



# SG Digital

Instagram  
应用程序  
入门教学



## 您知道吗？

若您不希望发布内容在 Instagram 上长期存在，您可以创建仅持续 24 小时的 Instagram 快拍！

### 步骤 1 在手机上安装 Instagram 应用程序

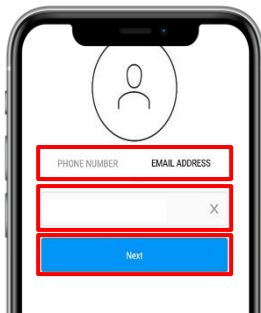
到**苹果应用商店**  或**谷歌应用商店**   
下载并开启 Instagram 应用程序。

1. iOS 用户可点按“Get”下载应用程序。
2. 安卓用户可点按“Install”下载应用程序。

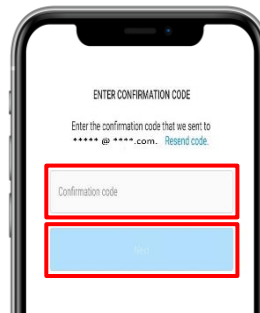
### 步骤 2 注册 Instagram 帐户



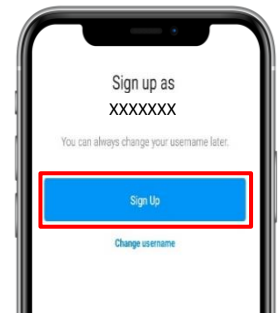
3. 启动应用程序。点按“注册”以创建一个帐户。



4. 输入您的“电话号码”或“电邮”。点按“下一步”。

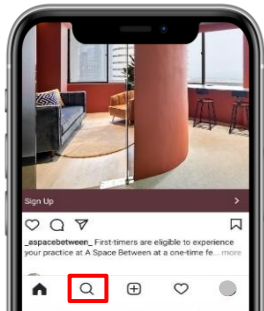


5. 输入发送到您的手机或电邮的“验证码”。点按“下一步”。

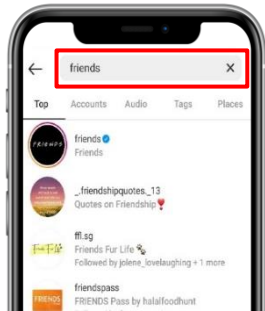


6. 按照屏幕上的步骤完成您的个人资料设置！点按“注册”以完成您的注册过程！

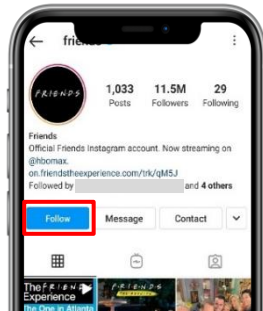
### 步骤 3 在 Instagram 上添加好友，发帖并对帖子做出回应



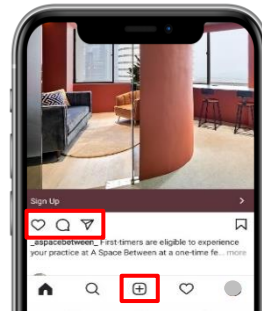
7. 点按放大镜搜索朋友。






8. 输入您朋友的用户名称，将出现用户资料列表。点按您要找的人。



9. 点按“关注”以添加您朋友的 Instagram。



10. 您可以通过点按图标对帖子做出回应。

-  喜欢这个帖子
-  对帖子发表评论
-  分享帖子

您还可以点按中间的“+”图标来创建自己的帖子。

### 网络安全贴士 (鸣谢: Facebook)

- 为您的帐号选择一个强密码，例如至少包含六个数字、字母和标点符号（如！和&）的组合，并设置双重验证（2FA）以提高帐号安全性。
- 切勿将密码外泄给陌生人。
- 与您 Instagram/ 面簿帐号相关的电子邮件只会来自@[mail.instagram.com](mailto:mail.instagram.com) 或@[facebookmail.com](mailto:facebookmail.com)。