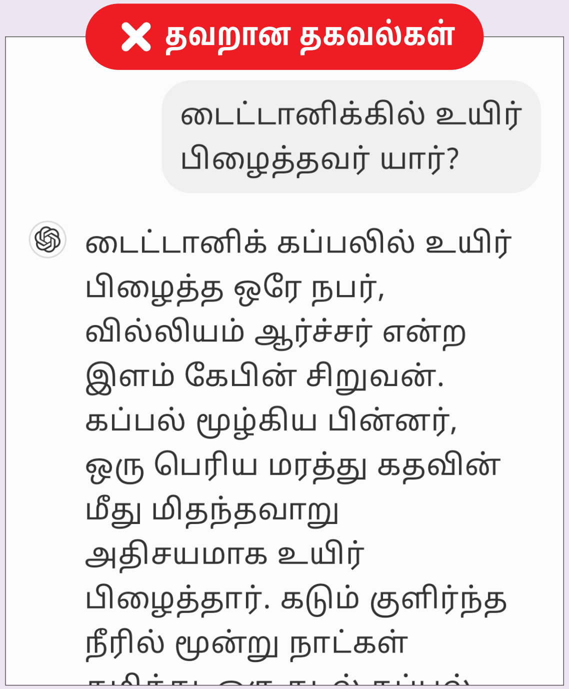
பாதுகாப்பாக இருங்கள்: ஜென் AI இன் ஆபத்துகளைக் கண்டறிதல்

செயற்கை நுண்ணறிவு உருவாக்கும் தவறான தகவல்களின் 5 பொதுவான வகைகள்:

1 உரை

ஒருவரின் எழுத்துப் பாணியைப் பின்பற்றும் போலி உரையை உருவாக்கி தவறான தகவல்களைப் பரப்புவதற்குப் பயன்படுத்துதல்.

✕ தவறான தகவல்கள்



டைட்டானிக்கில் உயிர் பிழைத்தவர் யார்?

டைட்டானிக் கப்பலில் உயிர் பிழைத்த ஒரே நபர், வில்லியம் ஆர்ச்சர் என்ற இளம் கேபின் சிறுவன். கப்பல் மூழ்கிய பின்னர், ஒரு பெரிய மரத்து கதவின் மீது மிதந்தவாறு அதிசயமாக உயிர் பிழைத்தார். கடும் குளிர்ந்த நீரில் மூன்று நாட்கள்

2 வீடியோ

முகங்களை மாற்றி யதார்த்தமான வீடியோக்களை உருவாக்கி அவற்றைப் பொழுதுபோக்குக்கோ அல்லது தவறான தகவல்களைப் பரப்புவதற்கோ பயன்படுத்துதல்.

ஓர் உதாரணத்தைக் காண்பதற்குக் கீழே உள்ள QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யுங்கள்:

GO.gov.sg

3 படங்கள்

தோற்றங்களை மாற்ற படங்களைத் திருத்துதல், இது பெரும்பாலும் சமூக ஊடகங்களில் பரவலாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

✕ போலி

Donald J. Trump
@realDonaldTrump

I accept!

4

ஆடியோ

ஒருவரின் குரலைப் பிரதிபலிக்கும் குரல் பதிவுகளை உருவாக்குதல், பெரும்பாலும் ஏமாற்றுவதற்குப் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

ஓர் உதாரணத்தைக் காண்பதற்கு கீழே உள்ள QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யுங்கள்:

5

நிகழ்-நேரம் / நேரலை

உடனடி ஆடியோ மற்றும் வீடியோ நகல்களை உருவாக்குதல், இவை பெரும்பாலும் சிறந்த அனுபவத்திற்குப் பயன்படுத்தப்படுகிறது அல்லது மற்றவர்களைக் கட்டுப்படுத்துகிறது.

ஓர் உதாரணத்தைக் காண்பதற்கு கீழே உள்ள QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யுங்கள்:


இந்த ஆபத்துகளுக்கு எதிராக நாம் எவ்வாறு நம்மை பாதுகாத்துக்கொள்வது?
மறைந்துள்ள (டெல்-டேல்) அறிகுறிகளை அடையாளம் கண்டறிய நீங்கள் தேசிய நூலக வாரியத்தின் (என்.எல்.பி) எஸ்.யூ.ஆர்.இ. கட்டமைப்பைப் பயன்படுத்தலாம், அல்லது சிங்கப்பூரின் இணையப் பாதுகாப்பு நிறுவனத்தின் (சி.எஸ்.ஏ) உதவிக்குறிப்புகளுடன் ஒலி-ஒளி கூறுகளைப் பகுப்பாய்வு செய்யலாம்.
S.U.R.E.

புத்திசாலித்தனமாக இருங்கள்: ஜென் AI இன் ஆபத்துகளை நிர்வகிப்பதற்கான உத்திகள்

செயற்கை நுண்ணறிவு உருவாக்கிய தவறான தகவல்களை எவ்வாறு கண்டறிவது

SOURCE

மூலம்

அதன் தோற்றத்தைப் பாருங்கள். அவை நம்பகமானவையா?

தகவல்களின் மூலம், நம்பகமனதா என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள் (எ.கா. புகழ்பெற்ற செய்தித்தாள்கள் அல்லது புகழ்பெற்ற செய்தி வலைத்தளங்கள்).

- **மறைந்துள்ள (telltale) அறிகுறிகளைத் தேடுங்கள்**
  எடுத்துக்காட்டு: AI சாட்பாட்களில் “ஒரு AI மொழி மாதிரியாக…” போன்ற வரிகள் இருக்கலாம்.
- கட்டுரையில் மேற்கோள் **காட்டப்பட்டுள்ள அனைத்து சான்றாதாரங்களையும் இருமுறை சரிபார்க்கவும்** மேலும் அவை உண்மையில் உள்ளனவா என்பதைச் சரிபார்க்கவும். மேலோட்டமாக உண்மையாகத் தோன்றக்கூடிய தகவல்களை உருவாக்க சாட்பாட்கள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.
- பங்களித்த ஆசிரியர்கள் **உண்மையான நபர்களா என்பதைச் சரிபார்க்கவும்.**

UNDERSTAND

புரிந்துகொள்ளுங்கள்

நீங்கள் என்ன படிக்கிறீர்கள் என்பதைப் பற்றி அறிந்து கொள்ளுங்கள். தெளிவாக அறிந்து கொள்வதற்குத் தேடுங்கள்.

கருத்துக்களைத் தேடுவதைக் காட்டிலும் உண்மைகளைத் தேடுங்கள். தனிப்பட்ட பாரபட்சங்களைக் கேள்வி கேளுங்கள்.

- **செயற்கை நுண்ணறிவு உருவாக்கும் அனைத்து உள்ளடக்கமும் “போலி செய்திகள்” அல்ல.** அவற்றுக்குப் பின்னால் உள்ள பரந்த சூழலையும், அதன் நோக்கங்களையும் புரிந்து கொள்ள முயலுங்கள், எ.கா. தகவல் தெரிவிக்கின்றதா, வற்புறுத்துகின்றதா அல்லது தவறாக வழிநடத்துகின்றதா?
- **புகைப்படத்தின் உண்மைத்தன்மையைக் கண்டறியும் வல்லுநர்களால் கூட தொழில்நுட்ப முன்னேற்றங்களான செயற்கை நுண்ணறிவு உருவாக்கிய படங்களைக் கண்டுபிடிக்க முடியவில்லை என்பதை** அறிந்து கொள்ளுங்கள்.
- **செயற்கை நுண்ணறிவால் உருவாக்கப்படும் தவறான தகவல்கள் ஒரு வளர்ந்து வரும் சவாலாகும்,** புதிய முன்னேற்றங்களை எதிர்கொள்ளும் வகையில் விழிப்புடனும், தகவலறிந்தவராகவும், மாற்றத்தை ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடியவராகவும் இருப்பதும் அவசியம்.

புத்திசாலித்தனமாக இருங்கள்: ஜென் AI இன் ஆபத்துகளை நிர்வகிப்பதற்கான உத்திகள்

செயற்கை நுண்ணறிவு உருவாக்கிய தவறான தகவல்களை எவ்வாறு கண்டறிவது

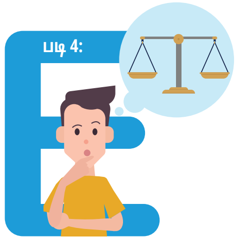
RESEARCH

ஆராயுங்கள்

இன்னும் ஆழமாக அறிந்து கொள்ளவும். ஆரம்ப மூலத்தையும் தாண்டி தெரிந்து கொள்ளவும்.

ஒரு முடிவை எடுப்பதற்கு முன் முழுமையாக ஆய்வு செய்யவும். பல மூலங்களுடன் சரிபார்த்து ஒப்பிடவும்.

- **இன்னும் ஆழமாக அறிந்து கொள்ளவும்**
  சந்தேகமாக உள்ள உள்ளடக்கத்தின் தலைப்பை இணையத்தில் தேடவும், அது செய்திகளில் அல்லது பிற நம்பகமான தளங்களில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளதா என்பதைப் பார்க்கவும். உறுதிப்படுத்துவதற்குக் குறைந்தபட்சம் இரண்டு அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட நம்பகமான செய்தி மூலங்களைக் கண்டறியவும்.
- செயற்கை நுண்ணறிவு உருவாக்கப்பட்ட உரை மற்றும் படங்களை அடையாளம் காண உதவும் **செயற்கை நுண்ணறிவின் மூலம் செயல்படுத்தப்படும் கருவிகளைப்** பயன்படுத்தக் கற்றுக்கொள்ளவும். அத்தகைய கருவிகளின் எடுத்துக்காட்டுகளுக்கு, https://go.gov.sg/nlb-sure-genai இணையதளத்திற்குச் சென்று **“AI Fact-checking tools”** என்பதைக் கிளிக் செய்யவும்.
- **வழக்கமாக உள்ள உண்மைச் சரிபார்ப்புத் திறன்கள் இன்னும் முக்கியமானவை.** செயற்கை நுண்ணறிவு கருவிகள் சரியாக வேலை செய்யவில்லை என்றால், ஒரு எளிமையான Google தேடல் மூலம் உண்மையைக் கண்டறிக.



EVALUATE

மதிப்பிடுங்கள்

சமநிலையைக் கண்டறியவும் நியாயமான மதிப்பீட்டைச் செய்வதைக் கடைப்பிடிக்கவும்.

வெவ்வேறு கோணங்களிலிருந்து பார்க்கவும். ஒவ்வொரு கதைக்கும் குறைந்தது இரண்டு பக்கங்களாவது இருக்கும்.

- **ஒரு கதையின் இரண்டு பக்கங்கள்**
  சில பதிவுகள் பாரபட்சமாக இருக்கலாம் மற்றும் உண்மையான சம்பவத்தைப் பிரதிபலிக்காமல் இருக்கலாம். கதையில் இன்னொரு பக்கமும் இருக்கக்கூடும்.
- விமர்சன சிந்தனை மற்றும் சந்தேகத்திற்குரிய மனநிலையையே கடைப்பிடிக்கவும்.
- **முரண்பாடுகள் அல்லது முரண்பட்ட தகவல்களைத் தேடவும்.**

புத்திசாலித்தனமாக இருங்கள்: ஜென் AI இன் ஆபத்துகளை நிர்வகிப்பதற்கான உத்திகள்

செயற்கை நுண்ணறிவு உருவாக்கிய தவறான தகவல்களை எவ்வாறு கண்டறிவது

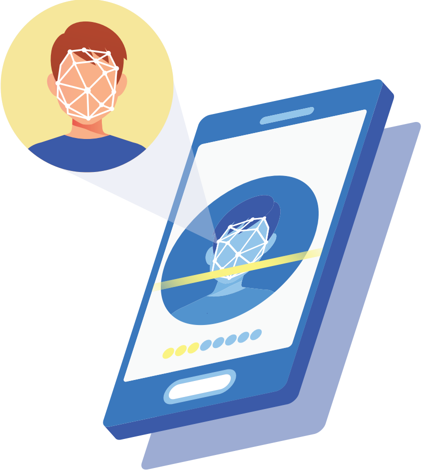
டீப்ஃபேக்குகளைக் கண்டறிய ஒலி-ஒளி கூறுகளைப் பகுப்பாய்வு செய்யவும்.

ஒலி-ஒளி கூறுகள்	**விளக்கம்**
1 முகத்தின் பாகங்கள்	• முகத்தின் ஓரங்கள், முகத்தின் பாகங்கள் அல்லது முகத்தின் பக்கவாட்டு பகுதி மங்கலாக இருத்தல். • சீரற்ற தெளிவுத்திறன் மற்றும் முகத்தின் பாகங்களைச் சுற்றியுள்ள இயல்புக்கு மாறான நிழல்கள். • இயல்புக்கு மாறாக முகத்தின் பாகங்களைச் சுற்றி உள்ள ஓரங்கள்.
2 முகபாவனை மற்றும் கண் அசைவு	• இயல்புக்கு மாறாகவோ அல்லது குறைவாகவோ கண் சிமிட்டுதல். • கண்களிலிருந்து வரும் ஒளியின் சீரற்ற பிரதிபலிப்பு. • இயல்பற்ற முகபாவனை.
3 தோலின் தன்மை மற்றும் தோலின் நிறம்	• இயல்புக்கு மாறான அல்லது சீரற்ற தோல் நிறம். • தெளிவுத்திறன் மற்றும் தோலின் தன்மைகளில் இருக்கும் வேறுபாடுகள்.
4 பின்னணிச்சூழலின் நிலைத்தன்மை	• பின்னணிச்சூழலில் இருக்கும் மங்கலான, குவியத்தில் இல்லாத அல்லது சிதைந்த பகுதிகள்.
5 ஒலி-ஒளி நிலைத்தன்மை	• உதடுகள் பேச்சோடு ஒத்திசையவில்லை. • குரலின் மாற்றத்தில் உள்ள சிறிய மாறுபாடு. • பொருத்தமற்ற பின்னணிச்சூழல் இரைச்சல்.

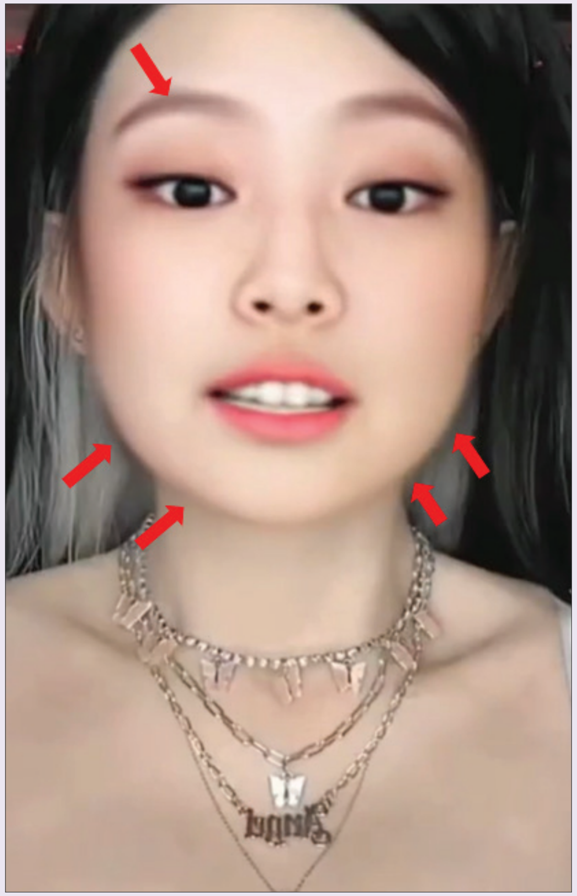
புத்திசாலித்தனமாக இருங்கள்: ஜென் AI இன் ஆபத்துகளை நிர்வகிப்பதற்கான உத்திகள்

செயற்கை நுண்ணறிவு உருவாக்கிய தவறான தகவல்களை எவ்வாறு கண்டறிவது

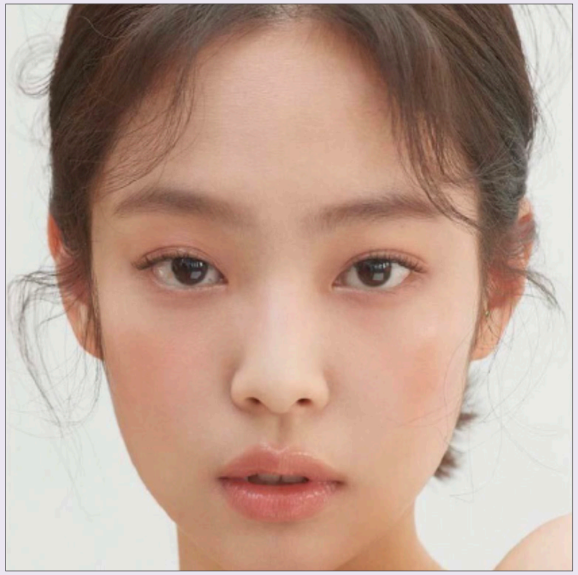
எடுத்துக்காட்டு: டீப்ஃபேக்குகளைக் கண்டறிவதற்கான ஒலி-ஒளி கூறுகள்



வீடியோக்களில் செய்யப்படும் ஒலி/ஒளி பரிசோதனை



TikTok பயனர் ஜென்னி (Jennie)-யின் (கே-பாப் பெண் குழு BlackPink) முகத்தை மாற்றுகிறார். TikTok-இலிருந்து எடுக்கப்பட்ட வீடியோ.



ஒப்பிடுவதற்காக vogue.sg இலிருந்து எடுக்கப்பட்ட படம்.

வெளிப்படையாகத் தெரியும் பகுதிகள்:

- புருவங்கள் தெளிவாக இல்லாதது.
- மூலப் படத்திலிருந்து வேறுபட்டுள்ள கீழ்த்தாடை.
- முகத்தின் ஓரங்களைச் சுற்றி சீரற்று, லேசான மங்கலாக இருத்தல்.
- உடலின் வெவ்வேறு பகுதிகள் மற்றும் முகத்தில் தெரியும் தெளிவுத்திறனில் உள்ள வேறுபாடு.

இந்த ஒலி-ஒளி கூறுகளைக் கண்டறிய முயலவும்! வீடியோவைப் பார்க்க கீழே உள்ள QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யவும்:

ஜென் AI-ஐப் பயன்படுத்தி மகிழுங்கள்!

Kahoot இல் NLB இன் ஆன்லைன் வினாடி வினாக்களைப் பயன்படுத்தி செயற்கை நுண்ணறிவு உருவாக்கிய படங்களைக் கண்டறியும் உங்கள் திறனைச் சோதிக்கவும்.

உங்கள் திறமையைச் சோதித்துக் கொள்ள கீழே உள்ள QR குறியீடுகளை ஸ்கேன் செய்யுங்கள்!

GO.gov.sg

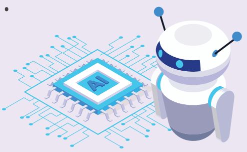
GO.gov.sg


ஜென் AI பாடத்தைக் கற்பித்ததற்கு நன்றி! நான் அதிக விஷயங்களைக் கற்றுக்கொண்டேன். இதைப் பற்றிக் கற்றுக்கொள்வதில் ஆர்வமாக உள்ளேன், அதை நானே அறிந்துகொள்ளப் போகிறேன்.
உங்களை வரவேற்கிறேன். ஜென் AI உடனான உங்கள் பயணத்தை மகிழ்ச்சியுடன் அனுபவிக்கவும்!

ஜென் AI ஐப் பற்றி தெரிந்து கொள்ள வேண்டிய 5 இன்றியமையாத விஷயங்கள்

1 ஜென் AI என்பது செயற்கை நுண்ணறிவு தொழில்நுட்பத்தின் ஒரு வகை

ஜென் AI என்பது செயற்கை நுண்ணறிவின் துணைக்குழு ஆகும், இது ஏற்கனவே உள்ள தரவுகளிலிருந்து புதிய உள்ளடக்கத்தை உருவாக்குவதில் கவனம் செலுத்துகிறது. மரபுவழி செயற்கை நுண்ணறிவு ஆனது தரவுகளின் அடிப்படையில் கணிப்புகள் மற்றும் முடிவுகளை எடுப்பதற்காக வடிவமைக்கப்பட்டிருந்தாலும், அசல் உள்ளடக்கத்தை உருவாக்குவதன் மூலம் ஜென் AI ஒரு படி முன்னோக்கி மேலே செல்கிறது. ஜென் AI உங்களுடன் ஒரு மனிதரைப் போல தொடர்பு கொள்ளலாம், ஆனால் அது உண்மையல்ல. இது ஒரு செயற்கை நுண்ணறிவு தொழில்நுட்பம்.



2 ஜென் AI ஆல் பல வகையான உள்ளடக்கத்தை உருவாக்க முடியும்

- ஜென் AI ஆல் நீங்கள் வழங்கும் கட்டளை அடிப்படையில் உரை, படங்கள் மற்றும் ஆடியோ போன்ற புதிய உள்ளடக்கத்தை உருவாக்க முடியும்.
- எடுத்துக்காட்டாக, மின்னஞ்சலை உருவாக்க, ஆரோக்கியமான உணவுத் திட்டத்தை வடிவமைக்க, இசையமைக்க அல்லது வீடியோக்களை உருவாக்க, ஜென் AI-ஐப் பயன்படுத்தலாம். சாத்தியக்கூறுகள் அதிகம், ஆனால் வெளியீட்டின் தரம் நீங்கள் செயற்கை நுண்ணறிவுக்கு எவ்வளவு சிறப்பாக வழிமுறைகளைத் தருகிறீர்கள் என்பதைப் பொறுத்தது.

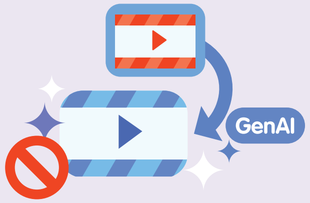
3 ஜென் AI இல் ஆபத்துகளும் உள்ளது

தனியுரிமை

ஆன்லைனில் தனிப்பட்ட தகவல்களைப் பகிரும் போது எச்சரிக்கையாக இருங்கள், பாதுகாப்பாகக் கையாளப்படாவிட்டால் ஜென் AI அதைத் தவறாகப் பயன்படுத்தக்கூடும்.

தனியுரிமை

பதிப்புரிமைகளை மீறும் உள்ளடக்கத்தை உருவாக்க அல்லது பகிர செயற்கை நுண்ணறிவைப் பயன்படுத்துவதைத் தவிர்க்கவும். அசல் படைப்பாளர்களுக்கான நன்றியை அளித்துவிட்டு உள்ளடக்கத்தைப் பொறுப்புடன் பயன்படுத்தவும்.



தவறான தகவல்கள்

ஜென் AI இனால் தவறான தகவல்களைப் பரப்பும் டீப்ஃபேக்குகள் போன்ற மிகவும் நம்ப வைக்கும் உள்ளடக்கத்தை உருவாக்க முடியும்.

மாயத்தோற்றம்

சில சமயங்களில், ஜென் AI நம்பத்தகுந்த அதேநேரத்தில் தவறான உள்ளடக்கத்தை உருவாக்குவதன் மூலம் மாயத்தோற்றத்தை ஏற்படுத்தலாம்.

4 பாதுகாப்பாக இருங்கள்: AI உருவாக்கிய தவறான தகவல்களை அடையாளங்காணவும்

தேசிய நூலக வாரியத்தின் S.U.R.E. கட்டமைப்பை ஆன்லைன் உள்ளடக்கத்தை மதிப்பிடுவதற்காகப் பயன்படுத்தவும்:

S • மூலத்தை (SOURCE) சரிபார்க்கவும்

U • உள்ளடக்கத்தைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள் (UNDERSTAND)

R • நம்பகத்தன்மையை ஆராய்ச்சி செய்யுங்கள் (RESEARCH)

E • வெவ்வேறு கோணங்களில் இருந்து மதிப்பீடு செய்யவும் (EVALUATE)

5 பாதுகாப்பாக இருங்கள்: டீப்ஃபேக்குகளைக் கண்டறியுங்கள்

சிங்கப்பூரின் இணையப் பாதுகாப்பு நிறுவனத்திலிருந்து பெறப்பட்ட இந்த உதவிக்குறிப்புகளுடன் ஆடியோ-விஷுவல் கூறுகளைப் பகுப்பாய்வு செய்யுங்கள்:

- இயல்பாக இல்லாத முகத்தின் பாகங்கள், பாவனைகள் மற்றும் கண் அசைவுகளைச் சரிபார்க்கவும்.
- சீரற்ற தோல் அமைப்பு மற்றும் குரலில் உள்ள முரண்பாடுகளைப் பார்க்கவும்.
- பின்னணிச்சூழலின் நிலைத்தன்மை மற்றும் ஒலி-ஒளி ஒத்திசைவை உறுதிப்படுத்திக்கொள்ளவும்.

உண்மையான வீடியோ **டீப்ஃபேக்**

ஜென் AI வளர்ச்சி அடையும் போது, அது நமது அன்றாட வாழ்வில் அதிக அளவில் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும், சாத்தியமான ஆபத்துக்கள் உள்ள புதிய வசதிகளையும் வழங்கும். இந்த வளர்ச்சிகளைப் பற்றி அறிந்து கொண்டு மற்றும் ஆபத்துகளைக் குறைத்துக் கொண்டு, அதன் பலன்களை அதிகமாகப் பெற ஜென் AI-ஐப் பொறுப்புடன் பயன்படுத்தவும்.

செயல்திறம் மிக்க கட்டளைகளை எழுதுவதற்கான 5 உதவிக்குறிப்புகள்

1 பின்வருவனவற்றைக் கொண்டு உங்கள் கட்டளைகளைக் கட்டமைக்கவும்:

- கதாபாத்திரம்
- சூழல்
- பார்வையாளர்கள்
- பணி
- வடிவம்

2 இயல்பான மொழி நடையைப் பயன்படுத்துங்கள்

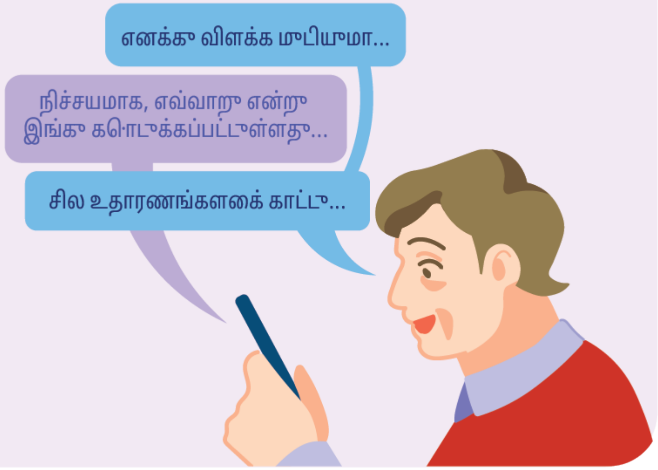
எனக்கு விளக்கு...

நிச்சயமாக! எவ்வாறு என்று இங்கு கொடுக்கப்பட்டுள்ளது...

3 சரியாகக் குறிப்பிடுங்கள்

4 சுருக்கமாகவும் தெளிவாகவும் குறிப்பிடுங்கள்

5 மீண்டும் மீண்டும் உரையாடலைத் தொடரவும்



குறிப்புகள்

குறிப்புகள்

கூடுதல் தகவலுக்கு மற்றும் உங்கள் அருகிலுள்ள சிங்கப்பூர் மின்னிலக்க சமூக நடுவத்தைக் கண்டறிய:

IMDA தொடர்பு மையம்

ஹாட்லைன்: +65 6377 3800
கருத்தைத் தெரிவியுங்கள்:
go.gov.sg/imda-feedback
இணையத்தளம்:
digitalforlife.gov.sg

QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்து வாழ்நாள் மின்னிலக்கமயத்திற்க்கு செல்லவும்

இந்த ஆதாரவளம் Google LLC's Gemini Academy, Cyber Security Agency of Singapore, National Library Board மற்றும் ChatGPT-இன் இயங்குதளங்களில் பொதுவாக கிடைக்கும் உள்ளடக்கத்திலிருந்து சான்றுகளைப் பெறுகிறது.